

Rapport d'activités

2015

IREPS
Rhône-Alpes

IREPS Rhône-Alpes
Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé
Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida
www.education-sante-ra.org



<i>Le mot du président / Présentation de l'IREPS Rhône-Alpes</i>	4
<i>Les points forts de 2015</i>	5
<i>Répartition des subventions 2015</i>	6
<i>Equipes et accueils</i>	7

● Pôles ressources	8
• Documentation et information	9
• Outils électroniques	10
• Les sites développés par l'IREPS Rhône-Alpes	11
• Pôles ressources départementaux / Communication	13
• Accompagnement méthodologique	14
• Formation	15
● Pôle régional de compétences	16
• Présentation du pôle / Coordination	17
• Evaluation / Formations	18
• Démarche qualité / Outils pédagogiques	19
• Echanges de pratiques / Documentation en ligne	20
• Communication	21
● Programmes	22
• Promotion de la santé au travail	23
• Lutte contre les discriminations	24
• Promotion de la santé auprès des publics en situation de précarité	25
• Santé des jeunes	28
• Santé des enfants et périnatalité	32
• Rythmes de vie, alimentation et activité physique	36
• Prévention des addictions et des conduites à risques	40
• Santé mentale	44
• Education, santé et environnement	45
• Education thérapeutique du patient	47
• Santé dans les territoires	48
● Prestations	52
• L'offre de prestations de l'IREPS Rhône-Alpes	53
• Exemples de prestations réalisées	54
● CRIPS & Pôle Isère VIH	55
• Information et documentation	56
• Accompagnement des acteurs	57
• Coordination d'acteurs et partenariats	58

Le mot du président

J'évoquais l'année dernière à cette même époque l'évolution du paysage de la santé publique en France. La réforme territoriale, certes effective sur le plan administratif, n'a pas encore produit tous ses effets sur le terrain. Une fois la réorganisation faite, viendra le temps des projets et de leurs mises en œuvre. Le prochain PRS Auvergne-Rhône-Alpes est annoncé pour 2018 ; nous nous préparons à répondre aux exigences de ce territoire.

Des signaux positifs ont été adressés en Rhône-Alpes aux acteurs de la promotion de la santé et à l'IREPS en particulier. La visite dans nos locaux en mai 2015 de Madame Wallon, directrice de l'ARS Rhône-Alpes, témoigne de l'intérêt qu'elle porte à notre approche. À cette occasion est apparue une convergence de vues sur les actions à développer dans la nouvelle région Auvergne-Rhône-Alpes. Les collectivités locales, conscientes de leur responsabilités en matière de politiques dites facultatives, et face à des dotations en baisse, ont continué jusqu'à aujourd'hui à maintenir leur soutien. Ce soutien nous a permis de poursuivre et même d'amplifier notre action auprès des acteurs de terrain avec le souhait d'améliorer la santé des habitants de notre région, notamment des plus fragiles.

La création prochaine de l'institut "Santé Publique France" va spécifier sa place par rapport à l'ARS. Cela aura un impact sur le Pôle Régional de Compétences et sur nos missions de fonctions ressources ; nous souhaitons que cette réorganisation se fasse sans réduction des crédits.

Côté Auvergne, 2016 devra nous permettre de faire un diagnostic de l'existant pour construire une offre de service IREPS Auvergne-Rhône-Alpes et y devenir un acteur opérationnel dès 2017. Nous inscrirons notre implantation en cohérence avec les acteurs auvergnats.

Côté Rhône-Alpes, 2016 sera l'année de lancement du processus de rapprochement avec l'ADES du Rhône pour envisager à terme la fusion de nos structures. Nous avons bon espoir de trouver les conditions de la réussite.

Enfin 2015 a vu notre organisation se concrétiser et nous entrons dans une phase de stabilisation après la fusion de 2012. Il reste encore du travail, mais je sais pouvoir compter sur l'investissement de chacun pour poursuivre la construction d'une IREPS forte au service des professionnels et des habitants de notre territoire. Nous resterons attentifs aux opportunités qui s'ouvriront à nous pour consolider la place de la promotion pour la santé et pour poursuivre nos efforts permanents d'adaptation au contexte.

Le bien-vivre ensemble repose sur la confiance et le respect. Ils sont établis dans et entre les délégations tout autant qu'au sein du Conseil d'administration dont je me félicite de la haute qualité des débats. Merci à vous tous qui permettez ainsi la construction de l'IREPS Rhône-Alpes et de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes de demain.

Pierre DELL'ACCIO
Président de l'IREPS Rhône-Alpes

L'IREPS Rhône-Alpes

Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

L'IREPS Rhône-Alpes a pour mission générale le **développement de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé en région Rhône-Alpes** afin d'améliorer la santé des populations et de réduire les inégalités sociales de santé.

Association à vocation régionale, **l'IREPS intervient sur l'ensemble de la région**. Elle est constituée de 6 délégations départementales (basées à Annecy, Chambéry, Grenoble, Privas, Saint-Etienne et Valence) et d'un siège régional basé à Lyon.

Cet ancrage local lui permet d'être au plus proche des professionnels, des bénévoles ou encore des élus qui souhaitent développer des actions dans ce champ, dans le souci toujours présent de renforcer les compétences des acteurs :

- en **proposant une offre de services** en tant que pôle de ressources en promotion de la santé : documentation, gestion de l'information, appui méthodologique et formation ;
- en **favorisant les échanges** entre les différentes parties prenantes de la promotion de la santé (professionnels, institutions, bénévoles).

Par ailleurs l'IREPS :

- **développe des programmes thématiques et populationnels** : réduction des inégalités sociales de santé, promotion de la santé en milieu de travail, éducation du patient, promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique, lutte contre l'illettrisme, santé des enfants et des personnes âgées...
- coordonne et anime un **Centre régional d'Information et Prévention Sida (CRIPS)** sur les thématiques du VIH, des IST et des hépatites.

Au niveau régional, l'IREPS coordonne le **Pôle Régional de Compétences en Éducation et Promotion de la Santé** dans lequel se retrouvent d'autres acteurs de l'éducation pour la santé (dont Aides, ANPAA, Mutualité Française, Planning Familial...)

Au niveau national, l'IREPS Rhône-Alpes est administrateur de la Fédération Nationale d'Éducation et de Promotion de la Santé (FNES).

2015

Les points forts

Le design pour favoriser l'accès aux soins des personnes en difficulté

En collaboration avec la Cité du Design de St Etienne, **création de supports simples, clairs et originaux pour promouvoir le recours à la CMU** sur la communauté urbaine St Etienne Métropole.

(cf. p.24)

Des actions autour du vieillissement

- Réalisation du prototype de **Deniz, un outil de prévention de la dénutrition des personnes âgées vivant à domicile**, à destination prioritairement des professionnels de l'aide à domicile.
- Des projets pour favoriser l'activité physique et l'autonomie des personnes âgées.

(cf. p.38 et p.39)

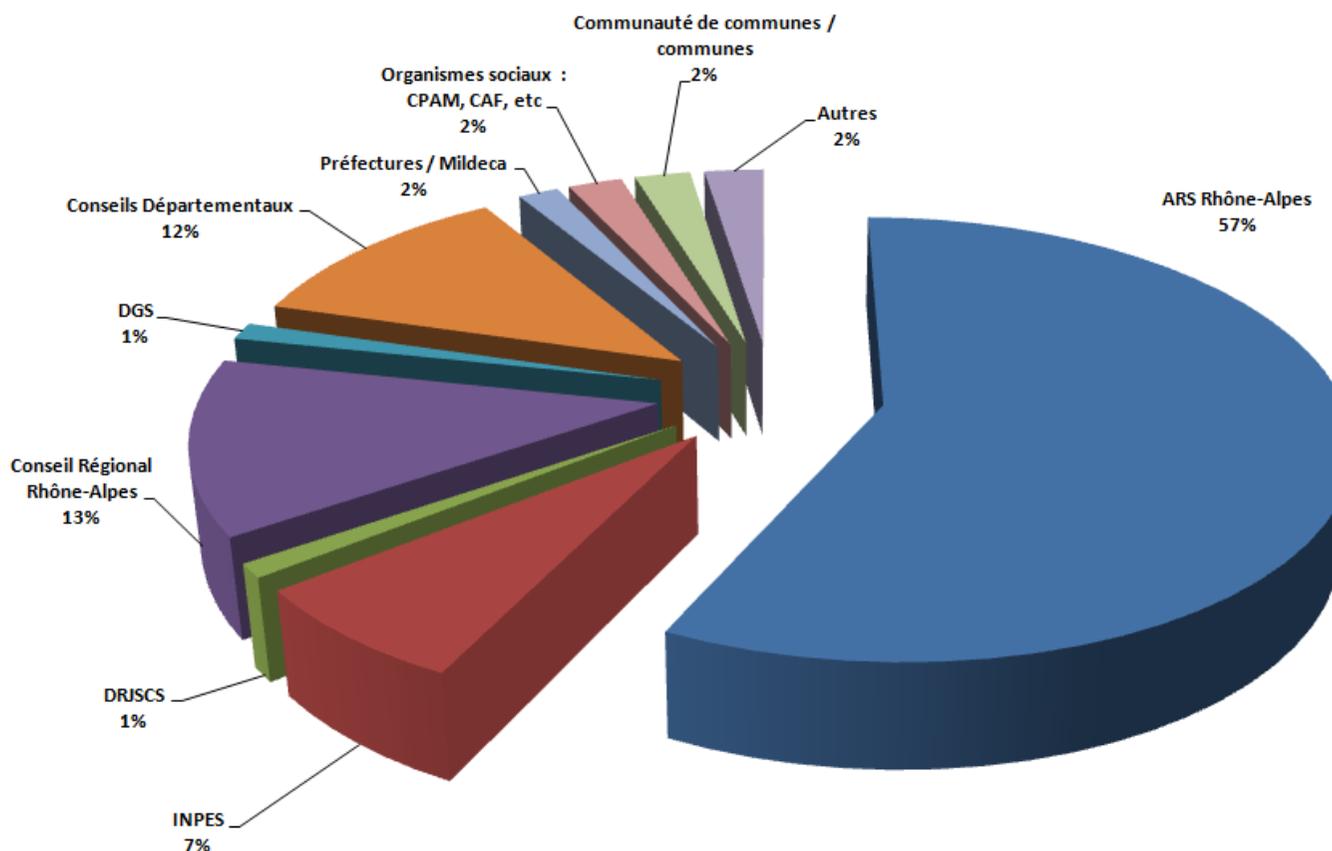
Les événements du Pôle Isère VIH

- Une matinée de sensibilisation pour les professionnels du secteur santé et social qui reçoivent **des personnes prostituées**, en décembre 2015.
- La co-organisation, avec le département de l'Isère, du colloque « **Des cancers, un vaccin : le point sur les infections à papillomavirus** », en mai 2015.

(cf. p.58)



Répartition des subventions 2015





Equipes et accueils en 2015

IREPS siège

Guillaume Murand, délégué général.
Mohamed Boussoar, directeur des programmes.
Emma Bichari, Gwenaëlle Blanc, Aurélie Chosson, Anne Demotz, Chloé Hamant, Christophe Herbster, Aurélie Gisbert, Raoul Legba, Isabelle Jacob, Astride Junet, Lucie Pelosse, Pascal Pourtau, Emilie Thiot, Vincent Thomas, Nora Yahiaoui.

74

IREPS Education Santé Haute-Savoie

Gabriel Rousseau, coordinateur.
Coralie Brunet, Mylène Grapeggia, Jennifer Letang, Isabelle Lorain, Marie-Claude Perillat-Amédé, Céline Petit.

42

IREPS Education Santé Loire

Hayette Bouha, coordinatrice.
Ingrid Bruyère, Nathalie Celle, Béatrice Chazalon, Marlène Foraison, Anne-Marie Fusillier, Christèle Hervagault, Patricia Joubert.

73

IREPS Education Santé Savoie

Gabriel Rousseau, coordinateur.
Emmanuelle Ganne, Rosemonde Gentil, Frédérique Quetin, Juliette Toyi, Elise Valliet, Gaëlle Vinel.

26

IREPS Education Santé Drôme

Christine Méo, coordinatrice (à partir de décembre 2015).
Nicolas Bazin, Anne Boisset, Astride Junet, Gaëlle Manson-Couëdel, Lucie Petitbon.

38

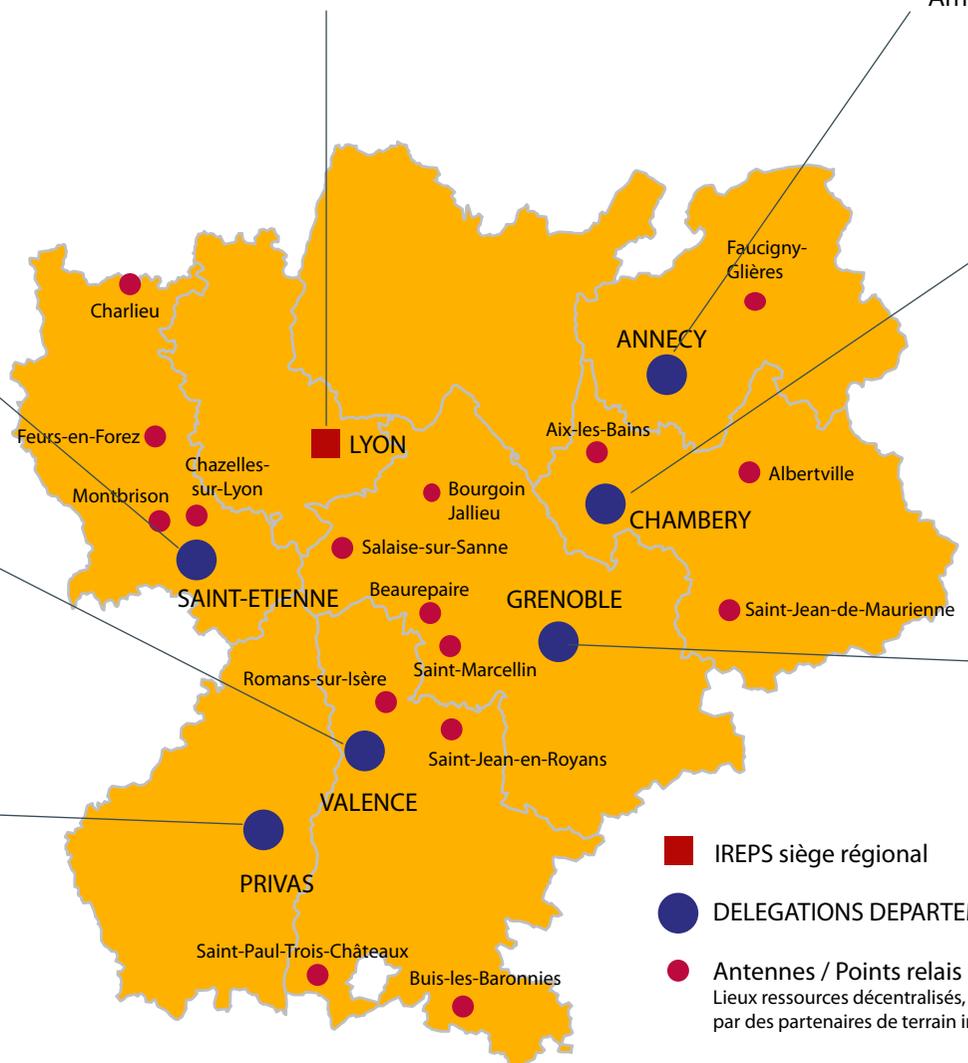
IREPS Education Santé Isère

Marc Brisson, coordinateur.
Elisa Béolet, Alice Coste, Adeline Michel, Suzanne Pico Mata, Marion Saucet, Priscille Zoogonès.
IRIS : Isabelle Kraft, coordinatrice.
Christine Barbe Lacombe, Amandine Bayle, Florence Sauvignet.
Pôle Isère VIH : Sophie Baillais, Pascal Pourtau.

07

IREPS Education Santé Ardèche

Lydiane Artaud, coordinatrice.
Jonathan Bazard, Benoît Léouzon, Stéphanie Lohse, Céline Soetaert.

