



Semaines d'information
sur
la santé mentale

DU 30 SEPT. AU 17 OCT. 2021

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS

valence.fr

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

VALENCE

ACTIVITÉS ET ANIMATIONS GRATUITES



Je vis, donc je suis ! Tel pourrait être le slogan de ces semaines d'information de la santé mentale dédiées aux droits de chacun, au respect de la volonté individuelle et donc du principe de dignité. En élevant ce dernier principe au-dessus de toute autre considération, il s'agit bel et bien de replacer chaque individu à part entière et jamais à part, quel que soit son état de santé mentale. Vivre avec un handicap, le plus souvent invisible, ne doit jamais laisser place à une différence telle que dans le regard des autres elle ajouterait de la souffrance à la souffrance, et serait source de discriminations ou d'abus de faiblesse.

Remercions donc l'ensemble des partenaires - institutionnels, associatifs et privés - de cette quinzaine d'information qui participe à resituer l'individu atteint de troubles psychiques dans sa plénitude : un être humain, avec des droits, au sein d'une société plus tolérante.

Nicolas Daragon

Maire de Valence
Vice-président de la Région



Le Centre hospitalier Drôme Vivarais est un acteur régulier et un partenaire privilégié des Semaines d'information sur la santé mentale, aux côtés de la Ville de Valence.

Cette année, la thématique « respectons mes droits » nous invite à nous questionner sur l'importance que nous accordons à la liberté individuelle de chaque personne.

Ces semaines d'informations sont aussi l'occasion d'oser échanger, d'oser partager nos expériences pour rendre notre société plus ouverte et plus inclusive pour les personnes qui souffrent.

Je remercie vivement l'ensemble des personnes qui se sont impliquées dans la proposition d'ateliers, de portes ouvertes, de conférences. Ces différentes animations offrent l'opportunité aux acteurs de la santé mentale de venir à la rencontre du grand public dans une ambiance conviviale et festive.

Lucie Verhaeghe

Directrice du Centre hospitalier Drôme Vivarais

Pour ma santé mentale, respectons mes droits

Notre état de santé mentale varie tout au long de la vie, en fonction de différents facteurs : biologiques, psychologiques, familiaux et sociaux. La dimension sociale dépend notamment de notre environnement et de la société dans laquelle nous évoluons.

Si je vis avec des troubles psychiques, le non-respect de mes droits comme la liberté d'aller et venir, la dignité, l'accès aux soins, au logement, au travail... peut aggraver mes problèmes de santé mentale. Les personnes concernées par les troubles psychiques sont souvent confrontées à la stigmatisation, ce qui accroît les risques de violation de leurs droits, notamment par des actes de discrimination. Lutter contre les discriminations, c'est reconnaître et promouvoir la pleine citoyenneté de chaque personne, quel que soit son âge, son état de santé ou son handicap.

Exposition Collection d'art brut : #ArtSansExclusion

#ArtSansExclusion est une collection d'art brut et d'art actuel créée par la MGEN, la Matmut et Inter Invest pour soutenir les artistes en situation d'exclusion (liée à leur handicap mental, psychique, à leur trop grand isolement social ou à leur situation de précarité). Cette collection comprend des créateurs inconnus mais aussi des artistes déjà présents dans les grandes collections publiques ou privées : Musée d'art contemporain de Lille-Villeneuve d'Ascq (LaM), collection d'Art brut de Lausanne...

L'exposition à Valence est proposée par la MGEN.

Du jeudi 30 septembre au dimanche 17 octobre

- > Lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h/Mercredi et samedi, de 10 h à 18 h/Dimanche, de 14 h à 18 h
- > Bourse du travail, place de la Pierre
- > Entrée libre et gratuite pour tout public/sans inscription
- > Plus d'infos : prevention26@mgen.fr



Émissions de Radio Méga

Deux émissions Échanges et regards consacrées aux Semaines d'information sur la santé mentale.

Jeudi 23 septembre et mardi 5 octobre, de 12 h 10 à 12 h 55

> À écouter sur 99.2 FM et radio-mega.com



Escale du camion Psytruck

Les troubles psychiques, j'assume !

Venez en parler avec des bénévoles, des professionnels et des usagers. Animation proposée par le Réseau handicap psychique RéHpsy, coordination locale de la Drôme, en collaboration avec le Centre de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive du Centre hospitalier Drôme Vivarais, l'Union nationale des amis et familles de malades et/ou handicapés psychiques, Messidor et les partenaires du Conseil local de santé mentale de la Ville de Valence. Les étudiants de L'Institut régional de formation sanitaire et sociale de la Croix Rouge française iront à la rencontre des Valentinois en proposant un quiz.

Mercredi 6 octobre, de 10 h à 17 h

> Fontaine Monumentale, boulevard Bancel



Visites sensorielles au Musée de Valence, art et archéologie

Découvertes sensorielles des œuvres destinées au public en situation de handicap psychique, mental, sensoriel. Toucher, odorat, ouïe, vue seront ainsi sollicités pour un parcours singulier et inédit dans les collections du Musée.

Pour les adultes : mercredi 6 octobre, de 14 h à 15 h (inscription obligatoire au plus tard le lundi 4 octobre)

Pour les enfants (à partir de 6 ans) accompagnés d'un adulte : mercredi 13 octobre, de 14 h à 15 h
(inscription obligatoire au plus tard le lundi 12 octobre)

- > Musée de Valence, art et archéologie - 4, place des Ormeaux
- > 15 participants maximum par séance
- > Inscription : service-reservation-musee@mairie-valence.fr - 04 75 79 20 80
- > Entrée gratuite

Café-quizz : les droits des usagers

Présentations, échanges, témoignages d'usagers et quizz autour des mesures de protection juridique, des ressources valentinoises, de la commission des usagers, de la commission départementale des soins psychiatriques...

