



Moi(s) Sans Tabac 2018

3^{ème} édition



En novembre,

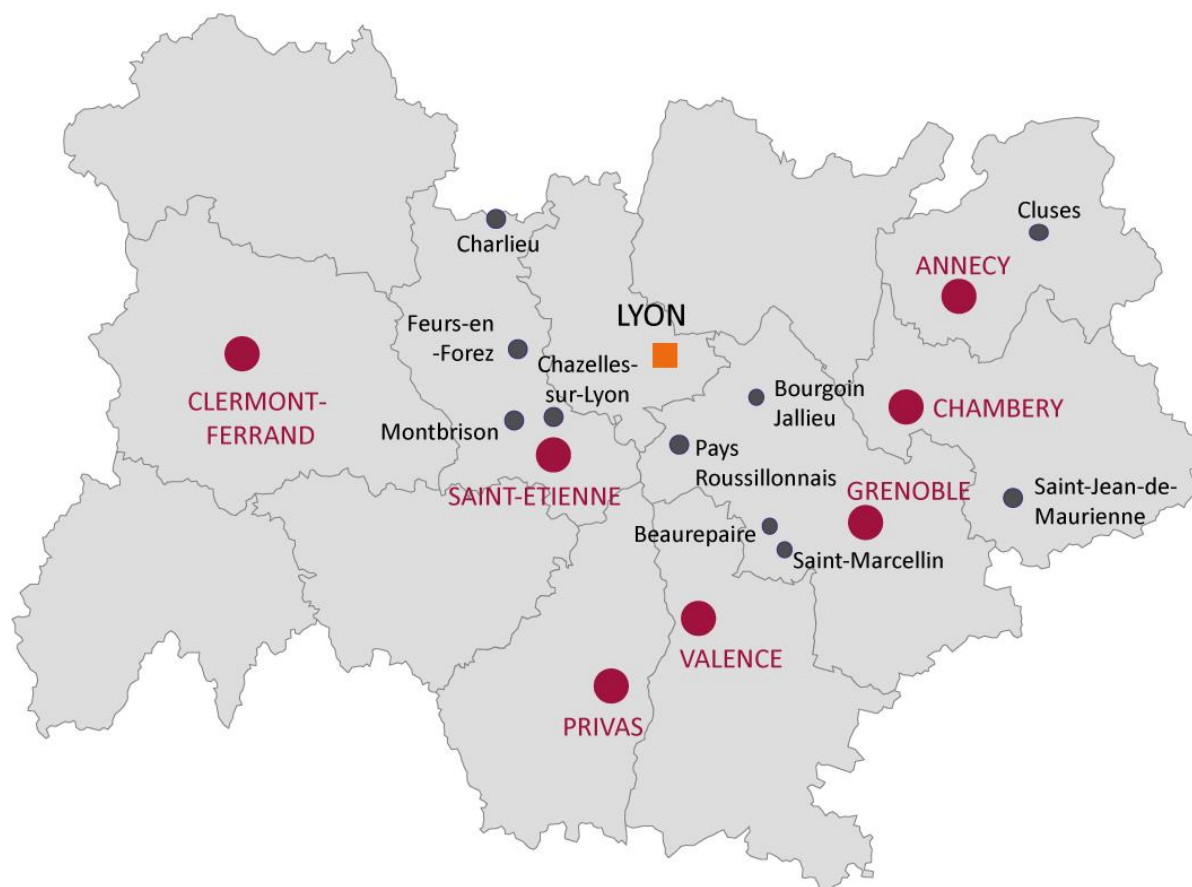
on arrête

ensemble.

L' IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

- **Un siège situé à Lyon**
- **6 délégations départementales**
- **Une délégation territoriale en Auvergne**
- **70 salariés**

L'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes



IREPS siège régional



Délégations départementales



Points Relais

LA PROMOTION DE LA SANTÉ

en 2 mots... environ

Une définition

« Processus qui confère aux populations les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé et d'améliorer celle-ci. »

(Charte d'Ottawa 1986)

Deux notions clés

- La santé orientée vers le bien-être
- La globalité des politiques pour promouvoir la santé

Des valeurs

- Le rôle moteur de la population
- L'importance des ressources, des capacités des individus et des groupes
- Le concept d'environnement sain
- La coresponsabilité des personnes et des structures politiques, la citoyenneté, l'engagement politique
- Le droit à la santé

LA PROMOTION DE LA SANTÉ

Une démarche utile en santé publique

- La promotion de la santé a pour objet non seulement le maintien mais aussi **l'amélioration de l'état de santé**.
- Au fil des ans, la promotion de la santé est passée d'une approche axée sur les facteurs comportementaux à **une approche globale orientée vers les déterminants sous-jacents de la santé** et leur interaction.
- Il faut, au-delà des interventions isolées, porter nos efforts sur **l'ensemble des facteurs et des situations ayant une incidence sur la santé des gens**.

LES MISSIONS DE L'IREPS

DES ACCOMPAGNEMENTS DE PROJETS

Des ressources, des services et des outils pour accompagner les acteurs dans leurs projets de promotion de la santé

- Un accueil optimal des publics sur la région
- Des formations
- Du conseil méthodologique
- Des interventions
- Un accompagnement documentaire
- Des outils pédagogiques
- Des ressources en ligne
- Des sites web au service des publics et des professionnels



LES MISSIONS DE L'IREPS

DES PROGRAMMES DÉPLOYÉS SUR TOUT LE TERRITOIRE

Développés au plus près des territoires, les programmes de l'IREPS évoluent chaque année en fonction des besoins identifiés et des problématiques de santé repérées.

Thématiques principales

Rythmes de vie et nutrition
Education thérapeutique du patient
Santé mentale, compétences psychosociales
Santé dans les territoires
Prévention des addictions et des conduites à risques
Vie affective et éducation à la sexualité
Education, santé et environnement
Santé au travail
Santé en milieu carcéral
Précarité

Publics

Jeunes
Enfants et périnatalité
Personnes âgées
Publics en situation de précarité
Publics en situation de handicap

Etc.

Etc.