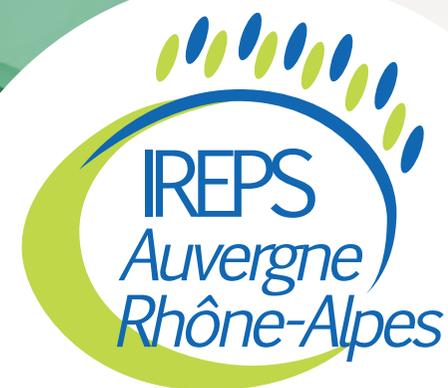


Rapport d'activités

2018

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes
Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

www.ireps-ara.org





<i>Le mot du président / Présentation de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes</i>	4
<i>Equipes et accueils</i>	5
<i>Répartition des subventions 2018 / Le conseil d'administration de l'IREPS</i>	6
<i>Les points forts de 2018</i>	7
● Ressources et services en promotion de la santé	8
• Formation initiale et continue	9
• Formation de formateurs : le service sanitaire des étudiants en santé	10
• Accompagnement méthodologique	11
• Appui documentaire et information	12
• Ressources documentaires en ligne	13
• Les sites internet de l'IREPS / Publications 2018	14
• Lettres et réseaux sociaux	16
• Pôles ressources départementaux	17
• Connaissance des territoires	18
• Appui aux politiques locales de santé	19
● EMERGENCE	
le dispositif régional d'appui en promotion de la santé	20
• Présentation du dispositif	21
• L'axe "Transfert de connaissances"	22
• Les axes "Evaluation", "Formation" et "Recherche interventionnelle"	23
● Programmes en promotion de la santé	24
• Promotion de la santé des publics vulnérables	25
• Rythmes de vie, alimentation et activité physique	29
• Compétences psychosociales	34
• Prévention des addictions et des conduites à risques	40
• Sport, performance et santé	45
• Santé mentale	46
• Education, santé et environnement	49
• Education thérapeutique du patient	52
• Santé dans les territoires	53
● CRIPS & Pôle Isère VIH	56
• Le CRIPS	57
• Le Pôle Isère VIH	58
• CRIPS et Pôle Isère VIH : une mobilisation commune	59

Le mot du président

Au national

Tout change... En 2018, les politiques publiques ont semblé amorcer un virage préventif : la stratégie nationale de santé, le plan "priorité prévention" et le projet régional de santé ont réaffirmé la place de la prévention et de la promotion de la santé. Mais les orientations marquées des décideurs vers des programmes "validés" interpellent les acteurs de terrain.

... et rien ne change : en effet, sur le terrain, les décideurs sont encore insuffisamment réceptifs aux approches larges et complexes de promotion de la santé qui s'accommodent mal de projets "clefs en main" plaqués d'un territoire à l'autre. Et la promotion de la santé rencontre encore trop de difficultés à s'assurer d'une pérennité organique de son financement, ce qui met en péril des organisations dépendantes des orientations des collectivités et services de l'État.

En région Auvergne-Rhône-Alpes

Tout change... 2018 aura été l'année où la grande région ARA a été confrontée à des réorganisations délicates sinon difficiles. L'IREPS ARA a relevé le défi de l'immensité de ce nouveau territoire, de la mesure de ses inégalités et d'une confrontation de cultures professionnelles distinctes dans les ex-régions.

... et rien ne change : en Auvergne où, pour ce qui nous concerne, tout devait être reconstruit, le travail en 2018 de nos équipes a engagé la pérennité de notre implantation, la confiance retrouvée des acteurs et décideurs locaux, et a sécurisé un déploiement entériné en 2019.

En interne à l'IREPS

Des changements dans l'équipe de direction en 2018... : avec une nouvelle directrice des programmes et l'annonce du départ du directeur général, en fin d'année, pour une nouvelle vie professionnelle plus près des siens, après de nombreuses années à servir avec succès l'unité collective de la structure et en faire aujourd'hui une organisation reconnue, solide et saine.

... et des changements de direction bien anticipés qui ont permis d'assurer la continuité des orientations et des activités de l'IREPS et ont conforté la confiance de nos partenaires et financeurs. À nouveau, ceux-ci ont souligné la qualité du travail des équipes de l'IREPS et nous font l'honneur d'une confiance réitérée et davantage appuyée chaque année. Le lancement de projets d'envergure (dispositif Émergence, service sanitaire des étudiants en santé) vient compléter les projets structurants et de nouveaux champs en développement (santé mentale, écrans, littératie en santé...). Notre force, c'est savoir repérer des problématiques locales pour les traiter ensuite au plan régional. Expertise et présence sur le terrain sont ainsi indissolublement mêlées.

2018 est donc bien une année où plusieurs transitions ont été ouvertes, une année où a été gérée la complexité avec ses équilibres parfois instables mais toujours porteurs de progrès. Des transitions accompagnées par une implication permanente du bureau, du CA et naturellement de toutes les équipes.

Là où rien ne change, c'est le soutien constant de ceux qui participent à notre action en vue de réduire les inégalités sociales de santé au plus près des populations : l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes, Santé publique France, la Région Auvergne-Rhône-Alpes, la MILDECA, la CAF, les collectivités territoriales... Qu'ils en soient chaleureusement remerciés.

Pierre DELL'ACCIO

Président de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

L'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

L'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes est une **association loi 1901** à but non lucratif. Elle développe l'éducation pour la santé et la **promotion de la santé afin d'améliorer la santé des populations et de réduire les inégalités sociales de santé** en région Auvergne-Rhône-Alpes.

A vocation régionale, **l'IREPS intervient sur l'ensemble de la région.** Elle est constituée :

- de 6 délégations départementales à Annecy, Chambéry, Grenoble, Privas, Saint-Etienne et Valence,
- d'une délégation territoriale à Clermont-Ferrand,
- d'un Centre Ressources Illettrisme à Grenoble,
- d'un siège régional à Lyon.

Cet ancrage local lui permet d'être au plus proche des professionnels, des bénévoles ou des élus qui souhaitent développer des actions dans ce champ, dans le souci toujours présent de renforcer les compétences des acteurs :

- en **proposant une offre de services** en tant que pôle de ressources en promotion de la santé : formations, conseils méthodologiques, interventions, documentation, ressources en ligne...
- en **favorisant les échanges** entre les différentes parties prenantes de la promotion de la santé (professionnels, institutions, bénévoles).

Par ailleurs l'IREPS :

- **développe des programmes thématiques et populationnels** : éducation du patient, promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique, développement des compétences psychosociales, lutte contre l'illettrisme, santé des enfants et des personnes âgées...
- coordonne et anime un **Centre régional d'Information et Prévention Sida (CRIPS)** sur les thématiques du VIH, des IST et des hépatites.

Au niveau national, l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes est administratrice de la Fédération Nationale d'Éducation et de Promotion de la Santé (FNES).

EQUIPES & ACCUEILS en 2018

IREPS siège
 Guillaume Murand, directeur général
 (Doriane Aeschmann directrice générale à partir du 1er janvier 2019)
 Direction des programmes : Doriane Aeschmann
 Léo Calzetta, Aurélie Chosson, Anne Demotz, Chloé Hamant, Christophe Herbster, Aurélie Gisbert, Isabelle Jacob, Astride Junet, Pauline Lachappelle, Noëlla Limoges, Lucie Pelosse, Emilie Sauvignet, Josette Spassaro, Vincent Thomas, Mélanie Villeval, Nora Yahiaoui.

74

IREPS délégation Haute-Savoie
 Pascale Krzywkowski, déléguée territoriale.
 Mylène Grapeggia, Isabelle Lorain, Céline Petit, Sylvie Roche, Karine Samson, Maria Giulia Viggiani.

63/Auvergne

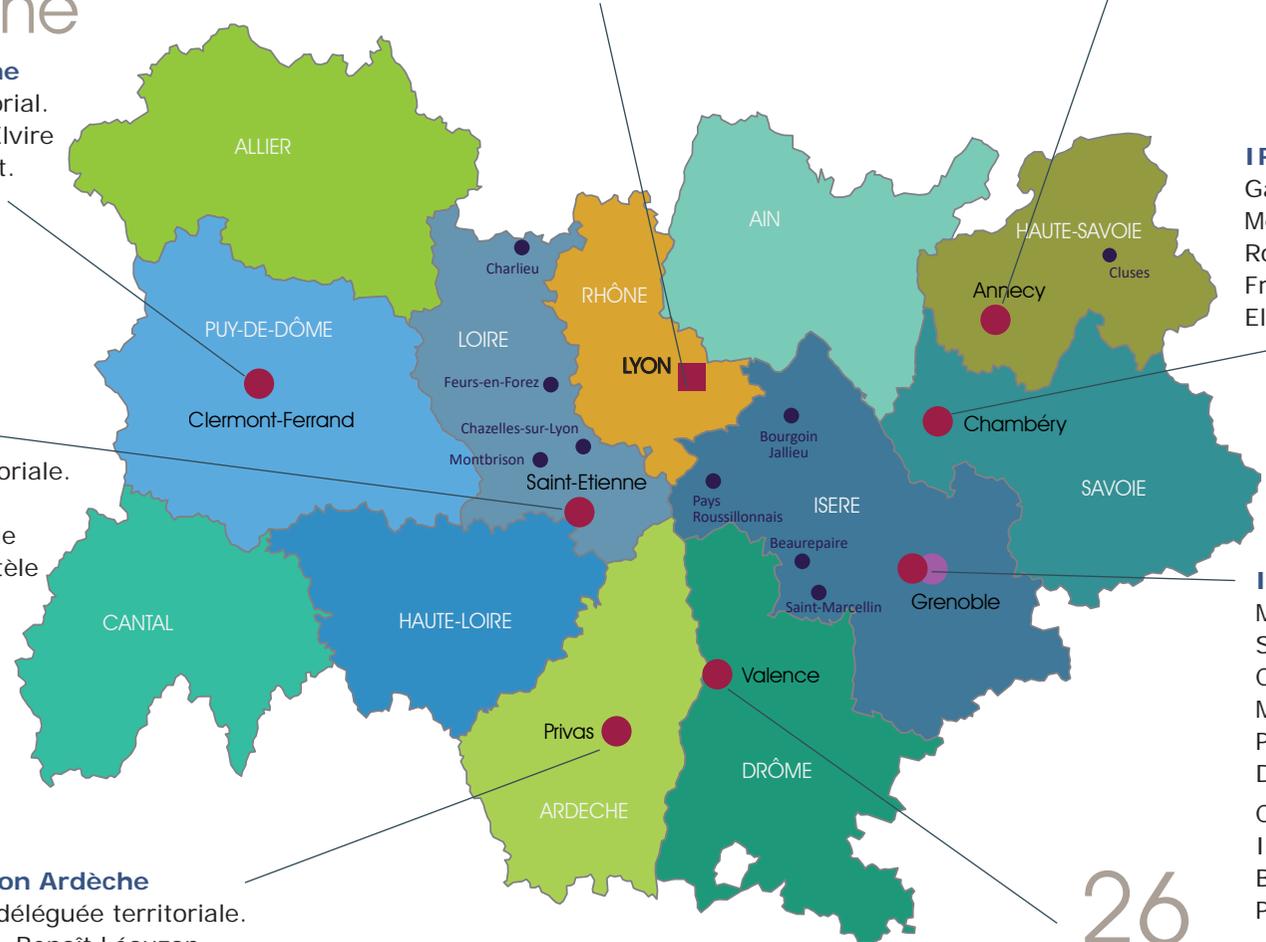
IREPS délégation Auvergne
 Cédric Kempf, délégué territorial.
 Anne Dias, Frédéric Galtier, Elvire Gaime, Marie-France Girardet.

73

IREPS délégation Savoie
 Gabriel Rousseau, délégué territorial.
 Mélanie Branchu, Emmanuelle Ganne, Rosemonde Gentil, Emilie Progin, Frédérique Quetin, Julie Rambaud, Elise Valliet, Gaëlle Vinel.

42

IREPS délégation Loire
 Hayette Bouha, déléguée territoriale.
 Clémentine Berthelot, Ingrid Bruyère, Régis Canaud, Nathalie Celle, Béatrice Chazalon, Christèle Hervagault, Patricia Joubert.



38

IREPS délégation Isère
 Marc Brisson, délégué territorial.
 Sophie Baillais, Elisa Béolet, Alice Coste, Sandrine Dussert, Adeline Michel, Suzanne Pico Mata, Pascal Pourtau, Marion Saucet, Marie-Donatienne Visseaux.
 Centre Ressources Illettrisme IRIS :
 Isabelle Kraft, coordinatrice. Christine Barbe Lacombe, Lisa Legeay, Elena Pinaud, Florence Sauvignet.

07

IREPS délégation Ardèche
 Lydiane Artaud, déléguée territoriale.
 Jonathan Bazard, Benoît Léouzon, Stéphanie Lohse, Anaïs Maneveau, Céline Soetaert.

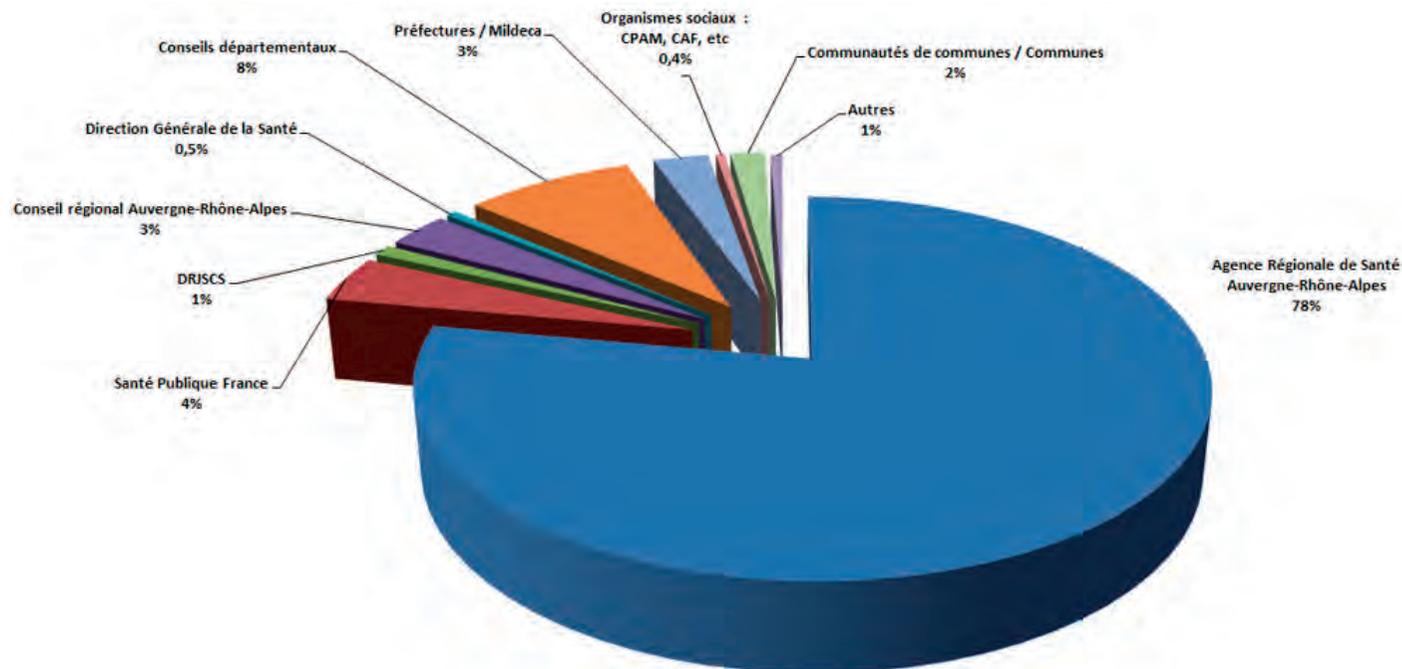
26

IREPS délégation Drôme
 Christelle Guérault, déléguée territoriale.
 Nicolas Bazin, Soizic Brunet, Laetitia Di Nunno, Julie Ginestet, Anaïs Guigon, Gaëlle Manson Couëdel, Lucie Thollot.

- Siège régional
- Délégations départementales
- Centre Ressources Illettrisme IRIS
- Points relais

Répartition des subventions 2018

- Budget total : 5, 2 M€
- Répartition des subventions 2018 :



Le conseil d'administration de l'IREPS

Membres du bureau :

Président : M. Pierre Dell'Accio
 Mme Claude Ducos-Mieral, Vice-Présidente
 M. Jean Chappellet, Secrétaire
 M. Jean Genoud, Secrétaire adjoint
 M. Gérard Mathern, Trésorier
 M. Bruno Delattre, membre du bureau

Autres administrateurs :

M. Jacques Fabry, M. Laurent Gerbaud, Mme Anne Grosset-Janin,
 Mme Pascale Leclercq, M. Philippe Michel, M. Bernard Perriolat,
 M. Marc Tixier, M. Gérald Vanzetto.



2018

Les points forts

Déploiement du Service Sanitaire des Etudiants en Santé

Dans le cadre du dispositif national, l'IREPS a élaboré et dispensé des modules d'enseignement pratiques auprès de 500 enseignants et étudiants en santé de Clermont-Ferrand, Lyon, Saint-Etienne et Grenoble.
(cf. p.10)

Développement du dispositif EMERGENCE

Coordonné par l'IREPS, EMERGENCE est un dispositif partenarial innovant pour renforcer les liens entre recherche et action en promotion de la santé.
(cf. p.21)

1^{ère} journée "Littératie en santé" en Drôme-Ardèche

Des journées pour mieux connaître ce concept et imaginer des pistes d'action pour l'intégrer dans les pratiques du territoire.
(cf. p.26)

De nouveaux projets sur l'usage du numérique

En Isère et dans la Loire, des formations ont été assurées auprès de professionnels pour accompagner les différentes générations à un usage des écrans favorable à la santé.
(cf. p.37)

1^{ères} rencontres régionales "Education santé environnement"

Des journées organisées par l'IREPS et le GRAINE dans le cadre du Pôle Education Santé Environnement.
(cf. p.49)

Ressources et services en promotion de la santé



Formation Initiale et continue

Renforcer les compétences des professionnels de terrain

Les formations proposées par l'IREPS ont pour objectif l'acquisition des compétences nécessaires à la mise en place de projets de promotion de la santé (savoirs, savoir-faire et savoir-être). Elles s'adressent aux professionnels, bénévoles, décideurs et étudiants du secteur éducatif, social, médical ou médico-social.

120 formations dans le cadre de la formation continue, auprès des professionnels

11 formations méthodologiques

Ces formations portent sur les fondamentaux de la promotion de la santé :

- les concepts en promotion de la santé : inégalités sociales de santé, déterminants de la santé,
- la posture éducative,
- les modalités d'animation et la méthodologie de projet : analyse des besoins, définition des objectifs, mise en œuvre, suivi, évaluation.

109 formations thématiques

Les formations thématiques sont pour la plupart proposées dans le cadre de programmes spécifiques qui visent l'accompagnement et la formation des professionnels dans un champ particulier.

Les thématiques abordées en 2018 :

- l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP),
- les compétences psychosociales des enfants et adolescents,
- les rythmes de vie (nutrition, sommeil, écrans...),
- la littératie en santé.

Au total, 120 formations de 1 à 4 jours ont été réalisées sur 2018.

Elles ont bénéficié à **1315 professionnels**.

