

Sensibilisation au développement des « compétences psychosociales des jeunes » dans les quartiers Politique de la Ville de Saint-Etienne Métropole

Les 5 et 6 décembre 2019

« Les Compétences Psychosociales sont à considérer comme des outils d'adaptation cognitive, émotionnelle, comportementale permettant à un individu de faire face aux situations de la vie en respectant les autres et en collaborant avec eux. » (Jacques Fortin)

Elles s'acquièrent et se développent tout au long de la vie et sont indispensables à toute vie sociale. L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) reconnaît à présent les compétences psychosociales comme un facteur de protection et un déterminant du bien-être sur lequel il est possible d'intervenir efficacement. Dit autrement, développer les compétences psychosociales des jeunes peut permettre d'améliorer leur sentiment de bien être et de favoriser « le vivre ensemble ».

PUBLICS et PRÉREQUIS



Les animateurs, éducateurs des structures situées dans les QPV et quartiers de veille de la Politique de la ville de Saint-Etienne Métropole.

MODALITÉS



Formation en présentiel de 2 jours (13 heures).

Groupe de 10 à 15 participants.

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des travaux de groupes., des mises en situation/expérimentations



FORMATEURS

Clémentine BERTHELOT, Hayette BOUHA et Ingrid BRUYERE, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA.



LIEU ET HORAIRES

Lieu : à déterminer

De 8h30 à 12h et de 13h15 à 16h 30

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Définir les compétences psychosociales (CPS) et leurs enjeux
- Choisir et animer des activités permettant de renforcer les CPS des jeunes
- Comprendre l'impact de ses représentations et expériences sur sa posture professionnelle
- Identifier dans son environnement les freins et les leviers au développement des CPS
- Initier une démarche de projet dans sa structure pour soutenir le développement des CPS des jeunes .



PROGRAMME

Jour 1

Faire connaissance avec les compétences psychosociales ...

- Replacer les CPS dans une démarche de promotion de la santé
- Définir et présenter différentes CPS (compétences émotionnelles, sociales,...)
- Expérimenter et analyser des activités permettant de développer certaines CPS

Jour 2

...Poursuivre la découverte des CPS et imaginer un projet !

- Expérimenter et analyser des activités permettant de développer certaines CPS
- Réflexion à la notion d'environnement favorable au développement des compétences psychosociales.
- Aide méthodologique pour imaginer un projet / des actions réalisables dans votre contexte de travail.

VALIDATION DE LA FORMATION *Emargement et suivi de présence par demi journée.*
Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.

Soutien

Prénom Nom	Fonction	Structure	Mail / Tel