Rythmes de vie du jeune enfant : Alimentation, activité physique et sommeil

19 & 20 octobre 2017
À l'IREPS 74 – Annecy

Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Sensibiliser les acteurs intervenants auprès des jeunes enfants, aux recommandations institutionnelles en matière de nutrition et sommeil.

Interroger les pratiques alimentaires et les rythmes de vie des enfants.

Promouvoir leur activité physique dans le but de prévenir l'obésité et la sédentarité.

A la suite de la formation, dans le cadre du financement ARS, des accompagnements à la mise en place d'actions autour de ces thématiques et/ ou des co-animations seraient souhaitables.

PUBLICS

Elus, directeurs, responsables, travailleurs sociaux, animateurs, professionnels de la petite enfance, professionnels de la restauration… (puéricultrices, assistantes maternelles, auxiliaires de puériculture, éducatrice de jeunes enfants…).

Tous professionnels motivés pour aborder ces questions, impliqués dans les structures d'accueil de jeunes enfants.

INTERVENANTS

Karine SAMSON et Mylène GRAPEGGIA, chargées de projets à l'IREPS 74.

LIEU et HORAIRES

IREPS ARA - délégation Haute-Savoie
3 avenue de la Plaine (locaux FOL)
Salle Charles Grangeat - 4ème étage
74000 ANNECY

Accueil à partir de 8h30
Horaires : 9h à 12h et de 13h30 à 17h
La présence aux 2 journées est obligatoire

TARIF

Formation gratuite, sur inscription, grâce au financement de l'ARS Rhône-Alpes.
Frais de restauration et de déplacement à la charge du participant.



PROGRAMME

Partage des représentations, des interrogations et des expériences sur les rythmes de vie des jeunes enfants.

Structuration d'un socle commun de connaissances (rôle de la nutrition, recommandations institutionnelles, …)

Démarche en éducation pour la santé et apports méthodologiques : comment mettre en place des actions autour de cette thématique ?

Présentation de structures ressources sur le territoires et d'outils pédagogiques.

METHODE D'INTERVENTION

Démarche participative : mises en situation, travail par petits groupes.
Expérimentation de techniques d'animation .
Remise de documents (Guides PNNS…).

Soutien

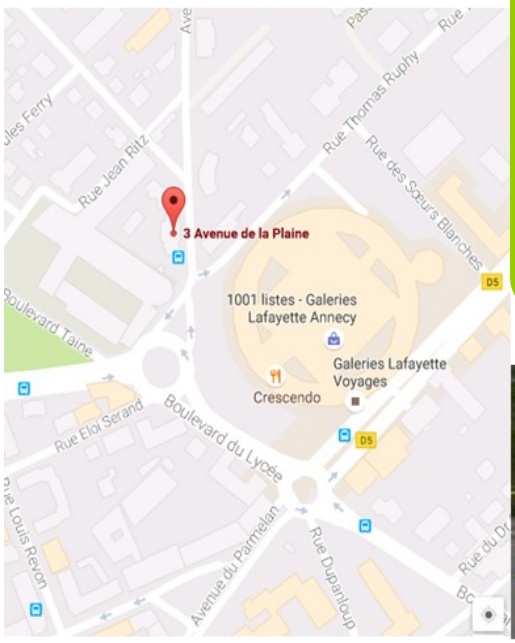
Renseignements pédagogiques
IREPS ARA / Haute-Savoie - Mylène GRAPEGGIA
Tél. 04 50 45 20 74
mylene.grapeggia@ireps-ara.org

INSCRIPTION

Formation

Formation
Rythmes de vie du jeune enfant

19 & 20 octobre 2017
À Annecy



Renseignements pédagogiques

IREPS ARA délégation Haute-Savoie
Mylène GRAPEGGIA Chargée de projets
3 avenue de la Plaine - 74000 ANNECY
Tél. 04 50 45 20 74
mylene.grapeggia@ireps-ara.org



INSCRIPTION EN LIGNE

Cliquez-ici!

(avant le vendredi 6 octobre 2017)

Nombre de participants limité à 14 personnes.

Formation gratuite (frais de restauration et de déplacement à la charge du participant).

Une attestation de présence sera remise à l'issue de la formation.

Soutien

Renseignements pédagogiques
IREPS ARA / Haute-Savoie - Mylène GRAPEGGIA
Tél. 04 50 45 20 74
mylene.grapeggia@ireps-ara.org