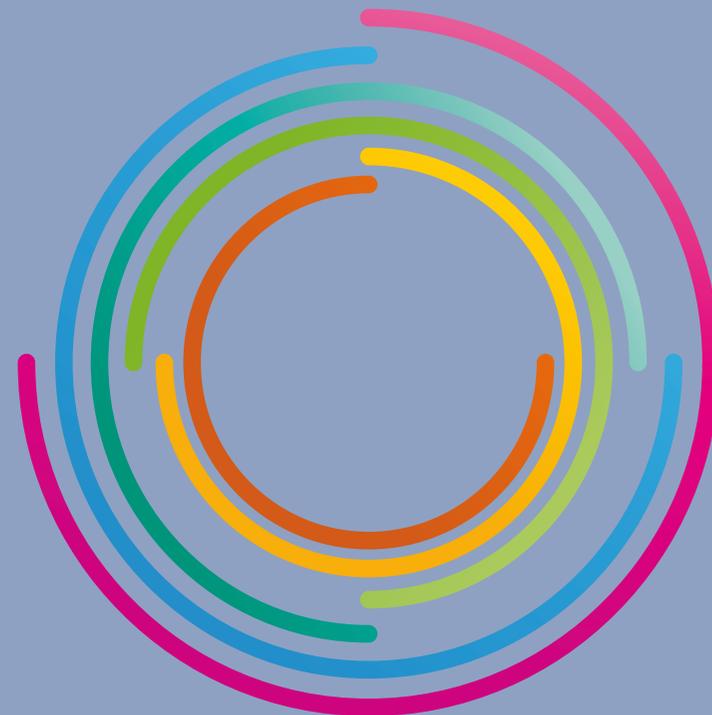


■ IREPS siège régional

● DELEGATIONS DEPARTEMENTALES

● Antennes / Points relais
Lieux ressources décentralisés, assurés par la délégation départementale ou par des partenaires de terrain implantés localement

Pôles Ressources



Documentation et information

Développer l'accès à des ressources documentaires en éducation et en promotion de la santé pour les acteurs de la région Rhône-Alpes

Les missions permanentes des services documentaires départementaux :

- Accueil et accompagnement documentaire
- Conseil et prêt d'outils pédagogiques
- Diffusion de supports de prévention et d'information
- Alimentation de la base de données en éducation pour la santé
- Participation à des réseaux documentaires

Les missions permanentes des services documentaires du siège :

Un appui documentaire

>> aux professionnels

- Bibliothèques en libre accès ou sur rendez-vous,
- Accompagnement personnalisé pour toute recherche documentaire,
- Réalisation de bibliographies et sitographies.

>> aux délégations départementales

Par le biais du siège, les délégations départementales de l'IREPS bénéficient :

- d'un appui technique,
- de listes de **nouvelles acquisitions documentaires** chaque trimestre,
- de temps de **sensibilisation et de formation**.

Alimentation du fonds

Enrichissement permanent du fonds documentaire : identifications, acquisitions, traitements, mises à disposition...

Veille permanente

- Lettres électroniques et dossiers,
- Veille sur les actualités en éducation du patient pour le site EPHORA,
- Veilles thématiques spécifiques : santé au travail, personnes âgées, santé et environnement...
- Réalisation de synthèses documentaires

Participation aux réseaux documentaires

Le service de documentation de l'IREPS siège contribue à l'animation et à la gestion de différents réseaux documentaires :

- Pôle Régional de Compétences en éducation et promotion de la santé Rhône-Alpes
- Groupe observation santé en Région Rhône-Alpes (site Internet PIEROS)

Pour l'ensemble des services électroniques (bases documentaires et sites internet), l'équipe technique de l'IREPS siège assure en continu :

- La mise à jour et l'alimentation de l'ensemble des données
- L'accessibilité aux sites internet et la disponibilité des outils électroniques
- Les développements informatiques nécessaires au bon fonctionnement et à l'amélioration de ces supports
- Le suivi statistique de la fréquentation et de la production de ces outils.

Contacts : Christophe HERBSTER, Aurélie GISBERT,
Vincent THOMAS

LETTRES ÉLECTRONIQUES THÉMATIQUES

Lettre d'information nutrition
10 lettres diffusées en 2015
1 358 destinataires

Lettre d'information santé des jeunes
10 lettres diffusées en 2015
1 247 destinataires

Lettre CRIPS
11 lettres diffusées en 2015
1 375 destinataires

**Lettre du Pôle
Régional
de Compétences**
3 lettres diffusées en 2015
4 000 destinataires

Outils électroniques

La base documentaire en éducation pour la santé (EPS)



En 2015

92 826 visites

1 186 365 pages vues

La base documentaire EPS au 31/12/2015

9 entités contributrices

9 820 documents référencés, dont 8 453 supports d'analyse et 1 367 outils pédagogiques

655 nouvelles références en 2015

2 358 documents en texte intégral en format électronique

Pour le public

Une base consultable sur internet avec :

- un accès à l'intégralité des notices bibliographiques de l'IREPS, 3 modes de recherche différents et des options de tri personnalisables (auteurs, éditeurs, mots-clés..),
- la possibilité de créer des paniers de notices et d'en imprimer le contenu,
- une actualisation de la base en temps réel,
- la possibilité de suivre les acquisitions en s'abonnant aux flux RSS.

Pour les contributeurs

- un travail de production mutualisé,
- des fonctionnalités de gestion intégrées (statistiques, bulletinage, prêts...),
- des sessions de formation,
- des tutoriels disponibles sur l'intranet,
- la gestion de documents en texte intégral au format électronique (GED).

Les sites développés par l'IREPS Rhône-Alpes

www.education-sante-ra.org



Le site de l'IREPS Rhône-Alpes

Le site

349 019 visites en 2015
921 056 pages vues
270 867 documents PDF téléchargés

Les dossiers thématiques

Enrichissement des dossiers thématiques

L'intranet

4081 accès à l'Intranet

Perspectives 2016

Refonte du site web de l'IREPS Rhône-Alpes en intégrant une base de données des programmes développés sur les territoires.

Les sites développés par l'IREPS RA

www.prc-ra.org



Le site du Pôle Régional de Compétences en éducation et promotion de la santé Rhône-Alpes. (cf. p.21)

www.ephora.fr



Un site au service des professionnels de santé investis dans des projets d'éducation thérapeutique du patient en région Rhône-Alpes. (cf. p.47)

Développement et mise en place d'une nouvelle base de programmes autorisés par l'ARS en 2015.

- 24 163 visites (+ 20% en 2015)
- 50 695 pages vues
- 6 812 téléchargements

www.reactivite.net



Un site pour promouvoir l'activité physique, notamment auprès des publics éloignés de la pratique. (cf. p.36)

- 46 190 visites
- 77 654 pages vues
- 7 112 téléchargements

www.sante-jeunes.org



Un site à destination des jeunes de Rhône-Alpes pour leur faciliter l'accès à la santé et aux soins. (cf. p.28)

Un nouveau site à partir de juillet 2015.

www.pole-ese-ra.org



Le site du Pôle éducation santé environnement Rhône-Alpes. (cf. p.45)

- 3 857 visites
- 9 385 pages vues
- 6 065 téléchargements

Pôles ressources départementaux

Permettre un accueil optimal des publics sur l'ensemble du territoire

Les délégations départementales accueillent et soutiennent les professionnels et bénévoles de leurs territoires qui souhaitent mettre en place des actions d'éducation et de promotion de la santé, à travers plusieurs missions :

- documentation/information
- formation
- accompagnement méthodologique
- intervention
- étude/observation
- coordination de réseaux

Communication

La lettre électronique régionale

INTERACTIONS SANTÉ, la lettre électronique régionale de l'IREPS Rhône-Alpes propose des éclairages théoriques, des interviews, le calendrier des formations, des zooms sur des programmes...

Lettres consultables sur www.education-sante-ra.org



Les sujets 2015 d'Interactions santé



Prévention du dopage et des conduites dopantes



L'illettrisme



VIH : l'autotest au comptoir

Réorganisation du pôle ressources

Le pôle ressources de l'Isère a bénéficié d'un fort soutien du département pour réorganiser ses locaux et compte désormais un fonds spécifique sur le VIH, les IST et les hépatites. En 2015, 414 demandes ont été traitées. Quatre pôles décentralisés couvrent également le territoire.

Ce service de proximité pour les acteurs s'articule avec l'offre d'appui méthodologique pour la mise en œuvre de projets.



Accompagnement méthodologique

**188 accompagnements
méthodologiques
réalisés en 2015**

Contact : Isabelle JACOB

Financement ARS Rhône-Alpes

Développer les compétences des acteurs dans une logique d'amélioration continue de la qualité des projets

En 2015

Réalisation d'appuis méthodologiques portant sur des demandes d'expertise, sur une ou plusieurs étapes d'un projet (du diagnostic de besoins à l'évaluation), la recherche d'intervenants, d'experts, l'identification de ressources... :

- **Réalisation de 166 conseils ponctuels / conseils courts.**
- **Réalisation de 25 accompagnements méthodologiques.** Ces accompagnements se font sur plusieurs rencontres et s'adressent généralement à un collectif de professionnels.

Exemples d'accompagnements méthodologiques réalisés en 2015 :

- En Région auprès de professionnels du CCLIN (Centre de Coordination des actions de Lutte contre les Infections Nosocomiales) pour la mise en place d'actions visant à renforcer les compétences éducatives des hygiénistes des établissements de santé. Cet accompagnement a donné lieu à l'organisation de deux formations sur l'animation de groupe et la posture professionnelle.
- En Savoie auprès de l'UDAPEI pour la mise en place d'un projet sur l'activité physique pour les publics accueillis dans les établissements médico-sociaux.
- En Isère : dans le cadre de l'élaboration du nouveau Pass Isérois du Collégien Citoyen (ex-Contrat éducatif Isérois), les services du département ont sollicité l'IREPS pour la refonte d'une fiche action "Mon collègue en santé" visant le soutien à des actions de prévention et d'éducation à la santé qui répondent aux besoins des collégiens.
- En Savoie auprès de l'ACA de Saint Pierre d'Albigny pour la mise en œuvre d'un projet de promotion de la santé.
- En Haute-Savoie auprès de l'association Alfa3A dans la mise en œuvre d'un projet autour de l'alimentation à destination des gens du voyage sur les aires d'accueil du département.
- En Savoie avec deux journées d'accompagnement de l'Espace Saisonniers de Val Thorens autour d'un projet de prévention des risques psychosociaux pour les travailleurs saisonniers de la station.

Formation

des formations dans
l'enseignement supérieur

des formations continues

Renforcer les compétences des professionnels de terrain par une offre de formations continues méthodologiques ou thématiques et par la collaboration à des formations initiales d'enseignement supérieur

- L'IREPS consolide depuis plusieurs années des partenariats avec les structures d'enseignement supérieur comme les universités, les IFSI... pour proposer aux étudiants une approche de terrain de l'éducation pour la santé dans des formations variées sur l'ensemble de la région.
- L'IREPS propose des formations continues, dans le cadre de programmes subventionnés ou à la demande, qui peuvent être thématiques (nutrition...) ou porter sur les fondamentaux de la promotion de la santé (concept, méthodologie de projet...).

Ces formations reposent sur des principes éthiques forts et une démarche pédagogique centrée sur la personne et ses attentes. Elles visent l'acquisition de savoirs, savoir-faire et savoir être, en s'appuyant sur les expériences et les représentations des participants. Elles favorisent la libre expression de chacun et aident à prendre conscience de ses capacités à agir.

En 2015

De nombreuses formations sont développées dans le cadre de programmes spécifiques (Pôle Régional de Compétences, prévention du dopage, santé au travail...).

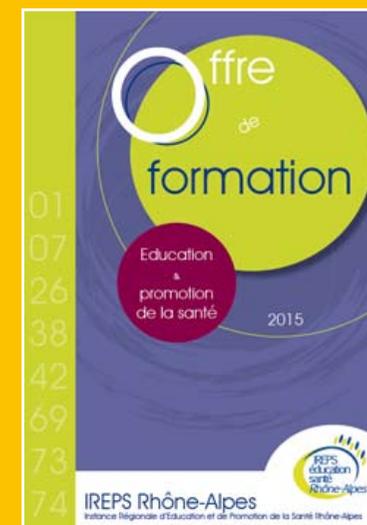
L'IREPS a également conçu et/ou animé **13 formations régionales.**

Parmi celles-ci, deux formations ont eu lieu dans le cadre du premier catalogue payant de l'IREPS :

- **Savoir utiliser les techniques d'animation en éducation pour la santé et en éducation pour la santé des patients.**
- **Concevoir et mener un programme d'Éducation thérapeutique du Patient (ETP) et d'éducation pour la santé des patients (40h).**

4 formations ont été menées grâce au soutien de l'ARS Rhône-Alpes :

- **Les inégalités sociales de santé**
- **Concevoir un projet en promotion de la santé et démarche éducative (3 sessions)**



Contact : Lucie PELOSSE

Pôle
Régional
de C ompétences



2015

Pôle Régional de Compétences en éducation et promotion de la santé Rhône-Alpes

Le Pôle

Le Pôle Régional de Compétences (PRC) fédère des services et des ressources **pour développer et améliorer la qualité des programmes et des actions en éducation et promotion de la santé.**

Le Pôle regroupe différentes structures de promotion de la santé pour :

une plus grande diversité des approches et des thématiques,

une meilleure orientation des porteurs de projets,

des interventions au plus près des populations et des besoins,

des services mieux répartis sur la région,

un partage de valeurs et de méthodes.

Le Pôle vient également **en appui aux politiques publiques en Rhône-Alpes**, à la demande des acteurs institutionnels de la région, en particulier l'Agence Régionale de Santé Rhône-Alpes.

COORDINATION

L'IREPS Rhône-Alpes assure la coordination du pôle.

A ce titre elle anime :

• L'instance de pilotage

C'est l'instance décisionnelle et de réflexion du pôle, composée comme suit :

IREPS Rhône-Alpes, ADES du Rhône, ADESSA, AIDES, ANPAA, ICJB, le Planning Familial, CRIPS Rhône-Alpes, Mutualité Française Rhône-Alpes, ARS Rhône-Alpes, Conseil Régional Rhône-Alpes, PoPs Oiseau Bleu, MRIE, Le Graine, ORS Rhône-Alpes.

En 2015
Organisation de deux matinées débat :

• **"Les enjeux de la participation"** avec G. Gourgues, enseignant chercheur en sciences politiques à l'Université de Franche-Comté, Sophie Doumbouya, coordinatrice de l'ACEPP Rhône et un parent de l'Université Populaire des Parents.

Cette matinée a réuni 58 personnes.

• **"Penser l'éthique des pratiques en promotion de la santé"** avec Gaëlle Sotin, attachée de direction à l'ANPAA Rhône-Alpes et Nicolas Lechopier, Université Lyon1, Laboratoire S2HEP, Faculté de Médecine Lyon Est.

Cette matinée a réuni 42 personnes.

Contact : Lucie PELOSSE



**Le Pôle Régional de
Compétences est financé par
l'INPES et l'ARS Rhône-Alpes**

*Perspectives 2016
Poursuite des liens avec la recherche à travers
de nouvelles matinées-débat.*

Développer une culture d'évaluation de projets en promotion de la santé

Le Groupe-ressource en évaluation a pour objectif de contribuer à développer une culture d'évaluation chez les "porteurs de projets" de la région Rhône-Alpes.

Dans ce cadre, le Groupe-ressource régional en évaluation a réalisé en 2015 :

- **3 sessions** de formation de 3 jours « Pour conduire une évaluation »,
- des conseils méthodologiques ponctuels,
- **2 accompagnements** sur site à l'évaluation complète d'une action.

Le livret ressource « L'évaluation en 9 étapes » :

- **891 téléchargements en 2015**
- **20 064 accès à la version interactive du livret**

Contact : Lucie PELOSSE

Favoriser la professionnalisation des acteurs et favoriser une culture partagée en éducation / promotion de la santé

Mise en place de formations

4 formations de 2 à 4 jours ont été mises en œuvre sur les fondamentaux de la promotion de la santé :

- Animation de groupe et relation éducative dans les actions de promotion de la santé (*co-animation : ANPAA 69 – IREPS RA*),
- Réduire des risques et promouvoir la santé : des démarches et des valeurs communes (*co-animation : ADES 69, AIDES, ANPAA RA – IREPS RA*),
- Animation de groupe et posture professionnelle dans les actions de santé (*co-animation : ANPAA RA – IREPS RA*),
- Concevoir un projet en promotion de la santé : Méthodes et démarche éducative (*animation : IREPS RA*)

Ces formations ont regroupé **53 professionnels** de l'ensemble de la région Rhône-Alpes.

Des formations à destination des professionnels des structures membres du PRC ont également été mises en place :

- Formation de formateurs en promotion de la santé - 3 jours, 16 participants.
- Formation aux données probantes - 2 jours. Cette formation a réuni 10 professionnels du Pôle Régional de Compétences et 10 professionnels de l'ARS Rhône-Alpes.

Contact : Lucie PELOSSE

DÉMARCHE QUALITÉ



Accompagner les associations dans la mise en œuvre d'une démarche qualité en s'appuyant sur le guide INPES "Comment améliorer la qualité de vos actions en promotion de la santé ?"

Deux accompagnements à la mise en place de la démarche qualité ont été réalisés auprès de l'association DA TI SENI et du Point Info Santé de Chazelles sur Lyon.

En parallèle, des actions de sensibilisation ont été proposées à différents niveaux :

- **5 modules « Démarche qualité »** de 2h à 4h effectués au sein de formations continues et initiales en promotion de la santé ;
- **2 séances de sensibilisation** réalisées auprès du réseau BIJ-PIJ (Information Jeunesse) et de l'ADAPT (accompagnement des personnes handicapées).

Perspectives 2016

Réalisation de deux accompagnements à la démarche qualité.

Proposition de 6 modules en formation continue et initiale et de 3 séances de sensibilisation aux réseaux associatifs de la région.