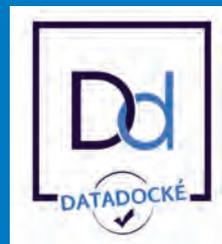
34 interventions en formation initiale, auprès des étudiants

L'IREPS consolide depuis plusieurs années des partenariats avec les structures d'enseignement supérieur telles que les universités (Lyon 2, Université Savoie Mont Blanc) et les Instituts de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) pour proposer aux étudiants une approche de terrain de l'éducation pour la santé.

En 2018, **3 135 étudiants** ont été sensibilisés sur le thème de la promotion de la santé et de la méthodologie de projet.

Démarche qualité : le référencement Datadock

L'IREPS est référencée sur la plateforme en ligne Datadock des organismes financeurs de la formation continue.



L'IREPS a également participé à la mise en place du service sanitaire des étudiants en santé (voir page suivante)

120 sessions de formation menées auprès de 1 315 professionnels

3 135 étudiants sensibilisés en formation initiale



Contact : Pauline LACHAPPELLE

Financement principal : ARS ARA

Formation de formateurs

Service sanitaire des étudiants en santé



Contexte

Le Service Sanitaire des Etudiants en Santé (SSES) est une mesure phare du Plan national de santé publique "Priorité Prévention". Il est porté par la loi (décret et arrêté du 12 juin 2018). En région, sa mise en place est copilotée par l'Agence Régionale de Santé et l'Education nationale.

En Auvergne-Rhône-Alpes, ce nouveau dispositif doit permettre aux **5000 étudiants** en médecine, maïeutique (sage-femme), pharmacie, odontologie (dentaire), kinésithérapie et soins infirmiers **d'être sensibilisés aux enjeux de prévention et de promotion de la santé**.

Ils sont ainsi formés pour réaliser un stage en prévention et promotion de la santé auprès de publics vulnérables, en groupes inter-filières. Ces stages prennent la forme de séances d'éducation pour la santé dans des établissements volontaires de l'Education nationale.

Dispositif mis en place par l'IREPS ARA

A la demande de plusieurs acteurs de l'enseignement supérieur, l'IREPS ARA a élaboré et dispensé des **modules d'enseignement pratiques pour le SSES** auprès d'enseignants et d'étudiants de Clermont-Ferrand, Lyon, Saint-Etienne et Grenoble, au sein des filières santé. Ceci en collaboration avec l'Education nationale, les Instituts de Formation en Soins Infirmiers (IFSI), l'ADES du Rhône et d'autres associations locales. Les équipes ont également conseillé plusieurs groupes d'étudiants dans la mise en œuvre de leurs stages.

A Clermont-Ferrand, l'IREPS ARA a fait partie des associations qui ont formé le premier pool pilote d'étudiants lors de l'**expérimentation clermontoise** du mois de mars 2018, sur des questions d'outil et de méthodologie de projet.

Sur les autres sites, et notamment Lyon, au vu du grand nombre d'étudiants à former, la stratégie retenue a été celle d'une **formation de formateurs**, centrée sur un enseignement pratique à la posture éducative en classe. Les contenus thématiques ont par ailleurs été apportés par une formation théorique dispensée sous la forme d'un e-learning.

Le contenu des formations de formateurs dispensées aux enseignants a été pensé pour être entièrement transmissible par ces enseignants à leurs étudiants en santé. Ce kit "clé en main" a fait la part belle à l'expérimentation directe des enseignants, et donc de leurs étudiants, dans la construction de séances d'éducation pour la santé et de techniques d'animation en classe.

Au total, l'IREPS ARA a mobilisé 26 salariés et animé en binôme **8 sessions de formations de 2 jours** auprès d'enseignants et étudiants sur les **4 sites universitaires**.

Soit **près de 500 enseignants et étudiants formés** :

- 76 enseignants formés à Lyon
- 14 enseignants formés à Grenoble
- 17 enseignants formés à St-Etienne
- 380 étudiants directement formés à Clermont-Ferrand

D'autres sessions (4 au total) ont été animées par l'ADES du Rhône, par l'Education nationale et par des formatrices d'IFSI. Les évaluations des formations de formateurs montrent que 98% des personnes étaient satisfaites. Et 80% pensaient que cette formation aurait des effets sur leurs pratiques de formateurs de manière générale.

500 enseignants formés et étudiants sensibilisés

98% de taux de satisfaction pour les formations de formateurs

Contacts

*Coordination régionale :
Doriane AESCHIMANN et Pauline LACHAPPELLE*

*Référents départementaux :
Auvergne : Cédric KEMPF
Isère : Marc BRISSON
Loire : Hayette BOUHA*

Financement principal : ARS ARA

Accompagnement méthodologique

**271 accompagnements
méthodologiques
réalisés en 2018**

Contact : Isabelle JACOB
Financement : ARS ARA

Développer les compétences des acteurs dans une logique d'amélioration continue de la qualité des projets

En 2018

Réalisation d'appuis méthodologiques portant sur des demandes d'expertise thématique, sur une ou des étapes d'un projet (du diagnostic de besoins à l'évaluation), sur la recherche d'intervenants, d'experts, sur l'identification de ressources... :

- **Réalisation de 247 conseils ponctuels et conseils courts** (conseils ponctuels inférieurs à 2h, conseils courts entre 2h et 6h).
- **Réalisation de 24 accompagnements méthodologiques longs** (plus de 6h).
Ces accompagnements se déroulent sur plusieurs rencontres et s'adressent généralement à un collectif de professionnels.

Perspectives 2019

Sur la base des constats issus des 2 enquêtes réalisées en 2017, un groupe de travail interne à l'IREPS sera mis en place afin de doter les équipes d'un référentiel et d'une démarche d'évaluation interne de ce service.

Exemples d'accompagnements réalisés en 2018 :

• En Ardèche

La délégation de l'Ardèche a accompagné les professionnels de La Maison pour Vivre de Tournon (structure d'accueil de migrants mineurs non-accompagnés). Cet accompagnement a permis d'engager une réflexion sur les questions de sexualité et santé pour ces publics. Les professionnels de cette structure ont ainsi bénéficié d'une formation qui leur a permis de concevoir des séances sur cette thématique adaptées aux besoins et à la réalité des jeunes accueillis. La dynamique engagée dans cette structure se poursuit avec la mise en place d'un cycle d'actions collectives sur d'autres problématiques de santé.

• En Isère

A la suite de sa participation à la formation "Ecrans bien-même : accompagner les enfants et les adolescents sur l'usage des écrans", la chargée de développement Enfance Jeunesse Prévention du CIAS du Pays Voironnais a sollicité la délégation de l'Isère pour déployer un projet « # balance ton écran » à l'échelle de ce territoire.

Ce projet d'envergure a nécessité plusieurs temps d'échanges et de rencontre pour travailler la méthode et le contenu du projet (aide à l'élaboration de la fiche projet, participation aux réunions du groupe de pilotage du projet, réflexion sur l'implication des familles, travail sur l'appel à candidature destiné aux structures qui souhaiteraient s'impliquer dans le projet, co-construction d'un cycle de formation pour les acteurs du territoire...). Cet accompagnement se poursuivra en 2019 dans le cadre d'une prestation : 2 formations destinées aux professionnels afin qu'ils soient en capacité de mener des temps de sensibilisation en direction des familles du territoire.

Appui documentaire et information

Développer l'accès à des ressources documentaires en promotion de la santé pour les acteurs de la région

Les missions permanentes des services documentaires

- Accueil et accompagnement documentaire
- Conseil et prêt d'outils pédagogiques
- Diffusion de supports de prévention et d'information
- Alimentation de la base de données en éducation pour la santé
- Participation à des réseaux documentaires

Les missions spécifiques du service documentation / information du siège

Veille documentaire

- Lettres électroniques (cf. p.13), réseaux sociaux (cf. p.16) et dossiers,
- Veille sur les actualités en éducation du patient pour le site EPHORA,
- Veilles thématiques spécifiques,
- Réalisation de synthèses documentaires : littérature numérique en santé, surexposition aux écrans des enfants de 0-6 ans.

Alimentation du fonds

Enrichissement permanent du fonds documentaire : identifications, acquisitions, traitements, mises à disposition...

Appui documentaire

- Bibliothèque,
- Accompagnement personnalisé,
- Réalisation de bibliographies et sitographies.

Développement et maintenance

- Bases de données
- Sites internet
- Suivi statistique

PARTICIPATION AUX RÉSEAUX DOCUMENTAIRES

Le service de documentation de l'IREPS contribue à l'animation et aux activités de différents réseaux documentaires :

- **Groupe observation santé en Région Auvergne-Rhône-Alpes** (site internet **PIEROS**)
- **Les réseaux Doc 38 et Docs 73**

Contacts siège :
Christophe HERBSTER
Auréliе GİSBERT

Contacts départementaux :
Drôme et Ardèche : Julie GINESTET
Isère : Sophie BAILLAIS
Loire : Béatrice CHAZALON
Isère IRIS : Lisa LEGEAY / Isabelle LECUIVRE
Puy-de-Dôme-Auvergne : Anne DIAS
Savoie : Frédérique QUETIN
Haute-Savoie : Isabelle LORAIN

Financements principaux :
ARS ARA
Département de l'Isère
Département de la Savoie

Ressources documentaires en ligne

LETTRES ÉLECTRONIQUES DOCUMENTAIRES THÉMATIQUES

Lettre d'information nutrition

10 lettres diffusées en 2018
1 008 destinataires

Lettre d'information santé des jeunes

10 lettres diffusées en 2018
1 123 destinataires

Lettre CRIPS

11 lettres diffusées en 2018
1 286 destinataires

>> LA BASE DOCUMENTAIRE EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (EPS)



La base documentaire EPS au 31/12/2018

70 639 visites et 829 996 pages vues

13 151 documents référencés

1 030 nouvelles références en 2018

3 107 documents en texte intégral en format électronique

Une base partagée avec l'ADESSA et l'ADES du Rhône.

La base documentaire EPS est accessible depuis le site de l'IREPS : www.ireps-ara.org

Pour le public

Une base consultable sur Internet avec :

- un accès à l'intégralité des notices bibliographiques de l'IREPS,
- 3 modes de recherche différents et des options de tri personnalisables (auteurs, éditeurs, mots-clés...),
- la possibilité de créer des paniers de notices et d'en imprimer le contenu,
- une base actualisée en permanence,
- la possibilité de suivre les acquisitions en s'abonnant aux flux RSS.

Le back-office

- Mise à jour du logiciel PMB qui gère la base documentaire EPS, mise en œuvre de nouvelles fonctionnalités, création d'un nouveau module de consultation pour les usagers (OPAC).
- Mise à jour du thésaurus EPS, plus de 300 modifications appliquées et intégrées au logiciel.
- Création et animation d'un espace de travail collaboratif en ligne dédié aux activités documentaires avec Microsoft Sharepoint.

Contacts :
Christophe HERBSTER
Aurélie GISBERT
Vincent THOMAS

Le site internet de l'IREPS

www.ireps-ara.org



Le site
337 550 visites en 2018
1 291 800 pages vues
111 346 documents PDF téléchargés

En 2018, création et mise en ligne sur le site de l'IREPS d'un **Agenda régional de santé publique Auvergne-Rhône-Alpes**.

175 événements ont été relayés sur l'année.



La promotion de la santé :
Quel projet de société ?
Synthèse du colloque



La surexposition des enfants de
0-6 ans aux écrans



La littératie numérique en santé :
Des définitions aux moyens d'action



Les Questions Socialement
Vives en éducation santé -
environnement : quelle posture et
quelles méthodes ?



Définitions et enjeux autour de la
transférabilité des interventions
en promotion de la santé



La situation du VIH en 2018



La France : PrEP ou pas PrEP ?



Mobilisation 2018 contre le sida :
1er décembre en Isère



"Oyé Oyé Plaidoyer" / Prévention
du VIH : le choix des armes,
vraiment ?



Infographies
La météo des IST
Hot moi d'un doute !

www.ephora.fr



- 62 088 visites
- 86 506 pages vues
- 5 863 téléchargements

Un site au service des professionnels de santé investis dans des projets d'éducation thérapeutique du patient en région Auvergne-Rhône-Alpes. (cf. p.52)

www.reactivite.net



- 78 898 visites
- 135 136 pages vues
- 5 756 téléchargements

Un site ressources pour les professionnels afin de favoriser la pratique de l'activité physique. (cf. p.33)

www.pole-ese-ara.org



Le site du Pôle éducation santé environnement Auvergne-Rhône-Alpes. (cf. p.49)

- 31 438 visites
- 62 034 pages vues
- 9 777 téléchargements

L'espace de travail collaboratif

L'IREPS a poursuivi le déploiement d'une plate-forme de travail collaboratif interne autour de la solution Office 365.

Cette solution a pour objet, dans une IREPS implantée sur 9 sites géographiques distants, de :

- Favoriser la co-création autour d'espaces de travail collaboratifs,
- Renforcer les échanges et améliorer la circulation de l'information (web-conférences, réseau social d'entreprise, mise en commun d'espaces partagés),
- Faciliter le travail nomade.

Lettres et réseaux sociaux

L'IREPS sur les réseaux sociaux

L'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes est présente sur Facebook, Twitter et Youtube.



facebook.com/irepsara
277 abonnés
184 publications en 2018



twitter.com/irepsara
278 followers
636 tweets en 2018



Chaîne Youtube

Contacts :

Auréliе GИSBERT et Anne DEMOTZ



twitter.com/SanteJeunes

VIH / Hépatites / IST

Pour se tenir informé avec le compte Facebook du CRIPS Auvergne-Rhône-Alpes.



facebook.com/sida.cripsara/

Contacts :

Auréliе GИSBERT et Pascal POURTAU

La lettre "Interactions santé"

La lettre électronique régionale

INTERACTIONS SANTÉ, la lettre électronique régionale de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes propose des éclairages théoriques, des interviews, le calendrier des formations, des zooms sur des programmes...

Lettres consultables sur www.ireps-ara.org



Les sujets 2018 d'Interactions santé



Les Questions Socialement Vives en éducation santé-environnement



Le service sanitaire en santé

La lettre *Interactions Santé* est diffusée à plus de **7500 destinataires**.

Une enquête de satisfaction, menée fin 2018, a montré que **94% des répondants sont satisfaits ou très satisfaits** de la lettre Interactions Santé.

Contact :

Anne DEMOTZ

Pôles ressources départementaux

Permettre un accueil optimal des publics sur l'ensemble du territoire

Les délégations départementales accueillent et soutiennent les professionnels et bénévoles de leurs territoires qui souhaitent mettre en place des actions d'éducation et de promotion de la santé, à travers plusieurs missions :

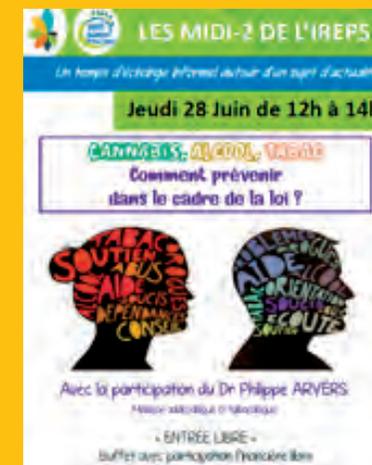
- documentation/information
- formation
- accompagnement méthodologique
- intervention
- étude/observation
- coordination de réseaux

Les Midi-2 de l'IREPS en Isère

Les Midi-2 de l'IREPS sont des temps d'échanges et de rencontres proposés aux acteurs de l'Isère sur des sujets d'actualité en lien avec des événements ou journées santé nationaux ou internationaux. Ils permettent aussi de mieux faire connaître les missions de l'IREPS et ses ressources en appui méthodologique, documentaire, pédagogique et en formation.

Pour cette troisième année, la délégation Isère a organisé ses Midi-2 de l'IREPS autour de trois thématiques d'actualité :

- **"Promouvoir le bien-être des 0-6 ans : Un jeu d'enfants ? Comment les professionnels de la petite enfance contribuent-ils à la santé mentale des tout-petits ?"** dans le cadre des Semaines d'Information de la Santé Mentale. Temps animé par Béatrice GRUBER (Réseau Grandir en Matheysine) et Adeline MICHEL (IREPS).
13 mars 2018 - 7 participants
- **"Cannabis, alcool, tabac : comment prévenir dans le cadre de la loi ?"** dans le cadre de la Journée internationale contre l'abus et le trafic de drogues. Temps animé par le Dr Philippe ARVERS (Médecin addictologue et tabacologue).
28 juin 2019 - 22 participants
- **"Harcèlement scolaire : comment agir ?"** dans le cadre de la Journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire. Temps animé par le Service Egalité Citoyenneté et le Réseau FLACH de la ville de Fontaine.
28 novembre 2018 - 17 participants



Connaissance des territoires

Etats des lieux

Accompagnement prospectif d'un projet de prévention et d'éducation à la santé en direction des jeunes

- Haute-Loire (43)

L'action consiste à identifier les perspectives de déploiement d'un projet de prévention et d'éducation à la santé pluri-partenarial (Conseil de l'ordre des médecins, CPAM, CH du Puy, CD43, DSDEN43, ARS DD43). Ce projet, à destination des plus jeunes de l'ensemble du département, s'appuie sur un dispositif déjà existant sur les territoires auvergnats depuis 10 ans, le bus "L'école de la santé", porté par l'association *Etre & Savoir* hébergée par le CHU de Clermont-Ferrand.

L'enjeu principal de cet appui était de saisir les leviers et ressources du département pour engager une dynamique territoriale d'acteurs mobilisables sur des enjeux d'éducation et de promotion de la santé. Un développement et une suite de cette action d'appui devrait voir le jour en 2019.

Diagnostic portant sur la prévention de la dénutrition chez les personnes âgées

- Cantal (15)

Co-animé par la MAIA (Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'aide et de soins dans le champ de l'Autonomie) du Conseil Départemental du Cantal, les Contrats Locaux de Santé d'Aurillac et de Saint-Flour et la Direction territoriale de l'ARS, un collectif départemental rassemblant les acteurs concernés par l'accompagnement des personnes âgées a souhaité démarrer une réflexion sur la thématique de la prévention de la dénutrition.

La délégation Auvergne a été sollicitée pour accompagner ce collectif dans l'élaboration d'un diagnostic autour des représentations et des pratiques quant à la prévention et la prise en charge de la dénutrition. Le diagnostic a pris la forme d'ateliers participatifs, réunissant une quarantaine de professionnels.

Cartographie des actions sur ATLASANTÉ

Afin d'identifier les territoires bénéficiant d'actions en promotion de la santé menées par l'IREPS, l'ADES 69 et l'ADESSA, les actions 2018 ont été cartographiées, en complément des actions 2017. Le logiciel de cartographie utilisé, Atlasanté, est développé par l'ARS.

Plus de 900 actions sont accessibles sur pps.atlasante.fr

Atlasanté est envisagé comme un outil complémentaire d'aide à la décision pour le ciblage de territoires, de structures et de publics prioritaires.

Dans cette optique, le fond de carte permettant de classer les territoires selon l'**indice de défavorisation sociale** (FDep) à l'échelle de l'IRIS (ilots regroupés pour l'information statistique – maille infra-communale de 1 800 à 5 000 habitants) a été ajouté à la cartographie des actions.



Appui aux politiques locales de santé

L'IREPS participe à l'appropriation des politiques régionales de santé au niveau local en accompagnant la mise en place des Contrats Locaux de Santé (CLS) et en participant à diverses instances de coordination en lien avec les politiques locales de santé.



