

Performance et santé

Comprendre pour agir en milieu scolaire, sportif et autres milieux éducatifs

Jeudi 16 avril 2020 – 9h-17h

Une action initiée et mise en œuvre par la CCVT dans le cadre de sa politique de prévention des conduites à risques et de promotion de la santé, menée en direction des jeunes de son territoire.

Formation conçue et réalisée en partenariat avec la DRDJSCS et avec l'IREPS.

Avec le soutien de la MILDECA.



Présentation

Recherche de performance et enjeux de santé

Lorsqu'on parle de recherche de performance, tous les aspects et chaque étape de la vie d'un individu peuvent être concernés : à l'école, au travail, dans le cercle familial ou amical, dans ses relations aux autres, dans ses activités et réalisations les plus diverses (artistiques, professionnelles, sportives...).

Au-delà du processus positif et souvent très valorisé, les moyens et stratégies mises en œuvre pour progresser, se dépasser, atteindre ses objectifs peuvent être multiples ; or, il apparaît que certaines pratiques peuvent induire des conséquences finalement négatives, voire délétères pour l'individu, souvent à son insu et notamment lorsqu'il en perd la maîtrise.

- **Pourquoi et comment prévenir ces comportements ?**
Avec quels objectifs, quelles actions ?

En travaillant sur les enjeux, les risques identifiés, les facteurs de protection et de vulnérabilité, les ressources mobilisables et en proposant des pistes d'actions, cette formation permettra aux acteurs éducatifs de mieux appréhender cette problématique pour mieux accompagner les jeunes dans leur parcours.

Objectifs et programme

1. Identifier et comprendre les interactions entre : santé, performance, environnement et individu
2. Identifier le rôle de la structure et de ses personnels en tant qu'acteurs éducatifs concernant :
 - la recherche d'un équilibre entre quête de performance et santé
 - la prévention des conduites à risque
 - a. Légitimité et intérêt de la structure pour la mise en place d'une action de prévention
 - b. Rôle de l'acteur éducatif pour la mise en place d'une action de prévention dans son contexte de travail
3. Dégager des pistes d'action : dans chaque structure individuellement ou partagée entre structures ou à l'échelle du territoire de la CCVT
 - a. Identifier les leviers d'action au sein de la structure
 - b. Dégager des pistes concrètes d'action
 - c. Connaître les ressources locales sur lesquelles s'appuyer

Intervenants

- **Docteur Maud OTTAVY**, médecin conseiller, DRDJSCS Auvergne-Rhône-Alpes.
- **Isabelle JACOB**, chargée de projets IREPS AuRA, membre du réseau PREVDOP.

Renseignements

Michelle PERCEVEAUX, chargée de projets CCVT
Mail : dependances@ccvt.fr – Tél : 06 04 67 58 49

Pour qui ? Toute personne occupant une fonction éducative ou exerçant des activités éducatives auprès des jeunes du territoire de la CCVT : enseignants, éducateurs sportifs, animateurs de loisirs...	Participants Limité à 20 personnes
	Prérequis Aucun
Conditions pratiques Horaires : 9h-17h - Accueil café : 8h30 Lieu : Thônes (salle Office du tourisme)	Frais de formation Aucun - Déjeuner inclus

Date limite d'inscription
le 15 mars 2020
(bulletin d'inscription ci-joint)

Performance et santé

Comprendre pour agir en milieu scolaire, sportif et autres milieux éducatifs

Jeudi 16 avril 2020 – 9h-17h

Bulletin d'inscription

A renvoyer au plus tard le
15 mars 2020

Je souhaite m'inscrire à la formation.

J'ai noté que la formation se déroulera dans la salle de réunion « des 2 Lachat », Office du Tourisme Intercommunal, 2 rue Blanche (dernier étage), de 9h à 17h (accueil café à 8h30).

Je souhaite participer au déjeuner (merci de cocher)

Nom - Prénom _____

Fonction _____

Structure _____

Adresse postale _____

Contact : Mail _____

Téléphone _____

A renvoyer par mail ou courrier

- ➔ Mail : dependances@ccvt.fr
- ➔ Courrier : CCVT – 4, rue du Pré de Foire
74230 THÔNES

Signature et cachet

