



# *infos +*



**questions / réponses**

# Le SIDA

# C'est quoi ?



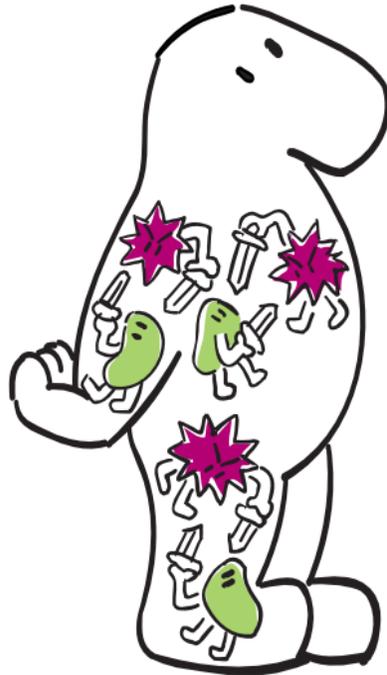
Le SIDA est une maladie  
due à un virus :  
**le VIH ou HIV.**

**Le SIDA affaiblit  
les défenses du corps.**

**On peut avoir le virus  
et ne pas se sentir malade.**

Seul le dépistage permet  
de le savoir.

**(VIH = Virus d'Immunodéficience Humaine)**



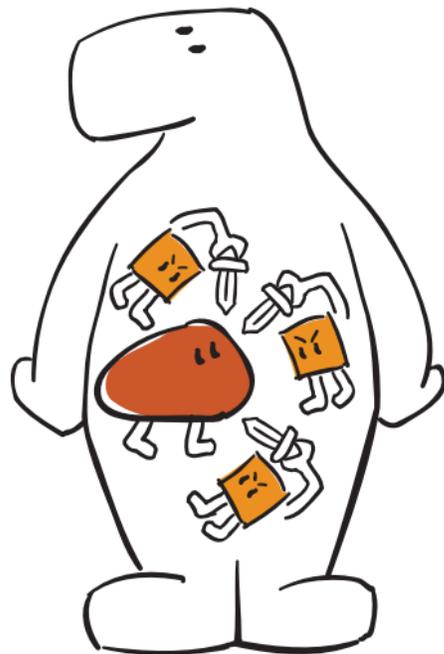


**Les hépatites B et C  
sont des maladies du foie.**

**Elles sont dues  
à des virus.**

**On peut avoir le virus  
d'une hépatite  
et ne pas se sentir malade.**

Seul le dépistage permet  
de le savoir.



**SIDA**

**Hépatite B**

**Comment  
on les attrape ?**

**Par les relations sexuelles**



**Avec  
le sexe**



**Avec  
l'anus**



**sans préservatifs.**

**Avec la bouche**



Les virus sont présents dans les **liquides**

**sexuels** de l'homme et de la femme.

# SIDA

# Hépatites B et C

# Comment on les attrape ?

## Par l'échange de matériel pour la drogue.

La paille



La petite  
cuillère

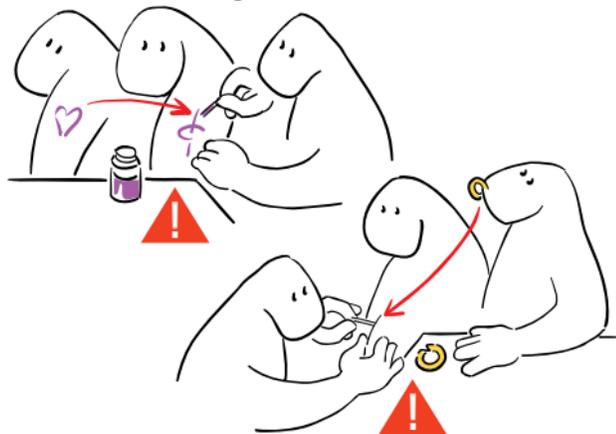


Le coton



La seringue

## Pendant un tatouage ou un piercing avec du matériel déjà utilisé.



Les virus sont présents dans le **sang**.

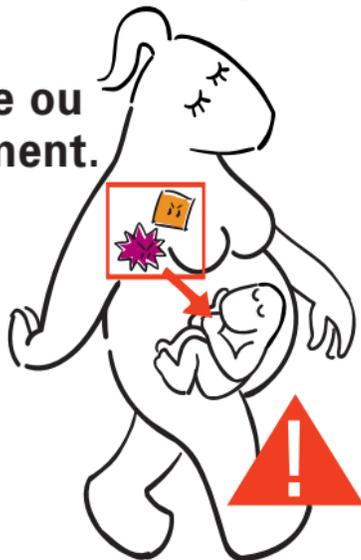
**SIDA**

**Hépatites  
B et C**

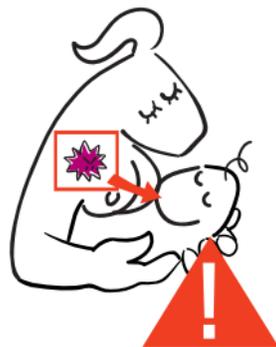
**Comment  
on les attrape ?**

Si la maman a un virus,  
son bébé **peut l'attraper** :

