



# FORMATION

Accompagner les enfants , jeunes, parents dans l'usage des écrans au quotidien

29 novembre, 6 et 13 décembre 2018



## OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participant.e.s seront en capacité de :

- Identifier les déterminants et les représentations liés aux écrans
- Faire du lien entre le développement de l'enfant et de l'adolescent et les usages du numérique
- Acquérir des connaissances sur les démarches de renforcement des compétences psychosociales en lien avec les usages du numérique
- Réfléchir à des pistes d'actions à mettre en place dans son centre social



## PUBLICS et PRÉREQUIS

Professionnels des centres sociaux et culturels adhérents à la Fédération des centres sociaux et culturels de l'Isère, souhaitant mettre en place un projet autour des écrans.



## MODALITÉS

Formation en présentiel de 3 jours (21 heures).  
Groupe de 22 participant.e.s.  
Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.



## FORMATRICES

Elisa BEOLET, chargée de projets en promotion de la santé à l'IREPS ARA et Mélanie CARON, déléguée de la FCSI



## LIEU ET HORAIRES

MFR  
184 route des Bethanies - Moirans  
29 novembre, 6 et 13 décembre 2018 de 9h à 17h



## PROGRAMME

### Jour 1

#### Introduction aux concepts de la promotion de la santé (PS)

- Démarches et valeurs de la PS
- Lien PS et éducation pour la santé

### Enjeux des écrans chez les 0-16 ans

- Représentations des professionnel.le.s
- Développement de l'enfant et rythmes de vie

### Jour 2

#### Leviers pour un usage des écrans favorable à la santé

- Approche par les compétences psychosociales
- Actions à mettre en place dans son centre social

### Jour 3

#### Construire un projet autour de l'usage du numérique favorable à la santé

## VALIDATION DE LA FORMATION

*Emargement et suivi de présence par demi journée.  
Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.  
La présence aux 3 jours de formation est obligatoire*