

## Méthodologie de projet en promotion de la santé : De l'idée à la mise en œuvre

30 septembre, 1<sup>er</sup> octobre et 5 décembre 2019

### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité d'(e) :

- S'approprier les concepts associés à la santé et ses déterminants ;
- Prendre conscience de leurs représentations de la santé et de leur influence ;
- Identifier les démarches pédagogiques favorables aux projets de promotion de la santé ;
- Connaître les repères méthodologiques nécessaires à la conception de projet ;
- Structurer un projet de promotion de la santé.

### PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs investis dans le champ de la santé.

Prérequis : Les acteurs participants à la formation doivent avoir une idée de projet à venir ou un projet déjà en cours d'élaboration.

### MODALITÉS

Formation en présentiel de 3 jours (21 heures).

Groupe de 10 à 15 participants.

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.

### FORMATRICES

Elise VALLIET et Sophie LJUBINKOVIC, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA Délégation Isère.

### LIEU ET HORAIRES

IRIS Centre de Ressource Contre l'Illettrisme  
Le Patio

97 Galerie de l'Arlequin — 38100 GRENOBLE  
30 septembre, 1<sup>er</sup> octobre et 5 décembre 2019  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.



### PROGRAMME\*

*\* Ce programme est susceptible d'être modifié*

#### Jour 1

- La santé : nos représentations, les déterminants de la santé, les concepts clés ;
- Les étapes de la méthodologie de projet (partie 1/2) ;
- Comprendre et prendre en compte les inégalités sociales de santé ;

#### Jour 2

- Les étapes de la méthodologie de projet (partie 2/2) ;
- Présentation des différentes démarches pédagogiques et prise du recul.
- Présentation de modèles du changement de comportement en santé

#### Jour 3

- Mise en pratique et retours d'expériences.

Tarif : Sans frais pédagogiques

*Grâce au soutien financier de l'ARS*

#### VALIDATION DE LA FORMATION

*Emargement et suivi de présence par demi-journée.  
Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.*

Soutien



# INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation

## MÉTHODOLOGIE DE PROJET EN PROMOTION DE LA SANTÉ : DE L'IDÉE À LA MISE EN OEUVRE

30 septembre, 1<sup>er</sup> octobre et 5 décembre 2019 - Grenoble

*Merci d'écrire lisiblement pour recevoir votre confirmation d'inscription par mail.*

### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR (convention réalisée à partir des informations suivantes)

Nom ou raison sociale : .....

Adresse : .....

Nom et prénom du référent formation.....

Tél : .....

Email : .....

### VOTRE PROJET

Pourriez-vous nous décrire votre projet, votre idée de projet et là où vous en êtes :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Bulletin à retourner  
par mail ou courrier  
**avant le 20 juillet 2019** à  
IREPS ARA délégation Isère  
23 avenue Albert 1er de Belgique  
38000 Grenoble  
Tél. 04 57 58 26 84  
[formation38@ireps-ara.org](mailto:formation38@ireps-ara.org)

*Nombre de participants limité à 15 personnes.  
Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée. Les frais d'hébergement, de  
restauration et de déplacement sont à la charge du participant.  
Une convention de formation vous sera envoyée avant le début de la formation.  
Elle sera à nous retourner signée et accompagnée de votre règlement.*