

## Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

24, 25 juin et 8 juillet 2021 - GRENOBLE

**Comment préparer une animation ? Comment mobiliser le groupe dans l'animation ? Comment adapter sa posture professionnelle aux besoins du groupe ? Quelles techniques d'animation utiliser pour atteindre ses objectifs ?**  
**Cette formation s'appuiera sur votre expérience pour identifier ensemble les leviers permettant de réussir votre animation en promotion/éducation pour la santé. Vous aurez l'occasion d'expérimenter différentes techniques d'animation ainsi que de réfléchir à leur application dans votre pratique.**



### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les représentations et les déterminants des comportements de santé.
- Situer la place de l'animation dans la démarche de projet en promotion de la santé.
- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses besoins et ses ressources.
- Identifier les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé.
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animations adaptées aux objectifs pédagogiques de l'activité.



### PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre en place des animations de promotion de la santé.

Les publics isérois sont prioritaires.

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour accéder à cette formation.



### FORMATRICES

Elise VALLIET et Marie-Donatienne VISSEAUX, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA, délégation Isère.



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel.

Groupe de 10 à 15 participants.

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.

La participation de 2 membres d'une même structure est encouragée.



### LIEU

Le Patio- Salle Animation  
97 galerie de l'arlequin  
38100 GRENOBLE



### DURÉE & HORAIRES

3 jours (21h)

Accueil café à partir de 8h45

Formation de 9h à 17h, pause repas d'une heure.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA

### VALIDATION DE LA FORMATION

Emargement et suivi de présence par demi journée.

Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.

1/2



## Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

24, 25 juin et 8 juillet 2021 - GRENOBLE



### PROGRAMME

#### Jour 1

##### **Déterminants de la santé et dynamique de groupe**

- Santé, promotion de la santé et déterminants de la santé .
- Les besoins et les ressources du groupe.

##### **Posture d'animateur et relation éducative**

- Les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé.
- L'intention éducative en animation.

#### Jour 2

##### **De l'intention à la mise en place de l'animation**

- Place de l'animation dans la méthodologie de projets en promotion de la santé.
- Techniques d'animation et objectifs pédagogiques.
- Mises en situation et expérimentation.

#### Jour 3

##### **L'animation en pratique**

- Expérimentations d'animations.
- Les difficultés et problématiques rencontrées lors d'animation.

#### Renseignements pédagogiques

Elisa BEOLET IREPS ARA Délégation Isère

Tél. 04 76 00 63 55 [elisa.beolet@ireps\\_ara.org](mailto:elisa.beolet@ireps_ara.org)



## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation

**ANIMATION DE GROUPE EN PROMOTION ET ÉDUCATION POUR LA SANTÉ : POSTURES ET TECHNIQUES**  
**24, 25 juin et 8 juillet 2020 - Grenoble**

*Merci d'écrire lisiblement.*

### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....

Adresse : .....

Nom et prénom du référent formation : .....

Tél : .....

Email : .....

Vous vous inscrivez en tant que :

- Salarié(e)
- Personne en recherche d'emploi
- Particulier
- Bénévole
- Profession libérale ou indépendant

Bulletin à retourner  
par mail ou courrier  
à  
**IREPS ARA délégation Isère**  
**23 avenue Albert 1er de Belgique**  
**38000 Grenoble**  
Tél. 04 57 58 26 84  
**[formation38@ireps-ara.org](mailto:formation38@ireps-ara.org)**

Bénéficiez-vous d'un financement public ou d'un OPCO ?  Oui  Non

Si oui, lequel ? .....

*Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).*

*Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.*

*Une convention de formation, à nous retourner signée, vous sera envoyée par mail.*



**IREPS Auvergne-Rhône-Alpes**

**[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)**

N° de SIRET : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69



Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)