



#MoisSansTabac en Auvergne-Rhône-Alpes Retour sur l'édition 2018 !

L'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes se mobilise depuis 3 ans en tant qu'ambassadeur régional de la campagne nationale #MoisSansTabac, en partenariat avec l'ANPAA, l'IRAAT dans le Rhône et l'ADESSA dans l'Ain.

Cette dernière édition du #MoisSansTabac a été un succès avec une **participation en hausse** :

241 691 inscrits en France, dont 28 792 en région Auvergne Rhône-Alpes.

L'objectif principal du #MoisSansTabac est **d'augmenter la proportion de fumeurs s'engageant dans une tentative d'arrêt**, un fumeur ayant cinq fois plus de chances d'arrêter définitivement après 28 jours d'arrêt consécutifs. La campagne contribue à dénormaliser le tabagisme.

Au-delà de la campagne nationale, l'enjeu est bien de déployer des actions au niveau local, dans l'objectif de **réduire les inégalités sociales de santé**.

L'IREPS, en tant qu'ambassadeur régional, a comme objectifs :

- De renforcer et structurer le réseau,
- De valoriser et animer le dispositif,
- D'accompagner les acteurs de terrain à mettre en place des actions de proximité,
- Et de suivre les actions locales et contribuer à l'évaluation de la campagne.

Pour mener à bien ces objectifs, chaque département dispose d'un référent départemental #MoisSansTabac, qui œuvre au plus près de son territoire

Le MoisSansTabac 2018 avec l'IREPS ARA et ses partenaires, ce sont :

- Plus de **240 actions** portées et valorisées en Auvergne- Rhône-Alpes.
- Plus d'une **vingtaine d'accompagnements méthodologiques d'actions** portés par des partenaires en territoires (foyers jeunes travailleurs, centres pénitentiaires, maisons de santé, structures de réinsertion...).
- Près de **300 professionnels formés et sensibilisés** avec une trentaine d'actions de formation et de sensibilisation.
- Une orientation privilégiée : l'abord des publics vulnérables et fragilisés dans une perspective de réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.
- L'animation de réseaux locaux de partenaires autour de la question du tabac.

LES TEMPS FORTS

Plusieurs temps forts ont eu lieu durant le mois de novembre.

Deux Fanzones ont pris place cette année :

- à **Anncy le 7 novembre 2018** : environ 150 personnes sont venues sur la Fanzone.
- à **Lyon le 21 novembre 2018** : environ 170 personnes ont été sensibilisées et 26 temps d'entretien individuels avec des tabacologues ont été organisés.

Une quinzaine de professionnels s'est mobilisée sur chacun des sites. Les Fanzones ont permis de communiquer sur la campagne, de sensibiliser le public et de proposer des points individuels avec des tabacologues pour des personnes souhaitant s'inscrire dans une démarche d'arrêt. Des activités étaient organisées : animation vélo smoothie, animations autour de l'odorat et du goût à Anncy ; tests de monoxyde de carbone et stand de sensibilisation dans les deux villes.

La Fanzone de Lyon



La Fanzone d'Annecy



LES RESEAUX SOCIAUX



Tout au long de la campagne, le groupe Facebook « Les Auvergnats et Rhônalpins #MoisSansTabac » a constitué un espace d'échange et de soutien pour les personnes engagées dans le #MoisSansTabac, leur entourage et des professionnels. Le groupe reste actif, il réunit **plus de 1170 membres**.

LES ACTIONS

En 2018, **plus de 240 actions #MoisSansTabac ont été portées par des acteurs locaux**. Les référents départementaux #MoisSansTabac ont accompagné 25 structures (associations, établissements scolaires, centres pénitentiaires, Centres d'hébergement et de réinsertion sociale, Foyers de jeunes travailleurs, Maisons de santé pluriprofessionnelles...) dans la mise en place de projet dans le cadre du #MoisSansTabac.

Retrouvez les actions recensées dans la base OscarsSanté :

<http://www.oscarsante.org/moisanstabac/auvergne-rhone-alpes>



Mois sans tabac 2019, c'est reparti !

Rejoignez-nous dès maintenant pour la préparation de cette nouvelle édition du #MoisSansTabac, un défi solidaire au service de la santé publique !

Le site [tabac-info-service](http://tabac-info-service.fr) reste à disposition de tous les fumeurs souhaitant s'inscrire dans une démarche d'arrêt :