Contact : Gwenaëlle BLANC

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Renforcer les compétences des porteurs de projets dans l'utilisation d'outils d'intervention en éducation et promotion de la santé

25 présentations d'outils auprès de plus de 250 professionnels éducatifs, sociaux, sanitaires de la région ont eu lieu en 2015, sur des thématiques aussi diverses que l'hygiène, les écrans, la santé des migrants, les compétences psychosociales, la santé environnementale, la sexualité.

Perspectives 2016

Réalisation de 24 présentations d'outils sur les 8 départements de la région.

Proposition de 2 temps d'appropriation d'outils produits par l'INPES.

Contact : Elisa BEOLET

ÉCHANGES DE PRATIQUES

Contribuer au renforcement de la qualité des pratiques des acteurs par la capitalisation et la mutualisation des expériences, et contribuer à l'émergence d'une culture partagée entre les différents opérateurs de la région



En 2015, **12 journées d'échanges de pratiques** ont été organisées.

Elles ont réuni **plus de 200 professionnels** du secteur sanitaire, social et éducatif.

Plusieurs thèmes ont été abordés :

- La participation (Isère)
- Le non jugement (Rhône)
- Le vieillissement (Savoie et Haute-Savoie)
- Les usages du numérique (Ain et Ardèche)
- La posture d'animateur (Drôme)
- La qualité de l'air (Drôme)

Contact : Chloé HAMANT

DOCUMENTATION EN LIGNE

Renforcer l'accès aux ressources documentaires et à l'information en éducation et promotion de la santé

• Outilthèque

Au 31/12/2015 : 1 367 outils localisés chez les différents contributeurs.

• Répertoire des centres ressources en éducation et promotion de la santé

95 centres répertoriés (à fin 2015).

• La base documentaire en éducation pour la santé

au 31/12/2015

7 structures contributrices

9 820 documents référencés / 655 nouvelles références en 2015.

• Ateliers documentaires

Ateliers d'harmonisation des pratiques documentaires.

Contacts : Aurélie GISBERT et Christophe HERBSTER

COMMUNICATION

• Le site web du pôle régional de compétences

www.prc-ra.org

>> En ligne : tous les services proposés par le pôle, une base de données d'outils pédagogiques (outilthèque), des ressources documentaires...

En 2015 :

- 22 537 visites
- 43 082 pages vues
- 32 127 documents PDF téléchargés
- Base documentaire EPS partagée entre le PRC Rhône-Alpes et l'IREPS Rhône-Alpes : 92 826 visites et 1 186 369 pages vues.
- Maintenance et développement d'un intranet (environnement numérique de travail) dédié aux 7 axes du PRC Rhône-Alpes : agenda partagé, contacts entre membres des groupes de travail, partage de fichiers...



Contact : Christophe HERBSTER



• La lettre électronique du pôle

- 3 lettres électroniques diffusées en 2015 à 4600 destinataires proposant :
- les actualités du pôle,
 - des éclairages sur des expériences rhônalpines en écho à des dossiers traités par la revue de l'INPES *La santé en action*.

Les thèmes 2015 :

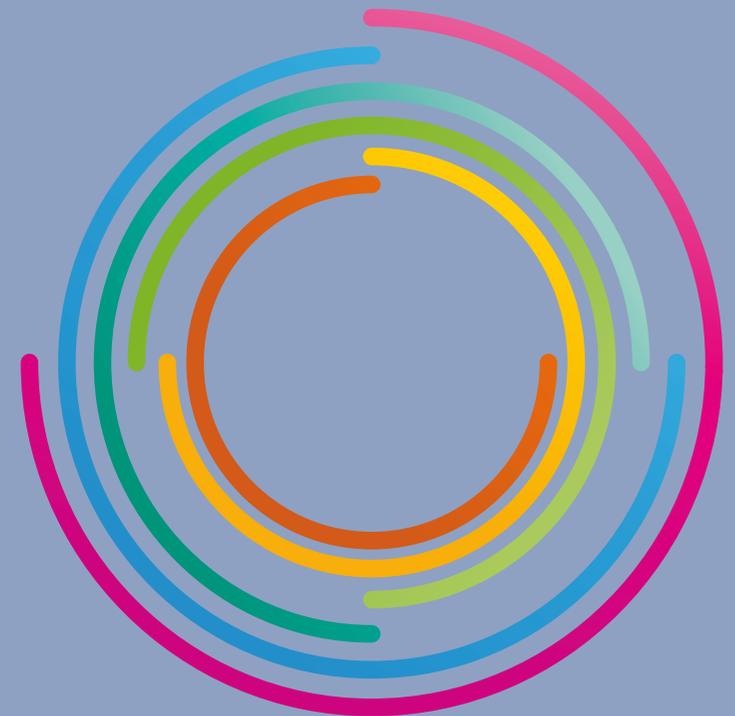
- N°13 : "Territoires fragilisés : quelles stratégies pour la santé des populations ?"
- N°14 : "Jeunes et addictions"
- N°15 : "Développer les compétences psychosociales"

Contact : Anne Demotz

La plaquette du pôle et les lettres électroniques sont téléchargeables sur www.prc-ra.org

P

rogrammes



Promotion de la santé au travail

Favoriser le bien-être des individus en milieu de travail en accompagnant des entreprises, administrations et collectivités territoriales.

RHÔNE-ALPES

En dehors de l'offre de services en santé au travail proposée par l'IREPS (cf. rubrique prestations), l'année 2015 a permis de poursuivre le partenariat avec des acteurs de la santé au travail (ARAVIS et AST Grand Lyon).

Ce partenariat s'est traduit cette année par la **finalisation et la diffusion d'un état des lieux sur la santé des travailleurs précaires en Rhône-Alpes**.

Ce travail a fait émerger un certain nombre d'enjeux et de pistes qui ont été partagés avec d'autres acteurs potentiellement concernés, notamment les institutions régionales engagées auprès de ces publics :

- Pour les **travailleurs intérimaires**, la nécessité de favoriser une **meilleure articulation et cohérence des acteurs** les prenant en charge, et d'accompagner leur intégration dans les collectifs de travail.

- Pour les **saisonniers**, l'enjeu est de **mobiliser les élus territoriaux** pour améliorer les conditions de vie de ces travailleurs et renforcer le soutien aux initiatives déjà existantes (Espaces saisonniers, nouveaux dispositifs d'accès aux soins, actions d'éducation pour la santé etc.).
- Pour les **apprentis**, l'importance de **développer l'accès aux ressources de santé et aux actions éducatives** en santé.

Cette année a aussi été l'occasion d'animer deux rencontres pour

- la mise en cohérence des pratiques du groupe d'intervenants de l'IREPS,
- la réflexion stratégique et méthodologique en matière de promotion de la santé au travail,
- l'élaboration de stratégies de communication de l'offre de services en santé au travail proposée par l'IREPS.

Perspectives 2016

Rhône-Alpes : accompagnement, à la demande de la DIRECCTE et en lien avec ARAVIS, d'une expérimentation de suivi innovant d'intérimaires et de saisonniers par deux services de santé au travail.



Un état des lieux sur la santé des travailleurs précaires



Des interventions et des accompagnements en entreprise

Contact
Gwenaëlle BLANC

Lutte contre les discriminations

LOIRE

Comment le design peut-il faciliter l'accès aux soins pour les personnes en difficulté ?

Ce projet a pour objectif de répondre, par le design, à la question de l'accompagnement des personnes en difficulté vers un accès aux différents dispositifs de soin ou de prévention tels que la CMU, en créant des supports simples et clairs.

Ce projet, mené en collaboration avec la Cité du design de St Etienne, s'adresse aux :

- Missions Locales
- CCAS
- Publics en situation de précarité

Une mission en 4 phases :

- 1/ Observation et analyse.
- 2/ Conception : imaginer et concevoir des réponses tangibles à la question de l'accès aux soins pour les personnes en difficulté via des scénarios, des supports de communication, des objets, etc.
- 3/ Réalisation : mettre en forme le projet.
- 4/ Evaluation, expérimentation : tester et confronter la réponse produite à la réalité des situations.

Deux phases s'ajoutent à cette structure principale : une phase de diffusion qui suppose une communication à grande échelle du projet et une phase de valorisation du projet.



La cité du design, St Etienne

Grâce au design, créer des supports simples, clairs et originaux pour promouvoir le recours à la CMU

Contact
Mohamed BOUSSOUAR

Financement :
Conseil régional Rhône-Alpes, DDJSCS, SEM,
ARS Rhône-Alpes

Promotion de la santé auprès des publics en situation de précarité

RHÔNE-ALPES

Accompagnement des acteurs de l'aide alimentaire

Ce projet a pour objectif de favoriser la connaissance réciproque de structures d'aide alimentaire afin de leur permettre notamment de mutualiser leurs moyens (locaux, denrées...) et leurs pratiques.

Il s'est décliné en 2 axes sur 2015 :

- Accompagnement des acteurs de l'aide alimentaire avec la poursuite de la dynamique partenariale.
- Mise en place de formations auprès des professionnels et des bénévoles sur les territoires investis (développement d'une culture commune, réflexion sur les postures éducatives, sur l'équilibre alimentaire...).

HAUTE-SAVOIE

Accompagnement à la mise en place d'un projet nutrition auprès des gens du voyage

A la suite des ateliers sur l'alimentation menés en 2014 sur les aires de passages, la délégation Haute-Savoie a accompagné l'association Alfa3A dans la mise en œuvre d'un projet auprès des gens du voyage. La délégation 74 a été identifiée comme partenaire opérationnel de ce projet pour la mise en place et la réalisation des actions sur quatre secteurs.

Ce projet vise à promouvoir l'équilibre alimentaire et l'activité physique auprès des gens du voyage (grands voyageurs, semi-sédentaires, sédentaires) accompagnés par Alfa3A et répartis sur des aires d'accueil du département, des terrains familiaux ou encore des habitats adaptés.

Il s'articule autour d'ateliers collectifs à destination des adultes et d'activités auprès des enfants (goûter pédagogique, atelier cuisine, atelier marketing, jeux en extérieur...), de temps de sensibilisation des professionnels d'Alfa3A et d'un accompagnement méthodologique sur toute la durée de l'action. Une enquête a été réalisée auprès de 60 adultes et 25 enfants sur la question de l'alimentation et des rythmes de vie.



Promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique auprès des gens du voyage en Haute-Savoie

Contacts
Rhône-Alpes : Astride JUNET
Haute-Savoie : Mylène GRAPEGGIA

Promotion de la santé

auprès des publics en situation de précarité

ARDECHE

Accompagnement de la réflexion de l'équipe du CHRSU du Teil (Ardèche) sur les questions liées à l'hygiène en ce lieu de vie collectif

Le CHRSU accueille des résidents 24h/24. Suite à l'évaluation externe, qui a eu lieu en février 2015, les questions de l'hygiène et des conditions d'accueil ont été retenues afin de réfléchir aux pratiques professionnelles au sein de l'établissement et auprès des usagers.

L'hygiène corporelle, de vie, domestique, l'entretien des locaux... sont autant de sujets abordés lors des séances animées par l'IREPS. Elles permettent à l'équipe de distinguer les enjeux des relations interpersonnelles autour de l'hygiène, d'acter la légitimité à aborder ce sujet avec les résidents, de poser collectivement des règles de vie au CHRSU.

DRÔME

"Bien dans sa ville, bien dans sa vie"

Ce projet co-porté par le Centre Santé Jeunes de Valence, la Mission Locale de Valence et la MFRA, est à destination des jeunes en situation de précarité suivis par la mission locale

Des séances sont ainsi co-animées sur :

- les nuisances sonores : comprendre, identifier, prévenir (ouïe, audition, environnement sonore, risques auditifs, sources de nuisances),
- la santé environnementale : repérer, agir, limiter les risques.

Hygiène au CHRS Arc-en-ciel (Restos du Cœur)

Ce CHRS est un foyer d'accueil de femmes victimes de violences, avec ou sans enfants. La cohabitation revêt des aspects positifs mais peut également être source des crispations. L'hygiène avait été repérée par les professionnels comme une thématique récurrente génératrice de tensions.

L'IREPS a mis à disposition l'outil "L'hygiène, parlons-en", une exposition du POPS38, avec des conseils d'exploitation. Le support a servi de tiers, a rendu le dialogue possible sur cette question. Un accompagnement éducatif spécifique a également été mené auprès d'une personne.

Collaboration au dispositif de départs en vacances VACAF

Le dispositif VACAF est une aide aux premiers départs en vacances pour les familles en difficulté socio-économique. Un accompagnement individualisé et des réunions collectives sont proposés aux familles pour se préparer dans les meilleures conditions.

L'IREPS a ainsi animé une séance collective autour du "sens des vacances", des craintes liées au changement d'environnement, des ressources personnelles que l'on peut mobiliser en cas d'imprévus liés au contexte estival (soleil, baignade, insectes, nouvelles rencontres, proximité parents-enfants/adolescents, éloignement...). On constate que des liens se créent entre les participants, perdurent dans le quotidien et favorisent les interactions sociales.

Partenaires : Point Accueil Social de la Ville de Saint-Vallier, la MPT et le CMS du Polygone à Valence, la MJC de Portes-lès-Valence.



Hygiène, nuisances sonores, changements d'environnement...

Accompagnements et sensibilisations pour les publics en situation de précarité

Contacts

"Bien dans sa ville" : Gaëlle MANSON-COUÉDEL,

Benoît LEOUZON

Autres actions : Gaëlle MANSON-COUÉDEL,

Christine MEO

Financement ARS Rhône-Alpes

Promotion de la santé

auprès des **publics** en situation de **précarité**

IRIS, le Centre Ressources Illettrisme, agit sur le territoire de l'Isère pour favoriser l'accès de tous à la lecture, à l'écriture et aux compétences de base. Il contribue par son action à améliorer l'accès aux soins et à réduire les inégalités sociales de santé.

ISERE

Lutte contre l'illettrisme

IRIS, le centre ressources illettrisme de l'Isère (CRI) est rattaché à la délégation Isère.

Il s'adresse aux acteurs, salariés et bénévoles du champ de la formation, de l'action sociale, culturelle, et du suivi emploi. Il inscrit son action dans le cadre d'un canevas national des centres ressources, défini par l'ANLCI (Agence Nationale de Lutte contre l'Illettrisme). Son action relève d'une mission d'intérêt général. Ses missions principales sont l'information, la qualification et l'accompagnement des acteurs.

La structure s'inscrit aussi dans les réseaux professionnels : celui des Centres Ressources Illettrisme de Rhône-Alpes, animé par la chargée de mission illettrisme, rattachée au SGAR (Secrétariat Général des Affaires Régionales), et ceux, nationaux, initiés par l'ANLCI.



En 2015 le centre est intervenu plus particulièrement dans le cadre de financements spécifiques :

- Conseil Régional Rhône-Alpes: suivi du marché de la formation compétences clés.
- Conseil général de l'Isère : information/professionnalisation des acteurs de l'insertion sociale et professionnelle.
- CAF : ingénierie de mise en place et de suivi des AEF (Actions Educatives Familiales) à la Côte Saint André, Villefontaine, Pont de Claix, Echirolles et Roussillon.
- Politique de la Ville de l'agglomération grenobloise : qualification des acteurs des Actions Sociolinguistiques, formation des intervenants ASL, animation de réseau et bilan statistique des ASL.
- DRJSCS : contribution à l'actualisation d'une cartographie régionale de l'offre de formation.
- CUCS de l'agglomération Porte de l'Isère : accompagnement des Actions sociolinguistiques (ASL).
- Cofinancement Région, Metropole et DIRECCTE : Appui conseil à l'orientation des personnes en difficulté avec les savoirs de base – permanence téléphonique pour les professionnels accompagnant des publics en difficulté langagière.



Informations-sensibilisations

- **19 présentations réalisées sur le département pour 235 professionnels et 95 structures touchées**

- **316 conseils/aides à l'orientation pour 96 structures différentes**

Journées de professionnalisation

- **61 formations organisées pour 783 participants**

Espace documentaire

- **137 usagers, 51 structures**

Contacts
Isabelle KRAFT (coordinatrice), Amandine BAYLE,
Florence SAUVIGNET, Lisa LEGEAY,
Christine BARBE LACOMBE

Santé des jeunes

— Accès à la prévention et aux soins

RHÔNE-ALPES

Le site www.sante-jeunes.org

Depuis 1999 l'IREPS Rhône-Alpes développe un site Internet à destination des jeunes qui recense l'ensemble des structures ressources en Rhône-Alpes.

En complément le site propose des interviews et des informations pour familiariser les jeunes au système de santé grâce à la présentation détaillée de consultations et structures.

En 2015

- Communication sur l'actualité autour de la santé à travers Facebook : 155 informations postées sur l'année et 345 "fans". Le mur Facebook est en page d'accueil du site. Un compte Twitter permet également d'informer les professionnels en matière de santé des jeunes : 752 "tweets" (informations postées) en 2015 et 782 abonnés (followers).

Un nouveau site web depuis le 1er juillet 2015

L'IREPS et le CRIJ se sont associés et ont mis en place une dynamique de travail régionale et inter partenariale en vue du développement d'un site web à destination des jeunes.

Le site web www.sante-jeunes.org a ainsi été remplacé au 1er juillet par nouveau un site (URL identique), porté conjointement par le l'IREPS et le CRIJ.

