

## Animer un groupe dans le cadre d'une séance collective d'éducation et promotion de la santé

8, 10 et 11 décembre 2020 - SAINT-VALLIER



Cette formation proposée par l'IREPS ARA Drôme sera une occasion de renforcer l'interconnaissance.

Elle est complémentaire à la formation « Construire un projet pour promouvoir la santé : de l'idée à la mise en œuvre » sans toutefois constituer un préalable.

Les contenus seront adaptés aux réalités pratiques des participants.



### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les représentations et les déterminants des comportements de santé
- Savoir construire méthodologiquement une animation de groupe : objectifs, moyens, techniques, ...
- Prendre en considération les besoins d'un groupe et sa dynamique
- Repérer des ressources utiles pour construire et animer une séance collective d'éducation/promotion de la santé



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Groupe de 10 à 15 participants.

Démarche participative et impliquante qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.



### LIEU : SAINT-VALLIER

Médiathèque Drôme des collines  
5 avenue Eugène Buissonnet  
26240 Saint-Vallier



### DURÉE & HORAIRES

Formation en présentiel de **3 jours (19h)** :

Les **8, 10 et 11 décembre 2020**,  
de **8h45 à 12h30** et de **14h à 17h**



### PUBLICS ET PRÉREQUIS

Tous professionnels ou bénévoles susceptibles d'animer des séances collectives d'éducation/promotion de la santé auprès des personnes fréquentant leur structure, vivant sur leur territoire.

Pas de prérequis spécifique

### VALIDATION DE LA FORMATION

*Emargement et suivi de présence par 1/2 journée.*

*Evaluation des acquis*

*par questionnaire en fin de formation.*



### FORMATRICES

Lucie THOLLOT et Gaëlle MANSON COUËDEL  
IREPS ARA Drôme.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS



## Animer un groupe dans le cadre d'une séance collective d'éducation et promotion de la santé

8, 10 et 11 décembre 2020 - SAINT-VALLIER



### PROGRAMME



#### Jour 1

##### Les fondamentaux

- Les représentations et les déterminants des comportements de santé : appréhender la complexité
- L'animation de séances collectives : attitude éducative en éducation/ promotion de la santé et repères pédagogiques

#### Jour 2

##### Des séances collectives

- Construction méthodologique d'une séance à partir de projets des stagiaires
- La dynamique de groupe, la fonction de l'animateur

#### Jour 3

##### L'animation en pratique

- Mises en situation/ Echanges autour des pratiques
- Analyse des effets de l'attitude et des techniques
- Ressources pour l'animation

### Renseignements pédagogiques :

Lucie THOLLOT  
IREPS ARA Drôme  
Tél. 04 75 78 49 00  
[lucie.thollot@ireps ara.org](mailto:lucie.thollot@ireps ara.org)



## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation

**Animer un groupe dans le cadre d'une séance collective d'éducation et promotion de la santé**  
**8, 10 et 11 décembre 2020 à Saint-Vallier**

*Merci d'écrire lisiblement.*

### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....

Adresse : .....

Nom et prénom du référent formation : .....

Tél : .....

Email : .....

Bulletin à retourner  
par mail ou courrier  
**avant le 30 septembre 2020** à  
IREPS ARA Drôme  
36B rue de Biberach  
26000 VALENCE  
Tél. 04 75 78 49 00  
[lucie.tholot@ireps-ara.org](mailto:lucie.tholot@ireps-ara.org)

- Vous vous inscrivez en tant que :
- Salarié(e)
  - Personne en recherche d'emploi
  - Particulier
  - Bénévole
  - Profession libérale ou indépendant

Bénéficiez-vous d'un financement public ou d'un OPCO ?  Oui  Non

Si oui, lequel ? .....

*Nombre de participants limité à 15 personnes (5 personnes maximum par structure). Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.  
Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.  
Une convention de formation, à nous retourner signée, vous sera envoyée par mail.*



**IREPS Auvergne-Rhône-Alpes**

**[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)**

N° de SIREN : 323 390 161 00046 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

Soutien

