ensemble,
promouvoir la santé

formations
catalogue 2021

METHODOLOGIE, OUTILS ET REPERES

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

Gestes et postures en santé mentale

Planifier un projet de promotion santé

PETITE ENFANCE

Promouvoir le bien-être du jeune enfant

Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

Améliorer la qualité de l'environnement intérieur dans les structures petite enfance

Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants

ENFANCE ET JEUNESSE

Développer l'estime de soi et les CPS des 6-15 ans

Renforcer l'estime de soi et les CPS des 16-25 ans

Aborder les prises de risques avec les jeunes : NO LIMIT

POPULATIONS VULNERABLES

Animer un atelier santé avec les personnes en situation vulnérable

Parler de la santé mentale pour réduire la stigmatisation

PERSONNES AGEES

Prévenir la dénutrition de la personne âgée vivant à domicile

Promouvoir la santé des seniors

SANTE ENVIRONNEMENT

Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

Approfondir une thématique : bruits, son et santé/ondes électro-magnétiques/qualité de l'air ...

L'école du dehors : accompagner les enseignants à éduquer dehors

Sensibiliser à la qualité de l'air : enjeux, outils et pédagogie

Form'action : animer dehors ou comment intégrer les dimensions de santé environnement dans sa pratique d'animateur périscolaire ?

ADES DU RHÔNE & DE LA METROPOLE DE LYON

7 PLACE DU GRIFFON – 69001 LYON

www.adesdurhone.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

La plupart des formations de Lyon se dérouleront
dans les locaux de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon
7 place du Griffon, 69001 Lyon (4ème étage) - 04 72 41 66 01 – contact@adesdurhone.fr

Pour rejoindre nos locaux en transport en commun :
[Métro lignes A et C – arrêt Hôtel-de-Ville
[*Depuis la gare Part-Dieu* : métro B direction Charpennes – arrêt Charpennes
Puis métro A direction Perrache – arrêt Hôtel-de-Ville
[*Depuis la gare de Perrache* : métro A direction Vaulx-en-Velin la Soie – arrêt Hôtel-de-Ville

Les formations ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h

DEMARCHES ADMINISTRATIVES

1

Inscrivez-vous à une formation en remplissant le bulletin d'inscription (en dernière page)
à retourner par courrier :
ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon – 7 place du Griffon, 69001 Lyon

2

A réception de votre bulletin d'inscription, **vous recevrez une confirmation d'inscription par mail.**

ATTENTION : pour les formations gratuites, seules les inscriptions accompagnées du chèque de caution seront validées.
Aucune pré-inscription n'est possible.

LES FORMATIONS SUBVENTIONNEES (gratuites)
Ces formations sont réservées prioritairement aux professionnels du département du Rhône.

Pour chaque inscription à une formation gratuite, vous devez joindre un chèque de caution de 50,00 € (chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non justifiée).

3

Une attestation de présence vous sera remise le dernier jour de la formation.

Les formations se tiendront en présentiel (nombre de place limité, port du masque obligatoire) ; en fonction de l'évolution de la crise sanitaire et des recommandations gouvernementales, il est possible que certaines formations se tiennent en visioconférence.

Formations 2021

METHODOLOGIE, OUTILS ET REPERES

JANVIER FEVRIER MARS AVRIL MAI JUIN JUILLET SEPTEMBRE OCTOBRE NOVEMBRE DECEMBRE

20 & **21**
SEPTEMBRE

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

17 & **18 MAI**

Gestes et postures en santé mentale

5 OCTOBRE

Planifier un projet de promotion santé

ADES DU RHÔNE & DE LA METROPOLE DE LYON

METHODOLOGIE, OUTILS ET REPERES

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

LYON
20 & 21 SEPTEMBRE

Formation gratuite
grâce au financement
de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public : tout professionnel ou bénévole investi dans le champ de la santé

Pré-requis : les participants doivent avoir une idée de projet à venir ou un projet déjà en cours d'élaboration

OBJECTIFS

- S'approprier les concepts-clés associés à la santé.
- Connaître les repères méthodologiques nécessaires à la conception d'un projet.
- Identifier les ressources disponibles localement selon les différentes étapes.
- Structurer un projet de promotion de la santé.

PROGRAMME

J1. Les concepts clés en promotion de la santé

La santé : représentations, déterminants de santé.
Les étapes de la méthodologie de projet.

J2. L'évaluation et le recueil de données

Les ressources documentaires et pédagogiques.

METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation en présentiel de 2 jours (14 heures)
- Groupe de 10 à 15 participants maximum
- Démarche participative alternant des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.

FORMATRICES

Madiana Barnoux, chargée de projet
et Isabelle Vignando, coordinatrice du pôle ressources de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de comprendre la démarche de méthodologie de projet.

Formation 2021

ADES RHÔNE & DE LA MÉTROPOLE DE LYON

+ d'infos : madiana.barnoux@adesdurhone.fr

ADES DU RHÔNE & DE LA METROPOLE DE LYON

Formations 2021

▶ Je m'inscris

Bulletin à retourner à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

par courrier au 7 place du Griffon, 69001 Lyon

Chèque de caution de 50€ à joindre obligatoirement

NOM - Prénom :	
Profession :	
Structure :	
Adresse :	
Code postal et ville :	
Téléphone :	
Mail :	

Je souhaite participer à la formation *(merci d'indiquer le titre de la formation)* **:**

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

Si cette formation est gratuite, un chèque de caution de 50 € doit obligatoirement être joint à votre bulletin. Les inscriptions n'étant pas accompagnées de ce chèque de caution ne seront pas retenues.

Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre bulletin d'inscription

L'ADES du Rhône conserve vos données personnelles (pour une durée de 36 mois) pour vous transmettre des informations uniquement relatives à nos activités.
Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.
Plus d'information sur vos droits : consultez les mentions légales du site de l'ADES du Rhône.