L'accompagnement des contrats locaux de santé

En 2018, l'IREPS a accompagné 3 Contrats Locaux de Santé (CLS) :

- **Le CLS du Pays roussillonnais (38)**

Dans le cadre de la rédaction du Plan local de santé engagée en 2017, l'IREPS a soutenu les techniciens du territoire dans le recueil des éléments auprès des acteurs locaux (préparation et co-animation d'une journée de travail) et dans la première phase d'écriture.

- **Le CLS d'Annonay (07)**

L'IREPS et l'ARS ont accompagné la finalisation de l'écriture du contrat local de santé, pour une signature en 2019.

- **Le CLS de Clermont-Ferrand (63)**

La délégation Auvergne de l'IREPS a été sollicitée par le service de santé publique de la Ville de Clermont-Ferrand pour co-concevoir et co-animer le bilan de son CLS et préparer les perspectives du prochain CLS 2019/2021.

La participation à des instances locales de coordination des politiques locales

Vingt-huit groupes de travail, impliquant différentes institutions (ARS, Collectivités locales, Conseils départementaux, Education Nationale, CPAM...), en lien avec des problématiques du PRS, ont été l'occasion pour l'IREPS d'apporter son expertise en promotion de la santé et d'être associée à la réflexion sur ces champs.

A titre d'exemples :

- **9 groupes de travail en Drôme**

CLS Montélimar (santé des jeunes, santé mentale) ; Collectif Grippe piloté par la CPAM 26 avec le Centre Hospitalier de Valence ; Collectifs, CLS et groupes de travail coordonnés par la Ville de Valence (santé mentale, santé des jeunes et adultes relais, santé environnement, nutrition, familles, cancers féminins, SIDA, parcours de soins, maladies chroniques) ; groupe opérationnel "Bien dans ta vie, bien dans ta ville " co porté par le Centre Santé Jeunes/Mutualité Française/Mission Locale de Valence.

- **6 groupes de travail en Auvergne**

Conseil Académique d'Education à la Santé et à la Citoyenneté (CAESC) ; Conseil départemental d'Education à la Santé et à la citoyenneté des départements de l'Allier et du Puy-de-Dôme (CDESC 03 et CDESC 63) ; Groupe de préparation de l'« UE Santé Publique » de l'IFSI ; Groupe de travail du projet d'enseignement sur la petite enfance en lien avec l'Espé ; Conseil territorial de santé de l'Allier.



EMERGENCE

Dispositif d'Appui
en Prévention & Promotion
de la Santé

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

EMERGENCE

Dispositif régional d'appui
en promotion de la santé



EMERGENCE

Un dispositif partenarial innovant
pour renforcer les liens entre recherche et action
en promotion de la santé

Les défis d'EMERGENCE

Ce dispositif est né d'un constat simple et récurrent en promotion de la santé : acteurs de terrain et chercheurs ont beaucoup à partager et à s'apporter mutuellement mais les espaces d'interface sont rares...

Les acteurs de terrain devraient pouvoir davantage s'appuyer sur les données issues de recherches et d'autres expériences menées. De la même façon, les chercheur(e)s devraient pouvoir bénéficier de la richesse des actions portées en territoire.

Les défis d'Emergence :

- **Soutenir les professionnels de terrain à travers la valorisation des pratiques en territoire et la mobilisation des apports de la recherche, à l'échelle de la région.**
- **Inventer des espaces de coproduction des connaissances, y compris avec les décideurs.**
- **Renforcer l'accès et le recours aux données probantes et contribuer à leur développement.**

En pratique, EMERGENCE est à la fois un dispositif d'appui aux professionnels et un collectif d'acteurs régionaux, coordonné par l'IREPS, associant l'Observatoire régional de la santé (ORS) ARA, le Planning familial, la Mutualité française ARA, le Graine AuRA, l'ANPAA ARA ainsi que des chercheurs locaux de toutes disciplines en lien avec les déterminants de la santé et la santé publique : un collectif qui mise sur la puissance des partenariats pour insuffler une dynamique territoriale pérenne en promotion de la santé.



EMERGENCE

Dispositif d'Appui
en Prévention & Promotion
de la Santé

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Coordination : Chloé HAMANT

Financement : ARS ARA

L'OMS définit les **données probantes** comme « des conclusions tirées de recherches et autres connaissances, qui peuvent servir de base utile à la prise de décision dans le domaine de la santé publique et des soins de santé » (2004).

Les données probantes en promotion de la santé rassemblent :

- les données scientifiques et les recommandations pour l'action.
- les données issues d'évaluations et de capitalisations d'actions de terrain qui disent la complexité des territoires dans lesquels elles s'inscrivent et la créativité des équipes qui les portent.

Les 4 axes du dispositif

Axe TRANSFERT DE CONNAISSANCES

Pour faciliter la circulation entre les connaissances scientifiques et professionnelles et créer des opportunités de rencontres intersectorielles.

Axe EVALUATION

Pour permettre aux acteurs de monter en compétences sur l'évaluation et développer de nouveaux supports.

Axe INGÉNIERIE DE FORMATION

Pour expérimenter et construire de nouveaux formats et contenus de formations à partir de données issues de la recherche.

Axe RECHERCHE INTERVENTIONNELLE

La recherche interventionnelle collaborative en promotion de la santé vise à croiser la recherche et l'intervention. Elle se distingue de la recherche traditionnelle en ce qu'elle se nourrit des coopérations entre chercheurs et acteurs de terrain.

EMERGENCE



Axe TRANSFERT DE CONNAISSANCES

Pour faciliter la circulation entre les connaissances scientifiques et professionnelles et créer des opportunités de rencontres intersectorielles



Ateliers "A la croisée des connaissances" sur les interventions de promotion de la santé sur la nutrition des 0-25 ans

Suite à la réalisation d'une synthèse des recommandations sur cette thématique, 8 ateliers ont été menés auprès de professionnels de la région ARA pour favoriser l'appropriation des recommandations et recueillir les savoirs de ces professionnels (entre 7 et 14 participants par atelier). En 2019, les données recueillies seront analysées et viendront éclairer certaines recommandations.



Séminaire collaboratif "PACAP"

Suite à l'appel à projet de "PACAP" (Petite enfance Alimentation Corpulence et Activité Physique) auprès des 0-6 ans, les 28 porteurs de projet financés en Rhône-Alpes et les membres de l'ARS ARA et de ses délégations départementales ont été conviés à un séminaire collaboratif le 15 mai 2018.

Les 38 participants à cette journée ont pu échanger sur leurs pratiques et produire des pistes sur les leviers d'intervention efficaces. Des actes ont été réalisés.

Matinées-débat

2 matinées-débats ont permis à des chercheurs de présenter leurs travaux et aux professionnels de se les approprier et d'échanger :

- à Lyon le 16 mars 2018 « Lutte contre les inégalités sociales de santé : la gratuité des dispositifs est-elle un levier ou un frein à la participation ? » avec Pierre MICHELLETI, IEP de Grenoble. 26 participants.
- à Clermont-Ferrand le 28 mars 2019 « Jouer avec la santé ? Le rôle du JEU en prévention et promotion de la santé » avec Cédric GEYRAUD du Centre national de formation au
- x métiers du jeu et du jouet de Lyon. 80 participants.

Journée littéraire en santé en Drôme-Ardèche

Organisée le 27 novembre 2018 dans une dynamique partenariale locale, avec l'intervention entre autres de Mabrouka EL HACHANI, de l'Equipe de recherche de Lyon en sciences de l'information et de la communication, Université Lyon 3, cette journée a réuni 75 participants. (Voir p. 26)

Participation à la construction d'une méthodologie de capitalisation des expériences en promotion de la santé

Dans le cadre d'un groupe de travail national piloté par la Société Française de Santé Publique (SFSP) et la Fédération nationale d'éducation pour la santé (FNES). Une grille d'entretien produite au sein du groupe a notamment été testée à partir d'un projet 'PACAP' mené en Loire.



EMERGENCE

Axe EVALUATION

Pour permettre aux acteurs de monter en compétences sur l'évaluation et développer de nouveaux supports

Formation à l'évaluation de programme des porteurs de projets

- 3 jours - Session de Lyon - 15 participants.

Lancement de l'appel à accompagnement de porteurs de projets à l'évaluation

9 candidatures, 4 ont été retenues pour un accompagnement en 2019.

Accompagnement à la transférabilité de l'intervention "Porte t'apporte"

L'association Apsytude, qui porte cette intervention de prévention du suicide dans les résidences étudiantes, a été accompagnée pour penser sa transférabilité. Une enquête qualitative a été menée et une synthèse a été produite.

Un document de cadrage sur les notions en lien avec la **transférabilité** (mise à l'échelle, données probantes, etc.) a également été produit et diffusé.



Perspectives 2019

- L'offre de formations à l'évaluation sera intensifiée avec 5 sessions en 2019.

- Une "évaluation d'impact sur la santé" (EIS) sur la dimension "vie étudiante" de la nouvelle politique jeunesse de la Ville de Chambéry a été lancée. Une convention entre la Ville de Chambéry, l'Université Savoie-Mont-Blanc, l'Observatoire Régional de la Santé Auvergne-Rhône-Alpes (ORS ARA) et l'IREPS a été signée. L'analyse et les recommandations seront produites en 2019.

Coordination

Axe "Evaluation" : Lucie PELOSSE / Axe "Formation" : Pauline LACHAPPELLE

Axe "Recherche interventionnelle" : Chloé HAMANT

Axe INGÉNIERIE DE FORMATION

Pour expérimenter et construire de nouveaux formats et contenus de formations à partir de données issues de la recherche

La promotion de la santé requiert d'adopter une posture éducative soutenant les compétences, la motivation et le pouvoir d'agir des apprenants. Emergence permet de croiser savoirs scientifiques et expériences pour étayer la posture éducative des professionnels.

En 2018, **une première phase d'expérimentation a été menée lors de formations sur le développement des compétences psychosociales**, intégrant des savoirs issus de la psychologie positive (théorie de l'auto-détermination et "styles motivationnels" en éducation).

Perspectives 2019-2020

Ces savoirs seront valorisés et viendront nourrir une journée d'échanges interprofessionnelle (professionnels - chercheurs - experts), puis la création d'une formation pour formateurs en promotion de la santé et d'une fiche-repères, sur la posture éducative.

Axe RECHERCHE INTERVENTIONNELLE

La recherche interventionnelle collaborative en promotion de la santé vise à croiser la recherche et l'intervention. Elle se distingue de la recherche traditionnelle en ce qu'elle se nourrit des coopérations entre chercheurs et acteurs de terrain.

Cet axe vise à favoriser les conditions de son développement sur la région, en lien avec les démarches nationales. Cela passe par une inscription dans les réseaux de la recherche : via l'inscription de Chloé HAMANT et de Mélanie VILLEVAL dans des collectifs de chercheurs (notamment l'axe santé et politique du laboratoire TRIANGLE), l'organisation / communication au colloque national de l'INCA sur la recherche interventionnelle, la présentation de travaux (Colloque IFERISS (Toulouse), journée UNIRES (St-Etienne) sur le sentiment d'efficacité personnelle, journée d'étude du LERASS (Toulouse) sur l'articulation soin/prévention en milieu hospitalier).

Perspectives 2019

Un comité scientifique préfigurateur doit permettre de mettre en relation acteurs de terrains et chercheurs pour développer des projets de recherche interventionnelle.

P

rogrammes
de promotion de la santé



Promotion de la santé des publics vulnérables

IRIS, le Centre Ressources Illettrisme, agit sur le territoire de l'Isère pour favoriser l'accès de tous à la lecture, à l'écriture et aux compétences de base. Il contribue par son action à améliorer l'accès aux soins et à réduire les inégalités sociales de santé.

ISERE

Lutte contre l'illettrisme

IRIS, le Centre Ressources Illettrisme (CRI) de l'Isère est rattaché à la délégation Isère.

Il s'adresse aux acteurs, salariés et bénévoles du champ de la formation, de l'action sociale, culturelle, et du suivi emploi. Il inscrit son action dans le cadre d'un canevas national des centres ressources, défini par l'ANLCI (Agence Nationale de Lutte contre l'Illettrisme). Son action relève d'une mission d'intérêt général. Ses missions principales sont l'information, la qualification et l'accompagnement des acteurs.

La structure s'inscrit aussi dans les réseaux professionnels : celui des Centres Ressources Illettrisme d'Auvergne-Rhône-Alpes, animé par la chargée de mission illettrisme, rattachée au SGAR (Secrétariat Général des Affaires Régionales), et ceux, nationaux, initiés par l'ANLCI.

En 2018 IRIS est intervenu dans le cadre de financements spécifiques :

- **Conseil Régional Auvergne-Rhône-Alpes** : soutien aux actions d'information, d'orientation, de documentation, d'appui-conseil et de formation.
- **Politique de la Ville de l'agglomération grenobloise, de Vienne-Condrieu et de la Communauté**



d'agglomération Porte de l'Isère : formation des intervenants en actions sociolinguistiques (28 journées, 243 participants), animation de réseau de ces intervenants pédagogiques et réalisation du bilan statistique annuel des ASL.

- **Alpes Grenoble Métropole** : permanences de positionnement linguistique des demandeurs d'emploi du bassin grenoblois (204 bénéficiaires) ; permanences téléphoniques pour les professionnels accompagnant ces publics (132 appui-conseils à l'orientation) ; formation des professionnels de l'insertion et de l'emploi (13 temps de sensibilisation aux problématiques langagières, 72 participants)
- **Fondation AFNIC pour la solidarité numérique, Fonds Européen de Développement Régional FEDER et Grenoble Alpes Métropole** : création du site « La Manufacture andragogique », destiné aux formateurs pour adultes. Cet espace numérique propose une démarche pour mieux connaître et évaluer les publics, pour construire une progression pédagogique adaptée à l'hétérogénéité des groupes, et pour intégrer de nouveaux outils numériques dans les formations.
- **CAF de l'Isère** : accompagnement à la conception et à la mise en œuvre d'un atelier de formation aux usages de base du numérique destiné aux adultes en situation d'illettrisme, sur les communes de Beaurepaire et de St Marcellin.
- **DRJSCS** : contribution à l'actualisation d'une cartographie régionale de l'offre de formation.



Informations-sensibilisations

- **251 conseils (orientation, pédagogie...)**
- **40 journées de sensibilisations/formations et 505 participants**



**Développement d'un
espace numérique pour les
formateurs pour adultes**

Le site internet spécifique d'IRIS :
www.cri38-iris.fr

Contacts :
Isabelle KRAFT (coordinatrice), Florence SAUVIGNET,
Lisa LEGEAY, Elena PINAUD

Promotion de la santé des publics vulnérables

DRÔME-ARDECHE

1ère journée Littératie en santé Drôme-Ardèche

L'IREPS a organisé, avec le Centre Ressource Illettrisme 07/26 du DIEDAC-PLIE du Valentinois et l'AGDUC, la 1ère journée Littératie en santé Drôme-Ardèche, le 27 novembre 2018.

Elle a accueilli 75 acteurs des secteurs sanitaire, social, médico-social et de l'insertion, confrontés au désarroi, à l'incompréhension, à la banalisation, au renoncement, au sentiment d'être incompris de la part des personnes qu'ils accompagnent et prennent en charge dans leurs parcours de santé.

Cette journée leur a permis de se rencontrer, se repérer, entendre des experts, partager et dégager des pistes d'actions réalistes autour du concept de Littératie en Santé.

Une anthropologue et une chercheuse/maitre de conférences en sciences de l'information et de la communication à l'Université Lyon 3 ont apporté leur éclairage sur le concept de littératie et ses applications au domaine de la santé.

Cette journée s'est inscrite dans une volonté de fluidifier les parcours et de ne pas augmenter les inégalités sociales de santé.

Les participants ont émis le souhait de poursuivre la réflexion et de penser des actions concrètes auprès de leurs publics. Une 2ème journée centrée sur l'enjeu de l'entrée en relation est programmée le 1er octobre 2019.

Un accompagnement de dynamiques partenariales sur le sujet est en cours sur plusieurs territoires en demande.

[Page dédiée à la journée](#)

La littératie est un terme anglo-saxon assez nouveau en France.

*Elle se réfère "à la motivation et aux compétences des individus à accéder, comprendre, évaluer et utiliser des informations en vue de prendre des décisions concernant leur santé."
(Stephan Van der Broucke).*

Appliqué au domaine de la santé, la littératie englobe des savoirs de base qui permettent aux individus de développer des compétences utiles à leur autonomie dans un système et une organisation sociale et de santé complexes.

Une faible littératie en santé est un frein à l'accès aux droits et au recours aux soins.

SAVOIE

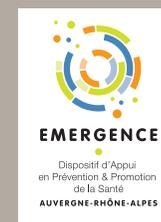
Journées de sensibilisation à la Littératie en Santé

Fort des enseignements de la journée organisée à Moutiers (73) en 2017, et en partenariat avec Respects 73 et le Centre Ressources Savoirs de Base (CRSB), l'IREPS a organisé en 2018 deux journées de sensibilisation à La Rochette et à Saint-Michel-de-Maurienne.

Celles-ci s'adressaient à toute personne engagée dans une démarche d'accompagnement vers la prévention et le soin des personnes en situation de vulnérabilité, sur les territoires identifiés. Ces journées ont réuni 24 participants à la Rochette et 17 participants à Saint-Michel-de-Maurienne.



Organisation de la première journée "Littératie en santé" en Drôme-Ardèche



Contacts :
Drôme-Ardèche : Gaëlle MANSON COUÉDEL
et Jonathan BAZARD
Savoie : Gabriel ROUSSEAU

Financement : ARS ARA

Promotion de la santé des publics vulnérables

RHÔNE-ALPES

Santé de la mère et de l'enfant en CHRS : l'enquête

Une enquête exploratoire sur la santé des femmes enceintes et mères d'enfants de moins de 3 ans accueillies en CHRS (Centres d'hébergement et de réinsertion sociale) a été menée en 2017/2018.

Elle s'est déroulée sur les 8 départements de l'ex région Rhône-Alpes, auprès de 89 personnes, dont 19 femmes hébergées en CHRS (9 structures).

Huit restitutions départementales ont permis de partager les résultats aux partenaires :

- Contrairement à la santé des enfants, **les mères ne priorisent pas leur propre santé** et peuvent, pour certaines, avoir besoin d'un soutien spécifique,
- **Les professionnels souhaitent être outillés sur différentes dimensions** pour accompagner au mieux leurs publics sur les questions de santé : la problématique psychiatrique, la prise en compte des addictions, les compétences psychosociales...

Les CADA, Centres d'Accueil des Demandeurs d'Asile, n'ont pas été enquêtés mais d'importants besoins ont été remontés par les Directions départementales de la cohésion sociale.

LOIRE

Santé de la mère et de l'enfant en CHRS

Un centre d'hébergement et de réinsertion sociale de la Loire, l'ACARS, a bénéficié de l'accompagnement de l'IREPS fin 2018, avec une poursuite en 2019.

L'appui a permis la mise en place de différentes actions visant l'amélioration de la santé et du bien-être des femmes accueillies :

- 4 séances collectives de sensibilisation sur le thème "Prenons soin de nous !"
- La réalisation, par les résidentes, d'un livret "Préparer l'arrivée de bébé".

