

Rapport d'activités

20

14

Rhône-Alpes

I
R
E
P
S

IREPS Rhône-Alpes
Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé
Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida
www.education-sante-ra.org



<i>Le mot du président / Présentation de l'IREPS Rhône-Alpes</i>	4
<i>Les points forts de 2014</i>	5
<i>Répartition des subventions 2014</i>	6
<i>Equipes et accueils</i>	7

● Pôles ressources	8
• Documentation et information	9
• Outils électroniques	10
• Les sites développés par l'IREPS Rhône-Alpes	11
• Pôles ressources départementaux / Communication	13
• Accompagnement méthodologique / Coordination	14
• Formation	15
● Pôle régional de compétences	16
• Présentation du pôle / Coordination	17
• Evaluation / Formations	18
• Démarche qualité / Outils pédagogiques	19
• Echanges de pratiques / Documentation en ligne	20
• Communication	21
● Programmes	22
• Promotion de la santé au travail	23
• Promotion de la santé en milieu carcéral	24
• Lutte contre les discriminations	24
• Promotion de la santé auprès des publics en situation de précarité	25
• Santé des jeunes	28
• Santé des enfants et périnatalité	33
• Rythmes de vie et nutrition	36
• Prévention des addictions et des conduites à risques	38
• Santé mentale	40
• Education, santé et environnement	41
• Education thérapeutique du patient	43
• Santé dans les territoires	44
● Prestations	47
• L'offre de prestations de l'IREPS Rhône-Alpes	48
• Exemples de prestations réalisées	49
● CRIPS & Pôle Isère VIH	50
• Information et documentation	51
• Accompagnement des acteurs	52
• Coordination d'acteurs et partenariats	53



Le mot du président

Le paysage de la santé publique est en évolution à plusieurs égards. La loi de santé votée dernièrement, la réforme territoriale et enfin la création du nouvel institut « Santé Publique France » nous imposent d'affirmer encore plus la place que doit prendre la promotion de la santé dans l'organisation d'un système de santé largement orienté vers le soin.

Dans ce contexte institutionnel évolutif, grâce aux liens de confiance et au soutien sans faille de ses partenaires et financeurs, sûre du professionnalisme et de l'investissement de ses salariés, l'IREPS Rhône-Alpes a consolidé sa mission de promotion de la santé et d'éducation pour la santé, à travers ses activités de structure ressource et ses différents programmes départementaux et régionaux.

La réforme territoriale et la mise en place des nouvelles régions donneront à la région Rhône-Alpes Auvergne une dimension importante dans le paysage national. L'IREPS Rhône-Alpes estime pouvoir s'engager fermement dans la constitution d'une IREPS unique sur ce vaste territoire avec l'appui formel et pérenne des autorités de tutelle et des organismes de financement.

Nos propositions pour les années à venir

L'IREPS Rhône-Alpes entend conserver sa double valence d'expertise et d'acteur de terrain, condition nécessaire pour qu'expertise et action se nourrissent mutuellement.

La poursuite de nos efforts de contribution à la réduction des inégalités de santé, l'ouverture de nouveaux chantiers associant recherche scientifique et actions de promotion de la santé, la participation au développement de la démocratie sanitaire constituent des axes qui nous engagent au service de la santé des habitants de notre région.

Bien entendu rien n'aurait pu être possible et rien ne sera possible sans les efforts permanents, parfois dans des conditions difficiles, des salariés de l'IREPS et sans l'engagement sans faille des bénévoles que sont ses administrateurs. Qu'ils en soient ici remerciés.

Les mois, voire les années à venir sont pleins d'incertitudes, abordons ces incertitudes comme des opportunités. Ce challenge sera-t-il relevé par les acteurs de la promotion de la santé ? Nous le croyons.

Pierre DELL'ACCIO
Président de l'IREPS Rhône-Alpes

L'IREPS Rhône-Alpes

Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé

L'IREPS Rhône-Alpes a pour mission générale le **développement de l'éducation pour la santé et la promotion de la santé en région Rhône-Alpes** afin d'améliorer la santé des populations et de réduire les inégalités sociales de santé.

Association à vocation régionale, **l'IREPS intervient sur l'ensemble de la région**. Elle est constituée de 6 délégations départementales (basées à Annecy, Chambéry, Grenoble, Privas, Saint-Etienne et Valence) et d'un siège régional basé à Lyon.

Cet ancrage local lui permet d'être au plus proche des professionnels, des bénévoles ou encore des élus qui souhaitent développer des actions dans ce champ, dans le souci toujours présent de renforcer les compétences des acteurs :

- en **proposant une offre de service** en tant que pôle de ressources en promotion de la santé : documentation, gestion de l'information, appui méthodologique et formation ;
- en **favorisant les échanges** entre les différentes parties prenantes de la promotion de la santé (professionnels, institutions, bénévoles) ;

Par ailleurs l'IREPS :

- **développe des programmes thématiques** : réduction des inégalités sociales de santé, promotion de la santé en milieu de travail, éducation du patient, prévention de l'obésité...
- coordonne et anime **un Centre régional d'Information et Prévention Sida (CRIPS)** sur les thématiques du VIH, des IST et des hépatites.

Au niveau régional, l'IREPS coordonne le **Pôle Régional de Compétences en Education et Promotion de la Santé** dans lequel se retrouvent d'autres acteurs de l'éducation pour la santé (dont Aides, ANPAA, Mutualité Française, Planning Familial...)

Au niveau national, l'IREPS Rhône-Alpes est administrateur de la Fédération Nationale d'Education et de Promotion de la Santé (FNES).

2014

Les points forts

Développement des projets de promotion de la santé pour les enfants de 0 à 6 ans

Une dynamique régionale incarnée par des projets sur les compétences psychosociales des jeunes enfants, le sommeil, l'hygiène bucco-dentaire ou encore l'allaitement maternel. (cf. p34)

Des actions de dépistage en Oisans primées

Le Conseil régional Rhône-Alpes a attribué le label "Montagne 2040" aux actions de dépistage menées auprès des habitants et des saisonniers en Oisans (Isère), dans le cadre du projet "Pour une saison en santé même l'été". (cf. p45)

Une nouvelle lettre électronique

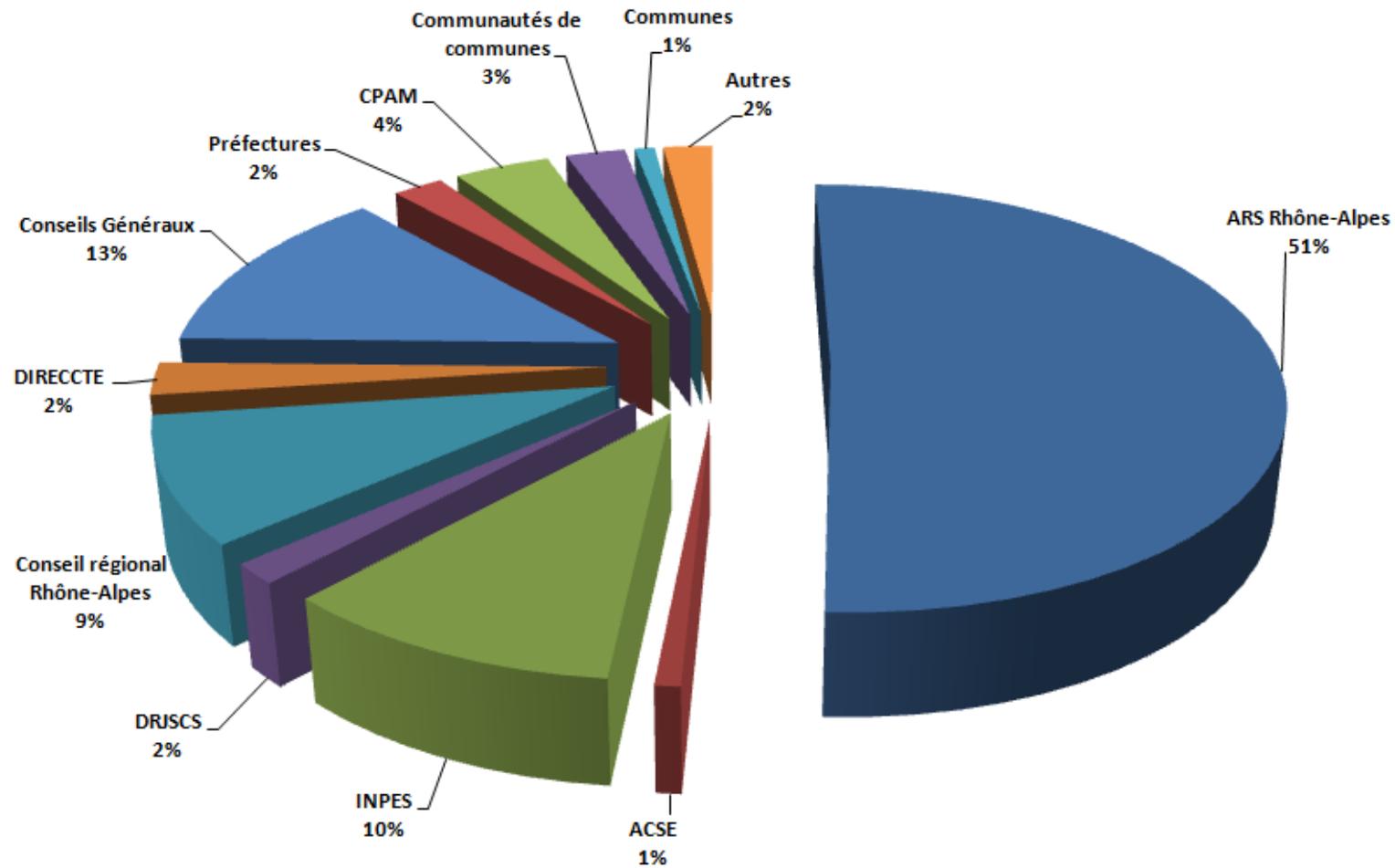
Diffusion du premier numéro de la lettre régionale de l'IREPS "Interactions santé" (cf. p10)

Préparation de 2 colloques régionaux

Préparés en 2014 et organisés en janvier 2015, deux événements sur les thèmes suivants :

- "Prévention du dopage et des conduites dopantes" (cf. p38)
- "Recherche en promotion de la santé", dans le cadre du Pôle Régional de Compétences (cf. p17)

Répartition des subventions 2014



Equipes et accueils en 2014

IREPS siège

Olivier François, directeur régional (jusqu'en septembre 2014)
Guillaume Murand, délégué général (à partir d'octobre 2014)
Gwenaëlle Blanc, Aurélie Chosson, Anne Demotz, Christophe Herbster, Aurélie Gisbert, Chrystèle Gratian, Raoul Legba, Isabelle Jacob, Brigitte Millot, Lucie Pelosse, Pascal Pourtau, Emilie Thiot, Vincent Thomas, Nora Yahiaoui.

74

IREPS Education Santé Haute-Savoie

Magali Chatelain, directrice adjointe.
Coralie Brunet, Mylène Grapeggia, Jennifer Letang, Isabelle Lorain, Marie-Claude Perillat-Amédé, Céline Petit.

42

IREPS Education Santé Loire

Mohamed Boussouar, directeur adjoint.
Hayette Bouha, Ingrid Bruyère, Nathalie Celle, Béatrice Chazalon, Anne-Marie Fusillier, Patricia Joubert.

73

IREPS Education Santé Savoie

Magali Chatelain, directrice adjointe.
Emmanuelle Ganne, Rosemonde Gentil, Frédérique Quetin, Gabriel Rousseau, Juliette Toyi.

26

IREPS Education Santé Drôme

Guillaume Murand, directeur adjoint.
Nicolas Bazin, Anne Boisset, Astride Junet, Anaïs Maneveau, Gaëlle Manson-Couëdel.

38

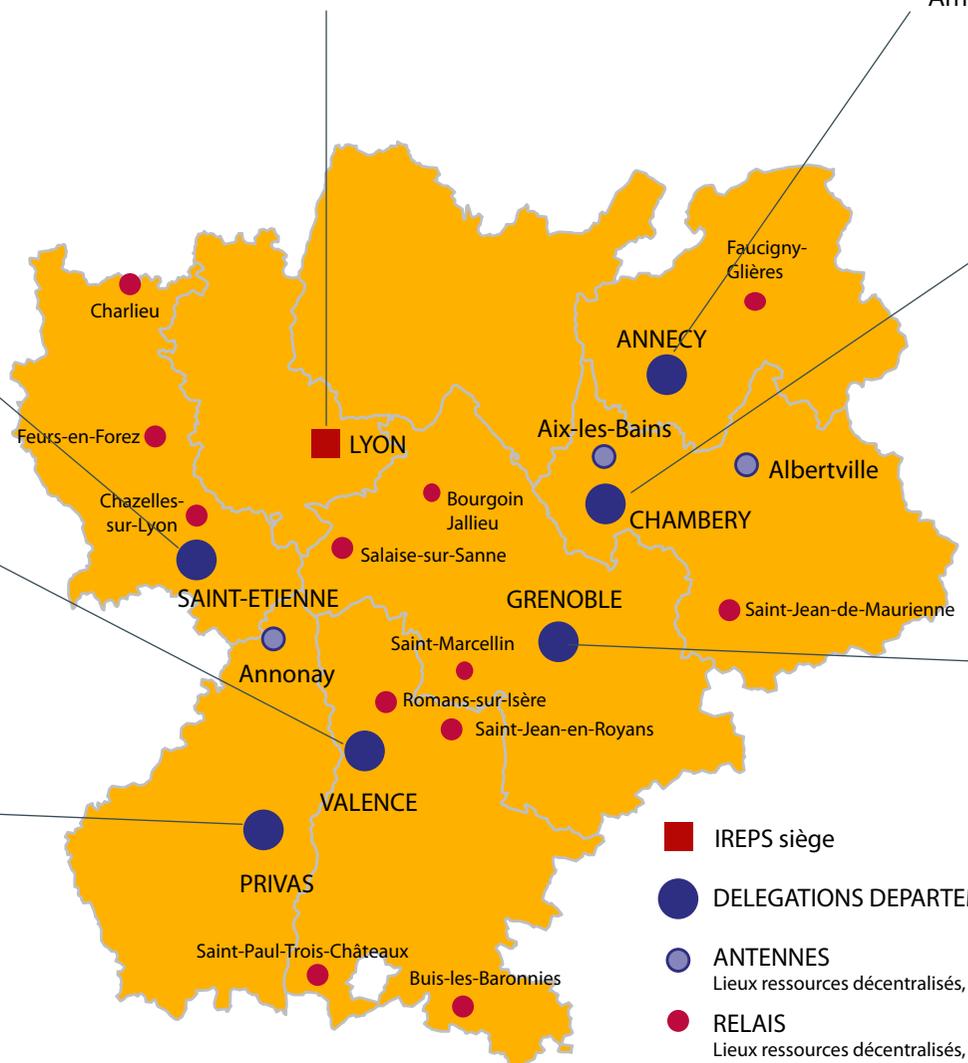
IREPS Education Santé Isère

Marc Brisson, responsable de la délégation.
Elisa Béolet, Alice Coste, Chantal Lapostolle-Dangréaux, Adeline Michel, Suzanne Pico Mata, Gaëlle Sallé, Marion Saucet, Priscille Zoogonès.
IRIS : Clotilde Giret (coordinatrice jusqu'à fin 2014), Christine Barbe Lacombe, Amandine Bayle, Florence Sauvignet.
Pôle Isère VIH : Sophie Baillais, Pascal Pourtau.

