

# Concevoir un projet en promotion de la santé : méthode et démarche éducative

2, 3, 23 et 24 juin 2022 - LYON

Développer un projet en éducation et promotion de la santé demande de connaître les concepts fondamentaux de ce champ, mais aussi de maîtriser les étapes méthodologiques. Cette formation régionale vous permettra d'acquérir ou d'approfondir les compétences et savoirs nécessaires pour mener à bien votre démarche en promotion de la santé, à partir d'études de cas concrets. Un apport sur la relation éducative et la participation renforcera vos capacités de mise en œuvre de projets auprès de publics.



## OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre la place des représentations de la santé dans sa posture professionnelle.
- Définir et comprendre les déterminants de la santé, leur interrelation et leur impact sur les inégalités sociales de santé.
- S'approprier les concepts utilisés dans le champ de la promotion de la santé, les valeurs et les démarches.
- Connaître les repères méthodologiques nécessaires à la conception d'un projet de promotion de la santé : de l'analyse de la demande à l'identification du problème, de la définition des objectifs aux stratégies d'action, des ressources nécessaires à l'importance du partenariat.
- Disposer de repères pour évaluer un projet.
- Comprendre les enjeux de la relation éducative et de la participation.



## FORMATEURS

Isabelle JACOB et Régis CANAUD, formateurs en promotion de la santé à l'IREPS ARA.



## LIEU

IREPS Auvergne-Rhône-Alpes,  
62 cours Albert Thomas  
69008 Lyon



## DURÉE & HORAIRES

4 jours, soit 28 heures.  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.



## PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels (ou bénévoles associatifs) susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé.

Les publics de la région Auvergne-Rhône-Alpes sont prioritaires pour cette formation.

Les publics en situation de handicap sont bienvenus. Nous vous invitons à contacter le ou la responsable pédagogique pour préparer votre venue (p.2).

Tarif : sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA

Mise à jour de ce programme : 28/09/2021



## Concevoir un projet en promotion de la santé : méthode et démarche éducative

2, 3, 23 et 24 juin 2022 - LYON



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Formation en présentiel dans une salle dédiée à la formation avec vidéo-projecteur.

Groupe de 10 à 15 participants.

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.

L'espace extranet de la formation met à disposition les ressources documentaires nécessaires pour les stagiaires : support de formation, bibliographie, documentation complémentaire.

Emargement et suivi de présence par demi-journée.

Évaluation des acquis par questionnaire en fin de formation. Remise d'un certificat de réalisation de l'action de formation. Suivi d'évaluation entre 3 et 6 mois par questionnaire.



### PROGRAMME

#### Jour 1

##### Les représentations en matière de santé et les déterminants de santé

- Les différentes approches de la santé, l'évolution historique du rapport à la santé.
- Les facteurs influençant les choix et états de santé.
- Les inégalités sociales de santé.

#### Jour 2

##### Les démarches de la promotion de la santé

- Les valeurs et l'approche de la promotion de la santé.
- Les liens de la promotion de la santé avec la prévention et l'éducation pour la santé.
- Les étapes d'un projet de promotion de la santé.

#### Jour 3

##### Les repères méthodologiques et éducatifs

- La construction d'un projet de promotion de la santé : la définition des objectifs.
- Les démarches éducatives.

#### Jour 4

##### Les ressources et l'évaluation

- Les ressources disponibles pour un projet de promotion de la santé.
- Les ressources financières mobilisables.
- Les méthodes et outils d'évaluation d'un projet.

#### Renseignements pédagogiques

Isabelle JACOB - IREPS ARA

Tél. 04 72 00 55 70 - [isabelle.jacob@ireps-ara.org](mailto:isabelle.jacob@ireps-ara.org)

## DEMANDE D'INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation

**CONCEVOIR UN PROJET EN PROMOTION DE LA SANTÉ : MÉTHODE ET DÉMARCHÉ ÉDUCATIVE**

**2, 3, 23 et 24 juin 2022 - Lyon**

*Merci d'écrire lisiblement et de remplir tous les champs pour que nous puissions vous répondre.*

### STAGIAIRE

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse (si inscription à titre individuel) : .....

Tél. : .....

Email individuel OBLIGATOIRE : .....

### ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom et Raison sociale : .....

Adresse : .....

Nom et prénom du responsable : .....

Tél. : .....

Email individuel OBLIGATOIRE (pour signer votre convention) : .....

### RÈGLEMENT DE LA FORMATION

Si le contact de facturation est différent, la facture est à adresser à :

Nom : .....

Email : .....

Vous vous inscrivez en tant que :

- Salarié(e) du privé
- Sárié(e) du public
- Personne en recherche d'emploi
- Particulier / étudiant
- Bénévole
- Profession libérale ou indépendant

Bénéficiez-vous d'un financement public ou d'un OPCO ?  Oui, lequel ? .....  Non

*Nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure). Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée et en fonction de pré-requis. Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur. Une convention de formation, à nous retourner signée, vous sera envoyée par mail.*

Bulletin à retourner  
par mail ou courrier  
**avant le 2 mai 2022** à  
**IREPS Auvergne-Rhône-Alpes**  
62 cours Albert Thomas, 69008 Lyon  
Tél. 04 72 00 55 70  
[formation@ireps-ara.org](mailto:formation@ireps-ara.org)