



## #MoisSansTabac - 2021

12 OCTOBRE - Puy en Velay

Pour la sixième année consécutive, Santé Publique France lance le #MoisSansTabac, défi collectif qui invite et soutient les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt pour les 30 jours du mois de novembre. L'IREPS ARA, ambassadeur régional, accompagne les professionnels souhaitant relayer la campagne ou déployer des actions locales dans le cadre de cette opération.



### OBJECTIFS

Outils les professionnels (tous champs d'intervention) intéressés pour élaborer, animer et valoriser des actions locales dans le cadre de la campagne Mois sans tabac.



### PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels souhaitant mettre en place des actions de proximité dans le cadre de la campagne Mois sans tabac.



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Sensibilisation en présentiel 1 jour.  
Groupe de 10 à 15 participants.  
Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.

Ce temps de sensibilisation sera organisé en fonction du contexte sanitaire et des mesures réglementaires en lien avec la COVID-19.



### ANIMATRICES

Journée animée par Jason PERRIN, chargée de projets à l'IREPS ARA et Audrey JOLIVET, chargée de prévention à l'Association Addictions France



### LIEU ET HORAIRES

9h -12h et 13h30-17h au Puy-en-Velay  
Accueil des participants à partir de 8h45.

Le lieu vous sera précisé suite à l'inscription.



### PROGRAMME

- Identifier les enjeux de la campagne Mois sans tabac dans une démarche de promotion de la santé.
- Questionner ses représentations en matière de tabagisme.
- Interroger sa légitimité à agir sur la question du tabac.
- Connaître les ressources locales en tabacologie et le rôle des acteurs.
- Identifier les stratégies efficaces en matière d'arrêt du tabac (conseil minimal, TNS, e-cigarette...).
- Découvrir des outils et identifier des pistes d'actions pour mettre en œuvre des actions de proximité.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de Santé publique France

### Renseignements pédagogiques :

**Ambassadeur #MoisSansTabac**  
IREPS ARA délégation Loire  
Jason PERRIN, chargée de projets  
04 77 32 30 38  
jason.perrin@ireps-ara.org



## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la sensibilisation **#MOIS SANS TABAC 2021** qui se déroulera :  
le 12 octobre au Puy-en-Velay, de 9h à 12h et 13h30 à 17h.

*Merci d'écrire lisiblement.*

### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Email : .....

*Sensibilisation sans frais pédagogiques grâce au soutien financier de Santé publique France.*

*Nombre de participants limité entre 10 à 15 personnes selon le contexte sanitaire (2 personnes maximum par structure).*

*Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.*

*Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son employeur.*

**Bulletin à retourner par mail ou courrier :**

**avant le 28 septembre 2021 à**  
IREPS ARA délégation Loire  
26 avenue de Verdun 42000 Saint-Etienne

Tél. 04 77 32 33 20  
beatrice.chazalon@ireps-ara.org



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)