07

IREPS Education Santé Ardèche

Guillaume Murand, directeur adjoint.
Lydiane Artaud, Benoît Léouzou, Stéphanie Lohse, Anaïs Maneveau, Céline Soetaert.



- IREPS siège
- DELEGATIONS DEPARTEMENTALES
- ANTENNES
Lieux ressources décentralisés, assurés par la délégation départementale
- RELAIS
Lieux ressources décentralisés, portés par un partenaire (MJC, centres sociaux, CCAS...), en lien avec la délégation départementale

Pôles Ressources



Documentation et information

Développer l'accès à des ressources documentaires en éducation et en promotion de la santé pour les acteurs de la région Rhône-Alpes

Les missions permanentes des services documentaires départementaux :

- Accueil et accompagnement documentaire
- Conseil et prêt d'outils pédagogiques
- Diffusion de supports de prévention et d'information
- Alimentation de la base de données en éducation pour la santé
- Participation à des réseaux documentaires

Les missions permanentes des services documentaires du siège:

Un appui documentaire

>> aux professionnels

- Bibliothèques en libre accès ou sur rendez-vous,
- Accompagnement personnalisé pour toute recherche documentaire,
- Réalisation de bibliographies et sitographies.

>> aux délégations départementales

Par le biais du siège, les délégations départementales de l'IREPS bénéficient :

- d'un appui technique,
- de listes de **nouvelles acquisitions documentaires** chaque trimestre,
- de temps de **sensibilisation et de formation**.

Alimentation du fonds

Enrichissement permanent du fonds documentaire : identifications, acquisitions, traitements, mises à disposition...

Veille permanente

- Lettres électroniques et dossiers,
- Veille sur les actualités en éducation du patient pour le site EPHORA,
- Veilles thématiques spécifiques : santé au travail, personnes âgées, santé et environnement, dopage, IVG...
- Réalisation de synthèses documentaires

Participation aux réseaux documentaires

Le service de documentation de l'IREPS siège contribue à l'animation et à la gestion de différents réseaux documentaires :

- Pôle Régional de Compétences en éducation et promotion de la santé Rhône-Alpes
- groupe observation santé en Région Rhône-Alpes (site Internet PIEROS)

Pour l'ensemble des services électroniques (bases documentaires et sites internet), l'équipe technique de l'IREPS siège assure en continu :

- La mise à jour et l'alimentation de l'ensemble des données
- L'accessibilité aux sites internet et la disponibilité des outils électroniques
- Les développements informatiques nécessaires au bon fonctionnement et à l'amélioration de ces supports
- Le suivi statistique de la fréquentation et de la production de ces outils.

Perspectives 2015

- Intégrer les supports de diffusion dans la base bibliographique EPS.
- Renforcer le fonds de documents numériques en texte intégral par le biais du système de gestion électronique des documents (GED).
- Développer la veille et renforcer la diffusion sur les réseaux sociaux.

Contacts : Christophe HERBSTER, Aurélie GISBERT,
Vincent THOMAS

Lettre d'information nutrition

10 lettres diffusées en 2014
1353 destinataires

Lettre d'information santé des jeunes

10 lettres diffusées en 2013
1238 destinataires

**Lettre du Pôle
Régional**

de Compétences

3 lettres diffusées en 2014
5 000 destinataires

Lettre CRIPS

11 lettres diffusées en 2014
1205 destinataires

Outils électroniques

La base documentaire en éducation pour la santé (EPS)



En 2014

77 220 visites

998 436 pages vues

La base documentaire EPS au 31/12/2014

9 entités contributrices

9 393 documents référencés, dont 8083 supports d'analyse et 1310 outils pédagogiques

591 nouvelles références en 2014

2 018 documents en texte intégral en format électronique

Pour le public

Une base consultable sur internet avec :

- 3 modes de recherche différents et des options de tri personnalisables (auteurs, éditeurs, mots-clés..),
- la possibilité de créer des paniers de notices et d'en imprimer le contenu,
- une actualisation de la base en temps réel,
- la possibilité de suivre les acquisitions en s'abonnant aux flux RSS,
- une visibilité accrue des fonds documentaires.

Pour les contributeurs

- un travail de production mutualisé,
- des fonctionnalités de gestion intégrées (statistiques, bulletinage, prêts..),
- des sessions de formation,
- des tutoriels disponibles sur l'intranet,
- la gestion de documents en texte intégral au format électronique (GED).

Perspectives 2015

Intégration des supports de diffusion dans la base documentaire.

Les sites développés par l'IREPS Rhône-Alpes

www.education-sante-ra.org



Le site de l'IREPS Rhône-Alpes

Le site

278 860 visites en 2014
650 530 pages vues
170 723 documents PDF téléchargés

Les dossiers thématiques

Enrichissement des dossiers thématiques

L'intranet

2804 accès à l'Intranet

Perspectives 2015

Refonte du site web de l'IREPS Rhône-Alpes et constitution d'une base de données sur les programmes développés.

Les sites développés par l'IREPS RA

www.prc-ra.org



Le site du Pôle Régional de Compétences en éducation et promotion de la santé Rhône-Alpes. (cf. p.21)

www.ephora.fr



Un site au service des professionnels de santé investis dans des projets d'éducation thérapeutique du patient en région Rhône-Alpes. (cf. p.43)

Développement et mise en place d'une nouvelle base de programmes autorisés par l'ARS en 2014.

- 19 846 visites
- 44 977 pages vues
- 4 842 téléchargements

www.reactivite.net



Un site pour promouvoir l'activité physique, notamment auprès des publics éloignés de la pratique. (cf. p.36)

- 20 555 visites
- 38 745 pages vues
- 2 874 téléchargements

www.sante-jeunes.org



Un site à destination des jeunes de Rhône-Alpes pour leur faciliter l'accès à la santé et aux soins. (cf. p.28)

- 84 309 visites
- 179 304 pages vues
- 1 301 téléchargements

www.pole-ese-ra.org



Le site du Pôle éducation santé environnement Rhône-Alpes.

- 4 062 visites
- 9 011 pages vues
- 4 329 téléchargements

Contribution à la formation initiale et conseils méthodologiques auprès des étudiants infirmiers de l'IRFSS* Croix-Rouge de Valence

L'IREPS a assuré auprès des élèves infirmiers de 2^{ème} année :

- deux séances de formation, dans le cadre d'un module de Santé Publique, sur la place de l'éducation pour la santé dans la planification et l'organisation du schéma de santé publique national, régional et local.

- un accompagnement méthodologique pour l'élaboration du projet de santé publique que les élèves ont à mener dans le cadre de leurs études.

* Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale Croix-Rouge

Réouverture du Centre ressources documentaires

Suite aux travaux entrepris par le Conseil général, le Centre ressources documentaires de la délégation Isère a réouvert ses portes le 17 avril 2014, dans de nouveaux locaux, avec des horaires élargis. Il propose dorénavant deux pôles : un pôle généraliste et un Pôle Isère VIH (VIH, IST, Hépatites) constitué du fonds de l'ex-ODPS.

Contact : Elisa Béolet

Pôles ressources départementaux

Permettre un accueil optimal des publics sur l'ensemble du territoire

Les délégations départementales accueillent et soutiennent les professionnels et bénévoles de leurs territoires qui souhaitent mettre en place des actions d'éducation et de promotion de la santé, à travers plusieurs missions :

- documentation/information
- formation
- accompagnement méthodologique
- intervention
- étude/observation
- coordination de réseaux

Communication

Nouvelle lettre électronique régionale

En 2014 a été diffusé le 1er numéro d'**INTERACTIONS SANTÉ**, la lettre électronique régionale de l'IREPS Rhône-Alpes. Dans ce nouveau support : des éclairages théoriques, des interviews, le calendrier des formations, des zooms sur des programmes...

Lettres consultables sur www.education-sante-ra.org



Nouvelle plaquette de l'IREPS Rhône-Alpes

Nouveau visuel et nouveau support sur les services proposés par l'IREPS Rhône-Alpes.



Plaquette téléchargeable sur www.education-sante-ra.org

Accompagnement méthodologique

181 accompagnements méthodologiques réalisés en 2014

Développer les compétences des acteurs dans une logique d'amélioration continue de la qualité des projets

Contact : Isabelle JACOB

En 2014

Réalisation d'appuis méthodologiques portant sur des demandes d'expertise, sur une ou plusieurs étapes d'un projet (du diagnostic de besoins à l'évaluation), la recherche d'intervenants, d'experts, l'identification de ressources... :

- Réalisation de 170 conseils ponctuels / conseils courts.
- Réalisation de 11 accompagnements méthodologiques qui se font sur plusieurs rencontres et s'adressent généralement à un collectif de professionnels.

Financement ARS Rhône-Alpes

A titre d'exemple, en 2014, des accompagnements méthodologiques ont été réalisés par :

- la délégation Drôme auprès du service d'hygiène et d'épidémiologie du CH de Valence pour l'amélioration des campagnes d'incitation à la vaccination antigrippale des professionnels des EHPAD 26/07.
- la délégation Isère auprès du Pôle prévention santé intercommunal d'Echirolles Pont-de-Claix pour la mise en place de nouveaux groupes de travail dans le cadre de l'ASV.
- la délégation Savoie auprès de professionnels de l'APEI de Challes-les-Eaux pour la mise en place d'un projet sur l'alimentation.
- la délégation Haute-Savoie auprès de la PJJ des 2 Savoie pour la réalisation d'une enquête sur les représentations de la santé des personnels PJJ.
- le siège auprès des animateurs/formateurs du réseau SODEVH pour une aide à l'animation des sessions de formation (principes d'animation, outils et supports de formation) à destination de professionnels d'établissements médico-sociaux.

Coordination et mise en réseau des acteurs

Impacts de la fonction de coordination et d'animation de réseau

Coordonner des réseaux, en tant qu'interlocuteur régional, pour favoriser les échanges pluridisciplinaires entre institutions et associations autour des questions de santé

En 2014, l'IREPS a participé à plusieurs réseaux, comités de pilotage et assuré des apports d'expertise lors de colloque ou de journées organisées par des institutions partenaires.

Elle participe par exemple à la CRSA et à ses groupes de travail (notamment évaluation du PRS), au Métaréseau, et appuie les politiques publiques en matière de santé.

- Contribution de l'IREPS aux politiques de santé en région Rhône-Alpes
- Apport d'expertise méthodologique ou thématique aux partenaires
- Recueil des besoins des partenaires
- Mise en réseau et mutualisation des acteurs
- Échanges de pratiques et d'outils avec les partenaires.

Contact : Raoul LEGBA

Financement ARS Rhône-Alpes

Formation

des formations dans
l'enseignement supérieur

des formations continues

Renforcer les compétences des professionnels de terrain par une offre de formations continues méthodologiques ou thématiques et par la collaboration à des formations initiales d'enseignement supérieur

- L'IREPS consolide depuis plusieurs années des partenariats avec les structures d'enseignement supérieur comme les universités, les IFSI... pour proposer aux étudiants une approche de terrain de l'éducation pour la santé dans des formations variées sur l'ensemble de la région.
- L'IREPS propose des formations continues dans le cadre de programmes subventionnés ou à la demande qui peuvent être thématiques (nutrition...) ou porter sur les fondamentaux de la promotion de la santé (concept, méthodologie de projet...).

Ces formations reposent sur des principes éthiques forts et une démarche pédagogique centrée sur la personne et ses attentes. Elles visent l'acquisition de savoirs, savoir-faire et savoir être, en s'appuyant sur les expériences et les représentations des participants. Elles favorisent la libre expression de chacun et aident à prendre conscience de ses capacités à agir.

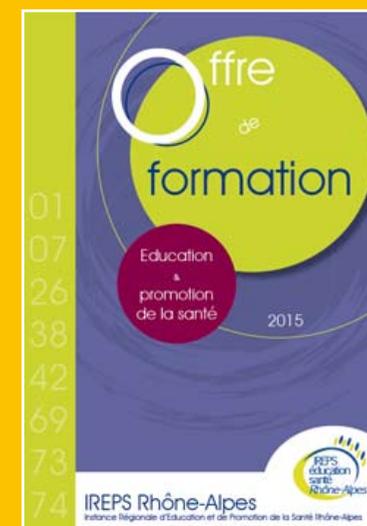
En 2014

L'ensemble des formations en 2014 ont été intégrées à des programmes plus larges : fonction ressources, Pôle Régional de Compétences, prévention du dopage, santé au travail...

Un catalogue de formation a été proposé autour de 5 domaines :

- méthodologie de projet
- réduction des inégalités sociales de santé
- techniques d'animation de groupes
- la santé des personnes âgées
- l'éducation thérapeutique du patient

Au total, l'IREPS a conçu et animé 7 formations régionales en 2014.



Contact : Lucie PELOSSE

Financement ARS Rhône-Alpes

Pôle
Régional
de Compétences



2014

Pôle Régional de Compétences en éducation et promotion de la santé Rhône-Alpes

Le Pôle

Le Pôle Régional de Compétences (PRC) fédère des services et des ressources **pour développer et améliorer la qualité des programmes et des actions en éducation et promotion de la santé.**

Le Pôle regroupe différentes structures de promotion de la santé pour :

une plus grande diversité des approches et des thématiques,

une meilleure orientation des porteurs de projets,

des interventions au plus près des populations et des besoins,

des services mieux répartis sur la région,

un partage de valeurs et de méthodes.

Le Pôle vient également **en appui aux politiques publiques en Rhône-Alpes**, à la demande des acteurs institutionnels de la région, en particulier l'Agence Régionale de Santé Rhône-Alpes.

COORDINATION

L'IREPS Rhône-Alpes assure la coordination du pôle.

A ce titre elle anime :

• L'instance de pilotage

C'est l'instance décisionnelle et de réflexion du pôle, composée comme suit :

IREPS Rhône-Alpes, ADES du Rhône, ADESSA, AIDES, ANPAA, ICJB, le Planning Familial, CRIPS Rhône-Alpes, Mutualité Française Rhône-Alpes, ARS Rhône-Alpes, Conseil Régional Rhône-Alpes, PoPs Oiseau Bleu, ISPEF, MRIE, Le Graine, ORS Rhône-Alpes.

En 2014 Organisation d'une journée régionale sur la recherche en promotion de la santé qui a réuni 160 personnes.



Contact : Raoul LEGBA



Le Pôle Régional de Compétences est financé par l'INPES et l'ARS Rhône-Alpes

*Perspectives 2015
Renforcement du lien avec le monde de la recherche.*

www.prc-ra.org



Développer une culture d'évaluation de projets en promotion de la santé

Initialement porté par l'Espace Régional de Santé Publique (ERSP), le Groupe-ressource en évaluation fait partie, depuis 2014, du Pôle Régional de Compétences.

Le Groupe-ressource en évaluation a pour objectif de contribuer à développer une culture d'évaluation chez les "porteurs de projet" de la région Rhône-Alpes.

Dans ce cadre, le Groupe-ressource régional en évaluation a réalisé en 2014 :

- **2 sessions** de formation de 3 jours « Pour conduire une évaluation »,
- des conseils méthodologiques ponctuels,
- **4 accompagnements** sur site à l'évaluation complète d'une action.

