

ensemble, promouvoir la santé

formations catalogue 2021

METHODOLOGIE, OUTILS ET REPERES

Comprendre la méthodologie de projet en promotion de la santé

Gestes et postures en santé mentale

Planifier un projet de promotion santé

PETITE ENFANCE

Promouvoir le bien-être du jeune enfant

Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

Améliorer la qualité de l'environnement intérieur dans les structures petite enfance

Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants

ENFANCE ET JEUNESSE

Développer l'estime de soi et les CPS des 6-15 ans

Renforcer l'estime de soi et les CPS des 16-25 ans

Aborder les prises de risques avec les jeunes : NO LIMIT

POPULATIONS VULNERABLES

Animer un atelier santé avec les personnes en situation vulnérable

Parler de la santé mentale pour réduire la stigmatisation

PERSONNES AGEES

Prévenir la dénutrition de la personne âgée vivant à domicile

Promouvoir la santé des seniors

SANTE ENVIRONNEMENT

Promouvoir la santé et ses liens avec l'environnement

Approfondir une thématique : bruits, son et santé/ondes électromagnétiques/qualité de l'air ...

L'école du dehors : accompagner les enseignants à éduquer dehors

Sensibiliser à la qualité de l'air : enjeux, outils et pédagogie

Form'action: animer dehors ou comment intégrer les dimensions de santé environnement dans sa pratique d'animateur périscolaire?



7 PLACE DU GRIFFON - 69001 LYON

www.adesdurhone.fr



INFORMATIONS PRATIQUES



La plupart des formations de Lyon se dérouleront dans les locaux de l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

7 place du Griffon, 69001 Lyon (4ème étage) - 04 72 41 66 01 - contact@adesdurhone.fr

Pour rejoindre nos locaux en transport en commun:

[Métro lignes A et C – arrêt Hôtel-de-Ville

[Depuis la gare Part-Dieu : métro B direction Charpennes – arrêt Charpennes

Puis métro A direction Perrache – arrêt Hôtel-de-Ville

[Depuis la gare de Perrache : métro A direction Vaulx-en-Velin la Soie – arrêt Hôtel-de-Ville



Les formations ont lieu de 9h à 12h30 et de 14h à 17h



DEMARCHES ADMINISTRATIVES



Inscrivez-vous à une formation en remplissant le bulletin d'inscription (en dernière page)

à retourner par courrier :

ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon – 7 place du Griffon, 69001 Lyon



A réception de votre bulletin d'inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription par mail.

<u>ATTENTION</u>: pour les formations gratuites, seules les inscriptions accompagnées du chèque de caution seront validées.

Aucune pré-inscription n'est possible.

LES FORMATIONS SUBVENTIONNEES (gratuites)

Ces formations sont réservées prioritairement aux professionnels du département du Rhône.

Pour chaque inscription à une formation gratuite, vous devez joindre un chèque de caution de 50,00 € (chèque non encaissé et restitué le dernier jour de la formation sauf en cas d'absence non justifiée).



Une attestation de présence vous sera remise le dernier jour de la formation.

Les formations se tiendront en présentiel (nombre de place limité, port du masque obligatoire) ; en fonction de l'évolution de la crise sanitaire et des recommandations gouvernementales, il est possible que certaines formations se tiennent en visioconférence.



Formations 2021

PETITE ENFANCE

JANVIER
FEVRIER
MARS
AVRIL
JUIN
JUIN
SEPTEMBR
OCTOBRE
DECEMBRE

18 FEVRIER

ou

25 FEVRIER

Améliorer la qualité de l'air intérieur dans les structures petite enfance

6, 7 AVRIL & 26 MAI

Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

12, 13 & **15 JUILLET**

Promouvoir le bienêtre du jeune enfant de 0 à 3 ans

11 & 12 MAI

Réguler la place des écrans dans le quotidien des enfants





Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

LYON 6, 7 AVRIL & 26 mai

Formation gratuite grâce au financement de l'ARS Auvergne Rhône-Alpes

Public : professionnels travaillant avec les 3-6 ans et souhaitant mettre en place des actions d'éducation pour la santé (PMI, Education nationale, villes, centres sociaux, centres de loisirs, médiathèques, associations ...).

Aucun pré-requis pour participer à cette formation.

OBJECTIFS

Permettre aux participants de mettre en place des actions d'éducation pour la santé auprès des 3-6 ans.

PROGRAMME

11.

- Accueil convivial et présentation dynamique.
- Les concepts de santé globale et d'éducation pour la santé.
- Actualisation des connaissances sur les rythmes de vie de l'enfant (alimentation, activité physique, sommeil, ...).

J2.

- La méthodologie de projet en éducation pour la santé.
- Découverte d'outils pédagogiques et techniques d'animation.
- Mise en place d'un projet : réflexion autour des projets potentiels des participants,
 - mise en situation,
 - échanges et analyse.

J3.

- Retour de pratiques.
- Finalisation des projets en lien avec les réalités de terrain.

METHODES PEDAGOGIQUES

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des travaux de groupe à partir d'exemples concrets du terrain.

FORMATRICES

Pauline Maillard et Laura Massa, chargées de projet à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon.

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de mettre en place des actions d'éducation pour la santé auprès des 3-6 ans.

Formation 2021







▶ Je m'inscris

Bulletin à retourner à l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon par courrier au 7 place du Griffon, 69001 Lyon Chèque de caution de 50€ à joindre obligatoirement

NOM - Prénom :	
Profession :	
Structure :	
Adresse :	
Code postal et ville :	
Téléphone :	
Mail:	

Je souhaite participer à la formation (merci d'indiquer le titre de la formation) :

Promouvoir le bien-être de l'enfant de 3 à 6 ans

Si cette formation est gratuite, un chèque de caution de 50 € doit obligatoirement être joint à votre bulletin. Les inscriptions n'étant pas accompagnées de ce chèque de caution ne seront pas retenues.

Une confirmation d'inscription vous sera adressée à réception de votre bulletin d'inscription