

## Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

17, 18 et 27 mai 2021 - CHAMBERY

**Comment préparer une animation ? Comment mobiliser le groupe dans l'animation ?  
Comment adapter sa posture professionnelle aux besoins du groupe ? Quelles techniques d'animation utiliser pour atteindre ses objectifs ?**  
Cette formation s'appuiera sur votre expérience pour identifier ensemble les leviers permettant de réussir votre animation en promotion/éducation pour la santé. Vous aurez l'occasion d'expérimenter différentes techniques d'animation ainsi que de réfléchir à leur application dans votre pratique.

### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre l'influence des représentations en situation d'animation de groupe ou en individuel.
- Savoir tenir compte des besoins d'un groupe et de sa dynamique.
- Savoir construire méthodologiquement une animation de groupe en définissant des objectifs et des techniques adaptées.
- Identifier les mécanismes de résistance et les leviers d'action.

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel.  
Groupe de 10 à 15 participants.  
Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.

### LIEU

A définir.

### PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé.

Les publics de Savoie et Haute-Savoie sont prioritaires.

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour accéder à cette formation.

### DURÉE & HORAIRES

3 jours (20h15).  
De 8h45 à 12h30 et de 14h à 17h.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA  
et du Conseil départemental de la Savoie

### FORMATRICES

Emmanuelle GANNE et Cindy ROMERO PORTIER,  
formatrices en promotion de la santé à l'IREPS  
ARA, délégation Savoie.

### VALIDATION DE LA FORMATION

Emargement et suivi de présence par demi journée.  
Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.

1/2



## Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

17, 18 et 27 mai 2021 - CHAMBERY



### PROGRAMME

#### Jour 1

##### **Les ressorts de la dynamique de groupe**

- Les besoins d'un groupe et sa dynamique.
- L'alliance de travail avec un groupe.
- L'intention éducative dans une animation de groupe.

#### Jour 2

##### **La posture éducative**

- Les différentes intentions éducatives.
- Les repères méthodologiques pour construire une animation.
- La mise en situation et expérimentation de techniques d'animation.

#### Jour 3

##### **Les résistances**

- L'analyse des effets de la posture et des techniques.
- La résistance du groupe ou de l'individu dans une relation éducative.

#### Renseignements pédagogiques :

Emmanuelle GANNE IREPS ARA Délégation Savoie

Tél. 04 79 69 43 46 [emmanuelle.ganne@ireps-ara.org](mailto:emmanuelle.ganne@ireps-ara.org)



## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation :

**ANIMATION DE GROUPE EN PROMOTION ET ÉDUCATION POUR LA SANTÉ : POSTURES ET TECHNIQUES**  
**17, 18 et 27 mai 2021 - CHAMBÉRY**

*Merci d'écrire lisiblement.*

### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....

Adresse : .....

Nom et prénom du référent formation : .....

Tél : .....

Email : .....

**Cette formation allie apports théoriques et temps de travail sur un projet de votre choix. Pour nous permettre d'adapter le contenu de la formation, nous vous remercions de nous indiquer les éléments suivants :**

**Thématique de votre projet :** .....

**Public cible :** .....

Vous vous inscrivez en tant que :

- Salarié(e)
- Personne en recherche d'emploi
- Particulier
- Bénévole
- Profession libérale ou indépendant

Bénéficiez-vous d'un financement public ou d'un OPCO ?  Oui  Non

Si oui, lequel ? .....

*Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure). Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.*

*Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.*

*Une convention de formation, à nous retourner signée, vous sera envoyée par mail.*

Bulletin à retourner  
**avant le 6 avril 2021** par courrier à :  
**IREPS ARA délégation Savoie**  
 306 rue Jules Bocquin  
 73000 Chambéry  
**[formation73@ireps-ara.org](mailto:formation73@ireps-ara.org)**



**IREPS Auvergne-Rhône-Alpes**

**[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)**

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)