Une réunion d'échanges de pratiques des membres du PRC a également été mise en place et a permis de repérer les points de questionnements communs.

De plus, des ateliers documentaires sur les ressources en santé publique ont été mis en œuvre et ont concerné environ 60 personnes. Enfin, la base documentaire commune en santé publique a été mise à jour.

Le livret ressource « L'évaluation en 9 étapes » a été **téléchargé 21 910 fois en 2014.**

Contact : Lucie PELOSSE

Favoriser la professionnalisation des acteurs et favoriser une culture partagée en éducation / promotion de la santé

Mise en place de formations

4 formations de 2 à 4 jours ont été mises en œuvre autour des fondamentaux de l'éducation pour la santé :

- Animation de groupe et relation éducative dans les actions de promotion de la santé (*co-animation : ANPAA 69 – IREPS RA*),
- Monter un projet en éducation pour la santé : méthodes et démarche éducative (*co-animation : ADES 69 – IREPS RA*),
- L'éducation pour la santé : repères et méthodes pour les professionnels en ASSP (Accompagnement, Soins et Services à la Personne) (*animation IREPS délégation Loire*)
- La promotion de la santé dans les formations IFSI (*co-animation : ACJB – IREPS RA*).

Ces formations ont regroupé **59 participants** de l'ensemble de la région.

Organisation de réunions d'échanges de pratiques

Trois réunions ont permis d'échanger sur les formations menées en collaboration, de repérer d'autres thèmes de formation commune à construire pour l'année 2015.

Contact : Lucie PELOSSE

Perspectives 2015

Une formation de formateurs sera organisée par les structures membres du Pôle.

DÉMARCHE QUALITÉ



Accompagner les associations dans la mise en œuvre d'une démarche qualité en s'appuyant sur le guide INPES "Comment améliorer la qualité de vos actions en promotion de la santé ?"

Deux accompagnements à la mise en place de la démarche qualité ont été réalisés auprès du GAMS Rhône-Alpes et du CRIJ Rhône-Alpes.

En parallèle, des actions de sensibilisation ont été proposées à différents niveaux :

- **7 modules « Démarche qualité »** de 2h à 4h effectués au sein de formations continues et initiales en promotion de la santé ;
- **3 séances de sensibilisation** réalisées auprès des réseaux VIH (COREVIH Lyon-Vallée du Rhône, association AVHEC).

Perspectives 2015

Réalisation de deux accompagnements à la démarche qualité.

Proposition de 9 modules en formation continue et initiale et de 3 séances de sensibilisation aux réseaux associatifs de la région.

Contact : Gwenaëlle BLANC

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Renforcer les compétences des porteurs de projets dans l'utilisation d'outils d'intervention en éducation et promotion de la santé

28 présentations d'outils auprès de plus de 280 professionnels éducatifs, sociaux, sanitaires de la région ont eu lieu en 2014, sur des thématiques aussi diverses que les accidents domestiques, la santé environnementale, les addictions, les compétences psychosociales ou les rythmes de vie.

Perspectives 2015

Réalisation de 24 présentations d'outils sur les 8 départements de la région.

Proposition de 2 temps d'appropriation d'outils produits par l'INPES.

Contact : Gwenaëlle BLANC

ÉCHANGES DE PRATIQUES



Contribuer au renforcement de la qualité des pratiques des acteurs par la capitalisation et la mutualisation des expériences, et contribuer à l'émergence d'une culture partagée entre les différents opérateurs de la région

En 2014, **12 journées d'échanges de pratiques** ont été organisées.

Elles ont réuni **plus de 200 professionnels** du secteur sanitaire, social et éducatif.

Plusieurs thèmes ont été abordés :

- La participation (Isère)
- Le non jugement (Rhône)
- Vieillesse et précarité (Haute-Savoie)
- Les compétences psychosociales (Ardèche)
- Activités physiques (Drôme)
- La parentalité (Ain)
- La saisonnalité (Savoie)

Un document de synthèse a été réalisé et mis en ligne sur le site du pôle.

Contact : Raoul LEGBA

DOCUMENTATION EN LIGNE

Renforcer l'accès aux ressources documentaires et à l'information en éducation et promotion de la santé

• Outilthèque

Au 31/12/2014 : 1 310 outils localisés chez les différents contributeurs.

• Répertoire des centres ressources en éducation et promotion de la santé

95 centres répertoriés (à fin 2014).

• La base documentaire en éducation pour la santé

au 31/12/2014

7 structures contributrices

8 083 documents référencés / 692 nouvelles références en 2014.

• Ateliers documentaires

Présentation de deux outils de veille aux membres du pôle dans le cadre d'ateliers documentaires.

Contacts : Aurélie GISBERT et Christophe HERBSTER

COMMUNICATION

• Le site web du pôle régional de compétences

www.prc-ra.org

>> En ligne : tous les services proposés par le pôle, une base de données d'outils pédagogiques (outilthèque), des ressources documentaires...

En 2014 :

- 17 229 visites
- 33 910 pages vues
- 19 936 documents PDF téléchargés
- Base documentaire EPS partagée entre le PRC Rhône-Alpes et l'IREPS Rhône-Alpes : 77 220 visites et 998 436 pages vues.
- Maintenance et développement d'un intranet / environnement numérique de travail dédié aux 7 axes du PRC Rhône-Alpes : agenda partagé, contacts entre membres des groupes de travail, partage de fichiers...

• Réédition de la plaquette du pôle



La plaquette du pôle et les lettres électroniques sont téléchargeables sur www.prc-ra.org



• La lettre électronique du pôle

3 lettres électroniques diffusées en 2013 à 5000 destinataires proposant :

- les actualités du pôle
- des éclairages sur des expériences rhônalpines en écho à des dossiers traités par la revue de l'INPES *La santé en actions*.

Les thèmes 2014 :

- N°10 : "Promouvoir la santé à l'hôpital"
- N°11 : "La santé des jeunes en insertion"
- N°12 : "Prévention et aide à distance en santé"



Contact : Christophe HERBSTER



Contact : Anne Demotz

P

rogrammes



Promotion de la santé au travail

Favoriser le bien-être des individus en milieu de travail en accompagnant des entreprises, administrations et collectivités territoriales.

RHÔNE-ALPES

En dehors de l'offre de services en santé au travail proposée par l'IREPS (cf. p.49), l'année 2014 a permis de poursuivre le partenariat avec les acteurs historiques de la santé au travail (ARAVIS et AST Grand Lyon).

Ce partenariat s'est incarné cette année dans la **réalisation d'un état des lieux sur la santé des travailleurs précaires en Rhône-Alpes** pour mieux comprendre :

- quelles sont les caractéristiques en Rhône-Alpes de chaque type de public précaire (territoires, secteurs d'activité...),
- en quoi ils sont surexposés et quelles sont leurs problématiques spécifiques/partagées,
- comment ils sont captés et par qui en terme de prévention,
- comment ils sont suivis.

Ce travail a fait émerger un certain nombre d'enjeux et de pistes à partager avec les autres acteurs potentiellement concernés, notamment les institutions régionales engagées auprès de ces publics.

Cette année a aussi été l'occasion d'animer **deux rencontres pour la mise en cohérence des pratiques** du pool d'intervenants de l'IREPS, la réflexion stratégique et méthodologique en matière de promotion de la santé au travail, et l'élaboration de stratégies de communication de l'offre de services en santé au travail proposée par l'IREPS.

LOIRE

Prévention des conduites addictives en milieu du travail

Une action de prévention des conduites addictives a été menée dans le cadre d'un programme long (8 mois) dans deux entreprises :

- NEXTER : un groupe accompagné (11 personnes)
- CEGID : 2 groupes accompagnés (12 et 14 personnes)

HAUTE-SAVOIE

Accompagnement de l'entreprise Graphocolor autour de la question des rythmes de vie et du travail posté

En 2014, la délégation 74 est intervenue à Graphocolor, une entreprise de 240 salariés, qui fournit des pièces aluminium anodisées pour la parfumerie et la pharmacie. Ce projet a donné lieu à la réalisation d'un état des lieux visant à mettre en place un plan d'actions répondant aux besoins et attentes des salariés sur la thématique du travail posté et des rythmes de vie (sommeil, alimentation et activité physique...).

Création d'un groupe interne de travail qui s'est réuni 2h par mois de janvier à juin 2014 afin de d'élaborer un outil de réflexion et de consultation des salariés. Cela a permis de mettre en lumière les problématiques de santé des travailleurs postés afin de proposer des pistes d'actions stratégiques et de définir des priorités d'intervention.



Un état des lieux sur la santé
des travailleurs précaires

Des interventions et des
accompagnements en entreprise

Contacts
Rhône-Alpes : Gwenaëlle BLANC / Raoul LEGBA
Loire : Nathalie CELLE / Mohamed BOUSSOUAR
Haute-Savoie : Céline PETIT

Financements
Rhône-Alpes : Conseil régional Rhône-Alpes
Loire : MILDT

Perspectives 2015

Rhône-Alpes : finalisation de l'état des lieux et présentation aux acteurs de la santé publique, de la santé au travail et de l'amélioration des conditions de travail.

Promotion de la santé en milieu carcéral

ARDÈCHE

Accompagnement de la maison d'arrêt de Privas
Depuis 1998, la délégation Ardèche de l'IREPS accompagne l'institution au sein des commissions santé (animées par une nouvelle professionnelle après quelques mois de pause) et intervient auprès des détenus sur des thématiques santé.

Ces thématiques sont souvent un prétexte utile pour aborder les conditions de vie, le rapport au temps,

les liens avec l'extérieur, les angoisses liées aux incertitudes... et au final des parcours de vie dans toute leur complexité.

L'année 2014 a été l'occasion de poursuivre et de conforter le travail avec les professionnels du Centre hospitalier Sainte-Marie.

75 détenus ont été rencontrés en 2014.

**75 détenus de la
maison d'arrêt de Privas
rencontrés en 2014
(Ardèche)**

Contact Ardèche : Guillaume MURAND

Financement ARS Rhône-Alpes

Lutte contre les discriminations

LOIRE

Formation des acteurs à la CMU

Parmi les conclusions du séminaire de mars 2013, sur l'accès à la santé des publics en situation de précarité, a émergé la nécessité d'aménager des temps de formation permettant aux acteurs de mieux connaître le dispositif CMU/CMUC, ceci afin de mieux accompagner les publics concernés vers ces dispositifs.

3 sessions de formation des acteurs à l'accompagnement des publics concernés vers le droit commun ont été réalisées et organisées en 3 séquences :

- Connaître les conditions d'accès à la CMU
- La précarité, de quoi, de qui parle-t-on?
- Quelle place pour le monde associatif et l'Education Populaire dans la lutte contre les inégalités et l'exclusion?

LOIRE

« Comment le design peut-il faciliter l'accès aux soins pour les personnes en difficulté ? »

Ce projet a pour objectif de répondre, par le design, à la question de l'accompagnement des personnes en difficulté vers un accès aux différents dispositifs de soin ou de prévention telle que la CMU, en créant des supports simples et clairs.

Ce projet s'adresse :

- à différents professionnels : ATSEM, enseignants des écoles maternelles, personnels des crèches, assistantes maternelles, animateurs de Lieux d'Accueil Parents Enfants, de centres sociaux....
- aux parents, notamment ceux qui sont moins enclins à l'écrit grâce aux illustrations et à la simplicité des messages.

Une mission en 4 phases :

- 1/ Observation et analyse
- 2/ Conception : imaginer et concevoir des réponses tangibles à la question de l'accès aux soins pour les personnes en difficulté via des scénarios, des supports de communication, des objets, etc.
- 3/ Réalisation : mettre en forme le projet
- 4/ Evaluation, expérimentation : tester et confronter la réponse produite à la réalité des situations.

Deux phases peuvent s'ajouter à cette structure principale : une phase de diffusion qui suppose une communication à grande échelle du projet et une phase de valorisation du projet.

Promotion de la santé

auprès des **publics** en situation de **précarité**

RHÔNE-ALPES

Santé des populations en situation de précarité

L'IREPS participe et coanime le groupe accès aux soins (avec Médecins du Monde, la CIMADE, la MRIE...).

Cette participation permet de repérer des problématiques des professionnels de terrain qui accompagnent les publics le plus précaires. Cette connaissance pourra aider l'IREPS à monter des actions qui répondent de manière adaptée aux problématiques de terrain.

Par ailleurs la participation de l'IREPS au groupe de réflexion « démocratie sanitaire » mis en place par la MRIE a donné lieu à un rapport présenté dans le dossier annuel de la MRIE.

Accompagnement des acteurs de l'aide alimentaire

En 2014 : état des lieux des partenariats engagés et des actions déjà menées en promotion de la santé avec les acteurs de l'aide alimentaire.

Perspectives 2015

Accompagnement des acteurs de l'aide alimentaire : poursuite de la dynamique partenariale / mise en place de formations auprès des professionnels et des bénévoles sur des territoires identifiés comme prioritaires

HAUTE-SAVOIE

Accompagnement à la mise en place d'un projet nutrition auprès des gens du voyage

La délégation Haute-Savoie a accompagné l'association Alfa3A dans le montage d'un projet auprès des gens du voyage.

Ce projet vise à promouvoir l'équilibre alimentaire et l'activité physique auprès des gens du voyage (grands voyageurs, semi-sédentaires, sédentaires) accompagnés par Alfa3A et répartis sur des aires de passage, des terrains familiaux ou encore des habitats adaptés.

La délégation 74 a été identifiée comme partenaire opérationnel de ce projet, financé par l'ARS, pour la mise en place et la réalisation des actions sur 4 secteurs du département.

Le projet s'articule autour d'ateliers collectifs à destination des adultes, d'activités en parallèle auprès des enfants (goûter pédagogique, atelier cuisine, apéro santé, atelier marketing, jeux en extérieur...), de temps de sensibilisation des professionnels d'Alfa3A et d'un accompagnement méthodologique sur toute la durée de l'action.



Promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique auprès des gens du voyage en Haute-Savoie

Contacts
Rhône-Alpes : Raoul LEGBA
Haute-Savoie : Mylène GRAPEGGIA

Promotion de la santé

auprès des **publics** en situation de **précarité**

DRÔME

Accompagnement des établissements accueillant des personnes en situation de précarité

Il s'agit d'un premier contact avec le CHRS Regain (réinsertion par le logement) qui accueille des personnes en difficulté avec l'alcool et souvent d'autres produits, visant l'abstinence. Les questions d'hygiène y sont parfois une source de tensions, voire de conflits.

Points à aborder :

- Représentations et habitudes d'hygiènes différentes, en lien avec une histoire familiale et de vie.
- Recommandations sanitaires pour limiter le risque d'infections respiratoires et épidémies de gastro entérites.
- Normes socio culturelles à un instant T, avec valeur de codes sociaux et relationnels indispensables à connaître pour s'inscrire dans un lien social.

En projet :

- Rédaction d'une sorte de Charte des bonnes pratiques avec les résidents.
- Identification des leviers d'action éducative avec les professionnels.

Perspectives 2015

Dans le cadre de son projet de Bus Santé au plus près des populations vivant en zones rurales pauvres, le Collectif Sud - plateforme ETP du territoire Sud - Drômardiab et Drôme Ardèche Prévention Cancers se sont rapprochés de l'IREPS pour réfléchir à la faisabilité de former les équipes des Maisons de Santé Pluridisciplinaires des zones rurales en Ardèche et Drôme, en vue de transmettre des messages de santé et de prévention auprès des patients à l'occasion des passages du Bus.