Ce site propose de nombreuses ressources sur la santé ainsi que des vidéos mettant en scène des personnages animés, de façon humoristique, afin de sensibiliser les jeunes aux questions de santé.



Un nouveau site
www.sante-jeunes.org



Des abonnés et des fans
en hausse
sur Facebook et Twitter



Contact : Lucie PELOSSE

Financement
Conseil régional Rhône-Alpes

Santé des jeunes

Vie relationnelle et sexualité

RHÔNE-ALPES

Education à la vie relationnelle et à la sexualité auprès des jeunes

L'IREPS développe ce projet depuis plusieurs années dans 4 départements : Ardèche, Drôme, Savoie et Haute-Savoie.

Il vise à favoriser l'émergence d'une parole sociale en matière de vie relationnelle et sexuelle auprès d'un public de 16-25 ans en axant ses activités autour de 3 dimensions :

- Le renforcement des compétences des professionnels en matière d'éducation à la sexualité à travers l'animation de deux formations (une session de 2 jours en Drôme/Ardèche et une session régionale de 3 jours), la sensibilisation de professionnels en Haute-Savoie et l'accompagnement de structures pour la mise en œuvre de projets en Drôme/Ardèche. En 2015, 64 professionnels ont été formés ou sensibilisés.
- La sensibilisation de jeunes à l'éducation à la sexualité dans ses différentes dimensions (biologique, psycho affective, et sociale) : réalisation d'interventions auprès de jeunes, dans le cadre de séances ponctuelles ou de projets accompagnés dans la durée. En 2015, 935 jeunes ont été sensibilisés.

- Une journée d'échanges de pratiques régionale interne à l'IREPS centrée sur la place d'internet dans les enjeux de l'éducation à la sexualité. Cette journée a été organisée avec Fréquence Ecole et a permis d'associer les départements non impliqués sur cette action.

ARDECHE

Education à la sexualité

La délégation Ardèche intervient auprès d'un public de 11-15 ans :

- en proposant des formations sur l'éducation à sexualité (33 professionnels formés de l'Education nationale et d'un ITEP).
- directement auprès des jeunes en accompagnant les professionnels dans les séances d'info-sensibilisation sur la sexualité. 774 collégiens ont bénéficié de ces séances (collèges, Maison Familiale et Rurale) et 24 jeunes en établissement socio-médicaux (IME, MECS).

Chaque intervention est préparée en amont avec les équipes encadrantes afin d'adapter les outils au public (brainstorming, photolangage, "adosexo", jeu de ligne, court métrage...) en privilégiant la parole et en développant certaines qualités et compétences comme le respect, la tolérance et l'esprit critique. Différents thèmes peuvent ainsi être abordés : la puberté, les moyens de contraception, le SIDA, les IST, les relations fille-garçon, l'orientation sexuelle, la loi, la pornographie, les stéréotypes...

Projets autour de
l'éducation à la sexualité :

935 jeunes sensibilisés
64 professionnels formés
en Rhône-Alpes

Des sensibilisations auprès de
798 jeunes en Ardèche

Contacts
Rhône-Alpes : Lucie PELOSSE
Ardèche : Céline SOETAERT

Financement
Rhône-Alpes : Conseil régional Rhône-Alpes
Ardèche : Conseil départemental de l'Ardèche

Santé des jeunes

Compétences psychosociales

RHÔNE-ALPES

Développement des compétences psychosociales (CPS) des jeunes

Il s'agit pour les délégations Ardèche, Drôme, Isère, Loire, Savoie et Haute-Savoie d'accompagner différentes équipes éducatives dans la mise en place d'actions permettant le renforcement des compétences psychosociales des jeunes avec lesquels elles travaillent.

Ces accompagnements passent par le renforcement et la valorisation des savoir-faire de ces professionnels.

Différentes activités sont proposées dans ce cadre :

- L'analyse des besoins des professionnels dans les structures demandeuses.
- L'apport de repères méthodologiques et d'outils pédagogiques qui s'appuient sur les missions et les activités déjà proposées par les professionnels encadrant les jeunes, et qui s'intègrent à la pédagogie au quotidien.
- La co-construction et co-animation (IREPS/équipes éducatives) d'activités auprès des jeunes permettant de renforcer leurs compétences psychosociales.

Ces activités peuvent prendre la forme, par exemple :

- d'une formation sur l'accueil des jeunes en mission locale,
- de co-animation de séances avec des enseignants de collège auprès des jeunes sur la question de l'estime de soi,
- d'interventions pour le développement de l'esprit critique dans le cadre d'un groupe de discussion pour les jeunes en centre social,
- d'accompagnement des équipes d'une MFR dans la refonte du règlement intérieur et du projet pédagogique.

Les structures qui ont été accompagnées en 2015 : SEP Vincent-d'Indy à Privas, SEP Gimond à Aubenas, IME Diapason à Privas (07), Lycée Triboulet à Romans, Mission locale de Valence, Collège Henri Barbusse à Buis-les-Baronnies, Collège du Pays de l'Herbasse à Saint-Donat (26), MFR de Crolles (38), Lycée Horizons à Chazelles-sur-Lyon, Centre social du Condorcet à Roanne, Collège Le Palais à Feurs (42), Mission locale d'Aix-les-Bains, Collège Jouet à Aime (73), Collège des Aravis à Thônes (74), Lycée Lachenal à Argonnay (74).



Développement des compétences psychosociales des jeunes : accompagnement d'équipes éducatives dans 6 départements

Contact Rhône-Alpes : Gwenaëlle BLANC

Perspectives 2016

Rhône-Alpes : ouverture des accompagnements à de nouvelles équipes éducatives et en réponse à de nouvelles problématiques (éducation aux médias par exemple).

Financement
ARS Rhône-Alpes et Conseil régional
Rhône-Alpes

Santé des jeunes

Jeunes en difficulté - PJJ

RHÔNE-ALPES

PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse) promotrice de la santé

L'IREPS Rhône-Alpes a poursuivi son accompagnement de la Direction Interrégionale Centre-Est de la PJJ dans la mise en œuvre en Rhône-Alpes/Auvergne du projet national "PJJ promotrice de santé".

Cet accompagnement s'est traduit par la restitution, dans chaque direction territoriale, d'un diagnostic visant à repérer les besoins, ressources, freins et leviers dans la prise en charge des questions de santé dans les établissements de la PJJ.

Le diagnostic a servi de base à l'élaboration, au niveau territorial, d'un programme d'interventions visant le bien-être des jeunes accueillis par la PJJ dans une stratégie de promotion de la santé :

- clarification des rôles professionnels
- amélioration de la communication
- partage d'expériences
- formation des professionnels
- création d'un annuaire ressources.

LOIRE

SAVOIE

HAUTE-SAVOIE

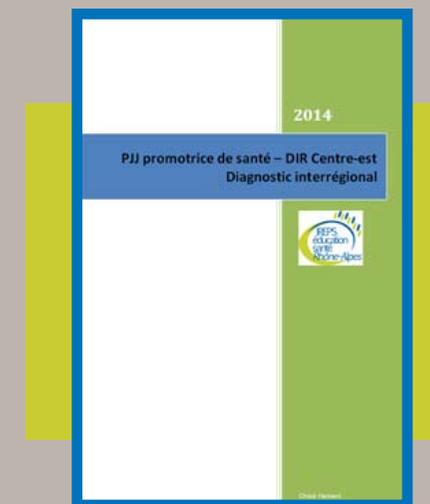
Développement des compétences psychosociales à la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse)

Dans la Loire, l'IREPS a accompagné un Centre Educatif Renforcé CER Gônes Filles à Renaison. Les jeunes ont bénéficié de 9 séances permettant ainsi de renforcer leurs compétences psychosociales. En amont de l'accompagnement sur site, une formation de 2 jours a été proposée à l'ensemble des structures PJJ ou affiliées PJJ. Ce sont au total 12 personnels éducatifs et 6 jeunes accueillies en CER qui ont été sensibilisés .

Après un temps de formation des professionnels au développement des CPS chez les jeunes, l'IREPS a également accompagné les équipes d'éducateurs des "Deux Savoie" à la réalisation de mallettes pédagogiques destinées à permettre le travail sur une des compétences psychosociales auprès des jeunes accompagnés.

Perspectives 2016

Rhône-Alpes : accompagnement des directions territoriales des deux Savoie, de la Loire et de l'Isère à la mise en œuvre de leurs actions.



Un diagnostic régional qui a permis l'élaboration d'un programme d'interventions pour la santé et le bien-être des jeunes accueillis par la PJJ

Contacts

Rhône-Alpes : Gwenaëlle BLANC

Loire : Hayette BOUHA

Savoie et Haute-Savoie : Jennifer LETANG

Financement

Rhône-Alpes : ARS Rhône-Alpes, FNES

Savoie et Haute-Savoie : ARS Rhône-Alpes

Santé des enfants et périnatalité

ARDECHE

LOIRE

SAVOIE

HAUTE-SAVOIE

Le programme « M'T DENTS »

M'T dents est un projet national de sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire instauré par l'Assurance Maladie en 2007. Ce sont des rendez-vous de prévention chez le dentiste qui permettent de faire le bilan de l'état de santé bucco-dentaire des enfants et qui sont pris en charge à 100%. Ces examens de dépistage bucco-dentaire sont à effectuer à des âges clés (6, 9, 12, 15 et 18 ans), en complément des visites habituelles chez le dentiste.

Dans le cadre de ce programme, 4 délégations de l'IREPS ont été missionnées par les CPAM pour mettre en place des séances de sensibilisation à destination des enfants des classes de CP dans le but d'acquérir des connaissances en matière d'hygiène bucco-dentaire, de prendre soin de sa dentition (brossage, nutrition,...) et de les inciter à consulter un chirurgien dentiste pour réaliser un examen bucco-dentaire.

Ont bénéficié de l'action au cours de l'année scolaire 2015/2016 :

- 119 élèves sur 6 classes différentes de primaire en Ardèche (2 séances par classes)
- 483 enfants de grande section de maternelle et CP en Savoie.
- 896 enfants sur 35 classes en Haute-Savoie.
- 294 enfants de CP dans la Loire ont bénéficié d'un accompagnement personnalisé.

Plusieurs messages sont développés :

- Nécessité d'un contrôle de l'état bucco-dentaire par un praticien et explication du déroulement de l'examen de dépistage.
- Importance de l'hygiène bucco-dentaire (gestes du brossage des dents, régularité du brossage...).
- Justification d'une alimentation équilibrée (grignotage, boisson sucrée) et rôle du fluor.
- Explication du rôle, du fonctionnement et du développement des dents d'un enfant de 6 ans.
- Description et explication du kit de brossage M'T Dents remis à chaque enfant en fin de séance.



1 792 enfants ont bénéficié de sensibilisations à l'hygiène dentaire avec le programme "M' T dents"

Contacts

Ardèche : Céline SOETAERT
Loire : Béatrice CHAZALON / Patricia JOUBERT
Savoie : Emmanuelle GANNE
Haute-Savoie : Céline PETIT

Financement

M tes dents : CPAM Loire, CPAM Savoie, CPAM Ardèche, CPAM Haute-Savoie.

Santé des enfants et périnatalité

RHÔNE-ALPES

Promotion de la santé de l'enfant de 0 à 6 ans

Ce projet a pour objectif de promouvoir la santé des enfants de 0 à 6 ans sur la région Rhône-Alpes.

Il s'articule en 5 axes :

- Identifier avec les partenaires les besoins et les thèmes prioritaires en lien avec la santé des enfants et la relation éducative.
- Renforcer la culture commune des professionnels d'un territoire sur les questions de santé des enfants et la relation éducative.
- Permettre aux professionnels de s'approprier les thématiques.
- Informer et renforcer les compétences des parents sur la santé des enfants et la relation éducative.
- Soutenir les structures dans la mise en place d'actions pérennes parents/enfants.

En 2015 :

- Identification et mobilisation des acteurs sur les territoires.
- Mise en place de comités de pilotage, définition de la thématique et réflexion sur les actions possibles.

Exemples en Savoie :

- Accompagnement d'acteurs à Ugine dans la mise en œuvre d'actions en direction des enfants et des parents d'enfants de 0-6 ans : temps d'échanges avec les professionnels de la petite enfance et les parents, animations dans les écoles maternelles de la commune.
- Accompagnement sur le quartier du Biollay à Chambéry pour sensibiliser les professionnels sur la posture professionnelle et l'activité physique des 0-6 ans et organisation d'une journée festive autour des espaces existant sur le quartier avec les parents.

RHÔNE-ALPES

PACAP (Petite-enfance Alimentation Corpulence et Activité Physique)

Ce projet a pour objectif de promouvoir l'équilibre alimentaire et la pratique d'une activité physique dès le plus jeune âge dans une dynamique territoriale.

Pour cela il s'articule en 4 temps :

- Organiser des temps d'échange entre élus, professionnels, habitants du territoire : réaliser un état des lieux, connaissance des acteurs, réflexion sur des pistes d'actions possibles (année 2015).
- Proposer des temps de sensibilisation, pour les professionnels concernés, pouvant déboucher sur des accompagnements méthodologiques (année 2016).
- Proposer des ateliers pédagogiques auprès de différents publics : futurs parents et jeunes parents, enfants en centre de loisirs ou en école maternelle et conjointement parents/enfants (année 2016).
- Organiser un évènement sur les territoires identifiés sur la thématique nutrition et petite enfance : discosoûpe (implication des centres sociaux et des écoles), mise en place d'un parcours sportif petite enfance (chasse au trésor)... (année 2016).

5 territoires sont concernés sur les départements de la Haute-Savoie, Loire et la Savoie : Cluses – Bonneville ; La Ricamarie ; Firminy ; Le Pont de Beauvoisin - Saint-Genix et Aix les Bains.

Ce projet a débuté en octobre 2015 et se déroule jusqu'en septembre 2016.



Contact
Rhône-Alpes : Astride JUNET

Financement
Rhône-Alpes : ARS Rhône-Alpes

Santé des enfants et périnatalité

RHÔNE-ALPES

Promouvoir la santé du petit enfant de 0 à 6 ans en renforçant ses compétences psychosociales

La petite enfance est une période cruciale pour le développement de l'individu et une multiplicité d'acteurs y contribue : les parents, les professionnels des crèches, des haltes garderies, de l'école, des centres sociaux.... Tous, de la place qu'ils occupent, participent à cet enjeu. Dans cette perspective il apparaît donc essentiel de sensibiliser et former les professionnels afin qu'ils contribuent au développement de l'enfant en recourant à des méthodes et des outils qui renforcent ses compétences psychosociales. Ces professionnels se placent ainsi dans une démarche de promotion de la santé.

En 2015

Sur la base des territoires identifiés en 2014 (Yonnax, Guilherand-Granges et Saint Peray, Montélimar, Saint-Chamond, communauté de communes de la Matheysine, les quartiers le Garet, Béligny, Belleroche de Villefranche S/ Saône, le quartier le Biollay à Chambéry, l'agglomération d'Annemasse), un ensemble d'actions coordonnées a été programmé en direction des structures d'accueil collectif du petit enfant (RAM, halte-garderie, multi-accueil, crèche...) :

Perspectives 2016

Rhône-Alpes projet 0-6 ans : mise en place des accompagnements des structures d'accueil du petit enfant avec des temps d'échanges avec les familles sur la démarche engagées dans la structure accueillant leurs enfants. Identification de nouveaux territoires et/ou structures à intégrer dans la démarche.

- la constitution d'un comité de pilotage local réunissant les acteurs institutionnels de la petite enfance,
- un temps de formation sur les compétences psychosociales en direction des professionnels des structures d'accueil du petit enfant,
- un temps d'accompagnement des structures à la mise en place d'actions qui favorisent le développement des compétences psychosociales.

LOIRE

Mais qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête : Mieux comprendre l'enfant pour mieux réagir

L'IFMAN et la délégation Loire de l'IREPS portent ce projet pour permettre à des structures d'accueil de la petite enfance d'un même territoire d'ouvrir des pistes de réflexion et de faire découvrir des pratiques d'éducation aux parents et aux professionnels pour mieux accompagner les enfants.

En 2015 ce sont les acteurs petite enfance et les parents des quartiers Sud-Est de Saint-Etienne qui se sont mobilisés autour de ce projet.



"Mais qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête?" : une exposition de 8 panneaux dans la Loire

- 10 structures du quartier sont impliquées.
- 22 professionnels ont participé à la formation.
- L'exposition a circulé auprès de 5 structures du quartier du 20 octobre au 21 décembre 2015.
- Près de 300 personnes ont pu découvrir l'exposition dans les différentes structures du quartier.
- Environ 90 parents ont participé à des temps d'échange autour des panneaux.

Contacts
Rhône-Alpes : Isabelle JACOB
Loire : Ingrid BRUYERE

Financement
Rhône-Alpes : ARS Rhône-Alpes
Loire : ARS Rhône-Alpes, Ville de Firminy

Santé des enfants et périnatalité

RHÔNE-ALPES

Renforcement des compétences psycho-sociales des enfants de 7 à 12 ans

Dans le cadre du Projet Régional de Santé, et en partenariat avec l'Espé de Lyon et les Rectorats de Lyon et de Grenoble, l'IREPS a mis en place depuis 2012 une recherche-action sur 5 ans (2013-2017) concernant le développement des compétences psycho-sociales des enfants de 7 à 12 ans.

