



# #MoisSansTabac - 2021



Jeudi 14 octobre - AURILLAC

Pour la sixième année consécutive, Santé Publique France lance le #MoisSansTabac, défi collectif qui invite et soutient les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt pour les 30 jours du mois de novembre. L'IREPS ARA, ambassadeur régional, accompagne les professionnels souhaitant relayer la campagne ou déployer des actions locales dans le cadre de cette opération.



## OBJECTIFS

Outils les professionnels (tous champs d'intervention) intéressés pour élaborer, animer et valoriser des actions locales dans le cadre de la campagne Mois sans tabac.



## PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels souhaitant mettre en place des actions de proximité dans le cadre de la campagne #MoisSansTabac.



## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Sensibilisation en présentiel.  
Groupe de 10 à 15 participants.  
Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.  
Ce temps de sensibilisation sera organisé en fonction du contexte sanitaire et des mesures réglementaires en lien avec la Covid-19.



## ANIMATEURS

Demi-journée animée par Julia MALARTRE, chargée de projets à l'IREPS ARA et Elodie ROUEYRE, déléguée territoriale Cantal à l'IREPS.



## LIEU ET HORAIRES

À Aurillac (RDC Salle 1 à la Maison des Associations, 7 Place de la Paix) de 14h à 17h.



## PROGRAMME

- Identifier les enjeux de la campagne Mois Sans Tabac dans une démarche de promotion de la santé.
- Questionner ses représentations en matière de tabagisme.
- Interroger sa légitimité à agir sur la question du tabac.
- Connaître les ressources locales en tabacologie et le rôle des acteurs.
- Présentation/expérimentation d'outils, techniques et ressources Moi(s) Sans Tabac 2021

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de Santé publique France

### Renseignements pédagogiques :

Ambassadeur #MoisSansTabac  
IREPS ARA - Délégation Cantal  
Julia MALARTRE  
Chargée de projets  
julia.malartre@ireps-ara.org - 09.85.04.23.55



## INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la sensibilisation **#MOIS SANS TABAC 2021** qui se déroulera :  
**le jeudi 14 octobre à Aurillac, de 14h à 17h**  
RDC Salle 1 à la Maison des Associations, 7 Place de la Paix.

*Merci d'écrire lisiblement.*

### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....  
Profession / fonction : .....  
Adresse (si inscription à titre individuel) : .....  
Tél : .....  
Email : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale : .....  
Adresse : .....  
Tél : .....  
Email : .....

*Sensibilisation sans frais pédagogiques grâce au soutien financier de Santé publique France.  
Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).  
Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.  
Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son employeur.*

**Bulletin à retourner par mail ou courrier**  
**avant le 4 octobre 2021 à**  
IREPS ARA - Délégation Cantal  
5 rue du Capitaine Manhès  
15000 Aurillac  
  
Tél : 09.85.04.23.55  
Mail : [julia.malartre@ireps-ara.org](mailto:julia.malartre@ireps-ara.org)