DRÔME

Promotion du dépistage organisé du cancer du sein

En collaboration avec Drôme Ardèche Prévention Cancers, des collectivités territoriales et des structures socioculturelles, médicales et d'insertion ayant une activité locale, des actions d'information et de sensibilisation de femmes habitant des territoires prioritaires ont été menées. Elles ont pour objectif d'aiguiser leur attention sur le cancer du sein, d'amener à leur connaissance les bénéfices du dépistage organisé et de développer leur intention de recours à ce dispositif de droit commun.

Exemples de territoires ciblés : quartier de Fontbarlettes à Valence avec la Direction Santé Familles Environnement, la Maison Pour Tous et la Maison de Santé Pluridisciplinaire - Pierrelatte avec le CIDFF - Saint Rambert d'Albon avec le Centre Social Municipal - Saint Vallier sur Rhône avec le Point Accueil Social...).

Promotion du dépistage organisé du cancer du sein en Drôme



Document de diffusion de l'INCA utilisé en Drôme
Plus d'infos sur www.e-cancer.fr

Contact
Drôme : Gaëlle MANSON-COUÉDEL

Financement ARS Rhône-Alpes



Promotion de la santé

auprès des **publics** en situation de **précarité**

IRIS, le Centre Ressources Illettrisme, agit sur le territoire de l'Isère pour favoriser l'accès de tous à la lecture, à l'écriture et aux compétences de base. Il contribue par son action à améliorer l'accès aux soins et à réduire les inégalités sociales de santé.

ISERE

Lutte contre l'illettrisme

IRIS, le centre ressources illettrisme de l'Isère (CRI) est rattaché à la délégation Isère.

Il s'adresse aux acteurs, salariés et bénévoles du champ de la formation, de l'action sociale, culturelle, et du suivi emploi. Il inscrit son action dans le cadre d'un canevas national des centres ressources, défini par l'ANLCI (Agence Nationale de Lutte contre l'Illettrisme). Son action relève d'une mission d'intérêt général. Ses missions principales sont l'information, la qualification et l'accompagnement des acteurs.

La structure s'inscrit aussi dans les réseaux professionnels : celui des Centres Ressources Illettrisme de Rhône-Alpes, animé par la chargée de mission illettrisme, rattachée au SGAR (Secrétariat Général des Affaires Régionales), et ceux, nationaux, initiés par l'ANLCI.

En 2014 le centre est intervenu plus particulièrement dans le cadre de financements spécifiques :

- de l'État (DIRECCTE) : suivi du marché de la formation compétences clés,



- du Conseil général de l'Isère : information/professionnalisation des acteurs de l'insertion sociale et professionnelle,
- de la CAF : ingénierie de mise en place et de suivi des AEF (Actions Educatives Familiales) sur Voiron, Pont de Claix, Echirolles, Roussillon et Voreppe,
- du CUCS de l'agglomération grenobloise : qualification des acteurs des Actions sociolinguistiques (ASL, animation de réseau et analyse statistique des ASL,
- de la DRJSCS : contribution à la mise en place d'une cartographie régionale de l'offre de formation,
- du CUCS de l'agglomération Porte de l'Isère : accompagnement des Actions sociolinguistiques (ASL).

De fin 2013 à avril 2014, le centre ressources a également assuré à titre expérimental, sur le bassin grenoblois, une mission d'appui-conseil à l'orientation pour les professionnels de l'accompagnement des personnes en insertion socioprofessionnelle (aide au diagnostic et à l'orientation vers des dispositifs de formation adaptés).

Le bilan ayant démontré la pertinence de poursuivre l'action, celle-ci a été élargie à l'ensemble du département depuis le 1er septembre.

Informations-sensibilisations

- **11 présentations réalisées sur le département pour 218 personnes et 71 structures touchées**
- **208 conseils/aides à l'orientation pour 75 structures différentes**

Journées de professionnalisation

16 journées + 18 demi-journées pour 443 participants

Espace documentaire

100 usagers, 36 structures concernées

Contacts
Isabelle KRAFT (coordinatrice d'IRIS depuis fin 2014),
Amandine BAYLE, Florence SAUVIGNET,
Christine BARBE LACOMBE

Santé des jeunes

Accès à la prévention et aux soins

RHÔNE-ALPES

Le site www.sante-jeunes.org

Depuis 1999 l'IREPS RA développe un site Internet à destination des jeunes qui recense l'ensemble des structures ressources en Rhône-Alpes. En complément le site propose des interviews, des infos pour familiariser les jeunes au système de santé grâce à la présentation détaillée de consultations et structures.

En 2014

- Communication sur l'actualité autour de la santé à travers Facebook : 138 informations postées sur l'année et 260 « fans ». Le mur Facebook est en page d'accueil du site. Un compte Twitter permet également d'informer les professionnels en matière de santé des jeunes : 340 « tweets » (informations postées) en 2013 et 490 abonnés (followers).

Un portail Internet sur la santé des jeunes

L'IREPS et le CRIJ se sont associés pour mettre en place une dynamique de travail régionale et inter partenariale sur la santé des jeunes.

L'objectif est de construire un portail destiné aux jeunes de Rhône-Alpes permettant un meilleur repérage de l'ensemble des ressources existantes sur la santé développées en région.

Un groupe de travail a défini le cahier des charges et le contenu à valoriser.

Le site

www.sante-jeunes.org



Des abonnés et des fans en hausse



sur Facebook et Twitter

Contact

Sites web jeunes : Lucie PELOSSE

Financement
Conseil régional Rhône-Alpes

Santé des jeunes

Alimentation et rythmes de vie

DRÔME

ARDECHE

SAVOIE

HAUTE-SAVOIE

“MIAM : des idées à croquer !”

Un projet alimentation-santé co-construit avec des adolescents rhônalpins, réalisé en Drôme, Ardèche, Savoie et Haute-Savoie. L'objectif est de favoriser l'adoption de comportements alimentaires « sains » chez les adolescents en développant leurs compétences sur l'alimentation avec une démarche participative.

La délégation Haute-Savoie a mis en place sur le bassin annécien un label MIAM « Manger Intelligent, Acheter Malin » cherchant à allier équilibre alimentaire et restauration rapide. Fort de ce label, le projet « MIAM : des idées à croquer ! » est initié dans une démarche de promotion de la santé telle que définie dans la charte d'Ottawa (1986). Ce projet a associé des jeunes à l'élaboration de menus respectueux des recommandations nutritionnelles du Programme National Nutrition Santé, en accord avec les différentes dimensions que revêt l'alimentation (plaisir, culture, goût, besoins physiologiques, intégration sociale...).

Ce travail d'élaboration s'est fait à partir du recueil des représentations, pratiques et attentes en matière de nutrition de jeunes. Ce matériau recueilli a servi de base à l'élaboration des menus et à l'expérimentation lors d'ateliers. Les menus réalisés ont été compilés dans

un document qui constitue un livre de recettes (photo, recette, rappel des recommandations nutritionnelles pour les adolescents). Celui-ci a été diffusé à l'issue du projet, aux jeunes, aux professionnels (professeurs, cuisiniers,...) investis et à certains restaurateurs. Il est également disponible en ligne sur le site de l'IREPS Rhône Alpes, comptabilisant 250 000 vues en 2014.

HAUTE-SAVOIE

Promotion du bien-être et d'une alimentation durable auprès des lycéens de Haute-Savoie

La délégation Haute-Savoie met en place, depuis 2010, un projet autour du bien-être, de l'alimentation et des rythmes de vie chez les lycéens : création d'un label qualité pour la restauration rapide en lien avec des lycéens et ateliers auprès d'une soixantaine d'étudiants autour des questions de stress, de sommeil et d'alimentation.

Ce projet vise à :

- Permettre aux lycéens d'avoir une meilleure connaissance du stress afin de mieux le gérer en échangeant sur les interactions entre le stress et l'hygiène de vie (alimentation, activité physique et sommeil).
- Améliorer l'offre alimentaire dans l'environnement proche des lycées par la promotion du label « MIAM ».



Des recettes réalisées par des jeunes avec le projet “MIAM, des idées à croquer !” dans 4 départements

Contact : Mylène GRAPEGGIA

Financements

MIAM, des idées à croquer : Fonds Français pour l'Alimentation et la Santé
Promotion du bien-être : Conseil régional Rhône-Alpes, Mairie d'Annecy, MFRA, MGEN.

Santé des jeunes

Vie affective et éducation à la sexualité Conduites à risques

DRÔME

Sexualité et vie affective

Accompagnement de l'équipe pluri professionnelle de la Maison d'accueil temporaire Katimavic sur la sexualité des personnes handicapées accueillies sur le temps de leur séjour.

Enjeux et points abordés :

- Légitimité de l'équipe à penser cette question : une responsabilité vis-à-vis des personnes, des familles et des institutions, de la loi.
- La sexualité humaine et a fortiori des personnes handicapées : une parole sociale qui doit s'ancrer dans 3 dimensions, à savoir la santé mentale, la santé publique et la vie en société.
- Posture et réactions des professionnels : prendre conscience du poids des représentations individuelles et collectives, se créer des repères communs, définir des règles partagées.

SAVOIE

Promotion de la vie affective, relationnelle et sexuelle

Par une approche globale et participative, la délégation Savoie a engagé une réflexion avec 386 jeunes du département sur l'intimité. La famille, les sentiments, les lois sont autant de sujets abordés avec l'outil "Univers de l'amour". Les équipes pédagogiques, intégrées en amont pour adapter au mieux les séances ont été sensibilisées à l'emploi de l'outil utilisé lors des co-animations.

HAUTE-SAVOIE

Education à la vie relationnelle et à la sexualité auprès des 16-25 ans

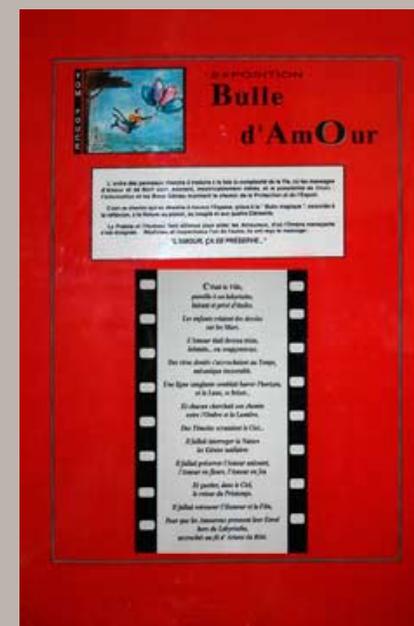
Dans le cadre des problématiques liées à la sexualité des jeunes, la délégation Haute-Savoie a organisé des séances pour renforcer les compétences des professionnels et les connaissances des jeunes :

- en réalisant des temps de sensibilisation à l'outil "Bulle d'Amour" (exposition interactive sur la sexualité et le VIH/sida) à destination des professionnels travaillant auprès des jeunes pour qu'ils puissent être relais dans les actions d'éducation et de prévention (infirmières scolaires, CPE, éducateurs...)
- en organisant des interventions auprès de jeunes de 16 à 25 ans autour de la sexualité, des risques, des relations filles/garçons, de la contraception, des IST, VIH/sida et des lieux ressources (lycéens, collégiens en SEGPA, jeunes en MFR) avec les outils "Bulle d'Amour" et Photolangage "Adolescence, amour et sexualité".

ARDECHE

Prévention des conduites à risques

La délégation Ardèche mène des actions en direction des établissements scolaires au sein des instances comme les CESC. Elle accompagne, forme à l'éducation pour la santé et anime avec les équipes éducative et médico-sociale, des actions auprès des jeunes des collèges et lycées du département (1412 élèves pour 15 établissements)



Sensibilisations en Haute-Savoie à l'outil "Bulle d'amour", une exposition interactive sur la sexualité et le VIH

Contacts

Drôme : Gaëlle MANSON-COUËDEL

Ardèche : Benoît LÉOUZON

Savoie : Juliette TOYI

Haute-Savoie : Isabelle LORAIN

Financements

Drôme : ARS Rhône-Alpes, Conseil régional Rhône-Alpes

Ardèche : MILDECA

Savoie et Haute-Savoie : Conseil régional Rhône-Alpes

Santé des jeunes

Compétences psychosociales

RHÔNE-ALPES

Développement des compétences psychosociales (CPS) des jeunes

Il s'agit pour les délégations Ardèche, Drôme, Isère, Loire, Savoie et Haute-Savoie d'accompagner différentes équipes éducatives dans la mise en place d'actions permettant le renforcement des compétences psychosociales des jeunes avec lesquels elles travaillent. Ces accompagnements passent par le renforcement et la valorisation des savoir-faire de ces professionnels.

Différentes activités sont proposées dans ce cadre :

- l'analyse des besoins des professionnels dans les structures demandeuses.
- l'apport de repères méthodologiques et d'outils pédagogiques qui s'appuient sur les missions et les activités déjà proposées par les professionnels encadrant les jeunes, et qui s'intègrent à la pédagogie au quotidien.
- la co-construction et co-animation (IREPS/équipes éducatives) d'activités auprès des jeunes permettant de renforcer leurs compétences psychosociales.

Les structures qui ont été accompagnées en 2014 sont : collège Les Frontailles à St Pierre d'Albigny (73), Collège Le Revard à Grésy sur Aix (73), collège du Parmelan à Groisy (74), collège Lachenal à Argonay (74), lycée Montravel à Villars (42), collège Michel de Montaigne à Balbigny (42), lycée La Salésienne à St Etienne (42), collège de St Vallier (26), collège de St Rambert (26), cité scolaire de Die (26), Direction Territoriale Drôme-Ardèche de la PJJ (07-26), SEP Vincent d'Indy de Privas (07), LEP Astier d'Aubenas (07) et IME Diapason de Privas (07), LEP Montgolfier d'Annonay (07), Lycée St Vincent d'Indy à Privas, MFR St Barthélémy de Beaurepaire (38).

>> Exemples d'actions dans les départements :

- **Drôme-Ardèche** : 400 élèves de lycées et collèges des 2 départements ont été sensibilisés à la question de l'estime de soi et des CPS par des actions de prévention.
- **Loire** : plus de 170 élèves ont bénéficié de séances sur le développement des CPS, environ 40 professionnels formés, et 68 parents touchés.
- **Isère** : un accompagnement de la Maison Familiale Rurale (MFR) de St Barthélémy de Beaurepaire a permis la rédaction collective (jeunes et adultes) d'une charte du Vivre ensemble, la réécriture du règlement intérieur, un travail en vue de : réorganiser la journée d'accueil, mettre en place une analyse de la pratique pour les salariés de la MFR, créer des temps pour favoriser les échanges entre adultes et jeunes de la MFR.

Perspectives 2015

Rhône-Alpes : ouverture des accompagnements à de nouvelles équipes éducatives, mise en place d'ateliers d'échange avec les associations de parents d'élèves.



