



# JOURNEE DE LA NUTRITION

Le plaisir dans l'assiette, à vos papilles !  
*"les Printemps de la Gériatologie, nouvelle formule"*

**JEUDI 6 JUIN 2019**

**9h - 16h30**

**IUT Annecy - ANNECY LE VIEUX**

9 rue de l'Arc en Ciel

*Inscriptions jusqu'au 20 mai*  
*à [evendetti@ch-annecygenevois.fr](mailto:evendetti@ch-annecygenevois.fr)*

*Journée organisée par le groupe nutrition  
des filières gériatologiques*

*Ouvert à tous les  
professionnels et  
partenaires*

Filières *Gériatologiques*  
Annecy • Rumilly • Saint-Julien • Pays de Gex • Bellegarde



**au menu**

## PROGRAMME

---

**8 h 45 Accueil**

**PLENIERE**

**Amphithéâtre**

**9 h 15 – 11 h**

---

**9 h 15**

***La nutrition : on en parle !***

Dr Anne Richard, gériatre, Centre Hospitalier Annecy Genevois

Marion Fumex, diététicienne, Centre Hospitalier Annecy Genevois

**9 h 45**

***La nutrition : c'est aussi bouger***

Mylène Grapeggia, chargée de projets, IREPS Annecy (Instance Régionale d'Education et de Promotion Santé)

Emilie Bournet, infirmière et enseignante Activité Physique Adaptée, UFOLEP (Union française des œuvres laïques d'éducation physique)

**10 h**

***« Le petit mangeur âgé »***

Claire Sulmont-Rosse, directrice de recherche, INRA Dijon au Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation (Institut national de la recherche agronomique)

**10 h 30**

***Des outils au service des professionnels du domicile***

Sylvie Niouma, directrice Pôle Bien Vieillir à Domicile, CIAS, Annecy

***Tous autour de la table***

Sandra Daniel, infirmière, Linda Verboux, aide à domicile, résidents, CIAS, Annecy

***"L'effet miroir"***

Aides-soignantes, EHPAD Résidence Heureuse, CIAS, Annecy

**11 h**

***Sortir manger***

Fanny Mande, Directrice, EHPAD Salève-Glières, Cruseilles - Groisy

**ATELIERS PRATIQUES salles 1er étage (45 min) 1 session**

**11 h 15 - 12 h**

**STANDS**

**hall**

---

**Atelier 1 ENVIRONNEMENT DU REPAS, à travers les 5 sens**

Mylène Grapeggia, chargée de projets, IREPS

**Atelier 2 MISE EN MOUVEMENT POUR TOUS**

Emilie Bournet, IDE-enseignante APA, UFOLEP

Charline Grentzinger, kinésithérapeute, EHPAD Saint-François

**Atelier 3 TEXTURES MODIFIEES - MANGER-MAIN**

Céline Agostinis, diététicienne, CIAS

Isabelle Perrissoud, cuisinière, EHPAD Le Grand Chêne

**Atelier 4 PLUS DE CALORIES, PLUS D'ENVIE**

Dr Anne Richard, gériatre, CHANGE

Marion Fumex, diététicienne, CHANGE

**STANDS**

des professionnels de la  
filière répondent  
à vos questions

**Diététicienne**

**Ergothérapeute**

**Santé**

**Bucco-dentaire**

**Documentation**

**12 h 00** ***BUFFET***

## PLENIERE

## Amphithéâtre

## 13 h 15 – 14 h

13 h 15

## Remise en mouvement

Emilie Bournet, infirmière et enseignante Activité Physique Adaptée, UFOLEP

13 h 30

## L'atelier des gourmands

Géraldine Vincent, animatrice, EHPAD Saint-François, CHANGE, Annecy

Anne Glasser, psychologue clinicienne, EHPAD Saint-François, CHANGE, Annecy

13 h 45

## Goûters partagés

Carole Rochaix, auxiliaire de Vie, Serenity.DOM, Rumilly

Sophie Pollier, responsable de secteur, Serenity.DOM, Rumilly

**ATELIERS PRATIQUES 1<sup>er</sup> étage** 2 sessions (45 min) **14h15-15 h** puis **15h-15h45**  
**STANDS hall** **14h15 - 15h45**

