



**RAPPORT  
D'ACTIVITÉ**  
2022

2022



**IREPS ARA**  
**- INSTANCE RÉGIONALE**  
**D'ÉDUCATION**  
**ET DE PROMOTION**  
**DE LA SANTÉ**  
**AUVERGNE-RHÔNE-ALPES.**

**RAPPORT**  
**D'ACTIVITÉ**  
**2022**







**L'IREPS ARA**

**22 SEPTEMBRE 2022**



# TABLE DES MATIÈRES

## L'IREPS ARA .09

- .10 Le mot du Président et de la direction
- .12 L'IREPS ARA en un clin d'œil
- .13 Qu'est-ce que la promotion de la santé ?
- .14 Organigramme fonctionnel
- .16 Équipes et délégations
- .17 Conseil d'administration et données sociales et répartition des subventions 2022
- .18 L'Ades du Rhône devient la délégation Rhône de l'IREPS ARA
- .19 Inauguration de trois délégations
- .20 Le projet associatif
- .21 Le séminaire interne
- .22 Communication
- .24 Les publications 2022



## SERVICES .27

- .28 Accompagnement méthodologique et connaissance des territoires
- .30 La documentation
- .32 L'IREPS ARA sur les réseaux sociaux
- .33 Les sites internet et les ressources en ligne de l'IREPS ARA
- .34 La formation
- .35 Appui aux politiques locales de santé
- .36 Le dispositif Emergence
- .38 Capitalisation d'expériences en promotion de la santé



## PROGRAMMES .41

- .42 L'approche territoriale
- .44 Santé dans les territoires
- .46 Santé mentale
- .50 Compétences psychosociales
- .54 Santé-environnement
- .56 Nutrition et rythmes de vie
- .58 Centre Ressource en Illettrisme de l'Isère - IRIS
- .59 Éducation thérapeutique du patient
- .60 Mois sans tabac
- .61 Prévention des addictions et des conduites à risques
- .62 VIH/Sida et santé sexuelle



## DÉLÉGATION RHÔNE .65

- .66 Santé des publics en situation d'exclusion sociale - La médiation en santé
- .68 Santé des publics en situation d'exclusion sociale - Grande précarité
- .69 Santé des publics en situation d'exclusion sociale - Agir sur les inégalités sociales et territoriales de santé
- .70 Santé-environnement
- .72 Santé mentale
- .73 Santé des seniors
- .74 Pilier santé
- .75 Santé et petite enfance
- ↘ .76 Perspectives 2023
- .78 Crédits





# 09 L'IREPS ARA

Le mot du Président et de la direction	.10
L'IREPS ARA en un clin d'œil	.12
Qu'est-ce que la promotion de la santé ?	.13
Organigramme fonctionnel	.14
Équipes et délégations	.16
Conseil d'administration et données sociales et répartition des subventions 2022	.17
L'Ades du Rhône devient la délégation Rhône de l'IREPS ARA	.18
Inauguration de trois délégations	.19
Le projet associatif	.20
Le séminaire interne	.21
Communication	.22
Les publications 2022	.24



# LE MOT DU PRÉSIDENT



## À CHAQUE ANNÉE SON HISTOIRE...

**A**vec le recul, on considérera que l'année 2022 a été une année de transition entre la grande pandémie de 2020-2021 et la reprise des activités qui, à l'instar de notre dynamique institutionnelle, n'avaient pas faibli au fil du temps.

Le 1<sup>er</sup> juillet 2022, l'équipe du Rhône a rejoint officiellement le périmètre d'action de l'IREPS ARA. Cette fusion absorption s'est faite après de longs mois de préparation qui a fortement mobilisé les équipes de la gouvernance dans un état d'esprit très constructif. La direction générale de l'IREPS reste attentive à l'intégration de la délégation du Rhône en lui apportant un soutien permanent. Les contacts établis avant la fusion se sont révélés bénéfiques pour l'équipe. Quant à la réalisation des programmes locaux et leur évolution vers des programmes régionaux, la transition nécessite l'accompagnement de nos financeurs qui nous avaient incités à la mutualisation de nos compétences.