Maison Familiale Rurale
St Barthélémy
à Beaurepaire (38)



Développement des compétences psychosociales des jeunes : accompagnement d'équipes éducatives dans 6 départements

Contacts
Rhône-Alpes : Gwenaëlle BLANC / Hayette BOUHA
Drôme-Ardèche : Nicolas BAZIN / Lydiane ARTAUD
Loire : Hayette BOUHA
Isère : Alice COSTE / Adeline MICHEL
Savoie : Emmanuelle GANNE
Haute-Savoie : Jennifer LETANG

Financements
ARS Rhône-Alpes et Conseil régional
Rhône-Alpes

Santé des jeunes

Jeunes en difficulté - PJJ

RHÔNE-ALPES

PJJ promotrice de la santé

L'IREPS Rhône-Alpes a accompagné cette année la Direction Interrégionale Centre-Est de la PJJ dans la mise en œuvre en Rhône-Alpes/Auvergne du projet national « PJJ promotrice de santé ».

Cet accompagnement s'est traduit par la réalisation d'un diagnostic visant à repérer les besoins, ressources, freins et leviers dans la prise en charge des questions de santé dans les établissements de la PJJ.

Le diagnostic doit servir de base à l'élaboration d'un programme d'interventions visant le bien-être des jeunes accueillis par la PJJ dans une stratégie de promotion de la santé.

Il comporte deux volets : un état des lieux de la dynamique institutionnelle dans chacune des 6 directions territoriales, un diagnostic des pratiques professionnelles selon les différents types de prise en charge.

Les résultats de ce travail ont été présentés fin 2014 au comité de pilotage régional du projet « PJJ promotrice de santé » qui s'en est emparé pour organiser dans chaque direction territoriale une demi-journée associant des professionnels de la PJJ et leurs partenaires. Ces rencontres leur permettront de s'approprier les conclusions du diagnostic, et construire sur cette base des pistes d'intervention.

SAVOIE

HAUTE-SAVOIE

LOIRE

Développement des compétences psychosociales à la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse)

“Extrême de soi” (Savoie et Haute-Savoie)

L'IREPS soutient depuis plusieurs années les membres de la Commission Territoriale Santé et l'infirmière territoriale de la PJJ, dans la mise en place d'un projet permettant aux jeunes de percevoir les aptitudes (s'adapter, s'affirmer, s'autonomiser, s'exprimer) permettant d'affronter la vie. En 2014, une session a pu être mise en place en janvier.

Cette session de 5 jours a permis aux jeunes d'expérimenter la vie en collectivité, de tester et de valoriser leurs compétences à travers diverses activités.

Vivre ensemble à la PJJ (Loire)

L'IREPS a accompagné les structures PJJ dans la mise en place de leur projet autour du développement des compétences psychosociales chez les jeunes de la PJJ. En 2014, ce sont 13 professionnels (UEMO, CER, UEAJ, Foyer d'hébergement) qui ont été sensibilisés, environ 25 jeunes (UEMO de Saint-Etienne, UEAJ de Saint-Etienne et de Roanne) qui ont bénéficié de 3 à 7 séances sur le développement des CPS.

Perspectives 2015

Savoie et Haute-Savoie : poursuite du projet sous la forme d'un accompagnement des équipes de la PJJ (formation et accompagnements sur site).



Un diagnostic régional visant la santé et le bien-être des jeunes accueillis par la PJJ

Contacts
Rhône-Alpes : Gwenaëlle BLANC
Savoie et Haute-Savoie : Jennifer LETANG
Loire : Hayette BOUHA

Financements
Rhône-Alpes : ARS Rhône-Alpes, FNES
Loire, Savoie et Haute-Savoie : ARS Rhône-Alpes

Santé des enfants et périnatalité

RHÔNE-ALPES

Renforcement des compétences psycho-sociales des enfants de 7 à 12 ans

Dans le cadre du PRS, et en partenariat avec l'Espé de Lyon et les Rectorats de Lyon et de Grenoble, l'IREPS a mis en place depuis 2012 une recherche-action sur 5 ans (2013-2017) concernant le développement des compétences psycho-sociales des enfants de 7 à 12 ans. Cinq sites d'expérimentation ont été sélectionnés (1 par territoire de santé) pour le projet : St Denis-lès-bourg (01), Crest-Aouste (26), Beaurepaire (38), Unieux (42), et Annecy Les Teppes/Novel (74).

En 2014, la dynamique de mobilisation des acteurs autour de l'action s'est poursuivie sur les différents sites, avec en moyenne deux comités locaux de coordination par territoire sur l'année. Les expérimentations animées par les référents territoriaux du projet se sont développées et ont concerné cette année : une formation interinstitutionnelle de deux jours pour les acteurs éducatifs de Beaurepaire, deux accompagnements d'équipes éducatives (école et MJC) à Aouste, l'accompagnement du centre de loisirs et d'une enseignante de l'école d'Unieux et la mise en place de deux formations à Annecy Les Teppes/Novel, l'une pour l'Education Nationale, l'autre pour les acteurs hors école.

Perspectives 2015

CPS 7-12 ans : réalisation d'une journée régionale d'échanges pour les référents territoriaux, remobilisation des différentes institutions impliquées, poursuite des comités locaux de coordination, finalisation des actions de formation et d'accompagnement sur chaque site, renforcement de l'articulation avec les acteurs Education Nationale du second degré.

Une journée régionale d'échanges pour la quinzaine de référents territoriaux (chargés de projet IREPS, référents Education Nationale, référents Education Populaire) a été pensée et organisée pour janvier 2015 par le comité de pilotage régional. Elle avait pour objectifs d'appuyer les acteurs dans la mise en place de leurs actions de formation et d'accompagnement d'une part, et d'articuler au mieux les dimensions recherche et intervention d'autre part. Enfin, des actions de promotion de la recherche-action ont également été réalisées : intervention au colloque Unirés d'octobre, et mise en place d'une page web dédiée sur le site de l'IREPS.

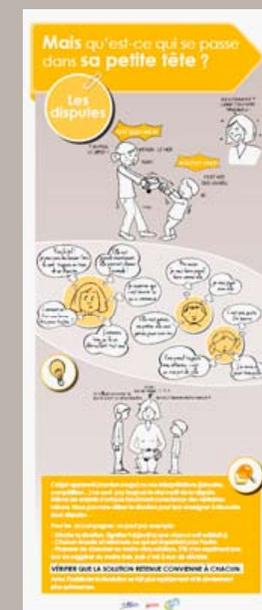
LOIRE

Mais qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête : Mieux comprendre l'enfant pour mieux réagir

L'IFMAN et la délégation Loire de l'IREPS portent ce projet pour permettre à des structures d'accueil de la petite enfance d'un même territoire d'ouvrir des pistes de réflexion et de faire découvrir des pratiques d'éducation aux parents et aux professionnels pour mieux accompagner les enfants. En 2014 ce sont les acteurs petite enfance et les parents du quartier de Layat à Firminy qui se sont mobilisés autour de ce projet. Un nouveau panneau sur « Les disputes » est venu compléter les 7 autres panneaux de l'exposition déjà existants.



Développement des compétences psychosociales des 7-12 ans



“Mais qu'est-ce qui se passe dans sa petite tête?” : une exposition de 8 panneaux dans la Loire

Contacts
Rhône-Alpes : Gwenaëlle BLANC
Loire : Ingrid BRUYERE

Financements
Rhône-Alpes : ARS Rhône-Alpes
Loire : ARS Rhône-Alpes, Ville de Firminy

Santé des enfants et périnatalité

RHÔNE-ALPES

Promouvoir la santé du petit enfant de 0 à 6 ans en renforçant ses compétences psychosociales

La petite enfance est une période cruciale pour le développement du petit enfant et une multiplicité d'acteurs y contribue : les parents, les professionnels des crèches, des haltes garderies, de l'école, des centres sociaux.... Tous, de la place qu'ils occupent, participent à cet enjeu. Dans cette perspective il apparaît donc essentiel de sensibiliser et former les professionnels afin qu'ils contribuent au développement de l'enfant en recourant à des méthodes et des outils qui renforcent ses compétences psychosociales. Ces professionnels se placent ainsi dans une démarche de promotion de la santé.

En 2014 ont été identifiés des territoires, des structures et des acteurs pour la mise en œuvre d'un programme d'actions coordonnées qui débutera en 2015 :

Oyonnax, Guilhaud-Granges et Saint Peray, Montélimar, Saint-Chamond, communauté de communes de la Matheysine, les quartiers le Garet, Béligny, Belleruche de Villefranche S/ Saône, le quartier le Biollay à Chambéry, l'agglomération d'Annemasse. Les structures identifiées et partantes pour ce programme sont essentiellement des structures d'accueil collectif de petit enfant (RAM, halte-garderie, multi-accueil).

Perspectives 2015

Rhône-Alpes :

- Développer les compétences des personnels IREPS, ADES 69 et ADESSA en charge de ce projet sur le développement moteur, psychosocial du jeune enfant.

DRÔME-ARDÈCHE

Allaitement maternel : promotion de l'outil pédagogique "L'allaitement maternel à travers les générations" (DVD et guide d'utilisation)

Professionnelles de périnatalité (PMI et libérales) et bénévoles d'association se sont retrouvées sur 2 territoires (sud et nord Drôme) pour découvrir et échanger autour de cet outil réalisé par l'IREPS 26 et le Collectif Allaitement Drôme Ardèche (www.cadRAR.org).

Conçu dans une optique de soutien à la fonction parentale, cet outil fournit des pistes pour aider les futurs parents à penser sereinement la question de l'allaitement maternel et se sentir capables de faire des choix satisfaisants pour eux et leur bébé.

HAUTE-SAVOIE

Santé des enfants de 0 à 6 ans

En partenariat avec la mairie de Faverges, la délégation 74 a poursuivi le projet commencé en 2013.

La thématique retenue cette année pour les parents et les professionnels est celle des « limites éducatives ».

Un temps fort pour les familles intitulé « Poser des limites, oui ! Mais pourquoi et comment ? » avec la participation de l'EPE et de la troupe PDG et Compagnie a eu lieu juin 2014.

- Accompagner la mise en place d'une dynamique territoriale autour de la petite enfance en proposant aux acteurs identifiés un temps de formation et un accompagnement sur les compétences psychosociales du jeune enfant.
- Proposer aux familles des territoires identifiés un temps d'échanges sur les compétences psychosociales du jeune enfant.

L'allaitement maternel à travers les générations



Promotion de l'outil "L'allaitement maternel à travers les générations" en Drôme-Ardèche

Contacts

Rhône-Alpes : Isabelle JACOB

Drôme/Ardèche : Gaëlle MANSON-COUÉDEL

Haute-Savoie : Jennifer LETANG

Ardèche : Benoît LÉOUZON

Financements

Rhône-Alpes : ARS Rhône-Alpes

Drôme/Ardèche : ARS, Conseil général de la Drôme

Haute-Savoie : ARS Rhône-Alpes

Ardèche : financeurs du REAAP 07

ARDECHE

Soutenir les parents dans l'éducation à un usage raisonné des écrans

Dans le cadre du collectif Au'tour des familles (réseau parentalité du bassin privadois), la délégation Ardèche a mené une action en direction des parents sur l'éducation aux écrans. Suite à la conférence de Christian Gautellier (Céméa), des ateliers d'échanges (5 séances) auxquels ont participé 12 parents ont permis de produire un document de conseils à destination d'autres parents.



Santé des enfants et périnatalité

LOIRE

ARDECHE

SAVOIE

HAUTE-SAVOIE

Le programme « M'T DENTS »

M'T dent est un projet national de sensibilisation à l'hygiène bucco-dentaire instauré par l'Assurance Maladie en 2007. Ce sont des rendez-vous de prévention chez le dentiste qui permettent de faire le bilan de l'état de santé bucco-dentaire du patient et qui sont pris en charge à 100%. Ces examens de dépistage bucco-dentaire sont à effectuer à des âges clés (6, 9, 12, 15 et 18 ans), en complément des visites habituelles chez le dentiste.

Dans le cadre de ce programme, 4 délégations de l'IREPS ont été missionnées par les CPAM pour mettre en place des séances de sensibilisation à destination des enfants des classes de CP dans le but d'acquérir des connaissances en matière d'hygiène bucco-dentaire, de prendre soin de sa dentition (brossage, nutrition,...) et de les inciter à consulter un chirurgien dentiste pour réaliser un examen bucco-dentaire.

Ont bénéficié de l'action au cours de l'année scolaire 2014/2015 :

- 726 enfants de 6 ans en Savoie.
- 198 enfants de CP par une action ciblée sur 9 classes en Ardèche.
- 6138 enfants de CP (263 classes) en Haute-Savoie.
- 156 enfants de CP dans la Loire ont bénéficié d'un accompagnement personnalisé

Plusieurs messages sont développés :

- Nécessité d'un contrôle de l'état bucco-dentaire par un praticien et explication du déroulement de l'examen de dépistage.
- Importance de l'hygiène bucco-dentaire (gestes du brossage des dents, régularité du brossage...).
- Justification d'une alimentation équilibrée (grignotage, boisson sucrée) et rôle du fluor.
- Explication du rôle, du fonctionnement et du développement des dents d'un enfant de 6 ans.
- Description et explication du kit de brossage M'T Dents remis à chaque enfant en fin de séance.

SAVOIE

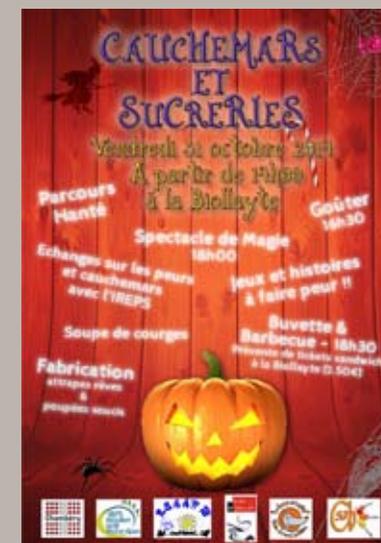
Promouvoir la santé des enfants de 0 à 6 ans

Pour faire suite au projet mené l'an passé sur le quartier du Biollay, la thématique du sommeil a été approfondie avec les structures accueillant les enfants et leurs parents. Halloween a été l'occasion de réunir de nombreux habitants pour développer les liens entre les rythmes de vie, le sommeil et les sentiments. En 2015, un focus sera fait sur la motricité du jeune enfant.

Un deuxième comité de pilotage s'est organisé pour développer plus particulièrement la thématique des écrans. Les professionnels de la petite enfance ont montré une forte préoccupation face aux rapports qu'entretiennent les jeunes enfants aux écrans. En 2015, un groupe de professionnels relais bénéficiera d'un accompagnement pour travailler l'approche et les moyens d'intervention auprès des jeunes enfants, des parents et l'environnement dans lequel ils évoluent.



Le programme "M' T dents"
Sensibilisations à l'hygiène dentaire
auprès des enfants de CP



Une animation "Halloween" pour
aborder la question des rythmes de
vie des 0-6 ans en Savoie

Contacts
Loire : Béatrice CHAZALON / Patricia JOUBERT
Savoie : Juliette TOYI / Frédérique QUETIN
Haute-Savoie : Céline PETIT

Financements
M tes dents : CPAM Loire, CPAM Savoie, CPAM Ardèche,
CPAM Haute-Savoie.
Savoie : ARS Rhône-Alpes

Rythmes de vie et nutrition

RHÔNE-ALPES

Réactivité : promouvoir l'activité physique et sportive des publics rhônalpins

Ce programme, qui existe depuis 2006, trouve en 2014 un nouveau cadre avec le Plan Régional Sport Santé Bien-être (PRSSBE). L'IREPS est ainsi positionnée en tant qu'opérateur privilégié pour la mise en place d'actions au service de cette politique régionale. Le programme Réactivité vise à renforcer les compétences des acteurs qui souhaitent mettre en place des actions en prenant en compte deux déterminants de santé : l'activité physique et l'alimentation.