Cinq sites d'expérimentation ont été sélectionnés (1 par territoire de santé) pour le projet : St Denis-lès-Bourg (01), Crest/Aouste (26), Beaurepaire (38), Unieux (42) et Annecy Les Teppes/Novel (74).

En 2015, la dynamique de mobilisation des acteurs autour de l'action s'est poursuivie sur les différents sites, avec en moyenne deux comités locaux de coordination par territoire sur l'année.

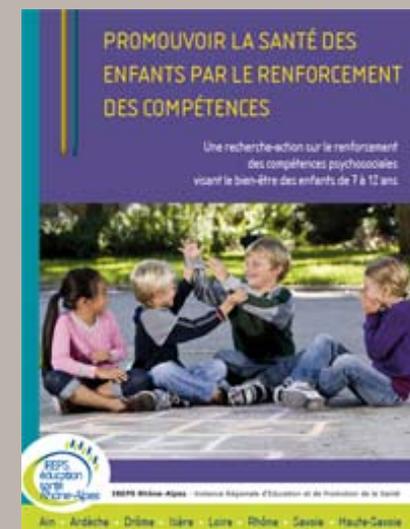
Les expérimentations animées par les référents territoriaux du projet se sont développées et ont concerné cette année :

- Pour Beaurepaire : une formation de 2 jours pour 15 professionnels du Centre Social et la mise en place d'un point ressources décentralisé au PIJ (29 utilisateurs en 2015).
- Pour Crest-Aouste : une formation de 2 demi-journées pour 12 enseignants des écoles primaires, un accompagnement spécifique de l'école d'Aouste, et des séances d'échanges de pratiques pour 10 animateurs de Crest.

- Pour Unieux : une formation de 2 jours pour 13 acteurs éducatifs et des séances de sensibilisation des familles suivies par l'action sociale et l'accompagnement de la MECS, avec la mise en place de l'action "Atelier conte pour se sentir bien" auprès des enfants."
- Pour St Denis-les-Bourg : la poursuite de l'accompagnement de 3 enseignants de l'école, l'engagement d'interventions au collège, la mise en route d'un travail avec l'équipe des 10 animateurs du centre de loisirs.
- Pour Annecy Les teppes-Novel : la poursuite de l'accompagnement des 7 structures scolaires et périscolaires engagées dans la démarche.

Perspectives 2016

Réalisation d'une journée régionale d'échanges pour les référents territoriaux, remobilisation des différentes institutions impliquées, nouvelles actions de formation et d'accompagnement sur chaque site, renforcement de l'articulation avec les acteurs Education Nationale du second degré, travail de mobilisation des familles.



Un programme régional de développement des compétences psychosociales des 7-12 ans

Contact régional : Gwenaëlle BLANC

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique

RHÔNE-ALPES

Réactivité : promouvoir l'activité physique et sportive des publics rhônalpins

Dans le cadre du Plan Régional Sport Santé Bien-être Rhône-Alpes (PRSSBE), l'IREPS est positionnée en tant qu'opérateur privilégié pour la mise en place d'actions au service de cette politique régionale.

Le programme Réactivité vise à renforcer les compétences des acteurs qui souhaitent mettre en place des actions en prenant en compte deux déterminants de santé : l'activité physique et l'alimentation.

En 2015

- Mise à disposition, pour les acteurs de la région, d'un ensemble de ressources facilitant la mise en œuvre d'actions. Des ressources informationnelles, pédagogiques ainsi que des exemples d'actions sont proposés sur le site Réactivité : www.reactivite.net
- Conception et animation de sessions de sensibilisation en direction des professionnels de la Protection Judiciaire de la Jeunesse, de la CARSAT, de la CPAM du Rhône. Ces sensibilisations ont pour objectifs de permettre aux opérateurs d'action de prendre conscience du rôle qu'ils peuvent jouer et de les outiller afin de faciliter la prise en compte de ces deux déterminants dans les actions qu'ils développent.

DRÔME-ARDÈCHE

Promotion de la santé par la nutrition

Pour les structures d'accueil (petite enfance et adolescence)

- Former les acteurs des structures d'accueil : 4 sessions de formation (durée entre 1 et 3 jours), 2 interventions en soirée ainsi qu'un accompagnement sur site.
- Sensibiliser leurs publics : 6 cycles de 3 modules auprès des familles (parents/enfants) ont été mis en place.

Pour les structures de l'aide alimentaire

- Accompagner les structures de l'aide alimentaire et des publics en difficulté : 1 accompagnement sur site.
- Formation auprès de bénévoles et professionnels de l'aide alimentaire.
- Mise en place et animation d'un groupe de travail sur les ateliers cuisine auprès de 6 structures d'aide alimentaire de Drôme-Ardèche.

Perspectives 2016

Rhône-Alpes (Réactivité) : Mise en place d'une journée régionale interprofessionnelle, réunissant les acteurs d'Auvergne et de Rhône-Alpes, pour mettre en évidence la synergie des thématiques "Alimentation" et "Activité physique", par des retours d'expériences et des échanges.



Ressources pédagogiques
et exemples d'actions sur
www.reactivite.net

46 190 visites
et 77 654 pages vues en 2015

Contacts
Rhône-Alpes : Isabelle JACOB
Drôme-Ardèche : Jonathan BAZARD / Lucie PETITBON

Financement
Rhône-Alpes : DRJSCS, ARS RA, Région RA
Drôme-Ardèche : ARS RA

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique



**MIAM : un label qualité
pour la restauration rapide
en Haute-Savoie**

SAVOIE

Promotion de l'activité physique autour du collège de Barby

Suite au projet ICAPS "Bouge ta journée" mené avec l'Agence Ecomobilité et la Mutualité française Rhône-Alpes sur l'agglomération de Chambéry jusqu'en 2013, l'IREPS a pu relancer une dynamique de réflexion avec les structures accueillant des jeunes (collège, accueil de loisir, clubs...) autour de l'adaptation de l'offre en activité physique à destination des jeunes de Barby.

Des ateliers sur les liens entre activité physique et santé ont été menés au sein du collège et des temps de sensibilisation et de co-animation ont pu être mis en œuvre au sein du SICSAL, accueil de loisir de Barby, intervenant régulièrement au sein du collège. Des livrets ont été créés tels que "Par temps gris, j'me bouge aussi !".

SAVOIE

Nutrition, santé bucco-dentaire et rythmes de vie

Ce projet s'articule autour du développement des compétences des enfants, des professionnels et des parents des maisons de l'enfance concernant l'hygiène bucco-dentaire, l'alimentation, l'activité physique et le sommeil :

- Sensibilisation des membres de l'équipe d'animation de la structure à ces thématiques afin qu'ils puissent être des professionnels relais.
- Animations sur ces thèmes auprès des enfants âgés de 4 à 14 ans.
- Implication des parents grâce à un "Goûter santé" : durant l'année 2015, ce projet a été développé à Aix les Bains à l'accueil de loisirs "Les petites canailles" et l'AEL d'Aiguebelette.

HAUTE-SAVOIE

Promotion du bien-être et d'une alimentation durable auprès des lycéens de Haute-Savoie

La délégation Haute-Savoie met en place, depuis 2010, un projet autour du bien-être, de l'alimentation et des rythmes de vie chez les lycéens : création d'un label qualité pour la restauration rapide en lien avec des lycéens et ateliers auprès d'une soixantaine d'étudiants autour des questions de stress, de sommeil et d'alimentation.

Ce projet vise à :

- Permettre aux lycéens d'avoir une meilleure connaissance du stress afin de mieux le gérer à travers des échanges sur les interactions entre le stress et l'hygiène de vie (alimentation, activité physique et sommeil). Des actions ont également eu lieu en Savoie sur ce thème.
- Améliorer l'offre alimentaire dans l'environnement proche des lycées par la promotion du label "MIAM".

Contacts :

Savoie : Gaëlle VINEL

Haute-Savoie : Mylène GRAPEGGIA, Céline PETIT

Financement :

Savoie (activité physique) : ARS Rhône-Alpes

Savoie (nutrition) : ARS Rhône-Alpes, Conseil Départemental 73

Haute-Savoie : Conseil régional Rhône-Alpes

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique



RHÔNE-ALPES

Prévention de la dénutrition chez les personnes âgées vivant à domicile

L'état des lieux des pratiques des professionnels de l'aide à domicile, réalisé en 2012, avait souligné un manque d'information et de formation chez les aidants professionnels sur l'identification des signes de dénutrition. Cette étude a également montré qu'il n'existe pas d'outil pour la prévention et le repérage des signes de la dénutrition chez les personnes âgées à domicile.

A partir des constats et des recommandations de l'étude, un plan d'action (2013-2015) a été construit par l'IREPS et validé par la commission de coordination des politiques publiques de l'ARS.

Ce plan s'articule autour de trois objectifs :

- Favoriser une prise de conscience des acteurs.
- Impulser une dynamique partenariale entre les différents acteurs locaux et/ou départementaux.
- Développer les compétences des professionnels de l'aide à domicile et des professionnels de la santé.

En 2015 :

- Une dynamique a été renforcée sur 7 territoires définis comme prioritaires.
- Des formations ont été développées auprès des professionnels de l'aide à domicile de ces territoires (aides à domicile, aides soignantes...).
- Le prototype de l'outil DeniZ (outil de prévention et de repérage des facteurs de risque de la dénutrition) a été finalisé et présenté au cours des formations et à des professionnels afin qu'il soit adapté aux pratiques de terrain.

DRÔME - ARDÈCHE

Dénutrition des personnes âgées : actions auprès des publics

En Drôme-Ardèche, des séances de sensibilisation sur les rythmes de vie auprès des personnes âgées (alimentation, activité physique, sommeil...) ont été effectuées sur 6 sites.

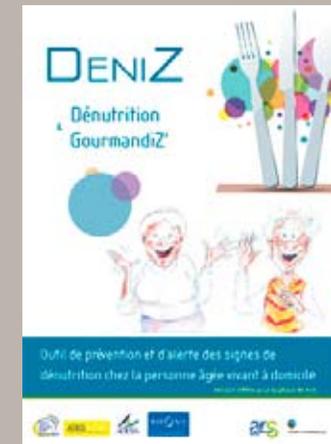
Selon les demandes des publics, différents types d'animations ont été proposés (2 à 5 séances par site), tels que :

- Travail sur les représentations et les déterminants
- Jeu sur les 5 cinq sens
- Recommandations et échanges
- Séances d'activité physique
- Lecture d'étiquettes...

Perspectives 2016

Rhône-Alpes : Investissement de nouveaux territoires, test et finalisation de l'outil DeniZ.

Personnes âgées vivant à domicile : présentation du prototype de DeniZ, un outil de prévention de la dénutrition



Contacts

Rhône-Alpes : Astride JUNET

Drôme-Ardèche : Jonathan BAZARD / Lucie PETITBON

Loire : Christèle HERVAGULT

Haute-Savoie : Coralie BRUNET

Savoie : Gabriel ROUSSEAU

Financement

Rhône-Alpes : ARS Rhône-Alpes

Drôme-Ardèche : ARS Rhône-Alpes

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique

RHÔNE-ALPES

L'activité physique au service de la préservation de l'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées accueillies dans les EHPAD et SSIAD

Les bénéfices de la pratique régulière d'une activité physique pour l'ensemble de la population ont été soulignés dans différentes études et sont repris dans des politiques publiques (Projet Régional de Santé 2012-2017 - Plan Régional Sport Santé Bien-Etre 2013-2017).

Pour les publics âgés la pratique d'une activité physique permet de maintenir l'état fonctionnel global et de stabiliser et/ou d'améliorer des fonctions cognitives qui peuvent être altérées avec l'avancée en âge. Dans cette perspective la pratique d'une activité physique régulière pour ce public constitue un des éléments qui participent au maintien de son autonomie et à sa qualité de vie.

En 2015, l'ARS a confié à l'IREPS la coordination et l'organisation de temps de sensibilisation à la pratique de l'activité physique pour le public accueilli en EHPAD et SSIAD, en lien avec les filières gérontologiques de la région Rhône-Alpes.

Ces sensibilisations s'organisent en deux temps : un premier temps en direction de l'encadrement des EHPAD et SSIAD et dans un second temps en direction des équipes de ces établissements et services. Les objectifs de ces sessions sont de développer une culture commune sur la notion d'activité physique pour un public âgé et d'identifier quelles organisations, environnements et pratiques professionnelles permettent à la personne âgée de maintenir une activité physique qui prend en compte ses capacités.

RHÔNE-ALPES

Alimentation et activité physique pour les personnes âgées (CARSAT, MSA, RSI)

L'IREPS et l'ADES du Rhône ont mis en œuvre un projet en lien avec l'association SielBleu dans le cadre d'un partenariat avec le groupement « Atouts Prévention ».

Sur la région, 37 sessions de 5 ateliers chacune, ayant regroupé 239 participants affiliés à la CARSAT, MSA, RSI, ont pu être organisées par les différentes délégations départementales de l'IREPS. Les sessions ont permis d'aborder des thèmes variés tels que l'équilibre alimentaire, les lectures d'étiquettes, le marketing publicitaire touchant les produits de consommation, la pratique d'activité physique quotidienne, les bienfaits de l'activité physique pour la santé.

Perspectives 2016

Rhône-Alpes (projet EHPAD-SSIAD) : deux sessions de sensibilisation supplémentaires en direction des équipes, à la demande de l'ARS.



Des projets régionaux autour de l'activité physique des personnes âgées

Contacts

*Rhône-Alpes (EHPAD-SSIAD): Isabelle JACOB
Rhône-Alpes (CARSAT) : Gabriel ROUSSEAU*

Financement

**Rhône-Alpes (EHPAD-SSIAD): ARS Rhône-Alpes
Rhône-Alpes (CARSAT) : Groupement "Atouts prévention"**

Prévention des addictions et des conduites à risque

RHÔNE-ALPES

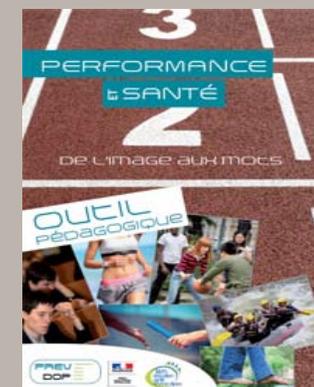
Performance et santé : prévenir les situations de vulnérabilité

Initialement conçu dans une optique de prévention du dopage, ce programme a évolué en intégrant la notion de "conduites dopantes". Ainsi, ce concept permet d'interroger plus largement la question de la consommation de produits à des fins de performance et de prendre en compte l'ensemble des déterminants des comportements qu'ils s'inscrivent dans une démarche sportive mais également dans les autres champs de la vie d'un individu. Les activités mises en œuvre dans le cadre de ce programme sont portées par le réseau d'acteurs de prévention du dopage et des conduites dopantes PREVDOP dont l'IREPS fait partie.

En 2015 la dynamique et la mobilisation du réseau PREVDOP a contribué à la réalisation d'un ensemble d'activités :

- 23 interventions assurées par les membres du réseau PREVDOP auprès de collèges, lycées, structures de Parcours d'Excellence Sportive, CDOS, clubs sportifs et universités, en région Rhône-Alpes.

- Réalisation d'une formation de 4 jours à destination de professionnels accompagnant des sportifs (médecin, psychologue et kinésithérapeute, éducateurs, ...).
- "Performance et santé" : cet outil pédagogique de type photo expression qui permet d'engager un travail sur les représentations en lien avec la performance et la santé a été finalisé début 2015. 100 exemplaires ont ainsi été diffusés au niveau national (Antennes Médicales de prévention du dopage, IREPS, DRJSCS) et au niveau régional auprès de structures partenaires. Des sessions de présentation de cet outil ont été organisées afin d'en faciliter l'appropriation.
- Le colloque « Dopage et conduites dopantes » qui s'est déroulé à Lyon le 30 janvier 2015 a rassemblé plus de 140 personnes qui ont pu partager leurs réflexions et expériences sur cette thématique.



“Performance et santé” : un nouvel outil de photoexpression

Contacts

Rhône-Alpes : Isabelle JACOB

Perspectives 2016

Performance et santé : Définition, avec les acteurs de la prévention du dopage de la région Auvergne, d'une organisation garantissant une offre cohérente d'actions sur la nouvelle région Auvergne Rhône-Alpes.

Financement
Rhône-Alpes : DRJSCS

Prévention des addictions et des conduites à risque



ARDECHE

Conduites à risque en milieu festif

Ce projet permet d'accompagner les organisateurs de manifestations festives et des élus locaux pour la mise en place d'actions de prévention. En partenariat avec la Prévention Routière, la délégation Ardèche de l'IREPS propose ainsi une démarche de prévention pour une fête à moindre risques (Conscrits de Félines, Peaugres et Vernosc-les-Annonay, MJC de Privas, ADSEA à Aubenas...). Les personnes formées assurent un stand de prévention capitaine de soirée "Sam" où le conducteur est gratifié de boissons sans alcool. La réflexion s'étend à d'autres dispositifs, comme l'organisation de retour en taxi à tarif réduit, une tarification en faveur des boissons non alcoolisées, la mise à disposition d'eau à volonté, la création d'espaces de repos...

