

Agir en promotion de la santé mentale : concepts, ressources et outils

18, 19 octobre et 7 novembre 2023 – Puy-de-Dôme (lieu à définir)

Promouvoir la santé mentale c'est partir du principe que nous avons tous et toutes une santé mentale à préserver, individuellement et collectivement. La santé mentale ne se résume pas à une absence de troubles psychiques mais prend également en considération le sentiment de bien-être/mal-être. Tous les acteurs ont un rôle à jouer dans la promotion de la santé mentale et la lutte contre la stigmatisation: cette formation est faite pour vous !

OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre les concepts utilisés dans le champ de la promotion en santé mentale
- Discuter nos représentations en santé mentale
- Clarifier les déterminants de la santé mentale dont les facteurs de protection
- Déterminer la place de la promotion de la santé mentale dans sa pratique professionnelle
- Expliquer les mécanismes de la stigmatisation dans le champ de la santé mentale
- Reconnaître les liens entre santé mentale et ISS
- Identifier différents outils permettant de travailler sur la promotion de la santé mentale
- Mettre en pratique l'ensemble des apports de la formation pour initier des projets collectifs en promotion de la santé mentale

PUBLICS

Professionnels et bénévoles des champs sanitaire, médico-social, social, éducatif; élus ou responsables de politiques publiques, ...

Réservé en priorité aux professionnels du département. Si vous êtes porteur d'un handicap, nous vous invitons à contacter le-la responsable pédagogique (cf. p.2), afin de vérifier ensemble que l'environnement matériel et les modalités de formation sont adaptés.


PRÉREQUIS

Il n'y a pas de prérequis pour accéder à cette formation.

INTERVENANT-ES

Agathe CASSET et Julie MALLET, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA.

LIEU

 **Département du Puy-de-Dôme**
Lieu annoncé prochainement

DURÉE & HORAIRES

3 jours soit 21h au total
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA

Version du 03/01/2023

1/2

Agir en promotion de la santé mentale : concepts, ressources et outils

18, 19 octobre et 7 novembre 2023 – Puy-de-Dôme (lieu à définir)



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET EVALUATION

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation. Groupe de 10 à 15 participants, maximum 2 personnes par structure. Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes. Mise à disposition des ressources pédagogiques (supports de formation, bibliographie, documentation complémentaire) via un espace extranet.

Emargement et suivi de présence par demi-journée.

Evaluation : questionnaire de positionnement en amont, feedback sur les travaux de groupe/mises en situation, auto-évaluation, questionnaire de satisfaction à chaud, questionnaire de suivi à froid.

Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.



PROGRAMME

Jour 1

- Les concepts en promotion de la santé (continuum de la santé, troubles psychiques, promotion de la santé, prévention, inégalités de santé, inégalités sociales de santé,...)
- Déterminants de la santé mentale (individuels et psychologiques)
- La place de la promotion de la santé mentale dans la posture professionnelle
- Des ressources et outils permettant de promouvoir la santé mentale (présentation d'outils pédagogiques, réflexion autour de l'usage des outils pédagogiques)

Jour 2

- Les mécanismes de la stigmatisation (ses formes, les liens et différences entre stigmatisation, stéréotypes, préjugés, discrimination)
- Les outils de lutte contre la stigmatisation

Jour 3

- Partager des projets de promotion de la santé mentale (étude de projets, présentation d'actions déjà réalisées, réflexion autour des besoins des participants)
- Des ressources et outils permettant de promouvoir la santé mentale (présentation d'outils pédagogiques, réflexion autour de l'usage des outils pédagogiques)

Ce que la formation n'est pas :

- une supervision ou une analyse de la pratique professionnelle
- la formation PSSM
- un cours de psychopathologie

Renseignements pédagogiques :
Agathe CASSET - IREPS ARA Délégation 63
Tél. 04 73 30 29 40
agathe.casset@ireps-ara.org

PRE-INSCRIPTIONS OUVERTES
PROCHAINEMENT