Animation proposée par l'Union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques, l'association des pairs aidants Espairs26/07, l'Union départementale des associations familiales et le Centre hospitalier Drôme Vivarais.

Judi 7 octobre, de 14 h à 16 h 30

- > Salle polyvalente du Centre hospitalier Drôme Vivarais - 391, route des Rébatières, Montléger
- > Entrée libre et gratuite

Déambulation du studio vélo de Radio Méga

Professionnels et bénéficiaires de Ladapt organisent une **déambulation dans les rues de Valence**, rythmée par les prises d'antenne du studio vélo de Radio Méga, pour sensibiliser aux droits des personnes en situation de handicap psychique. Professionnels et usagers témoigneront à l'antenne. Un quiz sera également proposé aux passants. Déambulation ouverte à tous !

Samedi 9 octobre, de 11 h à 15 h 30

- > 11 h : départ de la rue Saunière, escales place Porte-Neuve, à l'Hôtel de Ville et à la Bourse du travail
- > 13 h : départ de l'Hôtel de ville en passant par le pôle bus pour rejoindre la médiathèque Latour-Maubourg (pour le théâtre-forum - Cf. ci-contre)



Théâtre-forum : jeux d'expression sur les droits des personnes

Spectacle et échanges proposés par les Groupes d'entraide mutuelle de Ladapt* et l'association L'Ébullition de Romans-sur-Isère autour de la thématique « Santé mentale et respect des droits ».

* Gem Air Libre de Valence, La P'OSE de Romans, L'Envol de Montélimar, l'Albatros 07 d'Aubenas

Samedi 9 octobre, de 15 h 30 à 17 h

- > Médiathèque François-Mitterrand - 26, place Latour-Maubourg
- > Entrée libre et gratuite

Soirée cinéma : Je voulais me cacher

Expulsé par l'institution suisse qui s'occupait de lui à la fin de la première guerre mondiale, Antonio Ligabue se retrouve en Italie contre sa volonté. Sans attache, vivant dans un grand dénuement, il s'accroche à sa raison de vivre, la peinture qu'il pratique en autodidacte. Peu à peu son « art » va bousculer l'académisme. Le destin incroyable et vrai d'Antonio Ligabue, l'un des maîtres de la peinture naïve.

Séance proposée par Lux, scène nationale.

Mardi 12 octobre, à 18 h 30

- > Film de Giorgio Diritti, 2 h, VOST
- > Lux, 36, boulevard du Général de Gaulle
- > Plein tarif : 7,50 €/tarif réduit-seniors : 6,50 €/tarif solidaire-jeunes : 5 €/de 18 ans : 4 €
- > Entrée sans inscription
- > Plus d'infos : lux-valence.com



Table ronde : santé mentale et droit au travail, rien sur moi, sans moi

Rencontres et échanges pour mieux comprendre les enjeux du travail pour les personnes en souffrance psychique : inclusion, déstigmatisation, compensations, aménagements, apprentissages, limites...

Jedi 14 octobre, de 15 h 30 à 18 h

- > Pôle Santé de la Ville - 4, rue du Clos Gaillard
- > Entrée libre et gratuite
- > de 15 h 30 à 17 h : table ronde
- > De 17 h à 18 h : échanges en petits groupes



Portes ouvertes du Gem Air Libre

Rencontre avec les adhérents du Groupe d'entraide mutuelle Air libre. Un groupe d'entraide mutuelle est une association de personnes partageant la même problématique de santé dont l'objectif est de favoriser les échanges, les activités et les rencontres susceptibles de créer du lien et de l'entraide entre les adhérents.

Vendredi 15 octobre, de 10 h à 16 h

> 31, chemin de la Bonnard

Exposition virtuelle : Et alors !

Découverte des œuvres d'illustrateurs, professionnels ou non, afin de déstigmatiser le handicap psychique.

Proposée par l'union d'associations Les Couleurs de l'Accompagnement et à découvrir sur :

> valence.fr

> unafam.org

> adapei-drome.org

> irfss-auvergne-rhone-alpes.croix-rouge.fr



Jeudi 23 septembre	12 h 10 > 12 h 55	Émission de Radio Méga : Échanges et regards	p. 3
Du jeudi 30 septembre au dimanche 17 octobre		Exposition #ArtSansExclusion	p. 3
		Exposition virtuelle : Et alors ?	p. 6
Mardi 5 octobre	12 h 10 > 12 h 55	Émission de Radio Méga : Échanges et regards	p. 3
Mercredi 6 octobre	14 h > 15 h	Escale du camion Psytruck	p. 3
	10 h > 17 h	Visite sensorielle au Musée (adultes)	p. 4
Jeudi 7 octobre	14 h > 16 h 30	Café-quizz : les droits des usagers	p. 4
Samedi 9 octobre	11 h > 15 h 30	Déambulation du studio vélo de Radio Méga	p. 4
	15 h 30 > 17 h	Théâtre-forum : santé mentale et respect des droits	p. 5
Mardi 12 octobre	18 h 30 > 20 h 30	Soirée cinéma : Je voulais me cacher	p. 5
Mercredi 13 octobre	14 h > 15 h	Visite sensorielle au Musée (enfants)	p. 4
Jeudi 14 octobre	15 h 30 > 18 h	Table ronde : santé mentale et droit au travail	p. 5
Vendredi 15 octobre	10 h > 16 h	Portes-ouvertes du Groupe d'entraide mutuelle Air libre	p. 6

POUR MA SANTÉ MENTALE

RESPECTONS MES DROITS




CONSEIL LOCAL DE SANTÉ MENTALE
 Direction Santé publique - 4, rue du Clos Gaillard
 04 75 79 22 11 - cism@mairie-valence.fr