Prévention des conduites à risques en milieu scolaire

La délégation Ardèche mène des actions en direction des établissements scolaires au sein des instances comme les CESC. Elle accompagne, forme à l'éducation pour la santé et anime avec les équipes éducative et médico-sociale, des actions auprès des jeunes des collèges et lycées du département (1592 élèves pour 15 établissements).

DRÔME - ARDÈCHE

Prévention des conduites addictives chez les jeunes

L'objectif principal est de prévenir et réduire les conduites à risques et les conduites addictives chez les jeunes déscolarisés et jeunes adultes en insertion sur les départements de la Drôme et de l'Ardèche. Les partenaires sont des structures où les professionnels sont en contact avec des jeunes qui vivent sur des territoires éloignés des dispositifs de prévention et de soin : le Diois, les Baronnies, le Nyonsais, le Pays de Dieulefit.

Plusieurs points forts :

- le renforcement et le développement des partenariats.
- la mise en place d'un temps de formation afin de renforcer la confiance et les compétences pour légitimer les interventions sur ces questions.
- l'acquisition de techniques d'animation pour permettre d'accompagner les jeunes vers une réflexion sur leurs consommations de produits psychoactifs, d'initier des décisions et d'encourager le changement.
- l'accompagnement de projets adaptés aux conditions de vie dans ces territoires éloignés des dispositifs de soin et de prévention.
- la co-animation avec ces professionnels.
- un travail d'identification des ressources locales et de mise en relation des acteurs du territoire pour favoriser un continuum prévention-soin.

**Drôme et Ardèche :
des actions pour prévenir
les conduites à risques
auprès des jeunes**

*Contacts
Ardèche : Benoît LÉOUZON
Drôme-Ardèche : Benoît LÉOUZON / NICOLAS BAZIN*

Financement
Ardèche milieu festif : PDASR et MILDECA
Ardèche autres projets : MILDECA
Drôme-Ardèche : ARS Rhône-Alpes et MILDECA

Prévention des addictions et des conduites à risque

ISERE

Formation-Action "Conduite à risques et posture éducative"

En avril et mai 2015, 7 structures du département de l'Isère ont pu bénéficier d'une formation de 4 jours sur les conduites à risques et la posture éducative. La formation a été animée par les chargées de projets de la délégation Isère et appuyée lors de la 1ère session par l'expertise du Service d'Addictologie Mutualiste des Alpes.

L'enjeu de cette formation est de permettre à ces structures de mesurer l'importance de la posture des adultes face aux conduites à risque des jeunes, de renforcer leur légitimité à agir et de les amener à élaborer un projet de prévention qui prenne en compte ces questions.

Les 7 structures formées avaient la possibilité par la suite de bénéficier d'un accompagnement méthodologique sur site pour développer leur projet de prévention des conduites à risques des jeunes. 5 ont réellement été accompagnées. Une journée de regroupement pour faire un bilan partagé des apports de cette formation-action est prévue en mai 2016.

SAVOIE

Prévention du tabagisme au collège

3 collèges ont participé à ce programme : collège de Marlioz à Aix-les-Bains, collège de Pierre Grange à Albertville et collège Henri Bordeaux à Cognin.

280 élèves de 12 à 14 ans ont bénéficié de séances d'éducation pour la santé sur le thème du tabac et de la pression du groupe avec la mise en place de jeux de rôles entre les jeunes.

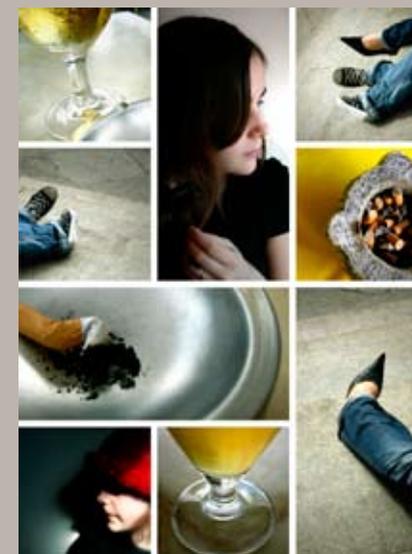
HAUTE-SAVOIE

Prévention du tabagisme et développement des compétences psychosociales auprès des collégiens

Il s'agit de développer les compétences psychosociales (CPS) des jeunes sur les quatre années du collège afin de retarder ou éviter l'initiation à la première cigarette et de prévenir les risques liés à la consommation de tabac.

Enjeux et points forts du projet :

- Suivi d'un même groupe d'élèves pendant toute la durée du collège, période sensible pour le début de la consommation de produits psychoactifs.
- Travail en partenariat avec l'équipe éducative de la structure.
- Accompagnement des jeunes à résister à la première cigarette par le renforcement des compétences psychosociales et des facteurs de protection.
- Mise en place d'une formation à l'attention des professionnel-le-s de la structure afin de renforcer leurs capacités à aborder ces thématiques avec les élèves.
- Temps de sensibilisation auprès des parents.



Des actions de prévention des conduites à risques et du tabagisme dans une perspective éducative

Contacts

Isère : Alice COSTE et Adeline MICHEL

Savoie : Frédérique QUETIN

Haute-Savoie : Céline PETIT

Financement

Isère : MILDECA et Conseil Départemental de l'Isère

Savoie : MILDECA

Haute-Savoie : MILDECA

Prévention des addictions et des conduites à risque

CONTRIBUTION PROJET NATIONAL

L'acceptabilité des lieux de réduction des risques

Ce projet auquel a participé l'IREPS s'inscrit dans la continuité du travail engagé en 2012 à la demande de la Direction Générale de la Santé sur l'acceptabilité des lieux de réduction de risques pour les usagers de drogues. Dans un contexte d'interrogation autour des salles d'injection supervisée, la demande était de mieux comprendre les difficultés et les enjeux de l'implantation et de fonctionnement des lieux de type CAARUD dans leur environnement, afin d'en favoriser l'acceptabilité locale.

La première phase de ce travail a permis de dresser un état des lieux bibliographique et des expériences des structures. Il a donné lieu à la co-réalisation d'un guide "Faire accepter les lieux de réduction des risques : un enjeu quotidien".

En 2015, la deuxième phase du projet a consisté à proposer à 4 structures de réduction des risques qui le souhaitent un accompagnement long autour des questions d'acceptabilité de leur lieu d'accueil. Ces accompagnements sur Nice, Bayonne, Bourges et Saint Etienne seront finalisés en 2016.

Perspectives 2016

La Fédération Addiction nationale est associée à la suite du travail sur la réflexion globale autour de la médiation sociale et l'organisation de séminaires au niveau national, la réalisation d'un diagnostic auprès des riverains et la valorisation scientifique du travail réalisé.

LOIRE

Prévention des conduites addictives des jeunes

Ce projet vise à développer et à favoriser la cohérence et la pertinence des projets sur les conduites à risques des jeunes en matière d'addiction sur le département.

Pour l'année scolaire 2015-2016, la délégation Loire a accompagné 3 nouvelles structures et mis en place des actions auprès :

- D'une classe de seconde générale et technologique de la Maison Familiale Rurale de la Métare, à Saint Etienne.
- D'une classe de première IPB (Intervention sur le Patrimoine Bâti) au sein du Lycée Professionnel Pierre Coton, à Néronde.
- De l'Institut Médico-Educatif Parc Revollier, (2 groupes d'une quinzaine de personnes).

Pour ces trois établissements, des séances ont été construites en lien avec l'équipe éducative, en mettant l'accent sur le renforcement des compétences psychosociales des jeunes.



Contacts :
Contribution projet national : Chloé HAMANT
Loire : Hayette BOUHA / Christèle HERVAGAULT

Financement
Projet national : Direction Générale de la Santé
Loire : ARS Rhône-Alpes et MILDECA

Santé mentale

DRÔME-ARDECHE

La santé mentale en Drôme-Ardèche

En 2015, cinq réseaux sont opérationnels en Drôme (Die, Crest, Nyons, Montelimar, Nord Drôme) et un en Ardèche (Aubenas). Ces réseaux ont pour objectif de favoriser le bien-être des habitants d'un territoire, dans le but de prévenir les conduites suicidaires des personnes vulnérables.

En Drôme

Concernant les jeunes, en 2015, les différents réseaux ont poursuivi leur travail de réflexion : conduites à risques, décrochage scolaire, accompagnement vers l'emploi et échanges multiples entre les professionnels sur la manière ils peuvent partager leurs expériences et développer leur partenariat. Sur Crest, le réseau a organisé une rencontre intergénérationnelle entre des collégiens d'une section restauration et des personnes âgées d'une maison de retraite autour de la question de la rencontre amoureuse et d'un goûter préparé par les élèves.

Concernant les personnes âgées, l'IREPS a poursuivi son travail d'accompagnement de 3 CLIC.

- sur Die : co-animation d'un groupe de travail,
- sur Nyons : accompagnement dans la réflexion et la mise en place d'actions prévention auprès des personnes âgées,
- sur Nord Drôme-Royans : intervention auprès des partenaires sur la problématique du suicide des personnes âgées.

La délégation Drôme anime également les cellules d'écoute et d'accompagnement de l'Education Nationale. Cette année, en plus des rencontres trimestrielles, la délégation Drôme a répondu aux demandes de séances de débriefing faisant suite aux interventions dans les établissements scolaires.

En Ardèche

Près de trente structures se sont engagées dans le réseau d'Aubenas, participant à la réflexion autour de la santé mentale. Les rencontres mobilisent la présence régulière de 14 professionnels en moyenne tels que l'éducation Nationale, le Conseil Général, les CMS, Protection Judiciaire de la Jeunesse, Centres sociaux, Accueil de jour, Mutuelle Sociale Agricole, GEM, AGAM et l'UNAFAM...

En 2015, les membres du réseau ont visionné et échangé autour du documentaire de l'UNAFAM "Les voix de ma sœur", qui retrace le parcours de soins d'une jeune schizophrène.

LOIRE

Santé mentale positive

Dans le cadre de l'accompagnement du CLSM de la ville de Saint Etienne l'IREPS anime une réflexion/sensibilisation à la santé mentale positive.

Il s'agit d'aborder la question de la santé mentale non plus à partir de la seule question de la maladie psychique ou même du handicap mais d'identifier les conditions d'une promotion de la santé mentale à partir des déterminants favorables à celle-ci.



Irène Philippin © Cécile Philippin

Réseaux santé mentale en Drôme/Ardèche

Echanges et débats autour du documentaire "Les voix de ma soeur"

Contacts

Drôme : Anne BOISSET, Christelle GUERALT

Ardèche : Céline SOETAERT

Loire : Mohamed BOUSSOUAR

Financement

Drôme-Ardèche: ARS Rhône-Alpes

Loire : ARS Rhône-Alpes, Ville de St Etienne

Education, santé et environnement

Renforcer les liens entre environnement et santé

RHÔNE-ALPES

Le Pôle thématique régional « Education, santé et environnement »

Le Pôle, créé en 2010 en co-coordination avec le Graine Rhône-Alpes (centre ressource en éducation à l'environnement) a organisé **2 journées régionales** en 2015 en partenariat avec l'URHAJ, l'URCPIE et l'Ades 69 :

Le 16 juin à Lyon et le 17 novembre à Grenoble sur « **Santé environnement : jardins et ateliers cuisine, quels potentiels pédagogiques ?** ».

Ces journées étaient articulées autour d'un temps de préparation collectif du déjeuner, d'interventions en plénière et d'ateliers l'après-midi centrés sur des témoignages d'expérience.

Le pôle :

- développe également un site web dédié aux ressources en éducation santé environnement : www.pole-ese-ra.org
- diffuse une lettre électronique mensuelle d'information.

Journée nationale d'échanges « Education Santé Environnement »

En collaboration avec la FNES, le Réseau Ecole et Nature et le Graine Rhône-Alpes, l'IREPS a co-organisé une journée nationale le 22 septembre à Paris pour réunir les Ireps et les Graine afin de favoriser un travail de partenariat.

Air intérieur des lieux d'accueil de jeunes enfants

Il s'agit, pour l'ensemble des délégations de l'Ireps, de contribuer à l'amélioration de la qualité de l'air des lieux d'accueils d'enfants 0-6 ans.

Cela se traduit par des temps de sensibilisation pour les professionnels des lieux d'accueil et des accompagnements sur site pour repérer les leviers d'actions possibles.

Dans un second temps, en co-animation avec les équipes des structures accompagnées, seront organisés des ateliers auprès des enfants pour expérimenter des séquences pédagogiques utilisant du matériel non polluant (peinture, pâte à modeler...). Enfin, des temps de sensibilisation auprès des parents sont prévus pour compléter cette démarche.



Deux journées régionales "Santé environnement : jardins et ateliers de cuisine, quels potentiels pédagogiques ?"



Un programme régional "Air intérieur des lieux d'accueil de jeunes enfants"

Contact : Lucie PELOSSE

Education, santé et environnement

LOIRE

Air extérieur et santé : actions de sensibilisation dans et hors l'école

Ce projet vise à sensibiliser les enfants et leur entourage à la qualité de l'air extérieur et ses effets sur la santé.

Plusieurs axes ont été développés dans le cadre de cette action :

- Sensibilisation de l'ensemble de l'équipe éducative afin de renforcer leurs compétences sur la problématique "air et santé".
- Co-construction et animation avec l'enseignant référant de 4 séances pédagogiques auprès d'une classe de CM2 afin de permettre une prise de conscience des liens entre qualité de l'air et santé .
- Sensibilisation des parents à la problématique "air et santé".
- Sensibilisation du quartier aux enjeux de la qualité de l'air et ses effets sur la santé afin d'amorcer une démarche "citoyenne".

Ce projet a été mis en place au sein de l'école Les Vernes à Rive de Gier et du Centre Social Henry Matisse.

DRÔME-ARDECHE

Prévenir les risques allergiques liés à l'ambroisie

Ce projet vise à renforcer les compétences des professionnels pour mener des actions sur ce thème en favorisant l'accès à l'information et aux ressources sur l'ambroisie. En Ardèche, l'IREPS intervient sur la

communauté de communes des gorges de l'Ardèche et en Drôme sur la communauté d'agglomération Valence Romans, la communauté de communes Drôme sud Provence et Montélimar. Elle accompagne 2 écoles par territoire pour mettre en place des actions sur l'ambroisie et participe à la formation des acteurs du temps périscolaire ou de centres de loisirs. En Drôme, un collège est également accompagné dans une démarche interdisciplinaire.

SAVOIE

L'Eco-appart : Pleins d'astuces à partager pour vivre mieux

L'Eco-appart a ouvert ses portes le 28 mai 2015. Situé au 37 square Chablais sur le quartier des Hauts-de-Chambéry, l'éco-appart, mis à disposition par Chambéry Alpes Habitat - la SAIEM de Chambéry, a été rénové et meublé grâce à l'aide de tous : partenaires, associations locales et voisins.

Aujourd'hui il est entièrement meublé à la manière d'un logement ordinaire : de la cuisine en passant par le salon et les chambres, vous pouvez venir y découvrir de nombreuses astuces pour faire des économies d'énergies tout en préservant votre santé !

Des visites lors de permanences ainsi que des ateliers y sont proposés autour du bien vivre dans son logement, la santé, les économies d'énergie et l'environnement. Le partenariat avec les structures du quartier et les habitants donne lieu à de nombreux échanges et demandes.



Le projet "Eco-appart" en Savoie, pour préserver sa santé tout en faisant des économies

Contacts

Loire : Nathalie CELLE

Drôme-Ardèche : Benoît LEOUZON, Amélie TERRIER

Savoie : Elise VALLIET

Financement

Loire : DREAL

Drôme-Ardèche : ARS Rhône-Alpes

Savoie : ARS Rhône-Alpes, DREAL, Conseil Régional Rhône-Alpes, Ag2R la Mondiale, Chambéry Alpes Habitat-SAIEM de Chambéry.

Education thérapeutique du patient

Favoriser l'adhésion des malades chroniques au projet thérapeutique (ETP) en développant des outils pour les professionnels.

RHÔNE-ALPES

Le site web www.ephora.fr

Ce site propose des ressources sur l'Education Thérapeutique du Patient en Rhône-Alpes :

- programmes autorisés
- réglementation
- formations
- répertoires...

En 2015 les différentes rubriques du site ont été actualisées en continu.

L'animation de la base de données de programmes d'ETP autorisés par l'ARS alimentée tout au long de l'année par les porteurs de projets s'est poursuivie : suivi des contributions, réponse aux demandes d'assistance des coordonnateurs et aux besoins de l'ARS, aménagements techniques...