**pendant  
la grossesse ou  
l'accouchement.**



**pendant  
l'allaitement**  
pour le virus  
du **SIDA**.



**! Hépatites :**  
Prendre l'avis  
du médecin.

**SIDA**

**Hépatites  
B et C**

**On ne les attrape pas  
par...**

**La douche, le bain  
la piscine**



**Le baiser**



**Les postillons  
ou les crachats**



**Les repas**

**La poignée  
de main**



**Les WC**

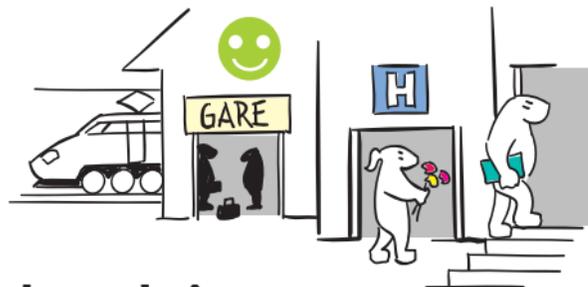


**SIDA**

**Hépatites  
B et C**

**On ne les attrape pas  
par...**

**Les lieux publics :  
gare, hôpital, bureau...**



**Les piqûres  
d'insectes**



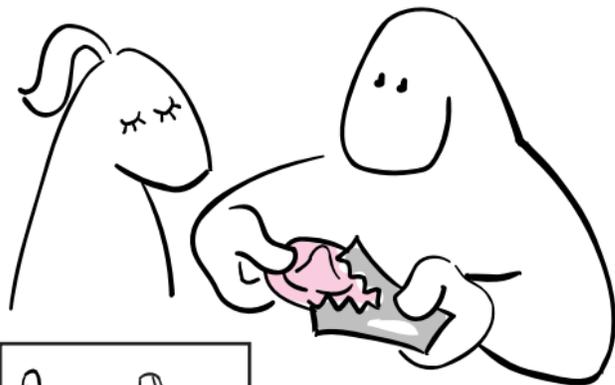
**La visite chez  
le médecin**



**Le don et  
la prise de sang**



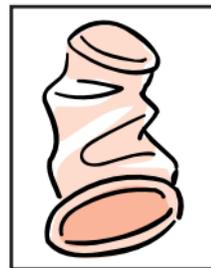
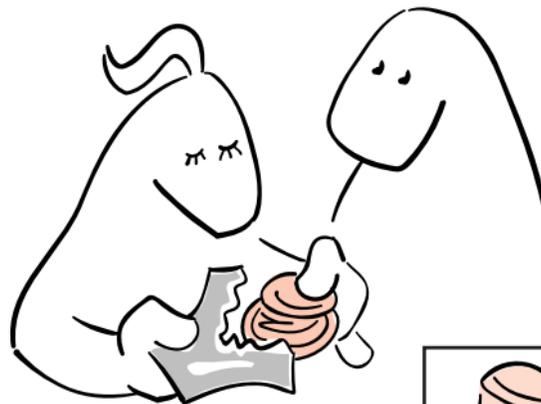
Utiliser un **préservatif masculin**



Mettre du lubrifiant si possible.

**Le préservatif s'utilise une seule fois. ⚠**  
**Jamais 2 préservatifs en même temps. ⚠**

ou un **préservatif féminin.**

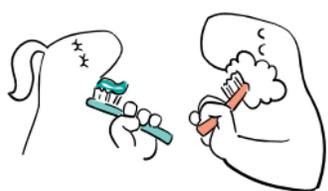


**SIDA**

**Hépatites  
B et C**

**Comment  
on se protège ?**

Utiliser son **matériel  
de toilette personnel.**



La brosse  
à dents



Le rasoir

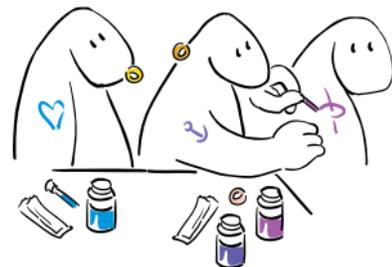


Le coupe-ongles  
et les ciseaux

Pour le **tatouage**  
et le **piercing** :



faire appel  
à un  
**professionnel**



et  
réclamer  
du **matériel neuf.**

**SIDA**

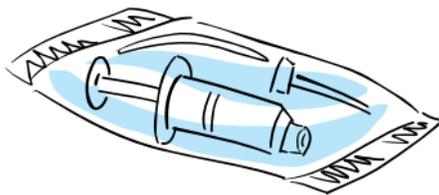
**Hépatites  
B et C**

**Comment  
on se protège ?**

**Toujours utiliser du  
matériel neuf** pour la drogue

et ne **jamais le partager.**

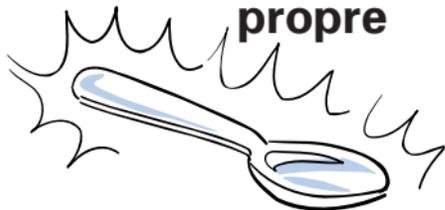
**Seringue neuve**



**Coton  
neuf**



**Petite cuillère  
propre**



**Eau  
propre**



**Paille neuve  
ou personnelle  
pour sniffer**



**SIDA**

**Hépatites  
B et C**

**Comment  
on se protège ?**

Où trouver le matériel neuf ?