*"Le Conseil d'administration apprécie la qualité du travail et l'éthique des relations humaines de l'équipe de direction générale qui se dépense sans compter au bénéfice des salariés et de nos partenaires."*

Les 22 et 23 septembre, le séminaire de Saint-Privat avec ses temps de travail et de convivialité favorisait la construction d'un collectif en accueillant toutes les délégations. Ce Forum ouvert se termina sur des échanges et des propositions en vue d'un projet de management participatif, projet qui n'en est plus un à ce jour dans sa phase de faisabilité et bientôt d'opérationnalité.

Le 14 octobre, nous inaugurons la délégation de la Haute-Loire au Puy-en-Velay et le 18 octobre, celle du Cantal à Aurillac. Nous y avons rencontré des équipes motivées et des partenaires locaux attentifs à développer une collaboration étroite. Ces délégations concrétisent désormais la couverture de la région Auvergne.

Pour ce qui concerne l'ADESSA (Ain), nous avons pris des contacts dès 2015 pour évoluer vers une structure régionale unique en promotion de la santé, malheureusement sans succès. Au regard de la nouvelle demande de l'ARS du 25 novembre 2020, nous avons proposé un calendrier de travail qui puisse aboutir à une fusion au 1<sup>er</sup> juillet 2023. Cela n'a pas été réalisé. Nous restons à l'écoute de ce projet avec le souci fondamental de préserver l'IREPS ARA, tant dans son équilibre financier que dans son management des ressources humaines.

Le conseil d'administration s'est enrichi de deux administrateurs et une administratrice issus de la fusion avec l'Ades 69 et a coopté deux nouvelles administratrices suite à la démission de deux administrateurs.

Nous gardons des liens étroits et amicaux avec la Fnes où nous sommes représentés par un administrateur. Avec la Fnes, nous répondons à des appels à projets nationaux et nous suivons attentivement l'évolution vers une nouvelle dénomination du réseau.

Nous poursuivons les programmes en Santé mentale, Nutrition, Compétences psychosociales, Santé-environnement qui se déclinent de façon régionale. Ils ne doivent

cependant pas occulter les inégalités territoriales de santé ou les réalités géographiques d'intervention : la santé de saisonniers en Oisans ne peut être traitée comme le risque suicidaire en zone rurale d'Auvergne, les déplacements dans les vallées d'Ardèche n'ont aucune commune

# LE MOT DE LA DIRECTION



mesure avec l'intervention en milieu urbain des grandes agglomérations. C'est dire la souplesse que requièrent l'action politique du Conseil d'administration, la gestion des équipes par la direction et la polyvalence des salariés.

À chaque salarié de l'IREPS ARA : agent administratif ou technique, chargé de projets, délégué territorial... qui, par son engagement, la qualité de son travail assure la pérennité et le renom de l'association, le Conseil d'administration adresse ses remerciements sincères et renouvelle sa confiance.

Le Conseil d'administration apprécie la qualité du travail et l'éthique des relations humaines de l'équipe de direction générale qui se dépense sans compter au bénéfice des salariés et de nos partenaires. Le recrutement d'une responsable des ressources humaines, nécessaire pour une association de 120 personnes, viendra soulager l'équipe et lui permettre de souffler un peu. C'est grâce à cette direction générale de grande valeur que le CA peut présenter, cette année encore, un bilan global positif. Qu'elle en soit chaleureusement remerciée.

