

Sensibilisation au développement des compétences psychosociales en promotion de la santé

13 et 14 décembre 2018 - Clermont-Ferrand



OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre les liens entre promotion de la santé et compétences psychosociales (CPS).
- S'approprier le concept de CPS.
- S'interroger sur ses propres habiletés psychosociales.
- Analyser la dimension sociale des apprentissages des CPS.
- Connaître les postures professionnelles et les pratiques éducatives soutenant le développement des CPS.



PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels ayant pour projet (en réflexion ou en cours) le développement des CPS.
Il n'y a pas de pré-requis spécifiques pour accéder à cette formation.



MODALITÉS

Formation en présentiel de 2 jours non consécutifs.
Groupe de 16 participants maximum.
Démarche participative et impliquante qui alterne des apports théoriques, et des travaux en petits groupe .



FORMATEURS

Elvire GAIME et Anne DIAS, chargées de projets-formatrices en promotion de la santé à l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes.



LIEU ET HORAIRES

Corum Saint-Jean, salle Saint Eutrope
17 rue Gaultier de Biauzat
63000 Clermont-Ferrand.

De 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00.



PROGRAMME

Jour 1

- Les CPS : représentations et connaissances.
- Les CPS dans le champ de la promotion de la santé.
- Les CPS : concepts, définitions, publics.
- Les inégalités sociales de santé dans les apprentissages des CPS.
- La posture professionnelle et les pratiques éducatives.

Jour 2

- La connaissance de soi et la rencontre de l'autre.
- Découvrir ses émotions, les connaître pour mieux les gérer.
- La place de CPS dans le projet éducatif.
- Travail des CPS en lien avec les projets des participants.

Demi-journée optionnelle

Présentation d'outils d'éducation pour la santé pour le développement des CPS

8 janvier 2019 - De 9h30 à 12h30

Tarif : gratuite

Validation de la formation

Emargement et suivi de présence par demi journée.
Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.