

**Vendredi 29 septembre 2017 -
salle Galbert à ANNECY**

sensibilisation

OBJECTIF DE LA SENSIBILISATION

Développer les compétences et mutualiser les pratiques des acteurs de l'aide alimentaire autour des enjeux de la nutrition, de la précarité et des inégalités sociales de santé.

PUBLICS

Bénévoles des structures d'aide alimentaire.

INTERVENANT

Mylène GRAPEGGIA, chargée de projets à l'IREPS 74.

LIEU et HORAIRES

Vendredi 29 septembre 2017 de 9h à 16h30

Accueil convivial dès 8h45

Salle municipale Galbert

1 rue du 27ème BCA - ANNECY

TARIF

Journée gratuite, sur inscription, grâce au financement de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes.
Buffet de midi pris en charge par le CCAS.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des travaux de groupe à partir d'exemples concrets du terrain.

Le contenu du programme pourra être adapté en fonction des besoins et des attentes des participants.



AU PROGRAMME :

8h45-9h: Accueil des participants

9h-11h:

- Santé et précarité: de quoi, de qui parle-t-on?
- Les déterminants du comportement alimentaire
- Repères actuels sur l'alimentation et l'activité physique

11h-12h30: Ateliers: Confection de différents plats pour allier convivialité et petit budget

12h30-14h: Repas: dégustation des réalisations

14h-16h30:

- Les bénéficiaires: quelles spécificités?
- Quelle posture adopter?
- Quelles actions peut-on mettre en place?
- Présentation d'outils pédagogiques



Fiche d'inscription

sensibilisation

☐ **Je souhaite m'inscrire à la journée :**

Vendredi 29 septembre 2017 de 9h à 16h30 à Annecy (salle Galbert Annecy)

Accueil convivial dès 8h45

☐ **Je serai présent pour partager le buffet réalisé**

NOM :

Prénom :

Structure :

Adresse :

Tél. :

Mail :

Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par mail.

Bulletin d'inscription à retourner
avant le **vendredi 8 septembre 2017** à :
IREPS délégation Haute-Savoie
3, Avenue de la Plaine - 74000 ANNECY
ou par mail: **mylene.grapeggia@ireps-ara.org**

Soutien



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes, 9 quai Jean Moulin 69001 LYON.
Tél. 04 72 00 55 70 - www.ireps-ara.org
N° de déclaration d'activités : 82 69 06 790 69

Renseignements

IREPS ARA / Haute-Savoie - Tél. 04 50 45 20 74
mylene.grapeggia@ireps-ara.org