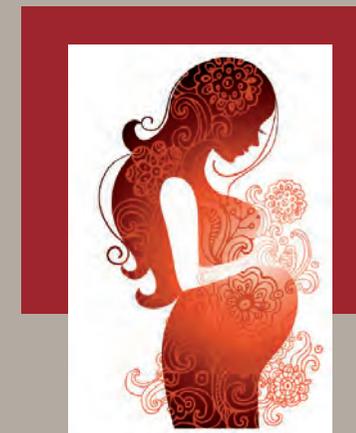
ARDECHE

Santé de la mère et de l'enfant en CHRS

L'ambition est d'accompagner les acteurs d'une équipe travaillant dans un CHRS afin de leur donner les moyens et/ou plus de capacités pour élaborer et mettre en œuvre un projet d'éducation et de promotion de la santé sur le développement des compétences psychosociales des femmes, mères de jeunes enfants et d'enfants, fréquentant leur structure.

En coopération avec l'équipe du CHRS de Saint-Péray (Entraide et Abri) l'IREPS a co-animé 3 séances auprès des femmes qui étaient accueillies sur la période septembre 2017 - avril 2018. Le groupe comptait 8-10 femmes aux âges, problématiques et parcours hétérogènes. Certaines d'entre elles qui étaient mères d'un ou deux jeunes enfants mais n'en n'avaient pas la garde pouvaient néanmoins les recevoir sur leur lieu de vie pour le temps d'un week-end. Une éducatrice spécialisée s'est investie dans le projet.

Les outils, les techniques, les postures et les pédagogies utilisés lui ont été utiles par la suite pour pérenniser une démarche similaire inscrite de manière durable dans l'environnement structurel des personnes, pour que les bénéficiaires s'en ressentent dans leur quotidien. Ainsi, à la suite des actions de l'IREPS, le groupe a continué à se réunir mensuellement, s'inscrivant alors dans une démarche active, collective, coopérative et tournée vers la mobilisation de leurs ressources, s'appuyant sur leurs échanges et expériences partagées.



Santé des femmes enceintes, des mères et de leurs enfants en CHRS

Une enquête et des actions de sensibilisation



Contacts
ex Rhône-Alpes : Emilie SAUVIGNET
Ardèche : Anais MANEVEAU
Loire : Ingrid BRUYERE

Financement
ex Rhône-Alpes : ARS ARA
Ardèche : MILDECA
Loire : ARS ARA

Promotion de la santé des publics vulnérables

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Développement des compétences psychosociales (CPS) des jeunes suivis par la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse)

L'IREPS accompagne la Direction Interrégionale Centre-Est PJJ dans la mise en œuvre du projet national "PJJ promotrice de santé" en Auvergne-Rhône-Alpes.

Ce projet est innovant car il intègre, du niveau national au niveau local, les principes de la promotion de la santé au sein même de l'institution PJJ.

Au niveau régional, l'IREPS accompagne les conseillers techniques territoriaux en charge du dossier pour travailler les axes de développement institutionnels de cette approche, à travers :

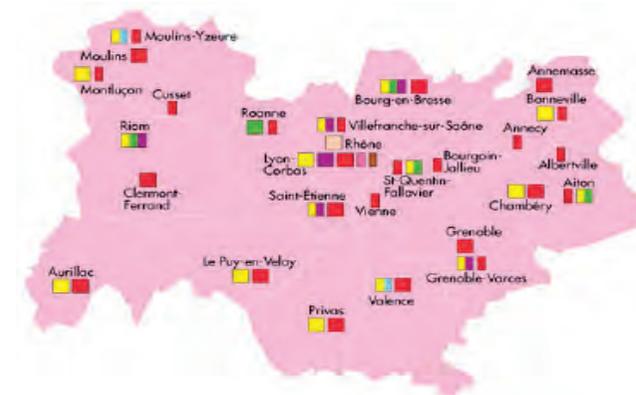
- la participation aux commissions santé,
- l'accompagnement méthodologique au montage de projets régionaux,
- la valorisation des actions locales au niveau régional et national.

En 2018

Dans la poursuite des activités initiées en 2016 à la suite du diagnostic autour de "PJJ Promotrice de santé", les référents IREPS sur les territoires ont accompagné les infirmières techniques santé à déployer :

- des sensibilisations à la notion de compétences psychosociales,
- des accompagnements pour concevoir des mallettes-outils CPS permettant aux professionnels de mettre en place des actions,
- des petits-déjeuners "santé" pour répondre au plus près à leurs besoins,
- des formations sur la posture éducative en promotion de la santé,
- des journées d'échanges autour de l'analyse de la pratique, sous l'angle des approches CPS.

La démarche globale se veut adaptée aux contextes et aux contraintes spécifiques de la PJJ, en construisant une approche notamment au niveau des professionnels de terrain, mais aussi au niveau institutionnel et même, lorsque c'est possible, en associant les jeunes à la démarche. Certains territoires, comme la Loire ou la Savoie, ont entamé la démarche depuis 2015.



Carte des unités PJJ

Un programme d'interventions pour la santé et le bien-être des jeunes accueillis par la PJJ

Contacts

Région : Chloé HAMANT
Ardèche : Lydiane ARTAUD
Drôme : Nicolas BAZIN
Isère : Marie-Donatienne VISSEAUX
Loire : Hayette BOUHA
Savoie : Emmanuelle GANNE
Haute-Savoie : Pascale KRZYWKOWSKI
Auvergne : Cédric KEMPF

En collaboration avec
l'ADES du Rhône et l'ADESSA

Financement : ARS ARA, FNES, MILDECA

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique

RHÔNE-ALPES

Nutrition et rythmes de vie

Ce projet s'articule autour de deux axes :

1. Nutrition et rythmes de vie des 0-25 ans

Départements impliqués : 07, 26, 38, 42, 73, 74

Le Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM) nutrition a permis de toucher 37 territoires en 2018 sur l'ex région Rhône-Alpes.

Sur le principe d'une grande flexibilité qui facilite la rencontre avec les acteurs, il se décline de plusieurs manières :

- Pour favoriser l'implication des différents acteurs (élus, bénévoles, professionnels, habitants...) du territoire dans la dynamique du projet : Des acteurs locaux ont par exemple été sensibilisés sur la question des rythmes de vie.
- Pour développer les compétences des personnels des structures d'accueil de l'enfant et du jeune (0-25 ans) : 11 formations ont notamment été proposées aux professionnels (alimentation, activité physique, sommeil, posture éducative...) et 25 accompagnements ont été réalisés.
- Pour sensibiliser les parents et leurs enfants au sein des structures d'accueil (0-25 ans) : 10 sessions d'ateliers ont été co-animées auprès des enfants et des parents (origine des aliments, goûter équilibré...).

2. Nutrition et aide alimentaire

Départements impliqués : 07, 26, 38, 42, 73, 74

Pour développer les compétences et mutualiser les pratiques des professionnels et bénévoles des structures d'aide alimentaire :

- Des temps de formation ont été mis en place pour les acteurs de l'aide alimentaire (équilibre alimentaire, posture du bénévole/professionnel, précarité...).
- Des groupes de travail réunissant différentes structures d'aide alimentaire ont réfléchi à une mutualisation de moyens (matériels, financiers, humains...) et ont échangé sur leurs pratiques.
- Des acteurs de l'aide alimentaire ont été accompagnés dans la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé auprès de leur public (co-animation d'atelier cuisine, réflexion sur la création d'un jardin...).

Exemple : aide alimentaire à Annecy

Le contexte de fusion des communes en 2017 a été un point de départ pour proposer aux 4 épiceries sociales de la Commune Nouvelle d'Annecy, en collaboration avec le CCAS, de se réunir afin de faire connaissance sur une demi-journée. Des temps d'échanges et de réflexion "nutrition précarité" ont été organisés sur une journée ponctuée d'ateliers cuisine et de repas partagé.

A la suite de l'accompagnement de l'IREPS, le CCAS a pris le relais en organisant des réunions d'harmonisation traitant davantage l'aspect organisationnel au sein des épiceries. Des temps d'échanges inter-épiceries et des ateliers collectifs seront également mis en place régulièrement afin de répondre à la volonté des bénévoles de poursuivre cette dynamique instaurée.



Des ateliers "nutrition précarité" avec 4 épiceries sociales de la Commune Nouvelle d'Annecy

Contacts

Coordination régionale : Astride JUNET

Ardèche : Jonathan BAZARD et Anaïs MANEVEAU

Drôme : Lucie THOLLOT

Isère : Marion SAUCET et Elisa BEOLET

Loire : Nathalie CELLE ET RÉGIS CANAUD

Savoie : Gaëlle VINEL et Elise VALLIET

Haute-Savoie : Mylène GRAPEGGIA et Karine SAMSON

Financement : ARS ARA

Perspectives 2019

Finalisation des activités et évaluation d'impact du projet auprès de certains territoires investis entre 2016 et 2018 afin d'identifier ce qui a été pérennisé (liens entre les acteurs, actions réalisées, changements de postures, difficultés éventuelles...).

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique

RHÔNE-ALPES

PACAP (Petite-enfance Alimentation Corpulence et Activité Physique)

Ce projet a pour objectif de promouvoir l'équilibre alimentaire et la pratique d'une activité physique dès le plus jeune âge, dans une dynamique territoriale.

Le projet PACAP 2018-2019 est développé sur les territoires de :

- Pierrelatte en Drôme,
- Matheysine en Isère,
- Charlieu-Belmont Communauté / Saint-Etienne QPV Crêt de Roch / Communauté de Communes Forez Est dans la Loire,
- Communauté de communes Cœur de Savoie en Savoie,
- Gaillard / Communauté de communes Pays d'Évian Vallée d'Abondance en Haute-Savoie.

avec :

- des groupes de travail,
- des formations auprès des professionnels de la petite enfance,
- des accompagnements de structures à l'élaboration et la mise en œuvre d'animations en direction des parents/enfants.

Ce projet a permis aux acteurs gravitant autour de l'enfant d'avoir une réflexion commune sur l'approche éducative en lien avec la nutrition.

Les groupes de travail

Ils ont réuni les professionnels au contact des enfants de 0-6 ans (crèche, école maternelle, RAM, centre social, association, élus, CCAS...) pour réfléchir aux problématiques du territoire en lien avec la thématique et aux différentes formations et actions à mettre en place.

Les formations

Elles ont permis aux professionnels de différentes structures accueillant les mêmes enfants de se rencontrer, d'échanger, de partager une culture commune autour de la nutrition et d'envisager notamment des liens à faire entre les structures.

Les accompagnements de structures

Ils permettent aux professionnels des structures volontaires de co-élaborer et de co-animer des interventions en direction des parents/enfants. Les animations réalisées sont en lien avec les problématiques identifiées au sein de leur structure et peuvent prendre différentes formes/thématiques : le petit-déjeuner et le goûter, le jardinage, le compostage, le lien affectif avec l'alimentation, les 5 sens, l'origine des aliments...

Le séminaire collaboratif PACAP

Les chargés de projets IREPS mobilisés sur le projet PACAP ont participé à la journée d'échanges regroupant les différents porteurs de projets PACAP de la région. A cette occasion, ils ont pu bénéficier d'apports sur les données probantes d'intervention sur la nutrition, partager leurs expériences sur la mise en place du projet PACAP et co-produire des leviers d'action avec les autres porteurs.

Plus d'infos sur ce séminaire p.22

Perspectives 2018-2019 :
9 nouveaux territoires investis.



Le projet PACAP
Pour promouvoir l'équilibre alimentaire et l'activité physique dès le plus jeune âge



Contacts

Coordination régionale : Astride JUNET

Drôme : Laetitia DI NUNNO

Isère : Adeline MICHEL et Marion SAUCET

Loire : Régis CANAUD et Nathalie CELLE

Savoie : Gaëlle VINEL et Elise VALLIET

Haute-Savoie : Mylène GRAPEGGIA et Karine SAMSON

Financement : ARS ARA

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

"PERISCOL" : une dynamique santé sur le temps périscolaire

La Direction de la Stratégie et des parcours de l'ARS ARA a initié une dynamique santé sur le temps périscolaire en Auvergne-Rhône-Alpes. L'objectif est de contribuer à la réduction des inégalités de santé par la mise en place d'un dispositif d'éducation et de promotion de la santé organisé hors du temps scolaire auprès des enfants en école primaire.

Plusieurs territoires ont été accompagnés par l'IREPS en 2018 :

Isère / Alimentation et activité physique

En 2017, le Service de Santé Scolaire de la ville de Grenoble a sollicité l'IREPS ARA pour la mise en place d'un projet sur l'alimentation et l'activité physique à l'École Lucie Aubrac de Grenoble. Fin 2017, l'IREPS avait mis en place une formation sur la nutrition auprès des professionnels du Service de Santé Scolaire et des animateurs périscolaires engagés sur ce projet.

En 2018, l'IREPS a accompagné les personnes formées au montage de 3 cycles de séances, mis en place de janvier à juin 2018, auprès de 15 enfants entre 6 et 8 ans, lors des temps périscolaires. Plusieurs thématiques ont été abordées : découverte des cultures et des aliments, travail sur les 5 sens, connaissance du corps, émotions et sensations, équilibre alimentaire. A la fin des 17 séances, les enfants ont tenu des stands pour présenter le travail qui a été fait à leurs parents.

Le projet a été globalement apprécié par les professionnels : tous ont souligné l'intérêt du travail partenarial et ont pu réajuster les séances lors des différents temps de travail. Les enfants ont apprécié les

séances et le retour aux parents a eu un grand succès. Néanmoins, ce travail a nécessité un important investissement en temps des personnes coordonnant le projet et le travail de janvier à juin a été fatigant pour les enfants, notamment vers la fin de l'année. Il est à noter également un trop grand décalage de niveaux entre les enfants de 6 et 8 ans.

Loire / Rythmes de vie des enfants de 9 à 11 ans sur le territoire de Valfleury

Sur la commune de Valfleury, l'ARS, la mairie, la directrice de l'école et les parents d'élèves ont constaté un besoin d'augmenter les connaissances et les compétences en santé des enfants, dans l'optique de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé.

A la suite de plusieurs rencontres, trois priorités d'intervention à destination des enfants ont ainsi été identifiées dont la question des écrans et du sommeil, abordée avec l'IREPS, les risques sonores avec APIEU Mille Feuilles et du soleil avec la Ligue Contre le Cancer. Un temps fort a été organisé durant l'été 2018 à destination des familles pour fêter la fin du projet. Le compagnonnage, réalisé autour du projet avec l'animatrice référente jusque dans la co-animation des séances et la réalisation du bilan, a permis une meilleure appropriation de la thématique et la possibilité de poursuivre les séances sans l'IREPS, à l'issue de l'action.



Le projet PERISCOL

Promouvoir la santé des enfants pendant les temps d'activités périscolaires

Contacts :
Isère : Elisa BÉOLET
Loire : Régis CANAUD
Rhône : Astride JUNET

Financement

Isère : Ville de Grenoble
Loire et Rhône : ARS ARA

Rhône / Rythmes de vie

L'objectif de la deuxième année du projet "Tout fruité" de Rillieux-La-Pape était de promouvoir des rythmes de vie favorables à la santé des enfants de 8 à 10 ans du centre de Loisirs des Lômes de Rillieux-la-Pape. Pour cela, l'IREPS a formé et accompagné l'équipe projet constituée de la directrice du centre et de 3 animateurs à la co-élaboration des séances.

Le projet a concerné 34 enfants volontaires lors de 20 séances sur les rythmes de vie qui se sont déroulées le mercredi après-midi de janvier à juin 2018. Le point fort du projet a été la mise en place effective d'un jardin qui associait les enfants à toutes les étapes.

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique



Prévenir la dénutrition des personnes âgées à domicile par une dynamique territoriale s'appuyant sur les professionnels de l'aide à domicile



Contacts projet personnes âgées
Coordination régionale : Astride JUNET
Ardèche : Jonathan BAZARD
Drôme : Lucie THOLLOT
Loire : Régis CANAUD
Savoie : Gaëlle VINEL
Haute-Savoie : Mylène GRAPEGGIA

Rhône : Barbara SABOT (ADES 69)
Ain : Magaly BERGER BY (ADESSA)

Contact projet ados Savoie : Gaëlle VINEL

Financement : ARS ARA

SAVOIE

Promotion de l'activité physique auprès des jeunes adolescents à Albertville

L'objectif est de favoriser une approche globale de la promotion de l'activité physique des jeunes, en partenariat avec la Mutualité française Rhône-Alpes et l'Agence Ecomobilité.

Auparavant développé sur la commune de Barby et Aix-les-Bains, ce projet est à présent mis en place sur le territoire d'Albertville, notamment autour du collège de la Combe de Savoie.

Il s'agit de travailler avec les jeunes, leurs parents, les professionnels qui les entourent, en permettant aussi l'implication de tous les acteurs locaux. Si l'activité physique est la première thématique ciblée, ce projet permet aussi d'aborder, selon les besoins, l'alimentation, voire le sommeil et les écrans.

Différentes modalités ont été mises en place :

- Des temps de réflexion (avec des élus, des professionnels de l'établissement scolaire et de la ville)
- Une formation sur la santé
- Des interventions en classe de 5ème
- Un accompagnement à l'adaptation de l'offre en activité physique sur la commune
- Des ateliers avec les jeunes et leurs parents.

RHÔNE-ALPES

Prévention de la dénutrition chez les personnes âgées vivant à domicile

L'IREPS, en collaboration avec l'ADES 69 et l'ADESSA, a poursuivi la mise en place du projet de prévention de la dénutrition des personnes âgées à domicile qui s'articule autour de trois objectifs :

- Favoriser une prise de conscience des acteurs,
- Impulser une dynamique partenariale entre les différents acteurs locaux,
- Développer les compétences des professionnels de l'aide à domicile et des professionnels de santé.

En 2018 :

- Sur les 6 territoires investis en 2017, **la dynamique locale a été poursuivie** autour de la thématique de la dénutrition, mettant en lien les acteurs qui interviennent au domicile des personnes âgées (ADMR, SSIAD, filière gérontologique...).

- Des **formations** auprès des intervenants à domicile ont été animées sur ces territoires.

- **Certaines structures** qui souhaitaient **s'impliquer dans une démarche de prévention** ont été accompagnées à l'utilisation du classeur "DeniZ".

L'outil "DeniZ" a été élaboré pour mieux prévenir et repérer la dénutrition des personnes âgées vivant à domicile.

Rythmes de vie

Alimentation et activité physique

RHÔNE-ALPES

Réactivité : promouvoir l'activité physique et sportive des publics rhônalpins

Dans le cadre du Plan Régional Sport Santé Bien-être Rhône-Alpes (PRSSBE), l'IREPS est positionnée en tant qu'opérateur privilégié pour la mise en place d'actions au service de cette politique régionale.

Le programme Réactivité vise à renforcer les compétences des acteurs qui souhaitent mettre en place des actions en prenant en compte deux déterminants de santé : l'activité physique et l'alimentation.

En 2018

- Sur www.reactivite.net, mise à disposition des acteurs de la région d'un ensemble de ressources facilitant la mise en œuvre d'actions : ressources informationnelles, pédagogiques, méthodologiques, ainsi que des exemples d'actions. Une nouvelle version du site a été développée courant 2018.
- Participation à un groupe régional pour la réalisation d'une mallette pédagogique à destination des organismes de formation aux métiers du sport.

