

Sensibilisation au développement des compétences psychosociales en promotion de la santé

27, 28 janvier & 18 février 2020 - Moulins

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre les liens entre promotion de la santé et compétences psychosociales (CPS).
- S'appropriier le concept de CPS.
- S'interroger sur leurs propres habilités psychosociales et sur leur posture professionnelle.
- Questionner leurs pratiques éducatives dans le cadre d'une pédagogie expérientielle.
- Choisir des outils d'intervention pour le développement des CPS.
- Situer le développement des CPS dans différents contextes professionnels.

PUBLICS et PRÉREQUIS

Tous professionnels ayant pour projet (en réflexion ou en cours) le développement des CPS.
Il n'y a pas de pré-requis spécifiques pour accéder à cette formation.

MODALITÉS

Formation en présentiel de 3 jours.
Groupe de 16 participants maximum.
Démarche participative et impliquante qui alterne des apports théoriques et des travaux en petits groupes.

FORMATEURS

Elvire GAIME et Agathe CASSET, chargées de projets-formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA.

LIEU ET HORAIRES

Immeuble SESAME
1-3 rue Berthelot
03000 Moulins
de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.

PROGRAMME

Jour 1

- Les CPS : représentations et connaissances.
- Les CPS dans le champ de la promotion de la santé.
- Les CPS : concepts, définitions, publics.
- Postures professionnelles et pratiques éducatives.

Jour 2

- La connaissance de soi et la rencontre de l'autre.
- Rôle et enjeux des émotions dans le développement des CPS.
- La place des CPS dans un programme général d'Education pour la santé.
- Présentation de programmes spécifiques de développement des CPS.

Jour 3

- Découverte d'outils d'intervention.
- Modalités de construction d'un projet de développement des CPS adapté à son contexte local (diagnostic, plaidoyer et partenariat, programmation des objectifs et des étapes).

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA

VALIDATION DE LA FORMATION

Emargement et suivi de présence par demi journée.
Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.