



## #MoisSansTabac - 2019

Lundi 9 septembre 2019 - Lyon

Pour la quatrième année consécutive, Santé Publique France lance le #MoisSansTabac, défi collectif qui invite et soutient les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt pour les 30 jours du mois de novembre. L'IRAAT, en tant qu'ambassadeur régional, accompagne les professionnels souhaitant relayer la campagne ou déployer des actions locales dans le cadre de cette opération.



### OBJECTIF

Outils les professionnels (tous champs d'intervention) intéressés pour élaborer, animer et valoriser des actions locales dans le cadre de la campagne Mois sans tabac.



### PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels souhaitant mettre en place des actions de proximité dans le cadre de la campagne #MoisSansTabac.  
Il n'y a pas de prérequis spécifique pour accéder à cette formation.



### ITINERAIRE PEDAGO-

- Identifier les enjeux de la campagne dans une démarche promotion de la santé.
- Questionner ses représentations en matière de tabagisme.
- Interroger sa légitimité à agir sur la question du tabac.
- Connaître les ressources locales en tabacologie et le rôle des acteurs.
- Identifier les stratégies efficaces en matière d'arrêt du tabac (conseil minimal, TNS, e-cigarette...).
- Identifier des stratégies et des pistes d'actions pour mettre en œuvre des actions de proximité.
- Acquérir des repères sur le tabagisme des femmes
- Acquérir des repères concernant le tabagisme des publics en situation de précarité



### MODALITÉS

Sensibilisation en présentiel de 1 jour.  
Groupe de 15 participants (maximum).  
Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.



### FORMATEURS-INTERVENANTS

Journée animée par Christine Lasset (IRAAT) Dominique Triviaux (IRAAT) Anne Laure Griot (ANPAA) Marie Dargent (CLB)



### LIEU ET HORAIRES

De 8h45 à 17h00.

CENTRE LEON BERARD—Accueil Hall 1  
28 Rue Laennec - 69008 Lyon

Formation gratuite  
Inscription obligatoire  
avant le 31 aout



## INSCRIPTION



Je souhaite m'inscrire à la journée de formation « #MoisSansTabac » qui se déroulera à :

**LYON - LUNDI 9 SEPTEMBRE 2019**

*Merci d'écrire lisiblement pour recevoir votre confirmation d'inscription par mail.*

### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....  
Profession / fonction : .....  
Adresse (si inscription à titre individuel) : .....  
Tél : .....  
Email : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....  
Adresse : .....  
Nom et prénom du référent formation .....  
Tél : .....  
Email : .....

*Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).  
Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.  
Les frais d'hébergement et de déplacement sont à la charge du participant. Déjeuner pris en charge.*

Bulletin à retourner  
par mail ou courrier  
**avant le 31 août 2019** à  
l'IRAT  
Hôpital de la Croix Rousse - 103  
grande rue de la croix rousse, 69004  
Lyon  
iraat-lyon@orange.fr