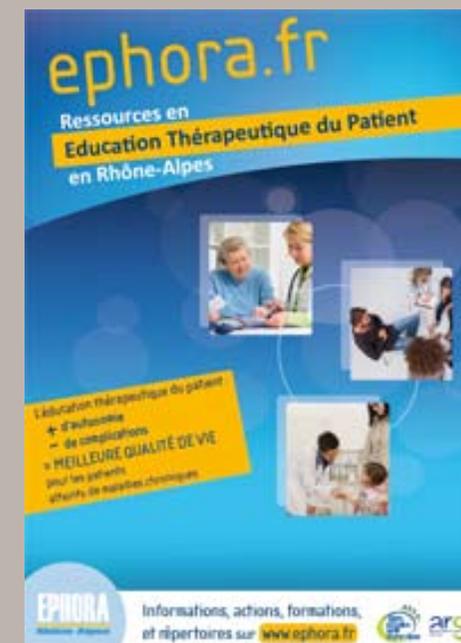
Grâce au travail du groupe Ephora, composé des structures ressources en Education Thérapeutique du Patient de la région, le site a pu être repensé au plus près des attentes et besoins des professionnels concernés :

- création d'un répertoire de structures-ressources,
- élaboration d'une lettre d'information pour faire vivre le site (première parution prévue pour 2016),
- construction de deux nouvelles rubriques autour des outils pédagogiques et de la place des patients.

Suite à l'évaluation des services offerts par Ephora auprès de ses utilisateurs en 2014, cette année 2015 a été l'occasion de réorganiser la structure du site et de l'améliorer sur le plan graphique.

Une importante actualisation du répertoire des presque 400 associations de patients a également été réalisée.

Mise en ligne du nouveau site au premier trimestre 2016.



Nouvelles rubriques sur www.ephora.fr
le site dédié à l'Education Thérapeutique du Patient

Contact Rhône-Alpes: Gwenaëlle BLANC

Perspectives 2016

Ephora : mise en ligne et promotion de la nouvelle version du site web, étude de faisabilité d'une représentation cartographique des programmes recensés, élargissement du contenu du site au territoire auvergnat.

Santé dans les territoires

ISERE

>> SANTÉ ET TERRITOIRE : BIÈVRE-VALLOIRE

La délégation iséroise coordonne depuis plusieurs années des projets de promotion de la santé sur le territoire de Bièvre-Valloire, en assurant une cohérence entre eux:

Santé mentale

A partir des rencontres du groupe "santé mentale" animé depuis 2013 par l'IREPS, plusieurs actions ont vu le jour en 2015:

- Une grande journée d'échange entre acteurs sur la santé mentale "Santé Mentale en Bièvre-Valloire : 1er Carrefour des acteurs locaux" a été organisée et animée par l'IREPS le 11 juin 2015, en collaboration avec un groupe d'acteurs volontaires. Cette journée, qui a réuni plus d'une centaine d'acteurs du territoire autour des questions d'accès aux soins de santé mentale sur le territoire, a bénéficié d'un soutien majeur grâce à la présence d'élus locaux et à l'intervention d'ouverture par Mr le Député Jean-Pierre Barbier. A cette occasion le président de l'une des communautés de communes a d'ailleurs affiché son intention de mettre en place un Conseil Local de Santé Mentale sur son territoire.
- Depuis la journée du 11 juin, la délégation Isère de l'IREPS accompagne la communauté de communes de Bièvre Isère dans sa démarche de mise en œuvre d'un conseil local de santé mentale : rencontres des différents partenaires (élus, responsables des secteurs de psychiatrie, partenaires financiers, etc.), mobilisation du groupe de travail pour l'élaboration d'une première définition de l'organisation attendue de ce CLSM, etc.

L'avancement de ces différentes actions et la mobilisation croissante des acteurs du territoire autour de ces travaux montrent combien cette question de la santé mentale est aujourd'hui prioritaire sur le territoire.

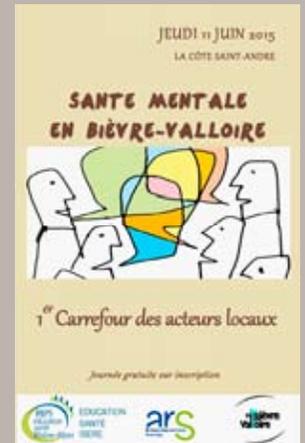
Conduites à risques des jeunes de 12 à 25 ans

Le diagnostic sur les consommations d'alcool et conduites à risques de jeunes du territoire de Bièvre-Valloire a été restitué lors d'une soirée d'échanges qui a réuni une quarantaine d'acteurs. Un petit groupe d'acteurs volontaires a été constitué pour imaginer des actions permettant de répondre aux problématiques soulevées par le diagnostic. Ce groupe de travail envisage la création d'un événement à l'automne 2016 permettant de montrer aux professionnels, aux parents et aux jeunes eux-mêmes, en quoi il est pertinent d'agir sur les facteurs de protections (et notamment les compétences psychosociales) pour agir en prévention des addictions.

Accès aux soins

L'action "La Santé à Votre Porte" a été reconduite à la demande du Syndicat Mixte du Pays de Bièvre-Valloire. Cette action a pour objectif de permettre à des personnes éloignées du soin et de la santé sur le territoire de se rapprocher de professionnels qui se mettent à leur disposition lors de journées santé délocalisées sur 3 communes du territoire. Cette année encore, les journées "La Santé à Votre Porte" ont permis de recevoir 64 personnes et de réaliser 188 consultations (dépistage VIH Hépatites, IST, dépistage hypertension, consultations sur l'accès aux droits, informations sur le dépistage organisé des cancers, dépistage du diabète, bilans bucco-dentaires, vaccination, consultations sexualité - contraception).

Journée
d'échanges
en juin 2015
"Santé Mentale
en Bièvre-Valloire :
1er Carrefour
des acteurs locaux"



188 consultations
réalisées
lors des journées
"La santé
à votre porte"

Contact Isère : Alice COSTE

Financement

Santé mentale : ARS Rhône-Alpes
Conduites à risques / Accès aux soins et à la
prévention : Syndicat Mixte du Pays de Bièvre-
Valloire via les subventions du Contrat de
Développement Durable Rhône-Alpes du Pays de
Bièvre-Valloire, Conseil départemental de l'Isère

Santé dans les territoires

ISERE

>> SANTÉ ET TERRITOIRE : L'OISANS

Améliorer la santé des personnes qui vivent et travaillent en Oisans

Ce projet, mené depuis plusieurs années par le Collectif Santé en Oisans et coordonné par la délégation Isère de l'IREPS, a donné lieu en 2015 aux actions itinérantes suivantes :

- **4 journées de dépistage** pendant la saison d'hiver aux Deux Alpes et à l'Alpe d'Huez : 343 personnes accueillies avec plusieurs consultations réalisées (CeGIDD, ancien CIDAG, dentistes, médecins dermatologues...).

- **2 demi-journées santé** (vallée de la Romanche et vallée de l'eau d'Olle), permettant aux habitants de trouver de l'information sur différentes thématiques de santé (contraception, hépatites, alcool, dépistages organisés des cancers, bilans bucco-dentaires, stand nutrition, rythmes de vie de l'enfant...).

- **Forum nutrition santé et jeux ludiques** sur le marché du Bourg d'Oisans, avec un atelier culinaire pour "cuisiner avec les restes" proposé aux habitants de l'Oisans, suivi d'une conférence débat ouverte à tous sur la thématique "comment manger équilibré avec un petit budget ?" (15 personnes présentes).

- **3 temps de sensibilisation** à destination des acteurs (professionnels du médical social, bénévoles, élus...) 22 acteurs ont bénéficié d'un ou plusieurs temps d'information : dépistage organisé, santé mentale, alcool, autres addictions. Ces temps de sensibilisation sont l'occasion pour les professionnels d'apprendre à se connaître, de valoriser les ressources locales, et de mieux cerner les spécificités du territoire de l'Oisans.

Pour une saison en santé même l'été

En 2015, 695 kits de prévention et de réduction des risques liés à la saison d'été ont été diffusés (préservatifs, éthylotest, réglette alcool, brosse à

dent de voyage, baume à lèvres, gel hydro alcoolique, bouchons d'oreille, pansement et plaquette ressource). La diffusion de kits a également permis d'inviter les habitants rencontrés à une soirée de prévention et de dépistage (réalisation de TROD) autour des risques liés à la sexualité. 12 personnes ont bénéficié de cette soirée de prévention.

Prévenir les consommations à risques auprès des saisonniers travaillant et/ou vivant en Oisans

En 2015, un travail a également été amorcé sur la question de la consommation d'alcool des saisonniers tant permanents que mobiles. Lors des journées de dépistage de mars, deux murs d'expression ont été proposés aux saisonniers en salle d'attente, afin qu'ils puissent s'exprimer sur leurs représentations par rapport à l'alcool ainsi que sur les messages de prévention qu'ils souhaiteraient retrouver dans une campagne de prévention liée aux addictions. Des temps de sensibilisation et d'échanges sur cette question ont également été mis en place avec les acteurs de proximité du territoire.

Alcool en entreprise

En 2011, un diagnostic du Collectif Santé en Oisans a révélé des taux d'épisodes de surconsommation et d'ivresses plus importants chez les saisonniers que dans la population générale.

En 2015, sur mission du Collectif, la délégation Isère a sondé les besoins des entreprises qui emploient des saisonniers en vue de les accompagner sur les questions liées à l'alcool. Cela peut s'adresser aux encadrants, aux salariés et au CHSCT, selon les besoins et les projets internes, et prendre différentes formes : formation, ateliers d'échanges, groupes de travail, création d'une charte favorisant les bonnes pratiques en matière de consommation d'alcool.

Oisans : des actions itinérantes pour améliorer la santé des habitants



"Pour une saison en santé même l'été"

- 695 kits de prévention distribués
- 446 participants aux 8 journées itinérantes
- Le label "Montagne 2040" attribué par la Région Rhône-Alpes

Contacts : Marion SAUCET et Marie-Donatienne VISSEAUX

Financement

Améliorer la santé des personnes qui vivent et travaillent en Oisans : Communauté de communes de l'Oisans et Conseil Départemental de l'Isère.

Pour une saison en santé même l'été : Conseil Régional Rhône-Alpes et Conseil Départemental de l'Isère

Santé dans les territoires

LOIRE

Accompagnement du Contrat Local de Santé Loire Forez

En 2014, le territoire de Loire Forez avait été identifié comme "vulnérable" par l'ARS.

Depuis octobre 2015, la délégation Loire accompagne la Communauté d'Agglomération Loire Forez pour la mise en œuvre d'un Contrat Local de Santé.

Le Contrat Local de Santé a pour objectifs :

Renforcer les initiatives en prévention et promotion de la santé / Améliorer l'accès aux droits, aux soins et à l'offre de soins de premier recours / Promouvoir la santé mentale positive / Agir en faveur de la santé des personnes âgées / Réduire les risques environnementaux sur la santé.

L'accompagnement de l'IREPS se traduit par :

- la création d'outils de communication à destination des élus, des acteurs, des habitants.
- un soutien à l'animation des groupes de travail.
- la création d'outils d'évaluation et de suivi.

Au-delà de l'accompagnement méthodologique, l'IREPS apporte un soutien supplémentaire concernant la promotion de la santé mentale positive, notamment autour de la mise en place d'un Conseil Territorial en Santé Mentale. L'IREPS appuie ainsi la Communauté d'Agglomération pour la mobilisation et la sensibilisation des acteurs au concept de santé mentale positive et réalise un état des lieux participatif "Santé Mentale" sur le territoire.

SAVOIE

Prévention des conduites à risques sur la station de Val Thorens

Suite à un état des lieux réalisé en 2014 sur la faisabilité de la mise en œuvre d'un plan d'action sur la station de Val Thorens, deux principales actions ont pu être développées sur la station :

- L'IREPS a participé à la préparation opérationnelle à l'emploi collectif (POEC) en lien avec "l'espace saisonniers" de Saint Martin de Belleville sur un module autour de la question "Santé et saison ? Comment allier rythmes de vie et travail saisonnier ?"
- Un temps de sensibilisation a également été organisé lors des journées "dépistage" organisées annuellement sur la station.



Contacts
Loire : Mohamed BOUSSOUAR et Christèle HERVAGAULT
Savoie : Gaëlle VINEL

Financement :
Loire : ARS Rhône-Alpes et DDCCS
Savoie : ARS Rhône-Alpes

Santé dans les territoires

HAUTE-SAVOIE

Promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique sur le territoire de Rumilly

Ce projet, composé d'interventions en milieu scolaire et d'accompagnement des professionnels/bénévoles, se déroule sur le territoire de Rumilly, durant deux ans, afin d'accompagner une dynamique locale autour de la promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique.

Actions mises en œuvre en 2015, pour la seconde année :

- Interventions auprès des huit classes de CP sur l'alimentation et l'activité physique, ainsi qu'organisation de petits-déjeuners pédagogiques en présence des parents (orientés sur la suppression de la collation de 10h).
- Accompagnement de l'école dans son souhait de supprimer la collation de 10h.
- Participation à l'organisation et animation d'ateliers lors de la fête de l'école.

Poursuite du volet d'accompagnement des professionnels et bénévoles autour de la thématique alimentation-activité physique de publics en situation de précarité en proposant des actions adaptées à leur besoins et attentes sous forme de temps de sensibilisation autour de cette thématique, de journées d'échanges de pratiques ou encore d'accompagnement méthodologique sur site.

HAUTE-SAVOIE

Promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique sur le territoire de St-Julien-en-Genevois

Ce projet, composé d'interventions en milieu scolaire et d'accompagnement des professionnels, se déroule sur le territoire de Saint-Julien en Genevois, durant deux ans, afin d'accompagner une dynamique locale autour de la promotion de l'équilibre alimentaire, de l'activité physique et les rythmes de vie.

Actions mises en œuvre pour la première année :

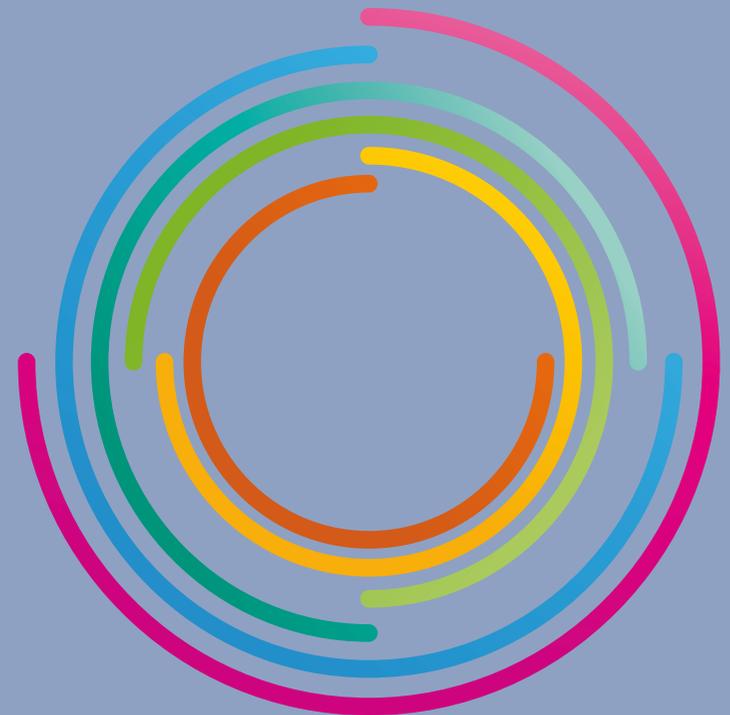
- Organisation de rencontres sur le territoire entre élus et professionnels afin de découvrir les différents acteurs travaillant sur ces thématiques et lancer la dynamique locale.
- Interventions auprès de sept classes de grandes sections de maternelle sur les rythmes de vie et le petit-déjeuner.
- Organisation de petits-déjeuners pédagogiques lors desquels plus d'une centaine de parents ont répondu présents à l'invitation.



Contact Haute-Savoie : Mylène GRAPEGGIA

Financement
Haute-Savoie : ARS Rhône-Alpes

Prestations



L'offre de prestations de l'IREPS

L'IREPS Rhône-Alpes intervient également sur demande sous forme de prestations de service. Après avoir rencontré le demandeur afin d'analyser les besoins et la demande, les chargés de projet peuvent accompagner la mise en œuvre de projets et/ou de formations sur toute la région.

Exemples de structures ayant sollicité l'IREPS en 2015 :

- Education nationale
 - Collectivités territoriales
 - Administrations
 - Education spécialisée, secteurs petite enfance
 - Réseaux de santé et services hospitaliers
 - Centres sociaux
 - Entreprises
 - Mutuelles et assurances
 - Protection Judiciaire de la Jeunesse
 - Associations
- Etc.

Population ciblée :

- Publics de la petite enfance aux personnes âgées
 - Personnes en situation de précarité
 - Personnes en situation de handicap
 - Salariés du secteur privé ou public
 - Professionnels du secteur sanitaire et social
- Etc.

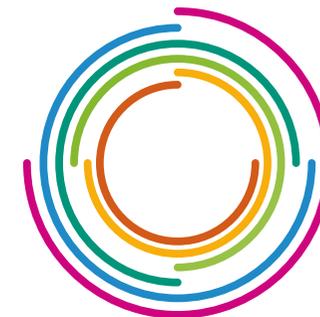
Thématiques d'intervention :

- Conduites addictives (aide à l'arrêt du tabac, alcool en milieu de travail...)
 - Prévention de l'obésité infantile
 - Education du Patient
 - Promotion de l'activité physique
 - Environnement
 - Analyse de la pratique formative
 - Promotion de la santé et recherche interventionnelle
- Etc.

