



## MOI(S) SANS TABAC - Edition 2021

Jeudi 21 octobre 2021 – Clermont-Ferrand

Pour la sixième année consécutive, Santé Publique France lance le #MoisSansTabac, défi collectif qui consiste à informer et à accompagner les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt pour les 30 jours du mois de novembre. Ceux-ci peuvent être soutenus par les outils proposés par Santé Publique France mais aussi par des actions de proximité initiées par les acteurs de promotion et d'éducation pour la santé.



### OBJECTIFS

Renforcer les compétences et outiller les professionnels et bénévoles (tous champs d'intervention) intéressés pour élaborer, animer et valoriser des actions locales dans le cadre de la campagne Moi(s) sans tabac.



### PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels et bénévoles ayant déjà mis en place une action ou un projet lors des éditions Moi(s) Sans Tabac précédentes et souhaitant mettre en place des actions de proximité dans le cadre de la campagne Moi(s) Sans Tabac 2021.



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Atelier en présentiel d'une 1/2 journée.  
Groupe de 10 participants (maximum).  
Démarche participative et impliquante qui alterne des apports théoriques et des échanges de pratiques.



### FORMATEURS - INTERVENANTS

Atelier co-animé par l'IREPS - délégation Puy-de-Dôme et l'Association Addictions France 63.



### LIEU ET HORAIRES

IREPS - Délégation Puy-de-Dôme  
13 rue Louis Rosier, zone de la Pardieu  
63000 Clermont-Ferrand  
De 8h45 à 12h30



### PROGRAMME

- Rappeler les enjeux de la campagne Moi(s) Sans Tabac et les outils d'aide à l'arrêt
- Identifier les stratégies et modalités d'actions efficaces pour accompagner les publics concernés et mettre en œuvre des actions de proximité.
- Favoriser l'interconnaissance et les échanges de pratiques entre les acteurs du territoire.

Tarif : Sans frais pédagogiques