- Participation au groupe de travail régional pour la création d'un **portail "Sport-Santé Auvergne-Rhône-Alpes"** qui permet aux professionnels et au grand public d'accéder à un ensemble de ressources : annuaire des lieux de pratiques, dispositifs structurants de type plateforme sport santé, site Réactivité, présentation de structures ressources...
- Participation à un **groupe régional de formation du Sport Santé Bien-Être** dont l'objectif est de concevoir un parcours de formation afin de sécuriser l'encadrement de la pratique d'activité physique pour les personnes ayant une altération de santé en lien avec le décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée.

Perspectives 2019

Mise en ligne de la nouvelle version du site internet Réactivité début 2019.



Développement
d'une nouvelle version du site web
www.reactivite.net

Contact : Isabelle JACOB

Financement : DRJSCS, ARS ARA

Compétences psychosociales

RHÔNE-ALPES

Promouvoir la santé du petit enfant de 0 à 6 ans en renforçant ses compétences psychosociales

Les compétences psychosociales (CPS) sont à considérer comme des ressources cognitives, émotionnelles et sociales mobilisables pour faire face aux différentes exigences de la vie¹.

Dans cette perspective, les CPS constituent des facteurs de protection de la santé qui s'intègrent naturellement dans une **démarche de promotion de la santé**. Elles se développent selon un processus continu et intégré, qui s'appuie notamment sur des attitudes éducatives appropriées².

Différents travaux reconnaissent que la période de la petite enfance est cruciale en matière de **développement de l'enfant** parce qu'elle a un impact déterminant sur l'avenir de celui-ci³. Dès lors, la mise en place de programmes d'actions en direction des différents acteurs qui accompagnent le petit enfant (les parents, les professionnels des Etablissements d'Accueil du Jeune, de l'école, des centres sociaux, ...) prend tout son sens dans une optique de **réduction des inégalités sociales de santé**⁴.

C'est dans cette perspective que l'IREPS propose de sensibiliser, former et accompagner les acteurs de la petite enfance sur les attitudes éducatives, les méthodes et les outils qui renforcent les compétences psychosociales de l'enfant.

1. J. Fortin, 2012

2. G. Duclos, 2002

3. O. Noblecourt, S. Bellescize, L. Evenos, et al., 2014

4. OMS/CDSS, 2008

Les actions, développées dans le cadre de ce programme depuis 2014, ont conforté la nécessité de poursuivre le travail engagé en élargissant la mobilisation sur certains territoires ou en déployant les actions sur de nouveaux territoires.

Ce programme, qui s'inscrit dans une dynamique territoriale, a permis en 2018 de :

- Former et accompagner des professionnels de structures d'accueil de la petite enfance sur l'ensemble des territoires concernés.
- Organiser des temps d'échanges avec les parents sur les CPS.
- Mobiliser les acteurs de Rive de Gier et de la Communauté de Communes Loire Semène (43) sur les CPS grâce à l'exposition "Mais qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête ?"

Perspectives 2019

Après un temps de formation à l'utilisation de l'exposition "Mais qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête ?", chaque délégation de l'IREPS qui dispose d'un exemplaire sera en mesure de l'animer au service des projets CPS.

DÉFINITION des compétences psychosociales

Les compétences psychosociales sont les capacités ou encore les habiletés émotionnelles (savoir gérer son stress, sa colère), sociales (capacité d'affirmation, avoir de l'empathie, savoir communiquer), et cognitives (capacité d'analyse, savoir résoudre des problèmes, prendre des décisions) que nous mobilisons pour faire face aux situations de la vie quotidienne.



Un programme pour aider les tout petits à grandir

Contacts

Coordination régionale : Isabelle JACOB

Ardèche : Anaïs MANEVEAU, Lydiane ARTAUD

Drôme : Soizic BRUNET

Isère : Adeline MICHEL, Marion SAUCET

et Marie-Donatienne VISSEAUX

Loire : Ingrid BRUYERE

Savoie : Emmanuelle GANNE

Haute-Savoie : Karine SAMSON

Financement : ARS ARA

Compétences psychosociales

RHÔNE-ALPES

Renforcement des compétences psychosociales des enfants de 7 à 12 ans

L'IREPS ARA et l'équipe de recherche de l'Espé Lyon 1, en partenariat avec les rectorats de Lyon et Grenoble, ont été impliquées dans la mise en œuvre d'un projet de Recherche-Intervention sur les compétences psychosociales (CPS).

Ce dispositif, déployé pendant 5 ans (2013-2018), visait à renforcer les compétences psychosociales (CPS) des enfants de 7 à 12 ans. L'action s'est déroulée sur 5 sites expérimentaux : St-Denis-lès-Bourg (01), Crest-Aouste (26), Beaurepaire (38), Unieux (42), Annecy/quartiers Novel/Teppes (74).

- **Volet "intervention"** : l'action consistait à former et accompagner les équipes éducatives d'écoles primaires et de collèges ainsi que des acteurs extérieurs à l'école (centres sociaux, associations, périscolaires, MJC, parents...) sur des activités visant le développement des CPS des enfants.
- **Volet "recherche"** : le recueil régulier de données a permis d'analyser 3 dimensions :
 - Les dynamiques collectives d'acteurs,
 - L'impact des actions de formation et d'accompagnement sur les pratiques professionnelles,
 - Les effets sur le développement des CPS des enfants.

Les actions 2018 :

Les différentes actions engagées sur les 5 territoires ont été finalisées au cours du 1er semestre 2018 (temps d'analyse partagée avec l'équipe de recherche, réunions de bilan avec les acteurs, cycle de séances CPS, document de capitalisation locale, soirée parents-enfants).

Afin de rendre accessible l'expérience acquise durant ces 5 années, **une démarche de capitalisation** a été engagée et a permis la production de 3 documents :

- Un **article de cadrage sur la notion de CPS** (document conjoint IREPS/Recherche – en cours de publication).
- Un **article sur les pratiques de formation pour adultes sur le thème des CPS** (document conjoint IREPS/Recherche – en cours de publication).
- Un **document de synthèse portant sur la mise en œuvre des actions par l'IREPS** (document IREPS – en cours de finalisation).

Perspectives 2019

- une journée régionale de restitution de l'expérience et des résultats aux partenaires et acteurs du champs des CPS (juin 2019).
- 3 ateliers de présentation du projet et d'échanges de pratiques sur les actions CPS, en département (1er semestre 2019).
- Finalisation et diffusion/publication des documents de capitalisation.
- une formation CPS en direction des professionnels de l'Education nationale, intégrée dans la formation sur le parcours éducatif de santé dont bénéficient les enseignants (2 jours en mai 2019).



Un programme régional de développement des compétences psychosociales des 7-12 ans

Contacts :
Coordination régionale : Emilie SAUVIGNET
Drôme : Nicolas BAZIN et Lydiane ARTAUD
Loire : Ingrid BRUYÈRE
Isère : Alice COSTE et Elisa BÉOLET
Haute-Savoie et Ain : Pascale KRZYWKOWSKI
Capitalisation : Mélanie VILLEVAL

Financement : ARS ARA

Compétences psychosociales

RHÔNE-ALPES

Développement des compétences psychosociales (CPS) des jeunes (12-25 ans)

Objectif du projet

Ce projet vise le développement des compétences d'équipes éducatives dans la mise en place d'actions permettant de renforcer les compétences psychosociales des jeunes avec lesquels elles travaillent.

Principes de mise en oeuvre

Les formations et accompagnements proposés reposent sur l'appropriation par l'expérience ("faire vivre les CPS"), une réflexion sur la posture éducative et la co-construction des actions. Ces principes d'intervention favorisent l'appropriation par les professionnels et donc la pérennité de l'action.

Quelques exemples d'activités développées en 2018

- Accompagnement de l'équipe d'un collège pour travailler la question du climat scolaire dans l'établissement, et son lien avec le renforcement des CPS des élèves.
- Co-animation de séances sur la connaissance de soi, l'estime de soi et la gestion des conflits, avec les enseignantes et l'infirmière d'un lycée d'enseignement professionnel.
- Formation pluri-acteurs (dont enseignants) sur les CPS.

10 structures ont poursuivi ou démarré un accompagnement sur l'année scolaire 2018/2019

En Ardèche :

- Lycée d'enseignement professionnel Montgolfer

En Drôme :

- Collège Emile Loubet
- Collège Jean Macé
- Institut thérapeutique, éducatif et pédagogique (ITEP) les Hirondelles - Association Clair Soleil

Dans la Loire :

- Ecole de la 2^{ème} chance
- Institut thérapeutique, éducatif et pédagogique (ITEP) La Rose des Vents

En Isère :

- Lycée professionnel privé des Alpes LYPPRA

En Savoie :

- Collège Val Gelon
- Collège Côtes Rousses
- Communauté de Communes Coeur de Tarentaise



Développement des compétences psychosociales des jeunes : accompagnement de 10 équipes éducatives en 2018/2019

Contacts

Coordination régionale : Isabelle JACOB

Ardèche : Anaïs MANEVEAU

Drôme : Nicolas BAZIN

Loire : Hayette BOUHA

Isère : Alice COSTE, Adeline MICHEL

et M.D. VISSEAU

Savoie : Emmanuelle GANNE

Haute-Savoie : Céline PETIT

Financement

ARS ARA et Région ARA

Compétences psychosociales

ISÈRE

Usage du numérique et compétences psychosociales

La délégation Isère de l'IREPS a développé, en partenariat avec la Fédération des centres sociaux et socio-culturels de l'Isère (FCSI), un projet autour de l'usage du numérique à travers le développement des compétences psychosociales. Il s'agit de promouvoir des usages du numérique favorables à la santé des enfants et des adolescents accueillis dans les centres sociaux de l'Isère.

Les usages du numérique par les enfants, les adolescents et les familles interpellent de nombreux professionnels, dont les professionnels des centres sociaux. Ils ont souhaité être formés sur cette thématique, pour ensuite faire le lien avec leurs usagers. L'entrée par les compétences psychosociales apparaît d'autant plus importante qu'elle contribue à rendre enfants et adolescents acteurs de leurs usages.

Fin 2018, une formation de 3 jours a été proposée aux centres sociaux intéressés. Elle a accueilli 14 participants, représentant 10 centres sociaux de l'Isère.

LOIRE

Accompagner la Parentalité Numérique

Ce projet porté par le REAAP et l'IREPS vise à promouvoir les compétences parentales concernant la question des écrans auprès d'enfants de 0 à 10 ans. Pour cela, une formation action de 3 jours a été proposée à différents professionnels situés prioritairement en quartiers Politiques de la Ville. A cette occasion, plusieurs supports ont été créés avec le groupe (affiche, outil "Quel écran pour quel âge ?", flyer).

Les participants ont ensuite été invités à mettre en place une action sur la question des écrans en direction des parents au sein de leur structure ou avec d'autres partenaires sur leur territoire. L'IREPS a accompagné les professionnels qui le souhaitaient. Un temps d'échange

et de retour d'expérience sur une matinée est venu clore le projet.

Numéric'âge

La Loire est un département à dominante rurale, avec une population plus âgée en moyenne que sur l'ensemble de la région Rhône-Alpes. Or, en milieu rural, les personnes âgées ont souvent peu d'accès à l'outil numérique, qui permet pourtant aujourd'hui d'accéder à de nombreux services, dont ceux concernant la santé.

Ce projet a donc pour objectif de promouvoir les liens sociaux entre personnes âgées et jeunes, via un outil médiateur, le numérique. Il consiste à améliorer et développer les compétences numériques des personnes âgées de la commune de Néronde grâce et par les jeunes du lycée professionnel Pierre Cotton de la même commune. Il favorise les liens intergénérationnels sur ce territoire et participe au mieux vivre ensemble.

Des ateliers sont proposés pour développer les compétences numériques des jeunes afin qu'ils soient en mesure de faire un usage à bon escient et responsable des médias, veiller à communiquer leurs données personnelles avec prudence, développer leur œil critique, respecter les règles de bienséances sur internet et avoir conscience de la responsabilité de leurs actes sur la toile. A l'issue du projet, une vidéo dessinée sur la commune de Néronde sera produite par les participants.

HAUTE-SAVOIE

Deux journées de sensibilisation ont permis à 30 professionnels de la PS-PMI du département de se former à l'"Accompagnement et gestion des écrans dans les familles". L'objectif était d'acquérir des connaissances autour des pratiques numériques des enfants et adolescents et de renforcer les postures professionnelles des participants dans l'accompagnement des pratiques médiatiques des publics rencontrés.



Des projets pour accompagner les différentes générations au bon usage du numérique



Contacts

Isère : Elisa BEOLET

Loire / Parentalité numérique : Ingrid BRUYERE

Loire / Numéric'âge : Clémentine BERTHELOT

Haute-Savoie : Céline PETIT

Financement

Isère : ARS AR

Loire / Parentalité numérique : ARS, DDCE, MILDECA, CAF, Ville de Saint-Etienne et Saint-Etienne Métropole

Loire / Numéric'âge : Conférence des financeurs

Haute-Savoie : Conseil départemental 74

Compétences psychosociales

LOIRE

La tête, le corps, tout un accord !

En 2016, un plan d'action national en faveur du bien-être et de la santé des jeunes a été publié. Dans sa lignée, le Conseil Economique, Social et Environnemental Régional Auvergne-Rhône-Alpes a rédigé, en mai 2017, une contribution identifiant les problématiques et les orientations prioritaires concernant la santé des jeunes de la région : "le bien-être mental et social des jeunes, une cause régionale en 2018".

Dans ce cadre, l'IREPS accompagne l'Association Pour l'Intercommunalité des Jeunes (APIJ) de Boën-sur-Lignon dans un projet visant à promouvoir le bien-être de jeunes filles de 15 à 20 ans. Les objectifs sont de permettre aux jeunes de porter un regard critique sur les déterminants de leur bien-être, d'identifier des stratégies pour les améliorer au quotidien et les promouvoir auprès de leurs pairs.

Une semaine "stage bien-être" a été banalisée pendant les vacances scolaires d'avril 2019 afin de proposer des activités variées et continues (relaxation, aquagym, séances sur l'estime de soi, gestion du stress, influence des médias et de la mode...). Un travail en partenariat avec deux intervenants extérieurs (une diététicienne et une sophrologue), dans le but de poursuivre et compléter les actions sur la santé mentale, sera également mené. Les parents des jeunes seront associés au projet en participant à la phase de bilan et de restitution de la semaine.

LOIRE

Favoriser le développement des compétences psychosociales des jeunes issus des quartiers prioritaires de Saint-Etienne Métropole

Le projet vise le développement de compétences des équipes éducatives issues des quartiers politiques de la Ville du territoire de Saint-Etienne Métropole (Saint-Etienne, Vallées du Gier et de l'Ondaine et Andrézieux-Bouthéon).

3 formations de 2 jours ont été mises en place auprès de 34 professionnels (2 sur le territoire de Saint-Etienne et 1 regroupant les acteurs des vallées du Gier et de l'Ondaine).

Un accompagnement des acteurs qui souhaitent aller plus loin sera également proposé en 2019. Parallèlement sera mis en place un accompagnement plus spécifique pour une structure. Il portera sur l'identification des besoins de la structure/du quartier et un accompagnement de/des l'équipe/es dans la co-construction et la co-animation des séances à mettre en place auprès des jeunes.

Une aide également sera apportée pour la mise en place d'un temps fort où seront conviés les jeunes, parents et autres structures du quartier. Les conditions de pérennisation du projet seront travaillées avec l'équipe à l'issue de l'accompagnement.



"La tête, le corps, tout un accord" Un projet pour promouvoir le bien-être de jeunes filles de 15 à 20 ans dans la Loire

Contacts :
Clémentine BERTHELOT et Hayette BOUHA

Financement
La tête, le corps : ARS
CPS jeunes quartiers prioritaires : ARS, Saint-Etienne Métropole, Ville de Saint-Etienne, CGET (DDCS)

Compétences psychosociales

ISERE

Accompagnements pour améliorer la santé des jeunes dans le Vercors

Depuis plusieurs années, le Réseau Santé Vercors se mobilise pour améliorer la santé des jeunes sur le plateau du Vercors. Cette année, ce réseau a fait appel à l'IREPS pour les accompagner à la construction d'une journée de sensibilisation, destinée aux acteurs jeunesse et/ou de l'éducation, sur le harcèlement entre jeunes de 6 à 20 ans.

C'est dans ce contexte que l'IREPS a accompagné 10 acteurs du Réseau Santé Vercors (parents d'élèves, professionnels de la Communauté de Communes du Massif du Vercors, psychologues, habitantes...) pour co-construire cette journée de sensibilisation : rédaction des objectifs de la journée, choix des techniques d'animation, réalisation d'un programme de communication large, planification de l'action et évaluation de la journée.

Cette journée a eu lieu le 10 octobre 2018 à Lans-en-Vercors et a rassemblé une cinquantaine d'acteurs (professionnels du périscolaire, de l'éducation et parents).

Les acteurs du territoire présents à cette journée ont ainsi pu mieux comprendre les mécanismes du harcèlement, identifier les différentes personnes ressources du territoire et échanger sur les pistes possibles de prévention du harcèlement entre jeunes, ce qui semble avoir pleinement répondu à leurs attentes.

A la suite de cette journée, une démarche de territoire s'est engagée autour du développement des Compétences Psychosociale en lien avec la Cité Scolaire Jean Prévost à Villard de Lans et la Communauté de Communes du Massif du Vercors. De plus, les Assistants d'Education et les CPE de la cité scolaire Jean Prévost ont mis en place en novembre "15 jours de sensibilisation sur le harcèlement" : participation au concours national d'affiche sur la lutte contre le harcèlement, ainsi que des interventions du Point d'Information Jeunesse et de la ludothèque.

SAVOIE

Renforcement des compétences parentales en service de réanimation néonatale et néonatalogie

L'IREPS accompagne le service de réanimation néonatale et de néonatalogie du Centre Hospitalier Métropole Savoie de Chambéry dans un projet visant l'amélioration des compétences parentales.

En 2017, des entretiens exploratoires ont mis en lumière un fort intérêt pour la transmission des connaissances et des informations entre professionnels et avec les parents.

Pour questionner les représentations liées aux situations relationnelles et émotionnelles rencontrées dans ces services, un groupe de travail ouvert s'est réuni. Des temps de travail collaboratif ont abouti à la réalisation de la vidéo « Le peau à peau, un besoin fondamental » avec l'appui technique de l'association *Regards Libres*. Cette vidéo a été présentée dans le service et sera diffusée via les canaux de communication de l'hôpital.



Un accompagnement du service de réanimation néonatale et néonatalogie du Centre Hospitalier de Chambéry

Contacts
Isère : Marie-Donatienne VISSEAU
Savoie : Gabriel ROUSSEAU

Financement : ARS ARA

Prévention des addictions et des conduites à risques

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Déploiement de la campagne "Moi(s) sans tabac" 2018 en Auvergne-Rhône-Alpes

Forte de son expérience de 2016 et 2017, l'IREPS a assuré la fonction d'ambassadeur Auvergne-Rhône-Alpes du Moi(s) sans tabac 2018, sous le pilotage de l'ARS et en partenariat avec :

- l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie - ANPAA
- l'Institut Régional Rhône-Alpes Auvergne de Tabacologie - IRAAT (ambassadeur délégué dans le Rhône)
- l'ADESSA (ambassadeur délégué dans de l'Ain)

Toucher les publics éloignés de la prévention par le renforcement de la structuration du réseau d'acteurs du Moi(s) sans tabac

Dans une logique de réduction des inégalités sociales de santé, l'IREPS s'est attachée à mobiliser les acteurs en lien avec les publics éloignés de la prévention. **Plus de 2 600 partenaires** de secteurs d'intervention multiples ont été identifiés et contactés.