Types d'interventions :

- Accompagnements adaptés aux besoins et demandes
 - Interventions ponctuelles
 - Formations
 - Colloques
- Etc.

Exemples de prestations réalisées



LOIRE

- Accompagnement de la Terminale ASSP au Lycée professionnel Saint-Ennemond dans le cadre d'un projet "L'éducation à la santé pour les futurs accompagnants d'usagers".
- L'IREPS Loire a co-animé le 19 mars 2015 à la MJC de Feurs la 7ème Rencontre Départementale des animateurs des accueils jeunes de la Loire, coordonnée par la DDCS sur le thème "Les compétences psychosociales, au cœur de l'Education Populaire ?"
- Participation de l'IREPS à la formation "accompagnement des pratiques sur la conduite de projets en santé sexuelle" avec le Planning Familial et Actis auprès d'acteurs de trois territoires, à la demande de la DDCS et de Saint-Etienne Métropole. L'intervention de l'IREPS portait sur la démarche de projet en éducation à la sexualité et la présentation d'outils sur ce thème.
- Intervention en décembre 2015 à l'Espace Accueil Jeunes de Saint-Etienne auprès d'un groupe de 12 jeunes adultes sur le thème de l'alimentation.

HAUTE-SAVOIE

Education thérapeutique du patient

Deux journées de formation sur le thème "Construire et expérimenter des ateliers collectifs d'éducation thérapeutique du patient" ont réuni 6 professionnels du Centre de Soins de Suite et de Réadaptation de La Marteraye à Saint-Jorioz (74).

SAVOIE

Animation d'ateliers autour de l'Hygiène

Dans le cadre de la formation continue des travailleurs de l'ESAT Le Corbelet de Cognin, l'IREPS a assuré des ateliers autour de l'hygiène corporelle. Ces séances ont permis aux participants d'échanger librement sur leurs représentations et les différentes dimensions physique, psychologique et sociale associées à la question de l'hygiène. L'Association des professionnels encadrant de l'ESAT a permis d'inclure ces séances dans la durée et une exposition sur l'hygiène sera mise à disposition au cours de l'année 2016 afin de favoriser la continuité des échanges entre les travailleurs et les encadrants. En fin de séance, l'ESAT a offert à chacun un savon fabriqué par l'APEI de Chambéry.

ISERE

Méthodologie de projets en promotion de la santé

La délégation Isères'est associée en tant qu'intervenant dans les formations initiales pour sensibiliser des élèves en 1ère année de BTS diététique et des infirmières de puériculture à la méthodologie de projets en promotion de la santé. Ces interventions sont l'occasion de sensibiliser de futurs professionnels aux valeurs de promotion de la santé portées par l'IREPS. C'est l'occasion pour ces élèves de réfléchir à leur future posture professionnelle mais aussi de découvrir un acteur ressource sur leur territoire.

Prévention des conduites addictives en milieu du travail

Une action de prévention des conduites addictives a été menée dans le cadre d'un programme long (8 mois) auprès de l'entreprise CEGID (Loire) : 2 groupes accompagnés (12 et 14 personnes).

SNCF fret : formation des responsables d'équipes à la santé en entreprise.

Banque populaire des Alpes, en Isère : animation d'un groupe de travail santé réunissant les cadres et le médecin du travail.

CRIPS

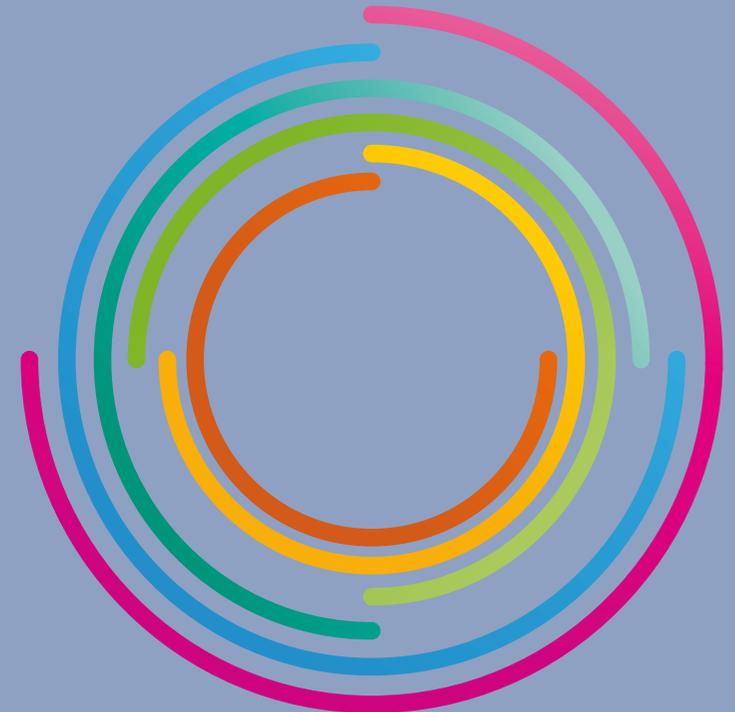
Pôle Isère VIH

Vih, Ist, Hépatites

Le CRIPS Rhône-Alpes et le Pôle Isère VIH (PIVIH) sont deux pôles ressources spécialisés sur le VIH, les IST et les hépatites, au sein de l'IREPS Rhône-Alpes



Ils accompagnent et soutiennent les acteurs de terrain, professionnels ou bénévoles, qui s'impliquent dans la prévention du VIH/sida, des IST et des hépatites. En Isère, le PIVIH bénéficie d'un soutien historique fort du département.





Diffuser et partager des connaissances pour soutenir la qualité des actions.

Fonds documentaire

+ de **8 000** documents papiers dans la bibliothèque.
24 500 documents électroniques disponibles en texte intégral.

Offre électronique

- **Dossiers documentaires** :
3 500 consultations des dossiers documentaires du CRIPS (VIH, Hépatites, IST et Education à la sexualité).
- Deux **fiches pratiques** prévention réalisées et mises en ligne en 2015 :
 - Fiche n° 13 : « Situation du VIH en France »
 - Fiche n° 14 : « Genre et rapports de pouvoir : la clé de l'efficacité en éducation à la sexualité ». Fiche pratique également diffusée aux 200 participants de la journée de travail sur *Education à la sexualité, contraception, dépistages* organisée en septembre 2015 par la Direction PMI-Promotion de la Santé du Département de Haute-Savoie, en partenariat avec l'Education Nationale.

17 000 fiches pratiques téléchargées en 2015 (x3 par rapport à 2014).
31 000 téléchargements de documents au format PDF pour les publications du CRIPS RA (x2 par rapport à 2014).
16 400 sollicitations du répertoire électronique des acteurs hépatites/VIH Rhône-Alpes (x2 par rapport à 2014).

Note d'actualité VIH / Hépatites / IST

Le CRIPS Rhône-Alpes propose une note d'actualités documentaires aux acteurs régionaux qui permet un accès direct aux dernières publications sur les thématiques VIH, hépatites et IST :
1 375 abonnés (+15% en 2015).

Diffusion au public de matériel de prévention

13 000 brochures et flyers / **400** affiches / **6 000** sets de table ARCAT pour le 1er décembre.
130 000 préservatifs masculins et **26 000** préservatifs féminins INPES distribués dans le Rhône.



Un service de proximité pour tous les acteurs locaux et le grand public isérois en recherche d'informations et d'outils d'intervention sur le VIH, les IST et les hépatites.

Fonds documentaire

1 200 ouvrages/rapports/actes/documents universitaires.
330 outils pédagogiques dont **260** supports audiovisuels et multimédias.
65 périodiques.

Réponse à la demande du public

157 demandes documentaires traitées (80% liées à la conduite d'actions de prévention).
26 nouveaux usagers par rapport à 2014.
Les consultations sur place ont augmenté de **44%** par rapport à 2014.
46 outils pédagogiques prêtés sur l'année, dont 18 au mois de novembre, en prévision de la Journée mondiale de lutte contre le **sida**.
2 sessions de présentation d'outils pédagogiques réalisées dans le nouveau centre de ressources documentaires en 2015.

Diffusion au public de matériel de prévention

14 000 brochures et flyers / **500** affiches / **11 500** sets de table ARCAT pour le 1er décembre.
150 000 préservatifs masculins et **7 500** préservatifs féminins INPES diffusés en Isère.

Les autotests pour les nuls

Dans le cadre des « Midi-2 de l'IREPS », nouveau temps d'échanges avec les acteurs de terrain sur un sujet d'actualité, le Pôle Isère VIH a assuré une animation sur l'autotest VIH pour mieux appréhender cet outil dans les pratiques de prévention.

L'irrés-IST-ible expo : Le CRIPS et le PIVIH ont travaillé à un outil pédagogique sur les IST, l'amour et les sexualités. En 10 panneaux, cette expo décrypte de façon ludique les liens à faire, et surtout ceux à défaire, entre ces trois thématiques. Le « plus » de cet outil : l'expo « augmentée » ! Certains panneaux présentent des QR codes qu'il est possible de scanner avec un smartphone. Ils orientent vers la partie en ligne de l'exposition et permettent de délivrer une information plus détaillée sur certains sujets. Expo disponible au second semestre 2016 dans les délégations départementales de l'IREPS RA.

Contacts : Pascal POURTAU et Marc BRISSON

Financements : ARS Rhône-Alpes et Département de l'Isère

Accompagnement des acteurs



Interventions, formations et accompagnement des acteurs, professionnels ou bénévoles, pour le renforcement des connaissances et la qualité des actions.

Conseil et orientation

Epidémiologie, risques de transmission, moyens de protection, dynamique de prévention, mise en place de projets... Sur toutes ces thématiques, le CRIPS Rhône-Alpes accueille, conseille et oriente les acteurs régionaux de la lutte contre le VIH, les IST et les hépatites. Il accompagne également les lycéens et les étudiants dans leurs recherches sur ces thématiques.

Recensement des actions 1er décembre

Ce recensement en ligne permet au public, aux médias et aux acteurs de terrain d'être informés sur les manifestations 1er décembre organisées dans les 8 départements de la région Rhône-Alpes.

70 actions recensées en Rhône-Alpes

2 400 accès enregistrés au module internet.

Formations à la demande

Le CRIPS Rhône-Alpes propose des formations sur mesure et sur site. Les programmes sont élaborés avec les structures commanditaires pour répondre aux besoins des équipes : relation d'aide, actualisation des connaissances, prévention combinée...



Proposer une offre globale de formation, de sensibilisation et d'accompagnement méthodologique.

Formation initiale

Interventions en prépa IFSI, école de sage-femme et Institut de Formation des Travailleurs Sociaux (IFTS).

Formation continue

- Coordination d'un module du DU Santé Solidarité Précarité et intervention sur les salles d'injection supervisée – Faculté de médecine de Grenoble / Médecins du Monde.
- Conférence organisée à l'IFTS d'Echirolles sur le thème : « **La prévention du VIH à l'épreuve de nos représentations** ». Public mixte (enseignants, étudiants et personnes extérieures à l'IFTS).

Animation de stands d'information et de sensibilisation

- Journée des hépatites à Grenoble, Bourgoin-Jallieu et Roussillon
- Journée mondiale contre le sida à Grenoble
- Fête du préservatif à Beaurepaire
- Colloques HPV à Grenoble (journée et soirée)
- Après-midi du zapping avec Solidarité Sida à Grenoble

Accompagnement méthodologique

Le Pôle Isère VIH apporte un appui méthodologique aux porteurs de projets de prévention (Associations sanitaires et sociales, CPEF, Centres sociaux, enseignants, infirmières scolaires, Service IST du Département de l'Isère, Associations d'étudiants...).

Ateliers pédagogiques : Le CRIPS RA et le Pôle Isère VIH proposent des ateliers pédagogiques destinés à un public de professionnels ou de bénévoles susceptibles de mettre en place des actions de prévention du VIH/sida.

4 ateliers pédagogiques ont été mis en place en 2015 sur le thème « **VIH/sida : comment délivrer un message de prévention** » : **48** personnes formées au total, **80%** des personnes très satisfaites de la formation, **20%** assez satisfaites.



Partage d'expériences, production documentaire et accompagnement des politiques publiques régionales.

COREVIH Arc alpin

Le CRIPS Rhône-Alpes est membre titulaire du COREVIH Arc alpin. Il participe aux travaux de la commission « Prévention/Dépistage ». Mise en place d'une session de formation pour les 2 Savoie sur les TROD VIH et VHC pour laquelle le CRIPS a assuré un rôle de fil rouge. Le CRIPS est également membre suppléant du COREVIH Lyon-Vallée du Rhône.

Pôle Régional de Compétences

Le CRIPS participe au comité de pilotage du Pôle Régional de Compétences en éducation pour la santé (PRC).

Table ronde régionale d'Elus Locaux contre le Sida

Intervention du CRIPS RA sur le thème « Mobilisation / Démobilisation » et valorisation de la plaquette « **Ma ville contre le sida / Des pistes pour agir localement** » réalisée par le CRIPS et le Pôle Isère VIH en 2014 à destination des élus locaux.

Rencontres InterCIDAG : Le CRIPS Rhône-Alpes et le Pôle Isère VIH organisent depuis 2008 les rencontres InterCIDAG qui rassemblent les professionnels des centres de dépistage de la région Rhône-Alpes.

En 2015, elles ont porté sur les thèmes suivants :

- « Echanges de pratiques sur les procédures de dépistage des IST, en CDAG-CIDDIST, au regard des recommandations et des contraintes budgétaires »
- « La PrEP aujourd'hui. Et demain ? »

Avec la fusion des CDAG-CIDDIST en CeGIDD, ces rencontres deviennent InterCeGIDD en 2016.



Contribuer à la définition, la mise en œuvre ou la déclinaison de stratégies d'actions locales.

1^{er} décembre en Isère

2 réunions de mobilisation des acteurs ont été organisées avec le CeGIDD de l'Isère à Grenoble et Bourgoin-Jallieu et ont rassemblé respectivement 30 et 15 personnes. Action commune en Isère : « Mon profil 1er décembre », campagne collaborative et partagée sur les réseaux sociaux.

Santé et Prostitution

Le Pôle Isère VIH coordonne un groupe de travail sur la thématique Santé & Prostitution. Une matinée de sensibilisation a été organisée le 15 décembre 2015 en direction de professionnels santé/social susceptibles de recevoir des personnes prostituées. **140** participants.

Colloque HPV

Le pôle Isère VIH et le service vaccination du département de l'Isère ont organisé un colloque « **Des cancers, un vaccin : le point sur les infections à papillomavirus** », le 26 mai 2015. **180** personnes ont participé à la session en journée et 80 à celle de la soirée qui se tenait dans l'hémicycle du Conseil départemental à Grenoble, en présence du président du département.

Santé saisonnalité Oisans

Participation à l'organisation des actions de dépistages délocalisés aux 2 Alpes et à l'Alpe d'Huez pour les acteurs de la saison d'hiver.

COREVIH Arc Alpin

Membre élu au Bureau du COREVIH Arc Alpin. Référent de la commission « Prévention - Dépistage ». Appui à l'élaboration et à la diffusion de la brochure « Autotest VIH : Et si mon test était positif ? ». Mise en place d'une session de formation pour l'Isère sur les TROD VIH et VHC pour laquelle le PIVIH a assuré un rôle de fil rouge.



IREPS Rhône-Alpes

Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé
Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida

9 quai Jean Moulin - 69001 Lyon

Tél. : 04 72 00 55 70

E-mail : contact@education-sante-ra.org

www.education-sante-ra.org

Délégations départementales

IREPS - Education Santé Ardèche

2 passage de l'Ancien Théâtre, 07 000 Privas.
(à partir de juillet 2016 : 1, avenue de Chomérac 07000 Privas).
Tél. 04 75 64 46 44 - contact07@education-sante-ra.org

IREPS - Education Santé Drôme

36 B, rue Biberach, 26 000 Valence.
Tél. 04 75 78 49 00 - contact26@education-sante-ra.org

IREPS - Education Santé Isère

23 av. Albert 1er de Belgique, 38 000 Grenoble.
Tél. 04 57 58 26 84 - contact38@education-sante-ra.org

IREPS - IRIS Centre ressources Illettrisme de l'Isère

97 Galerie de l'Arlequin, 38 100 Grenoble
Tél. 04 76 40 16 00 - www.cri38-iris.fr

IREPS - Education Santé Loire

26 av. de Verdun, 42 000 Saint-Etienne.
Tél. 04 77 32 59 48 - contact42@education-sante-ra.org

IREPS - Education Santé Savoie

306 rue Jules Bocquin, 73 000 Chambéry.
Tél. 04 79 69 43 46 - contact73@education-sante-ra.org

IREPS - Education Santé Haute-Savoie

14 avenue Berthollet, 74 000 Annecy.
(à partir de juillet 2016 : 3 avenue de la Plaine, 74 000 Annecy).
Tél. 04 50 45 20 74 - contact74@education-sante-ra.org