En 2014

- **Evolution du site Réactivité** : création et alimentation de nouvelles rubriques, mise à jour des rubriques existantes,
- **Recensement d'actions** en Rhône-Alpes,
- **Recensement d'outils**,
- Elaboration d'une **offre de sensibilisation** sur « Alimentation et activité physique » comme déterminants de santé à destination des professionnels hors secteur sanitaire.

Perspectives 2015

Rhône-Alpes : Mise oeuvre de l'offre de sensibilisation / Mise en place d'une journée régionale interprofessionnelle dont l'objectif est de mettre en évidence la synergie des thématiques « Alimentation » et « Activité physique » par le retour d'expériences et des échanges.

DRÔME-ARDÈCHE

Nutrition

Le programme s'est décliné selon 4 axes :

- Former les acteurs des structures d'accueil (petite enfance et adolescence) : 3 sessions de formation (durée entre 1 et 3 jours), 4 interventions en soirée ainsi qu'un accompagnement sur site.
- Sensibiliser leurs publics : 6 interventions auprès des familles (parents/enfants) ont été mises en place.
- Organisation d'une formation auprès du réseau sport-santé en Drôme ; Accompagnement d'une collectivité sur l'équilibre alimentaire.
- Accompagner les structures de l'aide alimentaire et des publics en difficulté : 2 accompagnements sur site menés auprès de structures associatives et institutionnelles. Formation auprès de bénévoles et professionnels de l'aide alimentaire.

SAVOIE

Nutrition, santé bucco-dentaire et rythmes de vie

Ce projet s'articule autour du développement des compétences des enfants, des professionnels et des parents des maisons de l'enfance concernant l'hygiène bucco-dentaire, l'alimentation, l'activité physique et le sommeil :

- Sensibilisation des membres de l'équipe d'animation de la structure à ces thématiques afin qu'ils puissent être des professionnels relais.
- Animations sur ces thèmes auprès des enfants âgés de 4 à 14 ans,
- Implication des parents grâce à un « Goûter santé » : durant l'année 2014, ce projet a été développé à la maison de l'enfance du Biollay et la maison de l'enfance de la Calamine.



De nouvelles rubriques sur
www.reactivite.net

Contacts

Rhône-Alpes : Isabelle JACOB

Drôme/Ardèche : Jonathan BAZARD / Astride JUNET

Savoie : Gaëlle VINEL

Financements

Rhône-Alpes : DRJSCS, ARS Rhône-Alpes, Région Rhône-Alpes

Drôme-Ardèche : ARS Rhône-Alpes

Savoie : ARS Rhône-Alpes.

Rythmes de vie et nutrition

RHÔNE-ALPES

Prévention de la dénutrition chez les personnes âgées vivant à domicile

En 2012 avait été réalisé un état des lieux des pratiques des professionnels de l'aide à domicile en matière de prévention, de dépistage et de prise en charge de la dénutrition des personnes âgées vivant à domicile.

A partir des constats et des recommandations de l'étude, un plan d'action (2013-2016) a été construit par l'IREPS et validé par la commission de coordination des politiques publiques de l'ARS.

Ce plan s'articule autour de trois objectifs :

- Favoriser une prise de conscience des acteurs.
- Impulser une dynamique partenariale entre les différents acteurs locaux et/ou départementaux.
- Développer les compétences des professionnels de l'aide à domicile et des professionnels de la santé.

En 2014, une dynamique a été maintenue autour de la dénutrition sur 7 territoires définis comme prioritaires. La réalisation d'un outil de repérage des signes d'alerte de dénutrition a été engagée.

Illustration, dans la Loire, d'une des actions mises en place : accompagnement d'un groupe de travail de Bourg Argental qui a donné lieu à l'organisation d'un forum « Bien manger, bien bouger, c'est prendre soin de sa santé » le 15 octobre 2014, lors de la semaine du goût. Cet événement a impliqué l'IREPS et d'autres partenaires tels que l'Espace Déôme, CARSAT, MSA, AMAP.

DRÔME - ARDÈCHE

Dénutrition des personnes âgées : actions auprès des publics

En Drôme-Ardèche, des séances de sensibilisation sur les rythmes de vie auprès des personnes âgées (alimentation, activité physique, sommeil...) ont été effectuées sur 6 sites.

Selon les demandes des publics, différents types d'animations ont été proposés (2 à 5 séances par site), tels que :

- Travail sur les représentations et les déterminants
- Jeu sur les 5 cinq sens
- Recommandations et échanges
- Séances d'activité physique
- Lecture d'étiquettes...

Perspectives 2015

Rhône-Alpes : Finalisation de l'outil et test auprès des associations d'aide à domicile / Formations des aidants professionnels / Réflexion sur le développement numérique de l'outil en articulation notamment avec le projet PASCALINE (ARS RA) et Autonom@dom (Conseil Général Isère).



Un projet régional de prévention de la dénutrition des personnes âgées vivant à domicile



Forum "Bien manger, bien bouger, c'est prendre soin de sa santé" à Bourg Argental (Loire)

Contacts
Rhône-Alpes : Raoul LEGBA
Drôme-Ardèche : Jonathan BAZARD / Astride JUNET
Loire : Nathalie CELLE / Christèle HERVAGULT
Haute-Savoie : Coralie BRUNET
Savoie : Gabriel ROUSSEAU

Financements
Prévention de la dénutrition des personnes âgées vivant à domicile : ARS Rhône-Alpes
Drôme-Ardèche : ARS Rhône-Alpes

Prévention des addictions et des conduites à risque

RHÔNE-ALPES

Dopage et conduites dopantes : prévenir les situations de vulnérabilité

L'objectif est de renforcer les compétences des acteurs des milieux sportifs professionnels et amateurs à la mise en œuvre d'actions sur la prévention du dopage et des conduites dopantes.

En 2014

- Coordination et animation du **réseau PREVDOP**,
- Interventions assurées par les membres du réseau PREVDOP auprès de collèges, lycées, structures de Parcours d'Excellence Sportive, CDOS, clubs sportifs, universités, en région Rhône-Alpes.
- Accompagnement méthodologique auprès de la Fédération Française de Ski sur la conception et l'animation de 2 formations à destination des équipes éducatives et sportives du pôle France d'Albertville et du pôle France de Saint Michel de Maurienne.
- Accompagnement méthodologique auprès de la Fédération Française de Ski sur son programme de prévention de l'usage du tabac à chiquer, intervention dans la formation à destination de l'équipe éducative du Lycée du Mont Blanc (74).
- Réalisation d'un photo-expression «Performance et santé».
- Réalisation d'un outil de communication du réseau PREVDOP.
- Préparation d'un colloque sur la prévention du dopage et conduites dopantes.

SAVOIE

Prévention du tabagisme au collège

3 collèges ont participé à ce programme – collège de Maistre Saint Alban Leysse, collège de Bissy – Chambéry, collège Henri Bordeaux - Cognin. 280 élèves de 12 à 14 ans ont bénéficié de séances d'éducation pour la santé sur le thème du tabac et de la pression du groupe avec la mise en place de jeux de rôles entre les jeunes.

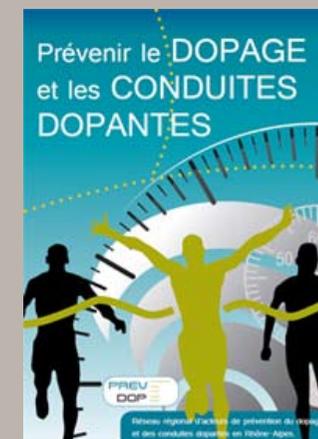
Perspectives 2015

Rhône-Alpes : Finalisation de l'outil « Performance et santé » / Diffusion de l'outil et mise en place de sessions de présentation de l'outil « Performance et santé » / Réalisation du colloque sur la prévention du dopage et des conduites dopantes.

PREV
DOP

PREVDOP

Un réseau régional d'acteurs de prévention du dopage et des conduites dopantes



Contacts
Rhône-Alpes : Isabelle JACOB
Savoie : Frédérique QUETIN

Financements
Rhône-Alpes : DRJSCS
Savoie : MILDECA

Prévention des addictions et des conduites à risque

ARDECHE

Conduites à risque en milieu festif

Ce projet est à destination des organisateurs de manifestations festives et des élus locaux et est en partenariat avec la Prévention Routière. La délégation Ardèche de l'IREPS propose ainsi une démarche de prévention pour une fête à moindre risques (Fêtes de conscrits autour d'Annonay, MJC de Privas, ADSEA à Aubenas...). Les personnes formées assurent un stand de prévention capitaine de soirée «Sam » où le conducteur est gratifié de boissons sans alcool. En plus de cela d'autres dispositifs ont été mis en place comme le retour en taxi à tarif réduit, une meilleure tarification en faveur des boissons non alcoolisées, la mise à disposition d'eau à volonté...

Prévention des conduites addictives chez les jeunes

L'objectif principal de ce projet est de prévenir et réduire les conduites à risques et les conduites addictives chez les jeunes déscolarisés et jeunes adultes en insertion sur le territoire Sud-Rhône-Alpes. Les partenaires sont des structures où les professionnels sont en contact avec des jeunes qui vivent sur des territoires éloignés des dispositifs de prévention et de soin.

Plusieurs points forts :

- le renforcement le développement des partenariats.
- la mise en place d'un temps de formation afin de renforcer la confiance et les compétences pour légitimer les interventions sur ces questions.

- l'acquisition de techniques d'animation pour permettre d'accompagner les jeunes vers une réflexion sur leurs consommations de produits psychoactifs, d'initier des décisions et d'encourager le changement.
- l'accompagnement de projets adaptés aux conditions de vie dans ces territoires éloignés des dispositifs de soin et de prévention.
- la co-animation avec ces professionnels.
- un travail d'identification des ressources locales et de mise en relation des acteurs du territoire pour favoriser un continuum prévention-soin.

LOIRE

Prévention des conduites addictives des jeunes

Ce projet vise à développer et à favoriser la cohérence et la pertinence des projets sur les conduites à risques des jeunes en matière d'addiction sur le département.

En 2014 la délégation Loire a accompagné trois nouvelles structures et mis en place des actions auprès :

- d'une classe en 1ère ASSP au Lycée Professionnel Albert Camus à Firminy,
- des élèves volontaires à l'ITEP « La Rose des vents » à Saint-Galmier,
- du Foyer de Jeunes Travailleurs Clairvivre à Saint-Etienne.

Loire Prévention des conduites addictives des jeunes



Elèves en 1ère ASSP intervenant auprès d'autres jeunes sur la thématique de l'alcool après avoir bénéficié d'une formation avec une chargée de projet de l'IREPS RA durant plusieurs séances.

Contacts

Ardèche milieu festif : Benoît LÉOUZON
Ardèche conduites addictives : Benoît LÉOUZON /
NICOLAS BAZIN
Loire : Hayette BOUHA / Ingrid BRUYERE

Financements

Ardèche milieu festif : PDASR et MILDECA
Ardèche conduites addictives : ARS Rhône-Alpes
Loire : ARS Rhône-Alpes et MILDECA

Santé mentale

DRÔME

La santé mentale dans la Drôme

Elle s'organise autour de l'animation de 5 réseaux pour la prévention du suicide des jeunes et de 3 groupes de travail pour la prévention du suicide des personnes âgées.

Les partenaires intervenant sur les différents territoires sont associés à la réflexion et à la mise en place d'actions.

En 2014 : projection du documentaire de l'UNAFAM, « Les voix de ma sœur », documentaire qui retrace le parcours de soins d'une jeune schizophrène et montre comment la prise en charge de cette maladie est pluri-professionnelle. L'action s'est déroulée sur 3 territoires, en partenariat avec l'UNAFAM, le Conseil Général, la psychiatrie et les élus locaux. A Crest, 90 lycéens, à Saint Vallier, 130 personnes, à Nyons, 80 personnes ont assisté aux projections qui ont chaque fois été suivies de débats.

La délégation Drôme anime également les cellules d'écoute de l'Education Nationale qui se réunissent 3 fois par an.

LOIRE

Santé mentale positive

Dans le cadre de l'accompagnement du CLSM de la ville de Saint Etienne l'IREPS anime une réflexion/sensibilisation à la santé mentale positive.

Il s'agit d'aborder la question de la santé mentale non plus à partir de la seule question de la maladie psychique ou même du handicap mais d'identifier les conditions d'une promotion de la santé mentale à partir des déterminants favorables à celle-ci.



Irène Philippin © Cécile Philippin

Projection du documentaire "Les voix de ma sœur" et débats dans la Drôme

Contacts
Drôme : Anne BOISSET
Loire : Mohamed BOUSSOUAR

Financements
Drôme : ARS Rhône-Alpes, Conseil général Drôme
Loire : ARS Rhône-Alpes, Ville de St Etienne

Education, santé et environnement

Renforcer les liens entre environnement et santé

RHÔNE-ALPES

Le Pôle thématique régional « Education, santé et environnement »

Le Pôle, monté en 2010 en co-coordination avec le Graine Rhône-Alpes (centre ressource en éducation à l'environnement) a organisé **2 journées régionales** en 2014 dans le cadre du Plan régional santé environnement 2 :

Le 12 juin à Chambéry et le 2 octobre à Lyon, sur **"Air extérieur et santé"**. Ces journées étaient articulées autour d'une intervention de cadrage sur les enjeux de la qualité de l'air, d'une table ronde d'expériences et d'ateliers de présentation de ressources pédagogiques.

Le pôle :

- développe également un site web dédié aux ressources en éducation santé environnement : www.pole-ese-ra.org
- diffuse une lettre électronique mensuelle d'information.

Journée-Formation « Santé environnement : quelles pratiques éducatives à partager et à interroger ? »

En collaboration avec la FNES, le Réseau Ecole et Nature et le Graine Rhône-Alpes, l'IREPS a co-organisé une journée-formation nationale le 6 juin à Paris pour réunir les Ireps et les Graine dans la continuité des Assises de l'EEDD de mars 2013.

Programme « Air extérieur et santé en milieu scolaire »

Il s'agit pour les délégations 07, 26, 42, 73 et 74 de mettre en place un projet auprès d'une classe de CM2 d'une zone exposée à la pollution de l'air (grande agglomération, vallée de montagne, proximité d'une autoroute...).

Chaque classe est rencontrée 4 fois avec une réunion en amont de l'équipe éducative et en fin de programme une restitution auprès des familles.

L'approche pédagogique du projet repose sur l'expérimentation des propriétés de l'air pour comprendre ce qui influence sa qualité et les leviers d'actions possibles pour la préserver ou l'améliorer.



- Un Pôle thématique Régional "Education, santé et environnement"
- Des journées régionales "Air extérieur et santé"
- Un programme régional "Air extérieur et santé en milieu scolaire"

Contact Rhône-Alpes : Lucie PELOSSE

Education, santé et environnement

ISÈRE

« Projet expérimental sur la qualité de l'air intérieur dans les établissements primaires de la ville de Grenoble. »

Travail en collaboration avec le Service de prévention et de promotion de la santé de la Mutualité française Rhône-Alpes (Antenne Isère) et le Service Hygiène Salubrité et Environnement de la ville de Grenoble pour l'expérimentation d'un projet d'amélioration de la qualité de l'air intérieur dans 3 écoles de la ville de Grenoble.