Valoriser et animer le Moi(s) sans tabac, au niveau régional et départemental

La structuration des dynamiques locales a été favorisée par la mise en place de comités techniques départementaux animés par l'IREPS.

Au-delà de la communication autour de la campagne Moi(s) sans tabac via les **sites internet** et les **sollicitations média**, l'IREPS a déployé sa communication grâce à la mise en place d'une **newsletter régionale**.

L'IREPS anime également un **groupe facebook** "Les Auvergnats et Rhône-Alpins #MoisSansTabac". Comptant plus de **1 200 membres actifs**, ce groupe est un véritable outil de soutien par les pairs et d'auto-support, avec une dynamique très positive.

L'IREPS a également organisé **deux fanzones** à Annecy et à Lyon au mois de novembre. Diverses animations et des temps de consultations individuelles avec des tabacologues ont été proposés au public. Ces événements ont permis de toucher plus de **300 personnes** et également de renforcer les **dynamiques partenariales locales**. Une trentaine de professionnels se sont mobilisés.

Favoriser la légitimité de tout acteur à s'investir dans la prévention du tabagisme

L'IREPS a souhaité favoriser l'implication de nouveaux acteurs pluriprofessionnels dans la prévention du tabagisme en renforçant leur sentiment de légitimité à intervenir sur la question du tabac, avec :

- **13 journées de formations** ont permis de former **224 professionnels** de divers champs d'action (dont une formation spécifique "tabac et précarité"). Les formations ont été co-construites avec l'ANPAA et deux volets spécifiques "tabac et précarité" et "tabagisme chez les femmes" ont été intégrés en adéquation avec l'objectif de réduction des inégalités sociales et genrées de santé.
- **25 accompagnements méthodologiques** ont été menés dans des CHRS, structures d'enseignement, établissements de santé, entreprises....

Renforcer l'implication des professionnels de premier recours dans la prévention du tabagisme

Co-animés principalement avec l'ANPAA, **13 temps de sensibilisation** ont permis de toucher **133 professionnels de santé**. Ces sensibilisations visent la montée en compétences sur le conseil minimal, l'accompagnement du fumeur ou encore les traitements de substitution nicotiques.



L'IREPS ambassadeur régional de la campagne nationale "Moi(s) sans tabac" 2018



Contact : Emilie PROGIN

Financement : Santé publique France

Prévention des addictions et des conduites à risques

HAUTE-SAVOIE

Handicap et addictions : agir sur une problématique émergente selon une démarche de promotion de la santé

Ce projet tri-partenarial (IREPS 74, ANPAA 74 et Udapei 74) découle du constat que les professionnels du champ du handicap mental se sentent peu outillés pour aborder les problématiques addictives dans l'accompagnement de leurs publics. Un état des lieux a été réalisé pour identifier les difficultés, les attentes et les besoins des professionnels du champ du handicap mental autour des problématiques addictives en lien avec l'accompagnement de leurs publics dans les structures de l'Udapei 74.

Trois constats principaux découlent des résultats de cette démarche de réflexion partagée :

- **Un changement de paradigme important de la notion d'handicap**, notamment dans la représentation du handicap et l'accompagnement des personnes. Une préoccupation importante des professionnels interrogés est l'amélioration de la santé et du bien-être des usagers au sein des structures, pouvant aller de la simple information, du message de prévention à la démarche de soins.
- **Un regard sur les problématiques d'addiction et les consommateurs qui a évolué**, au cours de cette dernière décennie et qui amène à privilégier les notions d'accompagnement, de réduction des risques, d'intervention précoce et de prévention. Il est nécessaire pour les professionnels de réactualiser les repères théoriques autour des addictions mais également d'instaurer une meilleure articulation

entre la prévention et le soin. Il s'agit donc de savoir concrètement comment on parle des addictions, de transmettre la compréhension de l'addiction en tant que processus, de comprendre comment cela fonctionne, d'où cela part, quelle est sa fonction, quel est le bénéfice pour le sujet, et par conséquent, ce que cela peut entraîner comme difficulté pour le professionnel qui accompagne.

- **Un décalage entre les règlements et procédures des structures** (interdiction, sanctions...) et les pratiques des professionnels sur le terrain, ce qui contribue à accentuer le mal-être des professionnels et des usagers. Il s'agit donc de permettre une cohérence entre le cadre réglementaire posé dans chaque structure et les pratiques des professionnels afin d'améliorer l'accompagnement et la prise en charge des personnes en situation de handicap ayant des problèmes d'addiction.

Des perspectives sont envisagées pour ce projet afin de développer, avec les professionnels et les usagers, des approches globales et positives de la santé, en intégrant un rapprochement renforcé des acteurs du champ de la santé et du handicap.



Un état des lieux réalisé sur la problématique "Handicap et addictions"

Contact
Céline PETIT

Financement : MILDECA

Prévention des addictions et des conduites à risques

HAUTE-SAVOIE

Diminuer l'apparition de conduites addictives, en particulier le tabagisme, grâce au développement des compétences psychosociales chez les jeunes, durant les 4 années du collège

L'évaluation de ce projet sur 4 années a montré que l'ensemble des interventions a eu des effets positifs et a contribué à :

- Amener les jeunes à développer et consolider des stratégies de résistance aux influences négatives et analyser les effets des influences sociales sur les choix (alcool, tabac, cannabis). Lors de la mise en situation, les jeunes ont montré leur capacité à résister aux influences négatives du groupe et à adopter un regard critique autour des messages véhiculés par la société en lien avec les potentielles conséquences pour leur santé.

- Accompagner et soutenir la réflexion des jeunes sur les comportements sécuritaires et leur capacité à mettre en place des stratégies afin de limiter les prises de risques, notamment en milieu festif. Les jeunes ont montré qu'ils/elles étaient en capacité de repérer le caractère urgent d'une situation et de réagir au plus vite pour la prendre en charge. Il leur semble important de trouver un juste équilibre entre leur besoin d'expériences et d'autonomie en lien avec la gestion du risque.

- Renforcer la réflexion autour du développement de son identité : forces, limites, qualités, compétences, critique, regard de l'autre... Cette composante est un prérequis indispensable au développement des autres CPS, notamment la gestion des émotions.

- Soutenir la connaissance des manières d'agir en cas de conflit, colère, frustration... Les jeunes ont développé des habilités à composer avec des situations émotionnellement difficiles. Cela implique qu'ils/elles connaissent les mécanismes de gestion des émotions, utilisent du vocabulaire adapté pour exprimer leurs ressentis et sont en mesure d'élaborer des stratégies adéquates de gestion des émotions.

LOIRE

Prévenir les conduites addictives chez les jeunes et promouvoir leur bien-être

L'objectif de ce programme est de promouvoir des habitudes de vie favorables à la santé globale des jeunes de la Loire en prévenant les conduites addictives.

La délégation Loire de l'IREPS accompagne et sensibilise les équipes éducatives depuis plusieurs années, afin de mettre en place un projet adapté aux besoins et ainsi co-construire et co-animer des ateliers, avec une progression, auprès de groupes de jeunes.

En 2018, l'IREPS a accompagné l'équipe éducative des 2èmes années de CAP Commerce multi-spécialités du lycée professionnel Beauregard à Montbrison. Des séances adaptées ont été proposées sur les thématiques du tabac et des écrans, de façon à ce que les jeunes puissent être en mesure d'animer, lors de la dernière séance, une sensibilisation par les pairs en direction des élèves de 1ère année sous la forme d'ateliers (photolangage, vidéos, quizz...).



Prévenir les conduites addictives chez les jeunes par la promotion du bien-être et le développement des compétences psychosociales

Contacts

Haute-Savoie : Céline PETIT

Loire : Clémentine BERTHELOT

Financement

Haute-Savoie : MILDECA

Loire : MILDECA, PDASR - Direction des sécurités, préfecture de la Loire et Département de la Loire

Prévention des addictions et des conduites à risques

ARDECHE

Penser la prévention en milieu festif

La délégation Ardèche a organisé :

- 3 formations "SAM : celui qui conduit, c'est celui qui ne boit pas" : actualisation des connaissances sur la prévention et plus particulièrement sur le risque alcool et la route, échanges sur les pratiques pour identifier les freins et leviers d'action en prévention, présentation du dispositif.
- Des formations "La prévention des consommations en milieu festif" à destination des élus et membres d'associations qui organisent des manifestations festives. Une formation s'est tenue sur le bassin privadois (en coanimation avec la Prévention Routière Ardèche et le CSAPA du CH des Vals d'Ardèche).

Prévention des conduites à risques en milieu scolaire

Dans le cadre des Comités d'Education à la Santé et à la Citoyenneté (CESC), la délégation de l'Ardèche mène des projets de prévention au sein d'établissements scolaires.

Cela se traduit par des accompagnements des équipes de professionnels pour construire des projets de prévention des conduites à risques (rencontres et formations), des accompagnements des responsables d'établissements pour structurer et rendre cohérentes leurs actions de prévention des conduites à risques, et l'élaboration de séances collectives et coanimations avec les professionnels des établissements partenaires. En 2018, la délégation Ardèche a accompagné **13 établissements scolaires** (32 professionnels) et sensibilisé **970 élèves**.

DRÔME - ARDÈCHE

Prévention des conduites addictives chez les jeunes

Ce programme d'actions vise la prévention et la réduction des comportements à risques et des conduites addictives des jeunes, en particulier chez les jeunes déscolarisés et jeunes adultes en insertion sur les départements de la Drôme et de l'Ardèche, et issus des territoires ruraux et éloignés des dispositifs de santé.

L'intention est de renforcer, chez les acteurs qui accompagnent les jeunes, la capacité à adopter une posture éducative auprès de ces publics sur ces problématiques. Cette posture éducative doit offrir aux jeunes l'opportunité de mener une réflexion générale et personnelle sur les différents facteurs qui favorisent ou freinent ces comportements.

Pour cela, l'IREPS propose aux adultes référents sur les territoires des espaces de formations suivis d'un accompagnement à l'élaboration et la mise en œuvre de projets éducatifs sur ces problématiques.

A travers ces processus, qui prennent des formes différentes en fonction des territoires d'intervention, il s'agit de favoriser la continuité dans les parcours de santé des jeunes, dans un continuum de la prévention primaire jusqu'à l'accès aux dispositifs de soin lorsque c'est nécessaire.



Contacts :
Ardèche : Benoît LÉOUZON
Drôme-Ardèche : NICOLAS BAZIN et Benoît LÉOUZON

Financement
Ardèche milieu festif : PDASR et MILDECA
Ardèche autres projets : MILDECA
Drôme-Ardèche : ARS ARA et MILDECA

Prévention des addictions et des conduites à risques

CONTRIBUTION PROJET NATIONAL

Réduction des risques et médiation sociale.

Faire accepter les lieux de réduction des risques : un enjeu quotidien

Ce projet auquel a participé l'IREPS s'inscrit dans la continuité du travail engagé en 2012 à la demande de la Direction Générale de la Santé sur l'acceptabilité des lieux de réduction de risques pour les usagers de drogues. Dans un contexte d'interrogation autour des salles d'injection supervisée, la demande était de mieux comprendre les difficultés et les enjeux de l'implantation et du fonctionnement des lieux de type CAARUD¹ dans leur environnement, afin d'en favoriser l'acceptabilité locale.

Après la production du guide "Faire accepter les lieux de réduction des risques : un enjeu quotidien", en 2014, co-signé par Gwenola Le Naour (IEP Lyon- Laboratoire TRIANGLE) et la réalisation d'accompagnements longs sur toute la France en 2015-2016, le **partenariat avec le niveau national de la Fédération Addiction a été accentué** avec la mise en place commune de **3 séminaires de travail à Paris sur la question de la médiation sociale** (en juin et octobre 2016, puis février 2017). Les actes des séminaires sont parus en novembre 2017.

La dernière phase du projet vise à **capitaliser l'ensemble des données collectées** au cours des 3 premières phases et à les diffuser auprès des professionnels et de leurs partenaires afin de **développer les pratiques de médiation autour des activités de la réduction des risques liés à l'usage de drogues**. Les données collectées doivent pouvoir étayer les pratiques et les choix des professionnels et bénévoles du secteur, des élus des collectivités locales, des financeurs et des publics destinataires de ces dispositifs, afin de favoriser l'acceptabilité des pratiques de réduction des risques.

Perspectives 2019

Le site web "Bibliothèque Numérique Médiation CAARUD" sera mis en ligne au printemps 2019, avec plus de 140 documents, 35 outils, 14 vidéos et 7 quiz. Ces supports permettent de réfléchir et de concevoir des dispositifs favorisant le lien social et la vie des CAARUD.



Elaboration du site web
www.mediation-caarud.net

Contact : Chloé HAMANT

En partenariat avec

- la Fédération Addiction
- le laboratoire TRIANGLE
- l'IEP de Lyon

Financement
Direction Générale de la Santé
MILDECA

1. Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques des Usagers de Drogues.

Sport, performance et santé

RÉGION

Performance et santé : prévenir les situations de vulnérabilité

Initialement conçu dans une optique de prévention du dopage, ce programme a évolué en intégrant la notion de "conduites dopantes". Ce concept permet d'interroger plus largement la question de la consommation de produits à des fins de performance et de prendre en compte l'ensemble des déterminants des comportements, qu'ils s'inscrivent dans une démarche sportive mais également dans les autres champs de la vie d'un individu. Les activités mises en œuvre dans le cadre de ce programme sont portées par le réseau d'acteurs de prévention du dopage et des conduites dopantes PREVDOP dont l'IREPS fait partie.

En 2018 :

- **Animation du réseau** d'acteurs de prévention du dopage et de conduites dopantes **PREVDOP** qui compte 29 membres.
- **Refonte de la plaquette** du réseau PREVDOP.
- **56 interventions** ont été assurées par les membres du réseau PREVDOP auprès de collégiens en section sportive, de sportifs en structures de Parcours d'Excellence Sportive (pôle Espoirs, pôle France, centre de formation professionnelle), de sportifs en club, d'étudiants (faculté de médecine, faculté de pharmacie).

2 sessions de formation ont été animées **en direction des professionnels des structures des Parcours d'Excellence Sportive** (responsable, coordinateur, entraîneur, préparateur physique, préparateur mental, maître d'internat des PES) :

- Consommation de produits à des fins de performance
- Relations avec les familles

Ces sensibilisations avaient pour but de comprendre les enjeux ainsi que les éléments du cadre réglementaire, de s'organiser pour limiter la survenue de problèmes, d'élaborer des processus adaptés de résolution en cas de problèmes.

12 professionnels ont ainsi été formés.

Perspectives 2019

- Mise en place d'une formation de 4 jours "Consommation de produits à des fins de performance : agir dans son environnement professionnel".
- 6 sessions de formation sur la protection de la santé des sportifs de haut niveau à destination des professionnels de pôles Espoir/France et des centres de formation professionnelle (responsable, coordinateur, entraîneur, CTS, infirmière, CPE, responsable hébergement...).
- Un nouveau module sur les compétences psychosociales.



PREVDOP
un réseau Auvergne-Rhône-Alpes
de prévention du dopage
et des conduites dopantes



Une nouvelle plaquette en 2018

Contact : Isabelle JACOB

Financement : DRJSCS

"La promotion de la santé mentale est définie comme étant « un processus visant à renforcer la capacité des personnes et des collectivités à prendre leur vie en main et à améliorer leur santé mentale. Elle met en œuvre des stratégies qui favorisent les environnements de soutien et la résilience individuelle".

Santé mentale

DRÔME-ARDECHE

Promouvoir la santé mentale

L'IREPS mène son action en santé mentale dans le champ de la promotion de la santé à travers 3 axes :

- Promouvoir la **santé mentale positive** : la santé mentale est une ressource dépendante de déterminants de la santé et de facteurs de protection.
- Agir contre la stigmatisation en santé mentale.
- Favoriser le repérage précoce de la souffrance psychique et participer à l'organisation de formation aux repérages de la crise suicidaire.

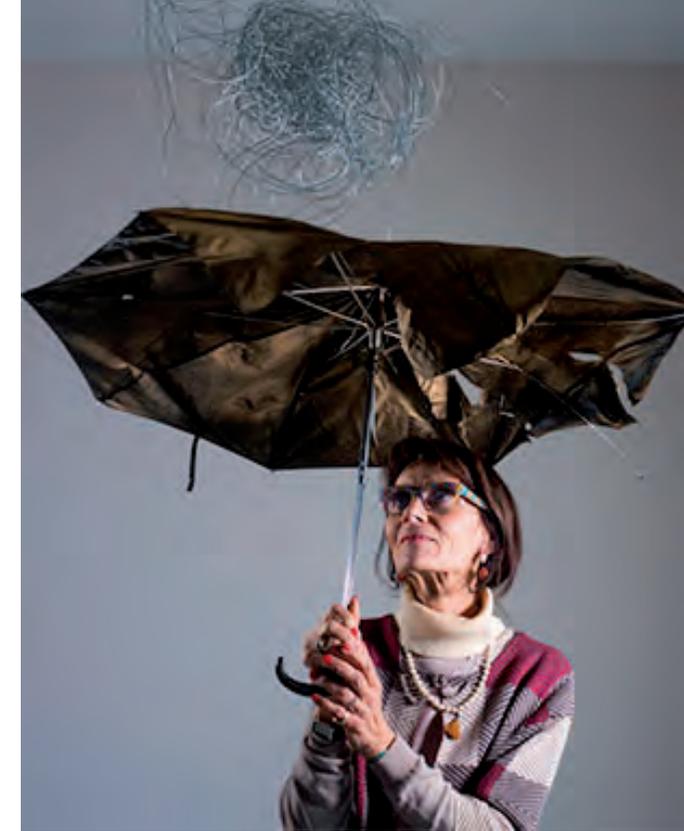
Comment ?

- **Animation de réseaux** : organisation de rencontres collectives, accompagnement méthodologique, recherche et mise à disposition d'outils de prévention, réalisation de documents, intervention de personnes ressources lors des temps de rencontre, organisation de journées inter-réseaux...
Territoires : Nord-Drôme, Montélimar, Crest, Die, Nyons et Aubenas.
- Participation, en partenariat avec l'Institut Jean Bergeret, à la mise en place de **formations des professionnels au repérage de la crise suicidaire**, à St Rambert d'Albon, Aubenas et Annonay : explorer, favoriser, promouvoir la santé mentale positive, déstigmatiser la maladie mentale, identifier et agir sur les déterminants de santé mentale, intégrer des conduites à tenir face à la crise suicidaire, permettre aux professionnels de connaître les ressources existantes localement pour favoriser une orientation si besoin.
- Organisation d'actions pendant la **Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM)**.

- Animation des **cellules d'écoute drômoises de l'Education nationale**.
- Travail de partenariat avec les référents autonomie du Conseil départemental de la Drôme dans le cadre de la promotion de la santé mentale auprès des **personnes âgées**, notamment sur St-Paul-Trois-Châteaux et Montélimar.
- Accompagnement de structures demandeuses dans leur réflexion et leurs actions de **prévention de la souffrance psychique et du phénomène suicidaire**.

