



#MoisSansTabac - 2020

Jeudi 8 octobre 2020 - CHAMBERY

Pour la cinquième année consécutive, Santé Publique France lance le #MoisSansTabac, défi collectif qui invite et soutient les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt pour les 30 jours du mois de novembre. L'IREPS ARA, ambassadeur régional, accompagne les professionnels souhaitant relayer la campagne ou déployer des actions locales dans le cadre de cette opération.



OBJECTIFS

Outiller les professionnels (tous champs d'intervention) intéressés pour élaborer, animer et valoriser des actions locales dans le cadre de la campagne Mois sans tabac.



PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels souhaitant mettre en place des actions de proximité dans le cadre de la campagne #MoisSansTabac.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Sensibilisation en présentiel.
Groupe de 8 à 12 participants.
Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.
Ce temps de sensibilisation respectera le contexte sanitaire et les mesures règlementaires en vigueur en lien avec la Covid 19.



ANIMATEURS

Céline PETIT—Frédérique QUETIN, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA.



LIEU ET HORAIRES

IREPS ARA Délégation Savoie
306 rue Jules Bocquin—73000 CHAMBERY
Horaires : 9h-12h et 13h30-17h
Accueil à partir de 8h45



PROGRAMME

- Identifier les enjeux de la campagne Mois Sans Tabac dans une démarche de promotion de la santé.
- Questionner ses représentations en matière de tabagisme.
- Interroger sa légitimité à agir sur la question du tabac.
- Connaître les ressources locales en tabacologie et le rôle des acteurs.
- Identifier les stratégies efficaces en matière d'arrêt du tabac (conseil minimal, TNS, e-cigarette...).
- Identifier des stratégies et des pistes d'actions pour mettre en œuvre des actions de proximité.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de Santé publique France

Renseignements pédagogiques

Ambassadeur #MoisSansTabac
IREPS ARA délégation 73
Frédérique QUETIN :
frederique.quetin@ireps-ara.org



SENSIBILISATION

INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la sensibilisation

#MOIS SANS TABAC 2020

Jeudi 8 octobre 2020 à CHAMBERY

Merci d'écrire lisiblement.

STAGIAIRE

NOM : Prénom :

Profession / fonction :

Adresse (si inscription à titre individuel) :

Tél :

Email :

ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou raison sociale :

Adresse :

Tél :

Email :

Sensibilisation sans frais pédagogiques grâce au soutien financier de Santé publique France.

Les autres frais (hébergement, restauration, déplacements...) sont à la charge du participant ou de son employeur.

Bulletin à retourner par mail ou courrier
avant le 2 OCTOBRE 2020
IREPS ARA Délégation Savoie
306 RUE Jules Bocquin—73000 CHAMBERY
frederique.quetin@ireps-ara.org
Tél. 04 79 69 43 46



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161 00046 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

