



GENEVOIS FRANÇAIS | 2021

Semaines d'information  
sur la **santé mentale**

## PROGRAMME & ATELIERS



INFORMATION  
EXPOSITION



COHÉRENCE  
CARDIAQUE



SOMA  
BREATH



YOGA  
DU RIRE



SOPHROLOGIE



MARCHE  
NORDIQUE



THÉÂTRE  
D'IMPROVISATION



# MA SANTÉ MENTALE J'EN PRENDS SOIN !



20H30

CINÉ DÉBAT

6.30€

Place du Clos Fleury



TOUTES LES INFOS :  
SISM Annemasse  
@sismannemasse

**OUVERT À TOUS - GRATUIT**

**SAMEDI  
09 OCTOBRE 2021**

10H00 - 16H00



**MJC ANNEMASSE**  
**Site centre**

3 Rue du 8 Mai, 74100 Annemasse

## LES PARTENAIRES