- en pharmacie 
- dans des associations

Et si le matériel n'est pas neuf,  
utiliser l'**eau de Javel**  
pour le laver.



**C'est mieux que rien.**

**Pour toutes informations :**

**Appel anonyme et gratuit**

**SIDA INFO SERVICE**

**0 800 840 800**

**HÉPATITES INFO SERVICE**

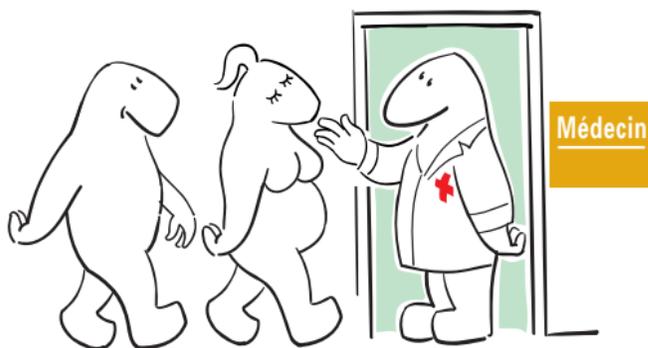
**0 800 845 800**

SIDA

Hépatites  
B et C

Comment  
on se protège ?

Quand on attend un bébé,  
aller voir **un médecin.**



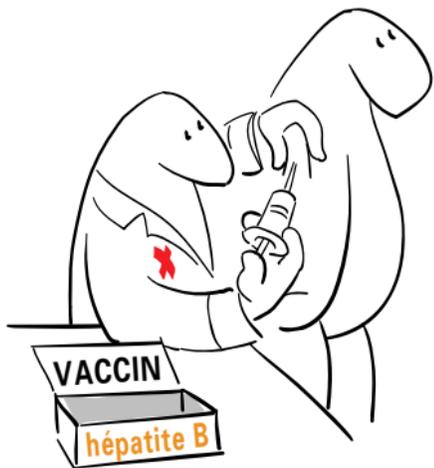
**Aujourd'hui, on peut mieux  
protéger le bébé.**

SIDA

Hépatites  
B et C

Et le vaccin ?

Il y a un **vaccin**  
contre l'**hépatite B**.



Un médecin peut vous  
vacciner.

Il n'y a **pas de vaccin**  
contre le **SIDA**.



Il n'y a **pas de vaccin**  
contre l'**hépatite C**.



**SIDA**

**Hépatites  
B et C**

**Et le traitement ?**

Il y a des **traitements**  
contre le **SIDA**  
et les **hépatites B et C**.

Ces traitements sont  
souvent lourds.



**SIDA** et **hépatite B** :  
pas de guérison mais  
les virus sont moins actifs.

**Hépatite C** :  
guérison possible.



**SIDA**

**Hépatites  
B et C**

**Comment savoir  
si on a les virus ?**

En faisant une prise de sang : c'est le **dépistage**.

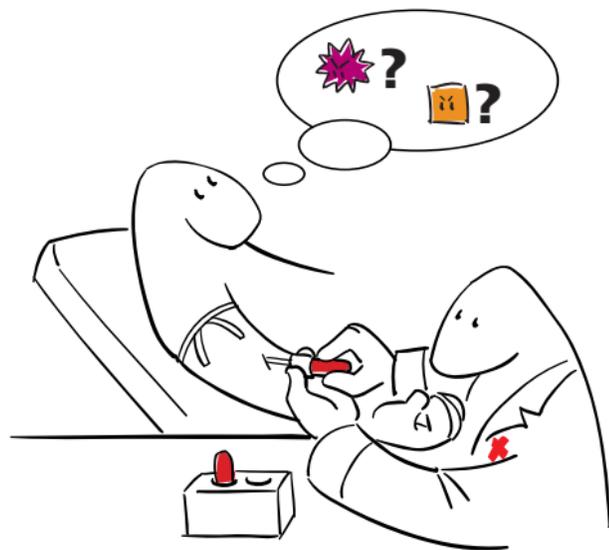
Parlez-en à votre médecin

Il est tenu au secret médical.

**ou**

allez dans un **centre  
de dépistage (CIDAG)**.

C'est gratuit et on ne donne pas son nom.



**CIDAG = Consultation d'Information**

**et de Dépistage Anonyme et Gratuit**

**SIDA INFO SERVICE**  
**0 800 840 800**

**HÉPATITES INFO SERVICE**  
**0 800 845 800**

**Appel anonyme et gratuit**

Merci à l'ensemble  
des usagers et  
des professionnels,  
institutionnels  
et associatifs,  
qui ont participé  
à l'élaboration  
de ce document.



Association soutenue par  
le Conseil Général de l'Isère



Édition réalisée avec le soutien financier de l'INPES

Document initial conçu dans le cadre d'un programme financé  
par la DRASS Rhône-Alpes et l'Assurance maladie - Grenoble