## Atelier 1 ENVIRONNEMENT DU REPAS, à travers les 5 sens

## Atelier 2 MISE EN MOUVEMENT POUR TOUS

## Atelier 3 TEXTURES MODIFIEES , « MANGER-MAIN »

## Atelier 4 PLUS DE CALORIES, PLUS D'ENVIE

## STANDS

## Diététicienne

## Ergothérapeute

## Santé

## Bucco-dentaire

## Documentation

## PLENIERE

## Amphithéâtre

## 16 h – 16 h 30

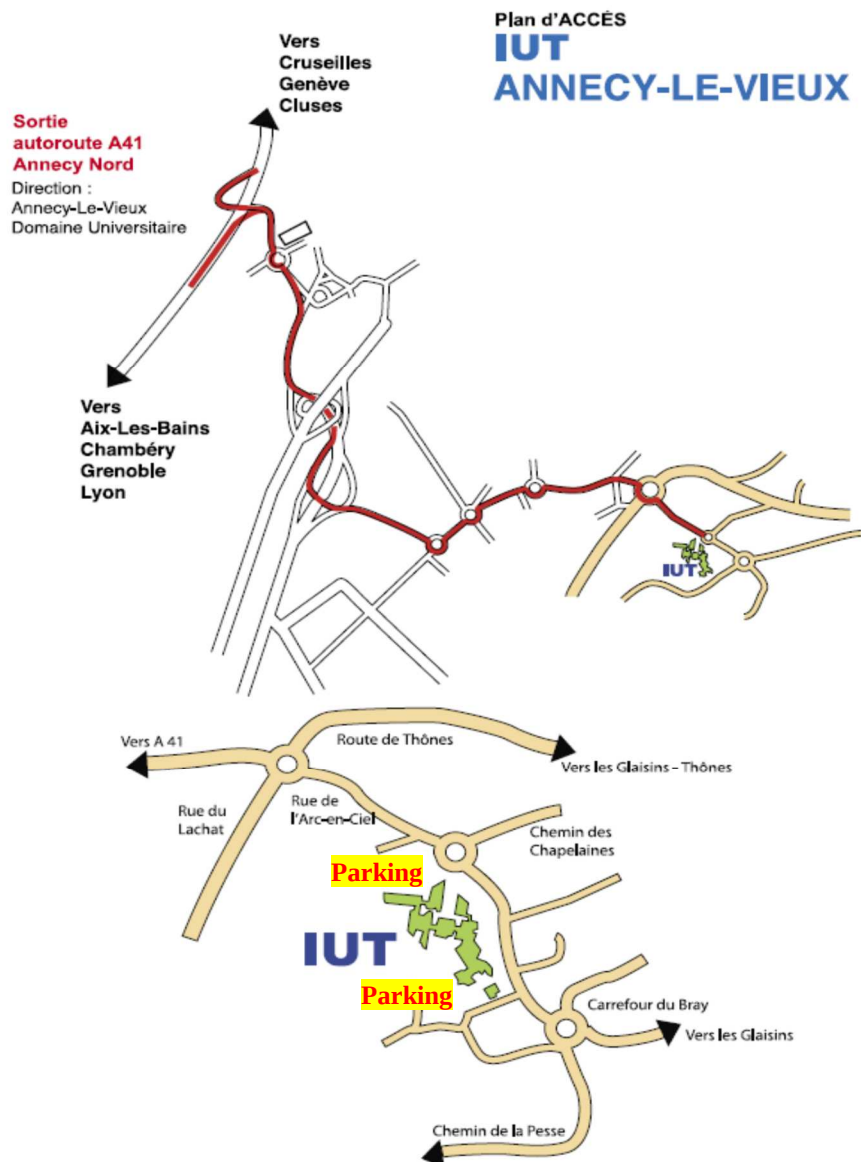
16 h

## Bien nourrir nos aînés : l'affaire de tous

Claire Sulmont-Rosse, directrice de recherche, INRA Dijon au Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation

16 h 30

## Clôture



## Inscriptions jusqu'au 20 mai 2019 (inscription gratuite)

auprès d'Elsa VENDETTI / CHANGE

Par email : [evendetti@ch-annecygenevois.fr](mailto:evendetti@ch-annecygenevois.fr) ou tél. 04 50 63 71 28

- ⇒ Donnez le nom et la profession de chaque participant
- ⇒ Précisez si vous vous inscrivez pour toute la journée ou pour une demi-journée (matin ou après-midi)

Filières *Gérontologiques*  
Annecy • Rumilly • Saint-Julien • Pays de Gex • Bellegarde

### BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : .....  
STRUCTURE : .....  
TELEPHONE : .....

PRENOM : .....  
FONCTION : .....  
MAIL : .....

#### Participera :

- ☐ MATIN    ☐ APRES-MIDI
- ☐ REPAS

#### SOUHAITE ETRE INSCRIT AUX ATELIERS : ( nombre de places limité )

- |                          |                                  |                                |                              |
|--------------------------|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| • 1 « environnement »    | <input type="checkbox"/> 11 h 15 | <input type="checkbox"/> 14h15 | <input type="checkbox"/> 15h |
| • 2 « mouvement »        | <input type="checkbox"/> 11 h 15 | <input type="checkbox"/> 14h15 | <input type="checkbox"/> 15h |
| • 3 « textures »         | <input type="checkbox"/> 11 h 15 | <input type="checkbox"/> 14h15 | <input type="checkbox"/> 15h |
| • 4 « plus de calories » | <input type="checkbox"/> 11 h 15 | <input type="checkbox"/> 14h15 | <input type="checkbox"/> 15h |