En 2014, lancement du projet dans les 3 écoles choisies (sur la base du volontariat ainsi que du type d'école : maternelle/primaire/les deux, vieux bâtiment/bâtiment HQE, etc). Définition du calendrier prévisionnel sur l'année scolaire 2014/2015.

LOIRE

Santé environnementale, alimentation et qualité de l'air

Un partenariat entre la FRAPNA Loire et l'IREPS a permis de co-organiser une journée santé-environnement sur le thème de « L'air ». Celle-ci s'est déroulée le 4 octobre 2014 à la cité du Design. Cette journée s'adressait au grand public et avait pour objectif de le sensibiliser à la problématique de l'air et d'apporter des éléments de réponses : Comment agir ? Quels comportements individuels adopter ? Comment appréhender les grands enjeux de l'air et du climat ? Des conférences, stands et animations étaient proposés tout au long de cette journée.

SAVOIE

Dans la suite du projet «Education à la Santé environnementale et inégalités sociales de santé», des initiatives ont été poursuivies sur deux quartiers prioritaires de Chambéry.

Sur le Biollay, une cinquantaine de personnes (adultes et enfants de CM2) ont été sensibilisés à la santé environnementale à travers le focus Air intérieur.

Le travail de réflexion et de mise en place d'un Eco-appartement s'est poursuivi avec les professionnels des Hauts de Chambéry. Avec la participation des habitants, cet appartement pédagogique devrait voir le jour au printemps 2015.

Ce lieu de sensibilisation et d'actions aura pour but de développer les thématiques de la santé, la santé environnementale, le développement durable et l'énergie.

Perspectives 2015

Isère : les interventions auprès des équipes éducatives auront lieu en janvier 2015, celles auprès des élèves en mai. Entre temps seront conçues des séances pédagogiques permettant d'aborder la question de l'air intérieur auprès des enfants de grande section et CP.

Loire : une journée Santé-Environnement est à nouveau programmée pour 2015 sur le thème retenu des « Ondes Electromagnétiques ».



Une journée sur "L'air" en octobre 2014 à la Cité du Design à St Etienne



Le projet "Eco-appart" en Savoie

Contacts
Isère : Adeline MICHEL
Loire : Nathalie CELLE et Christèle HERVAGAULT
Savoie : Juliette TOYI

Financements

Isère: ARS Rhône-Alpes, DREAL et Conseil Régional Rhône-Alpes
Loire : Conseil régional Rhône-Alpes
Savoie : ARS Rhône-Alpes, DREAL, Conseil Général de la Savoie, Conseil Régional Rhône-Alpes et Chambéry métropole.

Education thérapeutique du patient

Favoriser l'adhésion des malades chroniques au projet thérapeutique en développant des outils pour les professionnels.

RHÔNE-ALPES

Le site web www.ephora.fr

L'accès au site Ephora a été assuré sur l'ensemble de l'année (cf. statistiques p. 13).

Les différentes rubriques du site (« actualités », « réglementation », « documentation » etc.) ont été actualisées en continu. Une nouvelle rubrique a été créée concernant l'évaluation quadriennale des programmes d'ETP autorisés par l'ARS Rhône-Alpes, et la rubrique « formation » a été reconfigurée.

L'animation de la base de données de programmes d'ETP autorisés par l'ARS alimentée tout au long de l'année par les porteurs de projets s'est poursuivie : suivi des contributions, réponse aux demandes d'assistance des coordonnateurs et aux besoins de l'ARS, aménagements techniques...

Deux nouveaux modules ont été mis en place : l'un permettant d'attacher un ou plusieurs documents PDF à une fiche programme, l'autre permettant l'intégration directe par les structures ressources ETP d'informations sur les événements en cours. Fin 2014, 185 actions étaient saisies dans la base.

Perspectives 2015

Ephora : finalisation de l'évaluation du site, mise à jour de la rubrique formations, nouvelle actualisation du répertoire d'associations de patients, toilettage graphique du site.

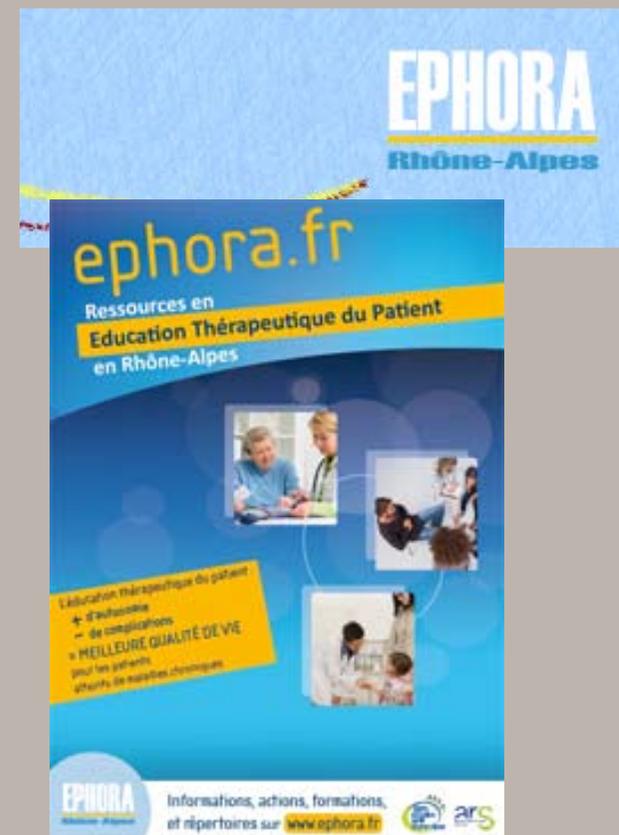
Enfin, cette année 2014 a été l'occasion de faire le point sur la pertinence du site Ephora à travers le lancement d'une évaluation auprès des contributeurs et utilisateurs du site.

DRÔME-ARDÈCHE

Accompagnement des équipes AGDUC (structure de prise en charge de patients dialysés)

Implication des équipes pluridisciplinaires des sites 26 et 07 à la construction et mise en œuvre d'activités ETP à AGDUC (personnels des sites de Aubenais, Montélimar, Romans, Valence - cadres et non cadres, soignants, paramédicaux et administratifs).

Un projet mené en partenariat AGDUC-IREPS avec comme fil conducteur des choix pédagogiques faits pour correspondre à ce qu'un programme d'ETP encourage, entre professionnels et avec les patients : écoute, prise en considération des priorités et contraintes, et respect des équilibres et du rythme de chacun.



www.ephora.fr

Le site dédié à l'Education Thérapeutique du Patient

Contact Rhône-Alpes: Gwenaëlle BLANC
Contact Drôme : Gaëlle MANSON-COUËDEL

Santé dans les territoires

ISERE

>> SANTÉ ET TERRITOIRE : BIÈVRE-VALLOIRE

La délégation Iséroise coordonne depuis plusieurs années des projets de promotion de la santé sur le territoire de Bièvre-Valloire. En 2014 elle a fait avancer ces projets tout en assurant une cohérence entre eux :

Santé mentale

A partir des rencontres du groupe « santé mentale » animé depuis 2013 par l'IREPS, plusieurs actions ont vu le jour :

- Rédaction d'un courrier à destination des élus et tutelles pour faire remonter un état des lieux de la situation sur le territoire du point de vue des acteurs de première ligne.
- Engagement d'une réflexion sur la création d'un Conseil Local de Santé Mentale.
- Organisation d'une journée de regroupement des acteurs concernés par les questions de santé mentale sur le territoire (en juin 2015).

L'avancement de ces différentes actions et la mobilisation croissante des acteurs du territoire autour de ces travaux montrent combien cette question de la santé mentale est aujourd'hui prioritaire sur le territoire.

Perspectives 2015

Poursuite de la dynamique territoriale autour des questions de santé mentale, mise en place d'un plan d'action et réalisation d'actions suite au diagnostic sur les consommations d'alcool et conduites à risque des jeunes du territoire, renouvellement des journées « La Santé à Votre Porte », poursuite de la coordination de ces différents axes au service d'un objectif unique territorial : « Promouvoir la santé et l'accès aux soins auprès de tous les habitants du territoire de Bièvre-Valloire ».

Conduites à risques des jeunes de 12 à 25 ans

Engagé en 2013, le diagnostic sur les consommations d'alcool et conduites à risques des jeunes du territoire s'est poursuivi et se finalisera en 2015. Les premiers résultats des entretiens avec les professionnels, les adultes référents et les jeunes ainsi que des questionnaires remplis par les jeunes vont permettre de dégager des pistes d'actions.

Accès aux soins

L'action « La Santé à Votre Porte » a été reconduite à la demande du Syndicat Mixte du Pays de Bièvre-Valloire. Cette action a pour objectif de permettre à des personnes éloignées du soin et de la santé sur le territoire de se rapprocher de professionnels qui se mettent à leur disposition lors de journées santé délocalisées sur 5 communes du territoire.

Cette année encore les journées « La Santé à Votre Porte » ont permis de recevoir 58 personnes et de réaliser 171 consultations (dépistage VIH Hépatites, IST, dépistage hypertension, consultations sur l'accès aux droits, informations sur le dépistage organisé des cancers, dépistage du diabète, bilans bucco-dentaires, vaccination, consultations sexualité - contraception)



“La santé à votre porte” :
des services de santé
de proximité
en Bièvre-Valloire

Contact Isère : Alice COSTE

Financements

Santé mentale : ARS Rhône-Alpes
Conduites à risques / Accès aux soins et à la prévention : Syndicat Mixte du Pays de Bièvre-Valloire via les subventions du Contrat de Développement Durable Rhône-Alpes du Pays de Bièvre-Valloire.

Santé dans les territoires

ISERE

>> SANTÉ ET TERRITOIRE : L'OISANS

Améliorer la santé des personnes qui vivent et travaillent en Oisans

Ce projet est mené depuis plusieurs années par le Collectif Santé en Oisans et coordonné par la délégation Isère de l'IREPS. Depuis 2013, les actions itinérantes se multiplient afin de rejoindre les habitants sur l'ensemble du territoire.

Le projet a donné lieu aux actions suivantes en 2014:

- 4 journées de dépistages pendant la saison d'hiver aux Deux Alpes et à l'Alpe d'Huez : 429 personnes accueillies (soit 151 de plus qu'en 2013) et 969 consultations réalisées (soit 391 de plus qu'en 2013) (CIDAG, dentistes, médecins dermatologues...).
- 1 demi-journée santé dans la vallée de la Romanche : 19 personnes rencontrées (soit 15 de plus qu'en 2013) et 35 consultations réalisées (vaccination, consultation gynécologique...).
- 1 forum santé dans la vallée de l'Eau d'Olle permettant aux habitants de trouver de l'information sur différentes thématiques de santé (hypertension, diabète, alimentation ; accès aux droits santé...) : 5 habitants reçus.
- 3 temps de sensibilisation sur les thématiques « alcool et addictions » à destination des professionnels du territoire : 23 participants au total.

Pour une saison en santé même l'été

En parallèle des actions menées dans le cadre du Contrat de Développement Durable Rhône-Alpes, Alpes Sud Isère, le Collectif Santé en Oisans propose également une action pendant l'été à destination des habitants et des saisonniers.

En 2014, cette action a permis la diffusion de 711 kits de prévention et de réduction des risques liés à la saison d'été (préservatifs, éthylotest, réglette alcool, brosse à dent de voyage, baume à lèvres, gel hydroalcoolique, bouchons d'oreille, pansement et plaquette ressource). La diffusion des kits a également permis d'inviter les habitants rencontrés à une soirée de prévention et de dépistage (réalisation de TROD) autour des risques liés à la sexualité qui a bénéficié à 11 personnes.

Ce projet a reçu le label "Montagne 2040", attribué en 2015 par la Région Rhône-Alpes.

Prévenir les consommations à risques auprès des saisonniers travaillant et/ou vivant en Oisans

En 2014, un travail a également été amorcé sur la question de la consommation d'alcool des saisonniers tant permanents que mobiles. Lors des journées de dépistage de mars, deux murs d'expression ont été proposés aux saisonniers en salle d'attente afin qu'ils puissent s'exprimer, s'ils le souhaitent, sur leurs représentations par rapport à l'alcool et sur les messages de prévention / réduction des risques qu'ils souhaiteraient retrouver dans une campagne de prévention qui leur serait destinée. 145 saisonniers ont ainsi pu être rejoints en salle d'attente. Nous avons parallèlement travaillé cette question avec les acteurs de proximité du territoire à travers la mise en place de temps de sensibilisation et d'échanges.

Perspectives 2015

Maintien de la dynamique territoriale et poursuite des actions qui seront ajustées aux besoins émergents, en intégrant notamment la dimension "entreprise".



969 consultations
aux journées de dépistage
pour les saisonniers
en Oisans



**"Pour une saison
en santé même l'été"**

- 711 kits de prévention diffusés aux saisonniers
- Le label "Montagne 2040" attribué par la Région Rhône-Alpes

Contact Isère : Marion SAUCET

Financements

Améliorer la santé des personnes qui vivent et travaillent en Oisans : Communauté de communes de l'Oisans et Conseil Général de l'Isère.

Pour une saison en santé même l'été : Conseil Régional Rhône-Alpes et Conseil Général de l'Isère.

Prévenir les consommations à risques : ARS Rhône-Alpes

Santé dans les territoires

HAUTE-SAVOIE

Promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique sur le territoire de Rumilly

Ce projet, composé d'interventions en milieu scolaire et d'accompagnement des professionnels/bénévoles, se déroule sur 2 ans afin d'accompagner une dynamique locale, sur le territoire de Rumilly, autour de la promotion de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique.

Actions mises en œuvre en 2014, pour la seconde année :

- Interventions auprès des 8 classes de CP sur l'alimentation et l'activité physique ainsi qu'organisation de petits déjeuners pédagogiques en présence des parents (orientés sur la suppression de la collation de 10h).
- Accompagnement de l'école dans son souhait de supprimer la collation de 10h.
- Participation à l'organisation et animation d'ateliers lors de la fête de l'école.

- Poursuite du volet d'accompagnement des professionnels et bénévoles autour de la thématique alimentation-activité physique de publics en situation de précarité en proposant des actions adaptées à leur besoins et attentes sous forme de temps de sensibilisation autour de cette thématique, de journées d'échanges de pratiques ou encore d'accompagnement méthodologique sur site.

SAVOIE

Prévention des conduites à risques sur la station de Val Thorens

Durant l'année 2014, des rencontres et entretiens ont été menés avec les différents acteurs locaux : professionnels de santé, du tourisme et politiques notamment. Ceux-ci ont été réalisés pour obtenir une vision détaillée des problématiques et des conduites à risques liées au caractère festif de la station, et pour connaître les initiatives déjà existantes sur place. Ce travail a été réalisé afin que des actions adaptées soient ensuite mises en place avec les acteurs de la station, et auprès des touristes et saisonniers.



Des petits déjeuners pédagogiques avec les parents d'enfants de CP sur le territoire de Rumilly

Contacts

Haute-Savoie : Mylène GRAPEGGIA

Savoie : Gabriel ROUSSEAU

Perspectives 2015

Haute-Savoie : le projet devrait voir le jour sur un autre territoire, St Julien en Genevois.