Des résultats positifs

- Un **maillage territorial** qui met en lien des acteurs de disciplines variées autour de la promotion de la santé mentale et crée des partenariats.
- Une **participation importante** des professionnels aux formations "**repérage de la crise suicidaire**".
- Une forte **mobilisation des acteurs sur la question de la déstigmatisation des troubles psychiques**, notamment pour les Semaines d'Information de la Santé Mentale (SISM). A titre d'exemple, le réseau santé mentale Sud Ardèche a créé une exposition photographique intitulée "**D'autres clichés sur la santé mentale**" visant à déconstruire les idées reçues en santé mentale. Cette exposition est le fruit d'une collaboration sur plusieurs mois entre une artiste et 15 structures du territoire sud Ardèche. Elle est itinérante depuis avril 2018 dans divers lieux ardéchois (centres culturels, médiathèques, lycées) et des séances d'animation sont proposées en co-animation avec l'IREPS et des partenaires du réseau santé mentale (essentiellement les GEM et centres sociaux).



"D'autres clichés sur la santé mentale"

Une exposition itinérante pour déconstruire les idées reçues



Contacts : Christelle GUERULT
et Céline SOETAERT

Financement : ARS ARA

Santé mentale

ISERE

Santé mentale en Bièvre-Valloire

En 2018, la délégation Isère a porté, sur le territoire de Bièvre-Valloire, un projet global visant la promotion de la santé mentale et reposant sur 2 volets d'actions :

- coordination d'un réseau d'acteurs en santé mentale
- promotion de la santé mentale des jeunes

Les deux volets de ce projet ont ainsi un objectif commun de promotion de la santé mentale des habitants à l'échelle du territoire.

Coordination d'un réseau d'acteurs

Dans la continuité du travail réalisé depuis 2013 avec les acteurs locaux de la santé mentale du territoire, ce volet a permis l'organisation de **2 demi-journées de regroupement des acteurs en santé mentale de Bièvre-Valloire** sur le premier semestre 2018. Les membres de ce réseau d'acteurs étaient issus des structures et des dispositifs sociaux, médicosociaux et sanitaires du territoire : techniciens, acteurs de terrain, directeurs de structures et élus.

Ces temps de regroupement ont permis aux acteurs présents d'échanger sur les réalités du territoire, de partager des informations entre structures et de penser l'organisation des questions de santé mentale. Il n'y a pas eu de regroupement sur le second semestre 2018 en raison de l'arrêt des financements ARS pour ce volet du projet.

Une journée "**Second Carrefour des Acteurs Locaux en Santé Mentale**", sur le modèle de la journée organisée en 2015, a été organisée le 29 mars 2018. Cette journée de colloque a permis de regrouper près de **80 acteurs du territoire** autour des problématiques de la non-demande en santé mentale. La conférence de Mme GRANGE SÉGÉRAL et l'intervention de Mr Jean-Pierre BARBIER, président du Département de l'Isère, ont été plébiscitées par les participants. Une synthèse de cette journée a été produite et transmise aux participants.

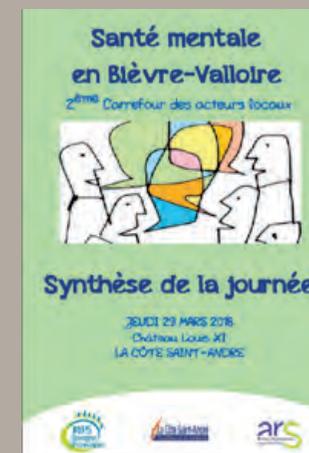
Promouvoir la santé mentale des jeunes

Forts de l'expérience de 2016, les acteurs de la jeunesse de Bièvre-Valloire ont souhaité renouveler l'évènement "**Place aux Jeunes**". Cet évènement s'est construit tout au long de l'année scolaire par des acteurs de la jeunesse, des établissements scolaires et des jeunes.

Le 1er juin 2018, **près de 240 personnes ont ainsi participé à l'évènement**. Ce temps festif a permis d'une part de valoriser des prestations de jeunes du territoire autour de la thématique de l'identité (chant, danse, théâtre, vidéos, etc.) et d'autre part de présenter de manière ludique des structures et dispositifs ressources pour les jeunes sur le territoire. La soirée a eu beaucoup de succès, ce qui a conduit à penser sa reconduction pour une troisième édition qui aura lieu en mai 2019.



Bièvre-Valloire en Isère
De l'évènementiel et de la
coordination d'acteurs pour
promouvoir la santé mentale



Contact : Alice COSTE

Financement
ARS ARA
Département de l'Isère

Santé mentale

HAUTE-SAVOIE

Semaines d'information sur la Santé Mentale du bassin annecien

En 2018, l'IREPS 74 a participé au comité d'organisation des activités de la 29^e édition des Semaines d'information sur la Santé Mentale (SISM) sur le bassin annecien autour du thème "Santé mentale : parentalité et enfance", animé par la Commune nouvelle d'Annecy.

Les manifestations ont été réalisées par les différentes structures partenaires des SISM, telles l'association ARGOS, le groupement d'entraide mutuelle Attrap'Lune, le pôle santé mentale du Centre hospitalier (CHANGE), les centres sociaux d'Annecy, la direction Jeunesse et Animation socioculturelle - Service Prévention et Médiation, la direction territoriale de la Protection judiciaire de la jeunesse, la MGEN, les Psys du cœur, Messidor, SAVS Oxygène, l'UNAFAM 74...

Les activités proposées au grand public durant les deux semaines des SISM ont consisté en

- Deux ciné débats,
- Deux conférences sur les thèmes "Prendre soin de l'enfant et accompagner les parents" et "Et lorsque l'enfant agité paraît",
- Deux ateliers "Bien-être parents - enfants",
- Deux cafés des parents sur la question "On me dit que mon enfant a des troubles du comportement. On me dit que mon enfant est "dys". Je ne comprends pas mon enfant. Et maintenant, je fais quoi ?",
- Un café des aidants "Parentalité et souffrances psychiques : réflexions et partages".

Comme pour les trois années précédentes, le Psytruck (mis à disposition par le REhPSY de Grenoble [réseau de réhabilitation psycho-sociale]) a permis à l'équipe du service de réhabilitation du CHANGE, au SAMSAH le Bilboquet et à l'UNAFAM d'aller à la rencontre du public pour échanger autour des troubles psychiques et faire évoluer les représentations.



Semaines d'Information sur la Santé Mentale Réflexion sur le thème "Parentalité et enfance" en Haute-Savoie

Contact : Céline PETIT

Financement : ARS ARA

Education, santé et environnement

RÉGION



Le Pôle thématique régional "Education, santé et environnement"

Créé en 2010 en co-coordination avec le Graine Auvergne-Rhône-Alpes, le Pôle vise à favoriser la prise en compte des enjeux santé environnement dans les pratiques éducatives.

En 2018, le pôle thématique ESE anime la mise en œuvre d'une véritable Stratégie régionale d'Education et de promotion de la Santé-Environnement (ESE), aux côtés de l'ARS et de la DREAL, dans le cadre du déploiement du 3e Plan Régional Santé Environnement (PRSE 3).

Le Pôle a mis en œuvre en 2018 :

- **Un comité de pilotage régional ESE** associant une quinzaine d'acteurs de la région afin de poser les bases d'une charte pour des principes d'action partagée en ESE. Ce comité de pilotage a pour mission d'aider à la définition de la stratégie régionale en ESE.
- **Une journée régionale d'échanges sur les postures éducatives face aux questions socialement vives** (QSV) en santé-environnement, le 12 mars 2018 à Lyon. Cet événement a mobilisé un groupe d'organisation inter-structures de 14 personnes et réuni 90 participants. Cette journée a donné lieu à la rédaction d'une fiche repère, d'une fiche méthode sur l'animation de cartographie des représentations des controverses et d'une bibliographie sur les QSV.
- La diffusion d'une **newsletter mensuelle** auprès de 302 abonnés.

- La réalisation d'un **cahier des charges pour refondre entièrement le site internet du Pôle** qui devient en 2019 www.ese-ara.org, en intégrant un travail de prospection sur le déploiement d'un site mutualisé avec les autres GRAINE/IREPS des régions investies sur santé-environnement.
- **L'accompagnement méthodologique de 2 porteurs de projets** : l'association Catapulte pour son projet "Les goûts de l'aventure", et la Direction aux Arts et la Culture de l'Académie du Rectorat de Lyon pour l'organisation d'un stage destiné aux enseignants de collèges et lycées sur l'éducation aux questions socialement vives.
- **Une formation de 20 formateurs** en septembre à St-Etienne sur l'éducation et la promotion de la santé environnement afin de former les référents départementaux ESE et constituer un réseau de formateurs en ESE à l'échelle de la Région, capable de déployer des actions et d'animer des dynamiques locales sur l'ensemble du territoire.
- **Les 1^{ères} Rencontres Régionales de l'ESE** qui se sont tenues du 28 au 30 novembre 2018 à Saint-Privat (07). Ces rencontres ont mobilisé un groupe d'organisation inter-structures de 38 personnes et ont réuni 155 professionnels. Ces 3 jours alternaient des temps d'ateliers d'immersion, de conférences et débats en plénières, des ateliers formatifs thématiques et méthodologiques, des ateliers territoires, un forum animé sur les outils et les actions, ainsi qu'une conférence gesticulée ouverte aux habitants du territoire.



Premières rencontres régionales Education Santé Environnement en novembre 2018



Contacts
Coordination régionale : Lucie PELOSSE

Contacts départementaux :
Ardèche : Benoît LEOUZON
Drôme : Laetitia DI NUNNO
Isère : Adeline MICHEL
Loire : Nathalie CELLE
Savoie : Maud BOIS GALLOU
Haute-Savoie : Karine SAMSON
et Pascale KRZYWKOWSKI
Auvergne : Anne DIAS et Elvire GAIME

Financement : ARS ARA

Education, santé et environnement

RÉGION

Air intérieur des lieux d'accueil de jeunes enfants

Ce programme mené depuis plusieurs années contribue à l'amélioration de la qualité de l'air des lieux d'accueil d'enfants 0-6 ans pour améliorer la santé des enfants accueillis.

Il concerne l'ensemble des délégations de l'IREPS et repose sur des temps de sensibilisation pour les professionnels des lieux d'accueil par des formations, des ateliers pratiques puis des accompagnements sur site pour repérer les leviers d'actions possibles.

Des temps de sensibilisation des parents sont ensuite intégrés sous des formes variées selon les territoires (stand, atelier...).

En 2018, la délégation Auvergne a rejoint le programme sur le département du Puy-de-Dôme. Un atelier de sensibilisation à la réglementation 2020 sur la surveillance de la qualité de l'air a été intégré au programme. Cette réglementation concerne les accueils de loisirs, les collèges et les lycées.

SAVOIE

L'Eco-appart : un outil au service de l'éducation à la santé environnementale pour l'amélioration de la qualité de vie de la population

Actuellement, 40% des décès dans le monde résultent des différents facteurs environnementaux. Il s'agit principalement des produits phytosanitaires (engrais, pesticides...), des objets de la vie quotidienne qui contiennent des molécules chimiques, des ingrédients des cosmétiques et des composants du mobilier, de la peinture, des jouets...

Tous ces polluants peuvent avoir un impact sur notre santé en venant interagir avec notre corps.

L'appartement pédagogique « Eco-appart » sur le quartier des Hauts de Chambéry, est un outil participatif de sensibilisation autour de la santé environnement, en lien avec le logement et le lieu de vie.

Le principe est de mettre des ressources, des outils et un lieu à disposition des professionnels et des habitants du quartier pour sensibiliser aux liens entre la santé et l'environnement. Les thématiques pouvant être abordées sont le choix des produits d'entretien et cosmétiques, le mobilier, les recettes alternatives et économiques, la saisonnalité des produits...

L'appartement peut être mis également à disposition d'acteurs souhaitant travailler autour des questions du logement et de la gestion du quotidien auprès de publics vulnérables.



Un "Eco-appart" en Savoie pour promouvoir la santé dans le logement

*Contacts air intérieur
Coordination régionale Lucie PELOSSE*

*Contacts départementaux air intérieur
Ardèche : Benoît LEOUZON
Drôme : Laetitia DI NUNNO
Isère : Adeline MICHEL et M.D. VISSEAU
Loire : Nathalie CELLE
Savoie : Maud BOIS GALLOU
Haute-Savoie : Céline PETIT
Auvergne : Anne DIAS*

*Eco-appart Savoie
Elise VALLIET*

Financement : ARS ARA

Education, santé et environnement

ARDECHE

Sensibiliser aux enjeux liés à la présence de l'ambroisie

La délégation Ardèche a poursuivi ses accompagnements des structures accueillant des enfants et des jeunes sur des temps extrascolaires. 3 territoires ont été définis comme prioritaires : le bassin d'Annonay, celui de Vernoux-en-Vivarais et celui de Chomérac.

Sur chaque territoire ont été mis en place des temps de formation sur les enjeux liés à la présence de l'ambroisie en Ardèche et des présentations d'outils permettant d'aborder la thématique.

Au sein des structures participantes, l'IREPS propose un accompagnement pour mettre en œuvre des actions sur l'ambroisie ainsi que des actions de sensibilisation et d'échanges à destination des parents.

En parallèle, la mallette pédagogique "Cap'tain Allergo – Halte à l'ambroisie" a été créée avec l'ARS 07, l'Observatoire des ambrosies et le GPI-FTLV de Bourgogne.

L'ambroisie est une plante invasive dont le pollen est particulièrement allergisant. Auvergne-Rhône-Alpes est la région la plus touchée de France par cette infestation et par la diffusion de ces pollens.

Sensibiliser aux enjeux liés à la présence et à la dissémination du moustique tigre

Pour aborder ce thème avec des enfants de 8 à 15 ans, la délégation Ardèche de l'IREPS a poursuivi ses accompagnements des structures scolaires et extrascolaires.

Les professionnels des structures partenaires ont été accompagnés pour organiser et mettre en œuvre des actions sur le moustique-tigre : connaissances, apports méthodologiques, choix pédagogiques... Ce projet a également permis d'expérimenter et de diffuser la "valiZzz pédagogique", une mallette pédagogique développée par l'EID Rhône-Alpes.

Amélioration des connaissances en santé environnement des enfants

La délégation Ardèche a accompagné et outillé un éducateur à l'environnement intervenant sur l'école de Salavas (Communauté de communes des Gorges de l'Ardèche) pour mettre en œuvre des activités périscolaires sur les thèmes de la santé environnement : qualité de l'air, qualité de l'eau, ambroisie, moustique tigre et nutrition.

Une programmation de 20 séances pour 2018 a été construite avec l'animateur et le projet s'est terminé lors de la fête de l'école où les enfants ont proposé des activités à leurs parents.



En Ardèche :
sensibilisations aux risques liés à
l'ambroisie et au moustique tigre



Contact
Ardèche : Benoît LEOUZON

Financement : ARS ARA

Education thérapeutique du patient

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Le site internet www.ephora.fr a une triple vocation :

- Mieux faire connaître l'ETP en région,
- Recenser l'ensemble des programmes d'Education Thérapeutique du Patient autorisés par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes,
- Faciliter le partage d'expériences et les échanges entre les acteurs investis dans ces projets.

En 2018 :

Augmentation de la fréquentation du site EPHORA

62 088 visites et 85 506 pages vues en 2018 sur le site Ephora.

Le nombre de visites entre 2017 et 2018 a augmenté de plus de **52%** et le nombre de pages vues a augmenté de **24%**.

Poursuite des aménagements techniques du site

- Réorganisation et simplification des fiches des programmes ETP en ligne afin de faciliter leur lisibilité,
- Mise à jour de la base de données de l'ensemble des programmes ETP de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Perspectives 2019

- Etude de faisabilité d'une représentation cartographique des programmes autorisés en lien avec l'ARS.
- Poursuite des aménagements techniques du site, en fonction des besoins du groupe Ephora (notamment mise en place d'une alerte des UTEPs lors de la création ou réactivation d'un compte de coordinateur...).
- Intégration des acteurs ressources à faire figurer sur le site en fonction des critères et des données de l'ARS.

Adaptation de la rubrique "Formation" du site

Définition avec le groupe Ephora des critères nécessaires pour que les formations 40 heures apparaissent sur le site EPHORA, puis adaptation de la rubrique "Formation" à l'aide de ces critères (animateur de la formation, public accueilli, contenu de la formation, méthodes pédagogiques de la formation). Deux pictogrammes ont été mis en place pour les formations "DPC" et "patients ressources".

Mise en place d'un outil de veille partagé sur l'ETP

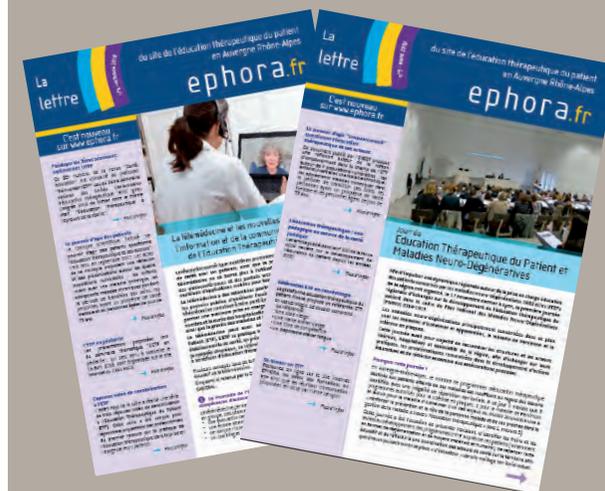
à destination des membres du groupe EPHORA autour du logiciel de bookmarking social DIIGO pour favoriser le partage d'information et les échanges entre les membres du groupe.

Deux lettres d'information thématiques diffusées à environ **900 destinataires** et via le site internet Ephora :

- **"ETP et maladies neuro-dégénératives"** (n°5 - mars 2018)
- **"La télémédecine et les nouvelles technologies de l'information et de la communication au service de l'ETP"** (n°6 - octobre 2018)



Une fréquentation du site web Ephora en forte augmentation en 2018



Contact : Emilie PROGIN

Financement : ARS ARA

Santé dans les territoires

ISERE

>> L'OISANS

Depuis 2009, la délégation iséroise de l'IREPS coordonne le Collectif Santé en Oisans qui s'inscrit dans une démarche de promotion de la santé et se veut une instance de diagnostic partagé, de réflexion, de priorisation et de coordination des pistes d'action santé sur le territoire.

Trois sous-groupes de travail thématiques ont émané de ce Collectif Santé en 2017 afin de traiter plus spécifiquement les priorités de santé définies par les acteurs locaux, à savoir :

- La santé des enfants (co-porté par le Dispositif de Réussite Educative de l'Oisans et l'IREPS) ;
- L'accès à la santé des populations en situation de précarité (porté par le PoPS) ;
- La prévention des conduites à risques liées aux consommations de produits psychoactifs (porté par l'IREPS). Voir page suivante

L'année 2018 a été marquée par le travail de concertation autour du Projet de territoire Oisans mené par la Communauté de Communes. Ce projet de territoire comprend notamment un volet "social" incluant les questions de santé. L'IREPS s'est mobilisée sur les différentes instances de réflexion auxquelles elle a été conviée dans le cadre de ce travail, afin de défendre la pérennisation du Collectif Santé et son portage local. Les priorités de santé qui seront dégagées dans ce projet de territoire Oisans permettront d'orienter les éventuelles actions futures du Collectif Santé.

