



## #MoisSansTabac - 2020

### 3 Novembre 2020, Saint Flour

Pour cette cinquième année consécutive, Santé Publique France lance le #MoisSansTabac, défi collectif qui invite et soutient les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt pour les 30 jours du mois de novembre. L'IREPS ARA, ambassadeur régional, accompagne les professionnels souhaitant relayer la campagne ou déployer des actions locales dans le cadre de cette opération.



### OBJECTIF

Outiller les professionnels (tous champs d'intervention) intéressés pour élaborer, animer et valoriser des actions locales dans le cadre de la campagne Mois sans tabac.



### PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels souhaitant mettre en place des actions de proximité dans le cadre de la campagne #MoisSansTabac.



### MODALITÉS

Sensibilisation en présentiel de 1 jour.  
Démarche participative qui alterne des apports théoriques et des travaux de groupes.  
Nombre de participants : 15



### ANIMATEURS

Alix Gravière, Service prévention ANPAA 15



### LIEU ET HORAIRES

9H00-12H00 et 14H00-17H00  
Lieu : Salle 3, Maison des Associations à St Flour



### PROGRAMME

- Identifier les enjeux de la campagne dans une démarche de promotion de la santé.
- Questionner ses représentations en matière de tabagisme.
- Interroger sa légitimité à agir sur la question du tabac.
- Connaître les ressources locales en tabacologie et le rôle des acteurs.
- Identifier les stratégies efficaces en matière d'arrêt du tabac (conseil minimal, TNS, e-cigarette...).
- Identifier des stratégies et des pistes d'actions pour mettre en œuvre des actions de proximité.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de Santé publique France

#### Renseignements pédagogiques

ANPAA 15  
44 rue Paul Doumer  
15 000 Aurillac  
04.71.48.70.28

Soutien





# SENSIBILISATION

## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la sensibilisation:

**#MOISSANSTABAC - 2020 :**

Le 3 novembre 2020 de 9H00-12H00 et 14H00-17H00 - Maison des Associations, Salle 3 à St Flour

*Merci d'écrire lisiblement pour recevoir votre confirmation d'inscription par mail.*

### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....

Adresse : .....

Nom et prénom du référent formation.....

Tél : .....

Email : .....

**Sensibilisation sans frais pédagogiques grâce au soutien financier de Santé Publique France.**

**Les autres frais (hébergement, restauration, déplacement...) sont à la charge du participant ou de son employeur.**

- Vous vous inscrivez en tant que :
- Salarié(e)
  - Bénévole
  - Autres. Précisez : .....
  - 
  - 
  -

Bulletin à retourner  
par mail ou courrier  
**Avant le 20 octobre 2020** à  
ANPAA 15  
44 Rue Paul Doumer  
15000 Aurillac

**anpaa15@anpaa.asso.fr**

*Nombre de participants limité à 15 (2 personnes maximum par structure).  
Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.*



L'IREPS ARA et ses partenaires conservent vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum. Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire. Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement. Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)

