

ANIMER UN GROUPE EN PROMOTION DE LA SANTÉ : POSTURES ET TECHNIQUES

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe
- S'approprier des techniques d'animation
- Construire une animation en choisissant des techniques adaptées à ses objectifs



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education Nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

Les acteurs du département du Puy-de-Dôme, notamment les professionnels travaillant auprès des publics vulnérables, sont prioritaires.



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Professionnels ou bénévoles associatifs non-initiés ou débutants dans l'utilisation des techniques d'animation de groupe. Avoir un projet d'animation collective en lien avec la promotion de la santé, déjà existant ou à venir.



DATES

Jeudi 14, vendredi 15
et mardi 26 novembre
2024



HORAIRE & DURÉE

9h/12h30 - 13h30/17h
3 jours - 21 heures



LIEU

Riom



GROUPE

10 à 15 personnes,
maximum 2 personnes par
structure



INTERVENANTE

Marine BALINEAU,
formatrice en promotion de
la santé à l'IREPS ARA,
Délégation Puy-de-Dôme



Programme

JOUR 1 : Comprendre l'animation des groupes restreints

- Identifier les déterminants et mécanismes de la dynamique du groupe
- Favoriser la dynamique de groupe : faire émerger et prendre en compte les besoins et les ressources du groupe, faire émerger les représentations des participants
- Identifier les rôles et postures de l'animateur

JOUR 2 : S'approprier l'animation des groupes restreints

- Identifier les facteurs d'échec et stratégies de réussite en animation de groupe
- Choisir des techniques d'animation en fonction des objectifs pédagogiques
- Découvrir un catalogue de techniques d'animation

JOUR 3 : Pratiquer l'animation

- Utiliser une méthodologie pour construire une animation
- Créer une séquence d'animation en lien avec les projets des stagiaires
- Animer cette séquence et porter un regard réflexif sur cette expérimentation



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, études de cas, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



CONTACTS

Contact pédagogique :
Marine BALINEAU
marine.balineau@ireps-ara.org
04 73 30 29 40

Contact administratif :
Cécile BARBIER
contact63@ireps-ara.org
04 73 30 29 40

PRÉ-INSCRIPTION

Ouverture des pré-inscriptions le mercredi 1er mai jusqu'au jeudi 26 septembre 2024 dans la limite des places disponibles. site internet : ireps-ara.org

[Je me pré-inscris](#)



Avec le soutien de :