Financements : ARS Rhône-Alpes

Prestations



L'offre de prestations de l'IREPS

L'IREPS Rhône-Alpes intervient également sur demande sous forme de prestations de service. Après avoir rencontré le demandeur afin d'analyser les besoins et la demande, les chargés de projet peuvent accompagner la mise en œuvre de projets et/ou de formations sur toute la région.

Exemples de structures ayant sollicité l'IREPS en 2014 :

- Education nationale
 - Collectivités territoriales
 - Education spécialisée, secteurs petite enfance
 - Réseaux de santé et services hospitaliers
 - Centres sociaux
 - Entreprises : UNIFAF...
 - Mairies
 - Mutuelles et assurances
 - PJJ
 - OVE
 - Relais d'assistantes maternelles...
 - Associations
- Etc.

Population ciblée :

- Salariés d'entreprises, d'associations ou autres
 - Personnes en situation de handicap
 - Personnes en situation de précarité
 - De la petite enfance aux personnes âgées
 - Professionnels du secteur sanitaire et social
- Etc.

Thématiques d'intervention :

- Relation éducative et prévention des conduites addictives
 - Gestion du risque alcool en milieu du travail
 - Prévention de l'obésité infantile
 - Aide à l'arrêt du tabac
 - Education du Patient
 - Analyse de la pratique formative
- Etc.

Types d'interventions :

- Interventions ponctuelles
 - Projets de promotion de la santé
 - Formations
- Etc.

Exemples de prestations réalisées

RHÔNE-ALPES

Promotion de la santé au travail

Accompagnements d'entreprises, associations ou collectivités autour des thématiques des rythmes de vie et de la gestion des risques alcool, drogues et psychotropes au travail, de la qualité de vie au travail (SNCF, EDF Sillon Rhodanien, ESAT des Oliviers Aubenas, ASF Drôme, CEGID Loire, Graphicolor).

ISERE

La délégation Isère a réalisé 10 journées de formation en 2014, à la demande de différents opérateurs de santé : services de soins (Education Thérapeutique du Patient), Direction de la santé publique de Grenoble (formations acteurs relais), centres socio-éducatifs (prévention de conduites addictives), associations (relation éducative et petite enfance)...

Des sensibilisations thématiques ou généralistes d'Education/Promotion de la santé ont également été assurées en formation initiale (IFSI, école de puéricultrices, école de diététiciennes...) et universitaire (licence pro Chambéry).

HAUTE-SAVOIE

Equilibre nutritionnel des personnes âgées

Sollicitée par le service prévention de la CAMIEG, l'IREPS RA délégation Haute-Savoie s'est associée en tant que partenaire opérationnel pour prévenir la dénutrition, la déshydratation et promouvoir l'équilibre nutritionnel auprès des personnes âgées vivant sur

le territoire d'Annecy, assurées à la CAMIEG. Cinq animations ont été réalisées autour de la promotion de la santé nutritionnelle des seniors dans le cadre de l'action « Nutrition, Santé, Plaisir ». Ces séances ont abouti à la réalisation d'un calendrier de recettes partagées, élaboré à partir du kit de création de calendrier de recettes mis à disposition par la DRAAF.

HAUTE-SAVOIE

Stages de sensibilisation aux produits stupéfiants

Depuis 2011, l'IREPS 74 participe à la mise en œuvre des stages de sensibilisation aux produits stupéfiants en tant que prestataire, les projets étant portés par la Fédération des œuvres laïques (FOL 74).

Organisés sur 2 jours sur le territoire de la Haute-Savoie, couvrant les bassins d'Annecy, Bonneville et Thonon, il s'agit de travailler sur les représentations des stagiaires autour de la santé avec l'outil pédagogique « Photolangage© Prévention et santé ». Le groupe est constitué d'une dizaine d'utilisateurs (en composition pénale, sursis avec mise à l'épreuve, alternative de peine...) et d'un binôme d'intervenantes, animatrices de prévention d'IREPS74. L'outil utilisé permet d'aborder de nombreuses thématiques autour de la santé : prises de risque et consommation de produits psychoactifs, dépendance, alimentation et activité physique, sexualité, VIH/sida, estime de soi et bien-être psychologique, lien santé et travail...



LOIRE

Partenariat avec EOVI MCD Mutuelle :

- Mise en place de l'atelier d'aide aux aidants familiaux « Etre aidé pour mieux aider l'autre » composé de quatre rencontres.
- Interventions sur la thématique "Addictions" en partenariat avec les Missions Locales du Forez.

Accompagnement du Lycée Horticole de Montravel.

L'IREPS Loire a accompagné l'équipe éducative du Lycée Horticole de Montravel à Villars, à la mise en place de leur projet auprès d'une classe de seconde. L'objectif était de sensibiliser les élèves aux questions liées aux conduites addictives chez les jeunes et de les accompagner dans la réalisation de leur projet de prévention des conduites addictives auprès d'autres jeunes du Lycée.

CRIPS

Pôle Isère VIH Vih, Ist, Hépatites

Le CRIPS Rhône-Alpes et le Pôle Isère VIH (PIVIH) sont deux pôles ressources spécialisés sur le VIH, les IST et les hépatites, au sein de l'IREPS Rhône-Alpes



Leurs activités et leurs modalités d'intervention s'articulent en fonction des territoires et de la nature des demandes, en complémentarité et en soutien des acteurs locaux.





Elaboration et mise à disposition de produits documentaires et services dédiés aux acteurs des champs VIH, IST et hépatites.

Fonds documentaire

8 210 documents papiers dans la bibliothèque
Accroissement important du fonds documentaire au format électronique en 2014 : **24 408** documents électroniques disponibles en texte intégral.

Offre électronique

- Consultations des **dossiers documentaires** du CRIPS :
 - VIH : 992
 - Hépatites : 400
 - IST : 438
 - Education à la sexualité : 2 990
- Deux **fiches pratiques** prévention réalisées et mises en ligne en 2014 :
 - Fiche n° 11 : « Situation du VIH en France »
 - Fiche n° 12 : « Population Trans : histoires et risques pluriels »

5 726 fiches pratiques téléchargées en 2014.
15 800 téléchargements de documents au format PDF pour les publications du CRIPS RA.
8 144 sollicitations du répertoire électronique des acteurs hépatites/VIH Rhône-Alpes.

Note d'actualité VIH / Hépatites / IST

Le CRIPS Rhône-Alpes propose une note d'actualités documentaires aux acteurs régionaux qui permet un accès direct aux dernières publications sur les thématiques VIH, hépatites et IST :

1 205 abonnés (+ **243** en 2014).

Diffusion au public de matériel de prévention

13 000 brochures et flyers distribués.
400 affiches diffusées.
6 000 sets de table ARCAT pour le 1er décembre.

Perspectives 2015

CRIPS et PIVIH : Création d'une exposition pédagogique sur les Infections sexuellement transmissibles pour les 15-25 ans.



Un service de proximité pour tous les acteurs locaux et le grand public isérois en recherche d'informations et d'outils d'intervention sur le VIH, les IST et les hépatites.

Fonds documentaire

1 621 références documentaires
261 supports audiovisuels et multimédias
134 outils pédagogiques du fonds VIH, IST, Hépatites intégrés à la base « Outilthèque » de l'IREPS.

Réponse à la demande du public

157 demandes documentaires traitées (70% liées à la conduite d'actions de prévention).
19 nouveaux usagers par rapport à 2013.
49 outils pédagogiques prêtés sur l'année en Isère, dont 16 au mois de novembre, en prévision de la Journée mondiale de lutte contre le sida.
2 sessions de présentation d'outils pédagogiques réalisées dans le nouveau centre de ressources documentaires en 2014.

Diffusion au public de matériel de prévention

15 400 brochures et flyers distribués
330 affiches diffusées
6 500 sets de table ARCAT pour le 1er décembre

Veille et diffusion sélective d'information à distance

L'actualité du VIH, des IST et des hépatites est relayée régulièrement par courriel à une liste de 120 acteurs isérois.

Diffusion de préservatifs : Le CRIPS et le PIVIH sont missionnés par l'ARS pour diffuser le matériel de prévention fourni par l'INPES, en soutien d'actions de prévention ou de sensibilisation portées par les acteurs de terrain.
Rhône : **173 000** préservatifs masculins et **11 000** féminins
Isère : **128 000** préservatifs masculins et **9 200** féminins

Une rubrique PIVIH a été créée sur le site internet de l'IREPS (onglet Isère) en 2014. Elle intègre les informations figurant auparavant sur le site de l'ODPS (devenu PIVIH).

Contacts : Pascal POURTAU et Marc BRISSON

Financements : ARS Rhône-Alpes et Conseil général de l'Isère



Interventions, formation et accompagnement des acteurs, professionnels ou bénévoles, pour le renforcement des connaissances et la qualité des actions.

Conseil et orientation

Epidémiologie, risques de transmission, moyens de protection, dynamique de prévention, mise en place de projets... Sur toutes ces thématiques, le CRIPS accueille, conseille et oriente les acteurs régionaux de la lutte contre le VIH, les IST et les hépatites.

Recensement des actions 1er décembre

Ce recensement en ligne permet au public, aux médias et aux acteurs de terrain eux-mêmes d'être informés sur les manifestations 1er décembre organisées dans les 8 départements de la région Rhône-Alpes.

55 actions recensées en Rhône-Alpes

2 120 accès enregistrés au module internet

1er décembre à Valence

Tous les deux ans, le collectif Sida Valence organise une semaine de grande mobilisation autour de la journée mondiale de lutte contre le sida. La conférence du CRIPS intitulée "**Prévention du VIH/sida : Derrière les affiches, les clichés ?**" était structurée autour de la présentation d'une trentaine de visuels pour essayer de décortiquer, comprendre et mieux utiliser les affiches de la lutte contre le sida.



Répondre aux besoins d'intervention pour la sensibilisation, l'actualisation des connaissances et la formation initiale ou continue de différents acteurs et leur proposer un appui méthodologique.

Formation initiale

Institut de formation en soins infirmiers, école de sage-femme, institut de formation des travailleurs sociaux.

Formation continue

Coordination d'un module du DU Santé Solidarité Précarité et intervention sur les salles d'injection supervisée - Faculté de médecine de Grenoble / Médecins du Monde.

Animation de stands d'information et de sensibilisation

- Journée des hépatites à Grenoble et Bourgoin-Jallieu
- Journée mondiale contre le sida à Grenoble
- Fête du préservatif à La Côte Saint André et Beaurepaire

Accompagnement méthodologique

Le Pôle Isère VIH apporte un appui méthodologique aux porteurs de projets de prévention (Associations sanitaires et sociales, CPEF, Centres sociaux, SCHS Bourgoin-Jallieu, Service IST du Département de l'Isère, Associations d'étudiants, Lycées...).

Pour le 1er décembre en Isère, une réunion de mobilisation des acteurs a rassemblé 28 personnes sur la thématique partagée du dépistage.

Ateliers pédagogiques : Le CRIPS et le PIVIH ont mis en place des ateliers pédagogiques destinés à un public de professionnels ou de bénévoles susceptibles de mettre en place des actions de prévention du VIH/sida. 4 Ateliers pédagogiques ont été mis en place en 2014 sur le thème « **VIH/sida : comment délivrer un message de prévention** ».

Contacts : Pascal POURTAU et Marc BRISSON

Financements :
ARS Rhône-Alpes et Conseil général de l'Isère

Coordination d'acteurs & partenariats



Partage d'informations, production documentaire et accompagnement des politiques publiques régionales

COREVIH Arc alpin

Le CRIPS Rhône-Alpes est membre titulaire du COREVIH Arc alpin. Il participe aux travaux de la commission « Prévention/Dépistage ». Il est également membre suppléant du COREVIH Lyon-Vallée du Rhône.

Pôle Régional de Compétences

Le CRIPS participe au comité de pilotage du pôle régional de compétences en éducation pour la santé (PRC).

Groupes de travail

Le CRIPS collabore à différents groupes de travail : groupe régional IREPS sur l'éducation à la sexualité, groupe Prométhée sur un outil hépatites pour migrants non francophones...



Pôle Isère VIH (PIVIH)

Contribuer à la définition, la mise en œuvre ou la déclinaison de stratégies d'actions locales.

Santé Saisonnalité Oisans

Participation au collectif et à l'organisation des actions de dépistages délocalisés aux 2 Alpes et à l'Alpe d'Huez pour les acteurs de la saison d'hiver.

COREVIH Arc Alpin

Membre élu au Bureau du COREVIH Arc Alpin
Réfèrent de la commission « Prévention – Dépistage »
Appui à l'état des lieux sur la délivrance du TPE sur l'Arc Alpin
Appui à l'élaboration de la brochure « Autotest VIH : Et si mon test était positif ? »

Autres contributions

Animation du Comité de pilotage du Pôle Isère VIH rassemblant partenaires associatifs et institutionnels.
Pilotage du groupe « Santé & Prostitution ».
Participation au Comité associatif de Sidaction et à sa commission permanente.

Rencontres InterCIDAG : Le CRIPS et le Pôle Isère VIH organisent depuis 2008 les rencontres InterCIDAG qui rassemblent les professionnels des CDAG-CIDDIST de la région Rhône-Alpes. En 2014, elles ont porté sur les thèmes suivants :

- « Rapport Morlat : les nouvelles recommandations du groupe d'experts et leur impact sur le dépistage du VIH en CDAG/CIDDIST et plus largement (Ouverture à d'autres professionnels du dépistage : CPEF, centres de santé, réseaux ville-Hôpital)
- « TROD VHC et leur utilisation dans la pratique des CDAG-CIDDIST ».



«Ma ville contre le Sida : Le CRIPS et le Pôle Isère VIH ont publié « **Ma VILLE contre le SIDA / Des pistes pour agir localement** » : un document d'information destiné aux élus des villes et des intercommunalités, petites, moyennes ou grandes, rurales ou urbaines, confrontés aux multiples questions soulevées encore aujourd'hui par l'épidémie et qui souhaitent se (re)mobiliser.

Contacts : Pascal POURTAU et Marc BRISSON

Financements :
ARS Rhône-Alpes et Conseil général de l'Isère



IREPS Rhône-Alpes

Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé
Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida

9 quai Jean Moulin - 69001 Lyon

Tél. : 04 72 00 55 70

E-mail : contact@education-sante-ra.org

www.education-sante-ra.org

IREPS - Education Santé Ardèche

2 passage de l'Ancien Théâtre, 07 000 Privas.

Tél. 04 75 64 46 44 - contact07@education-sante-ra.org

IREPS - Education Santé Drôme

36 B, rue Biberach, 26 000 Valence.

Tél. 04 75 78 49 00 - contact26@education-sante-ra.org

IREPS - Education Santé Isère

23 av. Albert 1er de Belgique, 38 000 Grenoble.

Tél. 04 57 58 26 84 - contact38@education-sante-ra.org

IREPS - Education Santé Loire

26 av. de Verdun, 42 000 Saint-Etienne.

Tél. 04 77 32 59 48 - contact42@education-sante-ra.org

IREPS - Education Santé Savoie

306 rue Jules Bocquin, 73 000 Chambéry.

Tél. 04 79 69 43 46 - contact73@education-sante-ra.org

IREPS - Education Santé Haute-Savoie

14 avenue Berthollet, 74 000 Annecy.

Tél. 04 50 45 20 74 - contact74@education-sante-ra.org