Améliorer la santé des habitants en Oisans

Ce projet, visant à promouvoir la santé des habitants de l'Oisans et le bien-vivre sur le territoire, s'est décliné en plusieurs axes sur l'année 2018 :

- **Animation du Collectif Santé** : 2 rencontres au cours de l'année 2018 permettant de faire du lien entre les acteurs locaux et leurs actions respectives et de faire le point sur les sous-groupes de travail thématiques. Il a été rappelé, dès la première rencontre, que l'Oisans s'attachait à définir son Projet de santé territoire courant 2018 et que les priorités de santé qui allaient être dégagées permettraient d'orienter les éventuelles actions collectives futures.
- **4 journées de dépistages** pendant la saison d'hiver aux Deux-Alpes et à l'Alpe d'Huez : 270 personnes accueillies grâce à la participation de nombreux partenaires (CeGIDD, dermatologues, UFSBD, CPEF, Prométhée, Accueil Saisonnier...)
- **Co-animation du groupe de travail "la santé des enfants en Oisans"** : 2 rencontres en 2018 visant à favoriser l'interconnaissance des structures, établir un diagnostic partagé des besoins en orthophonie des enfants avant l'entrée au collège sur le territoire et de bénéficier d'une présentation du RéPPOP38 afin d'envisager d'éventuels nouveaux partenariats.
- **Animation du groupe de travail "santé précarité Oisans" par le PoPS** : une rencontre en 2018 visant à échanger sur les différents pistes d'action repérées par les professionnels investis en 2017. Un diagnostic santé étant en cours sur le territoire, le groupe est mis en pause pour le reste de l'année, en attente des priorités définies par celui-ci.



Le collectif santé de l'OISANS Un projet pour promouvoir la santé et le bien-être sur le territoire

Contact : Marion SAUCET

Financement
Communauté de communes de l'Oisans
Département de l'Isère

Santé dans les territoires

ISERE

>> L'OISANS

Prévenir les conduites à risques liées aux consommations de produits psychoactifs

La consommation de produits psychoactifs et les conduites à risques associées restent au cœur des préoccupations de ce Collectif Santé.

Afin d'agir sur le volet prévention et promotion de la santé, et aller au-delà des seuls constats du manque de professionnels spécialisés sur le territoire, l'action 2018 a été centrée sur la prise en compte des facteurs de protection psychosociaux (contexte de vie, insertion sociale et professionnelle des saisonniers) comme stratégie de prévention des consommations de produits psychoactifs et des conduites à risques associées par les acteurs locaux et les saisonniers du territoire.

Pour ce faire, un travail de sensibilisation a été amorcé auprès du groupe de travail thématique et lors d'une soirée d'échanges ouverte à tous les acteurs du territoire. Ces rencontres ont également permis de questionner le rôle et la place de chacun dans cette stratégie de prévention et de bénéficier du retour d'expérience du Directeur des Affaires sociales de Val Thorens – Les Menuires.

Parallèlement, un temps d'échanges avec les travailleurs saisonniers (type focus group) aux 2 Alpes a été mis en place afin de dresser le bilan de leur saison 2018 et de commencer l'identification de certains facteurs de risque / de protection dans leur environnement socio-

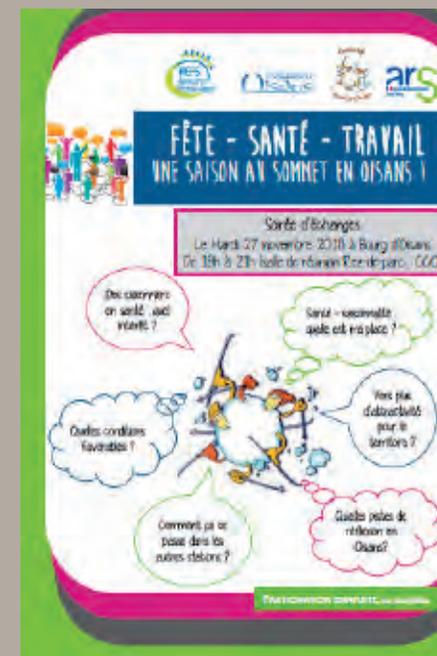
professionnel en regard de leur bien-être pendant la saison et de leurs consommations de produits psychoactifs. Ces échanges avec les saisonniers ont permis d'affiner le diagnostic posé par les acteurs locaux et les pistes de travail associées.

Enfin, deux temps de sensibilisation ont été proposés aux travailleurs saisonniers pendant les journées de dépistages multiples les 23 et 24 janvier 2018, avec la présence de Prométhée et du SAM des Alpes. 60 personnes dont 63% de femmes se sont arrêtées pour engager la conversation sur le stand.

Les échanges avec les saisonniers se poursuivront, permettant ainsi de nourrir le groupe de travail et de lui permettre de dégager des pistes d'action concrètes favorisant le bien-être de saisonniers sur le territoire. Une présentation de ce travail sera proposée aux élus de l'Oisans.

Perspectives 2019

A travers le travail mené sur le territoire, l'IREPS tend à favoriser la mise en lien de la Communauté de Communes de l'Oisans, du Département, de l'ARS et du Collectif Santé en Oisans. L'IREPS continuera d'accompagner la Communauté de Communes de l'Oisans dans sa réflexion sur le volet santé du Projet de territoire, notamment sur les questions de pérennisation du Collectif Santé et des actions de promotion de la santé.



Un programme pour favoriser la santé des saisonniers en Oisans

Contact : Marion SAUCET

Financement
Communauté de Communes de l'Oisans et
Département de l'Isère, ARS

Santé dans les territoires

DRÔME

Alimentation et santé des 0-6 ans : spécificités du territoire du Diois

La Vallée de la Drôme-Diois est repérée comme un territoire présentant des facteurs de fragilité en matière de santé ainsi que sur le plan social et économique. Le Diagnostic Local de Santé du Pays du Diois souligne de nombreuses questions sur les rythmes de vie du jeune. Les professionnels du territoire identifient également une prévalence élevée des risques de carences alimentaires.

Dans la poursuite du programme initié en 2016, l'IREPS continue en 2018 de soutenir la dynamique territoriale autour de la nutrition par l'accompagnement des acteurs de la petite enfance relatif au projet de fourniture des repas porté par la Communauté de Communes. La reconduction du projet s'est appuyée également sur les besoins de trois multi-accueil qui souhaitent investir ou poursuivre des réflexions sur l'hygiène bucco-dentaire, le sommeil et l'alimentation du jeune enfant pour :

- Permettre une culture commune sur le rythme de vie de l'enfant dans les équipes,
- Sensibiliser et accompagner l'enfant dans son apprentissage,
- Renforcer les liens entre les professionnels et les familles.

Les accompagnements de ces trois structures n'ont pas été réalisés sur 2018 car deux d'entre elles sont en grande difficulté.

Un état de lieux a été réalisé sur l'ensemble des structures petite enfance du Diois pour réajuster les objectifs du projet qui seront centrés sur l'accompagnement du multi-accueil "Les Z'enfants d'Abord" dans la co-construction d'actions sur l'alimentation du jeune enfant à destination des familles en 2019.



Un état des lieux des structures petite enfance du Diois dans la Drôme

Contacts
Drôme : Christelle GUERULT et Lucie THOLLOT

Financement : ARS ARA

CRIPS

Centre Régional d'Information
et de Prévention du Sida

Pôle Isère VIH



Au sein de l'IREPS, le CRIPS Auvergne-Rhône-Alpes et le Pôle Isère VIH (PIVIH) sont deux pôles ressources qui accompagnent et soutiennent les acteurs de terrain dans la prévention du VIH/sida, des IST et des hépatites :

- Ressources documentaires et outils pédagogiques
- Mise à disposition de préservatifs
- Conseils et accompagnement méthodologiques
- Formations et ateliers collectifs
- Coordination d'acteurs
- Accompagnement des politiques publiques



Information et documentation

Ressources documentaires et pédagogiques

- **11 notes d'actualités, 1293 abonnés**
- **Deux fiches pratiques :**
 - *La situation du VIH en 2018*
 - *La France, PrEP ou pas PrEP ?*
- Présence sur **Facebook** et **Twitter**
- **4 infographies :**
 - *Snow, Sex and Sun : Après les pistes, on s'dépiste !*
 - *La météo des IST*
 - *Après la plage, dépistage !*
 - *Hot moi d'un doute*
- 26 emprunts de l'**IrrésISTible Expo** en Auvergne-Rhône-Alpes (hors Isère)
- **113 900 préservatifs distribués** (Rhône et Auvergne)



Les tendances

- + 20% d'abonnés sur Facebook
- + 300% sur Twitter par rapport à 2016

Accompagnement et formations

Conseils et orientation

Lyon

- 26 accueils méthodologiques ponctuels (conseils, accompagnements).
- Intervention sur le VIH pour la formation de 70 aides-soignants des Hospices Civils de Lyon.

Auvergne

- Formation initiale "Intervenir en santé sexuelle auprès d'adolescents", école de sages-femmes de Clermont-Ferrand. (28 participants)
- Formation "Prévention de l'infection à VIH/Sida, IST et hépatites", école d'aides-soignants d'Ambert. (26 participants)

1er décembre en Auvergne-Rhône-Alpes

- Deux réunions d'information et d'échanges multi-acteurs :
 - le 5 novembre 2018 à Lyon avec l'ADES du Rhône
 - Le 3 décembre 2018 à Bourg-en-Bresse avec l'ADESSA
- Contribution au comité de pilotage "1er décembre" animé par la Mairie de Lyon.
- Accompagnement de la Ville de Lempdes (63) à la mise en place d'un programme de promotion du dépistage.

Les tendances

Une forte attente d'étayage sur les thématiques VIH/santé sexuelle sur les territoires.

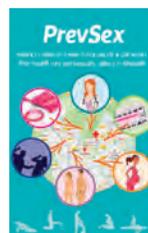
Information et documentation

Centre de ressources documentaires et pédagogiques

- **240** sollicitations du centre de ressources (**160** utilisateurs).
- **20%** des demandes sont le fait de nouveaux utilisateurs.
- **54%** des demandes concernent la préparation d'une action de prévention.
- **50%** des demandes se font entre septembre et novembre, en préparation du 1er décembre.
- **44** outils pédagogiques prêtés (30 en 2016) dont la moitié entre septembre et décembre, en amont de la journée du 1er décembre.

Préservatifs et supports de diffusion

- **162 000** préservatifs externes et **12 000** féminins internes diffusés en Isère.
- **15 000** brochures et affiches distribuées en Isère.
- **3 000** exemplaires de la brochure *PrevSex* distribués sur l'agglomération grenobloise. Cet outil recense les services gratuits santé-sexualité vers lesquels il est possible d'orienter les personnes en situation de prostitution.



Les tendances

- Les demandes de prêts d'outils pédagogiques continuent d'augmenter. A elle-seule, l'IrrésISTible expo a fait l'objet de 15 prêts en Isère (10 à Grenoble et 5 à Bourgoin-Jallieu).
- Les demandes documentaires ont porté sur la prévention du VIH et des IST mais également sur les questions de puberté, de consentement et de harcèlement, en lien avec le numérique.

Accompagnement et formations

Conseil et orientation

33 porteurs de projets ont bénéficié d'un appui méthodologique du Pôle Isère VIH en 2018.

1^{er} décembre en Isère

En partenariat avec le CeGIDD de l'Isère, le Pôle Isère VIH a organisé deux rencontres de sensibilisation et d'échanges pour préparer le 1er décembre en Isère :

- Le 2 octobre à Grenoble (35 participants)
- Le 5 octobre à Bourgoin-Jallieu (24 participants)

Le Pôle Isère VIH participe également aux actions du 1er décembre à Grenoble, dans le cadre d'un collectif inter-associatif (PIVIH, AIDES, Tempo, Sida Info Service, SOS Homophobie).

Nouveauté 2018 : Le PIVIH a produit un document de mobilisation pour le 1er décembre (rappels historiques, données épidémiologiques et répertoire d'actions faciles à mettre en oeuvre pour la Journée mondiale).



Campagne Stop HPV

Le Pôle Isère VIH accompagne la campagne Stop HPV du Département de l'Isère. Il est intervenu pour la recherche documentaire et un appui à la définition d'un cadre logique d'évaluation du projet. Il a également contribué à la rédaction des textes pour les supports de communication (flyer, site internet www.stop HPV.fr et outils d'aide à la consultation pour les médecins généralistes).

Les tendances

La demande de soutien, en vue de la préparation du 1er décembre, reste forte de la part des acteurs isérois, dans une double perspective de partage d'expériences et de (re)mobilisation.

Implication au sein des COREVIH

• Auvergne-Loire

Frédéric GALTIER est membre titulaire du COREVIH Auvergne-Loire. Il pilote la commission "Formations en Santé sexuelle" qui a entamé un travail de recensement des formations et des professionnels en santé sexuelle sur le territoire auvergnat.

• Lyon Vallée du Rhône

Léo CALZETTA est membre titulaire COREVIH Lyon Vallée du Rhône. Il a repris le copilotage, avec le Dr Makhloufi des Hospices Civils Lyonnais, du groupe de travail "Parcours et qualité de vie de Personnes vivant avec le VIH" fin 2018. Il a par ailleurs accompagné méthodologiquement le COREVIH dans la définition des objectifs de sa stratégie "Lyon et la Vallée du Rhône sans sida".

• Arc alpin

Marc BRISSON et Pascal POURTAU sont titulaires du COREVIH Arc Alpin. Marc BRISSON est élu au bureau de ce COREVIH.

Ils participent à la commission "Prévention et dépistage" ainsi qu'aux sous-groupes PrEP et TPE.

Ils se sont investis dans différents projets en 2018 :

- Formations TROD VIH et VHC (Isère et 2 Savoie).
- Elaboration d'un protocole TPE pour les urgences (présentation au RENAU).
- Réalisation d'un flyer PrEP.
- Formation "Droits des étrangers malades".
- Elaboration et lancement de la stratégie "Vers des Alpes sans sida en 2030" et réalisation du site internet www.alpesansida.fr



Les tendances

Une implication toujours importante au sein des trois COREVIH.

Rencontres "InterCeGIDD" Auvergne-Rhône-Alpes

Le CRIPS et le PIVIH organisent et animent des temps de rencontres et d'échanges de pratiques entre professionnel-le-s des CeGIDD (centres de dépistage gratuit, ex CDAG-CIDDIST) sur le territoire régional.

• Rencontres infrarégionales Auvergne et Rhône-Alpes

- Auvergne :

Le 26 avril à Clermont-Ferrand (dispensaire Emile Roux). Echanges de pratiques autour de la question : "comment aborder la santé sexuelle lors des entretiens en CeGIDD ?" - 16 participants.

- Rhône-Alpes :

le 24 avril à Bourgoin-Jallieu (Maison du Département 38) Echanges de pratiques autour de la question : "La PrEP en CeGIDD, comment mieux faire ?" (19 participants).

• Rencontre régionale Auvergne-Rhône-Alpes

Le 16 octobre 2018 à Lyon (Maison de l'Environnement) :

Plénières le matin (ARS, CIRE, InterCOREVIH "Prisons et VIH")

Ateliers parallèles l'après-midi (échanges en petits groupes) :

- "Sexualité et prévention 2.0 : s'en emparer pour mieux cibler"
- "Chemsex : ça brûle ! Comment en parler en CeGIDD ?"
- "Dépistage des chlamydiae et gonococcies : quels sites ? J'hésite !"

(39 participants)



Les tendances

Un succès des rencontres InterCeGIDD qui ne se dément pas :

- L'articulation territoriale entre rencontres régionale et infrarégionales conserve tout son sens pour les CeGIDD.
- Des modalités de travail en petits groupes très appréciées.



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

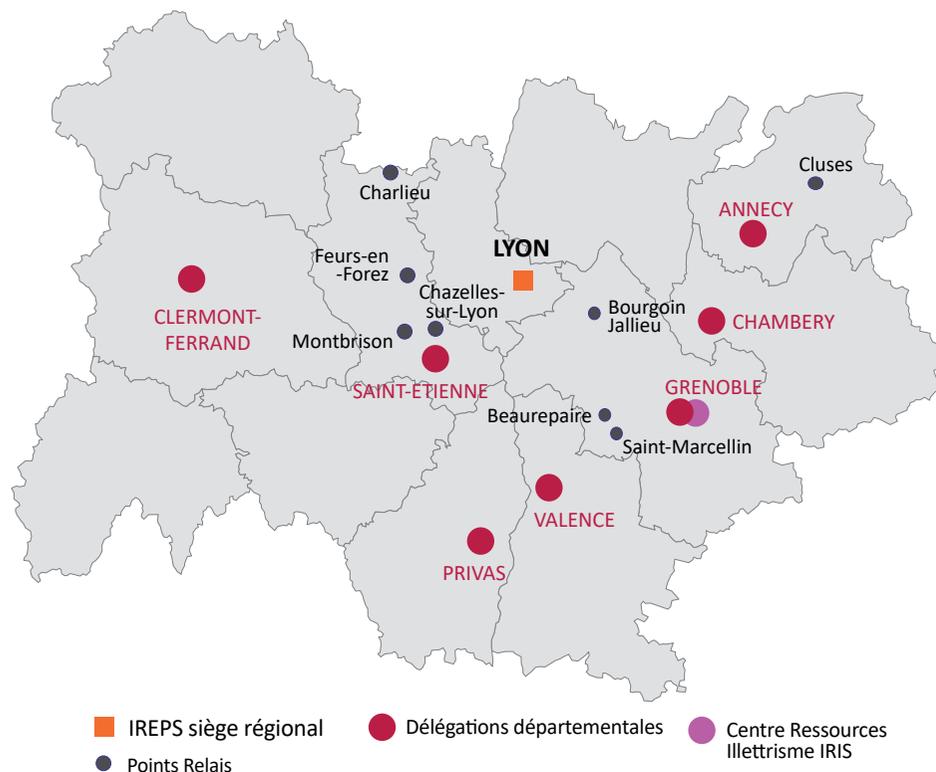
Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

9 quai Jean Moulin - 69001 Lyon

Tél. : 04 72 00 55 70

contact@ireps-ara.org

www.ireps-ara.org



Délégations départementales

IREPS - délégation Ardèche

1, avenue de Chomérac, 07000 Privas.

Tél. 04 75 64 46 44 - contact07@ireps-ara.org

IREPS - délégation Drôme

36 B, rue Biberach, 26000 Valence.

Tél. 04 75 78 49 00 - contact26@ireps-ara.org

IREPS - délégation Isère

23 av. Albert 1er de Belgique, 38000 Grenoble.

Tél. 04 57 58 26 84 - contact38@ireps-ara.org

IREPS - IRIS Centre ressources Illettrisme de l'Isère

97 Galerie de l'Arlequin, 38100 Grenoble

Tél. 04 76 40 16 00 - cri38.iris@ireps-ara.org

IREPS - délégation Loire

26 av. de Verdun, 42000 Saint-Etienne.

Tél. 04 77 32 59 48 - contact42@ireps-ara.org

IREPS - délégation Puy-de-Dôme / Auvergne

68 boulevard Lavoisier, 63000 Clermont-Ferrand

Tél. 04 73 30 29 40 - contact63@ireps-ara.org

IREPS - délégation Savoie

306 rue Jules Bocquin, 73000 Chambéry.

Tél. 04 79 69 43 46 - contact73@ireps-ara.org

IREPS - délégation Haute-Savoie

3 avenue de la Plaine, 74000 Annecy.

Tél. 04 50 45 20 74 - contact74@ireps-ara.org