

Accompagnement de la parentalité - sensibilisation à l'usage des écrans chez les 0-6 ans

14 et 15 octobre 2021 - PRIVAS

Face au déploiement des écrans et des outils numériques au sein des familles, les parents s'interrogent de plus en plus sur la place et sur l'usage des écrans chez les enfants. Les professionnels en contact avec ces publics sont alors un appui pour accompagner les parents autour de la réflexion du bien-être de leur enfant dans notre société numérique.

Cette formation vous propose de vous interroger sur la place des écrans dans la promotion de la santé en vous outillant pour soutenir les parents sur cette thématique.

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- d'identifier ses représentations en lien avec l'usage des écrans par les enfants et les parents
- de mobiliser des connaissances sur l'impact positif et négatif des écrans sur la santé lors d'échanges avec les parents
- de connaître les outils de communication et les outils pédagogiques en lien avec la thématique des écrans
- d'accompagner les parents sur la thématique
- d'identifier une posture professionnelle facilitant la promotion d'un usage adéquat des écrans
- De se projeter dans la création d'une action de promotion de la santé en lien avec les écrans

PUBLICS et PRÉREQUIS

Cette formation s'adresse en priorité aux publics de l'Ardèche

Tous professionnels ou bénévoles susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé auprès des 0-6 ans et de leur entourage.

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour accéder à cette formation.

FORMATEURS

Adeline Gabriel-Robez et Lydiane Artaud, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel

En fonction de l'évolution des conditions sanitaires, cette formation pourra être réalisée en visioconférence

Groupe de 10 à 15 participants.

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.

LIEU

PRIVAS

DURÉE & HORAIRES

2 jours (14 heures)

de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA

VALIDATION DE LA FORMATION

Emargement et suivi de présence par demi journée.

Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.

1/2



Accompagnement de la parentalité - sensibilisation à l'usage des écrans chez les 0-6 ans

14 et 15 octobre 2021 - PRIVAS



PROGRAMME

Jour 1

La santé—définition et enjeux

- La santé
- Les valeurs et l'approche de la promotion de la santé.
- Les liens de la promotion de la santé avec la prévention et l'éducation pour la santé

Les représentations l'usage des écrans

- Les usages des professionnels
- Les usages des parents et des enfants 0-6 ans

L'impact des écrans sur la santé

- Approche biopsychosociale de l'impact des écrans
- Impacts positifs et négatifs

Jour 2

Les recommandations concernant l'usage des écrans

- Recommandations et réglementations (européenne, nationale...)

Outils et posture pour un usage des écrans favorables à la santé

- Comprendre les difficultés rencontrées dans l'accompagnement des parents sur cette thématique
- Identifier des leviers et des outils pour accompagner les parents
- Identifier dans sa posture et dans l'environnement les leviers pour développer un usage favorable des écrans

Les actions de promotion des écrans

- Prendre conscience de son rôle concernant l'accompagnement des parents en lien avec les écrans
- Présentation de stratégies prometteuses

Renseignements pédagogiques

Adeline Gabriel-Robez - IREPS ARA Délégation Ardèche

Tél. 04 75 64 45 44 - adeline.gabriel.robez@ireps-ara.org

2/2



INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation

ACCOMPAGNEMENT DE LA PARENTALITÉ - SENSIBILISATION À L'USAGE DES ÉCRANS CHEZ LES 0-6 ANS

14 et 15 octobre 2021 - PRIVAS

STAGIAIRE

NOM : Prénom :

Profession / fonction :

Adresse (si inscription à titre individuel) :

Tél :

Email :

ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale :

Adresse :

Nom et prénom du référent formation :

Tél :

Email :

RÈGLEMENT DE LA FORMATION

Si le contact de facturation est différent, la facture est à adresser à :

Nom :

Email :

- Vous vous inscrivez en tant que :
- Salarié(e)
 - Personne en recherche d'emploi
 - Particulier
 - Bénévole
 - Profession libérale ou indépendant

Bénéficiez-vous d'un financement public ou d'un OPCO ? Oui Non

Si oui, lequel ?

Bulletin à retourner
par mail ou courrier
avant le 10 septembre 2021 à
IREPS ARA délégation Ardèche
1 avenue de chomérac
07000 Privas
Tél. 04 75 64 46 44
contact07@ireps-ara.org

*Nombre de participants limité à 15 personnes (5 personnes maximum par structure). Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.
Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.
Une convention de formation, à nous retourner signée, vous sera envoyée par mail.*



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

Soutien