**Fondamentalement, nous ne pouvons que répéter ce qui fonde la promotion de la santé :**

- ▶ Elle requiert un travail dont les résultats ne peuvent s'apprécier que sur le long terme.
- ▶ Elle intervient auprès des populations les plus précaires et les plus vulnérables. C'est par sa présence sur le terrain qu'elle connaît les besoins de ces populations. C'est ce qui fait sa force.
- ▶ Elle n'est pas la « charité » ! Elle s'appuie sur des professionnels de haut niveau, responsables et qui engagent notre association.
- ▶ Elle nécessite un soutien financier des pouvoirs publics, engagement qui reste négligeable au regard du coût des soins et de l'hospitalisation. Elle réclame donc une politique de santé volontariste.
- ▶ Pour sa part, l'IREPS ARA est une structure solide et bien gérée, mais qui, du fait de son immense zone d'activité et de ses 120 salariés, doit être pilotée avec attention et rigueur. Elle mérite l'attention tant des pouvoirs publics qui la financent que de ses propres acteurs. Le Conseil d'administration veillera à faire perdurer les valeurs qui la fondent, en même temps que celles de la promotion de la santé et de l'accès à la santé pour celles et ceux qui en sont les plus éloignés.

**Pierre Dell'Accio, Président de l'IREPS ARA**

**2** 022 a été une année forte pour notre IREPS, une année comme chaque fois singulière, sous le signe du lien - des liens qui se font et se défont.

Ces liens façonnent notre organisation humaine dans des quotidiens tantôt joyeux, tantôt éprouvants, tantôt emplis de tristesse (une pensée pour toi Florence) ou de doute. Ces liens tissent chaque jour la complexité de nos approches en promotion de la santé, de nos postures professionnelles et de nos ressentis dans le travail.

*"(...) Ces liens façonnent notre organisation humaine dans des quotidiens tantôt joyeux, tantôt éprouvants, tantôt emplis de tristesse (une pensée pour toi Florence) ou de doute."*

Ces liens nous rendent vivants, ils façonnent nos points d'ancrage individuels et collectifs, ils sont aussi nos limites, nos moulins à vent et nos fantômes. Une organisation est humaine si elle prend soin du lien. Prendre soin du lien, respecter la valeur humaine de chacune et chacun comme préalable au travail ensemble, c'est aussi s'obliger à un travail sur soi et à regarder en face ses zones d'ombre.

Faire du lien enfin, c'est se projeter ensemble vers un avenir désirable, c'est se sentir appartenir, et se sentir à la fois porté et porteur d'un intérêt collectif.

Merci à toute l'équipe de l'IREPS, à notre Conseil d'administration, à nos partenaires et financeurs, de faire vivre ces liens qui sont l'essence de notre vivre-ensemble.

**Doriane Aeschmann, Directrice Générale de l'IREPS ARA**



# L'IREPS ARA EN UN CLIN D'OEIL



## LA PROMOTION DE LA SANTÉ



### EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

120 SALARIÉS RÉPARTIS SUR

- 11 DÉLÉGATIONS DÉPARTEMENTALES
- LE CENTRE RESSOURCE ILLETTRISME
- LE SIÈGE RÉGIONAL

### UN ACCOMPAGNEMENT PRATIQUE EN SANTÉ DES PROFESSIONNELS, BÉNÉVOLES ET ÉLUS

UNE OFFRE DE RESSOURCES EN PROMOTION DE LA SANTÉ

UN APPUI AUX DYNAMIQUES LOCALES, PARTENARIALES ET INSTITUTIONNELLES



### EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

PROGRAMMES THÉMATIQUES :

- SANTÉ MENTALE, NUTRITION ET RYTHMES DE VIE,
- COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES,
- SANTÉ-ENVIRONNEMENT, ADDICTIONS,
- ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

**GRIPS**  
CENTRE RÉGIONAL D'INFORMATION ET PRÉVENTION SIDA SUR LE VIH, IST, HÉPATITES ET LA SANTÉ SEXUELLE

DISPOSITIFS RÉGIONAUX MULTI-PARTENARIAUX :

- PÔLE ESE  
PÔLE RESSOURCE EN ÉDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ-ENVIRONNEMENT
- DISPOSITIF EMERGENCE  
DISPOSITIF VISANT LA CIRCULATION DES SAVOIRS ACADÉMIQUES ET PROFESSIONNELS

L'IREPS ARA EST MEMBRE DU RÉSEAU DE LA FÉDÉRATION NATIONALE D'ÉDUCATION ET DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ (FNES)

PLUS D'INFORMATIONS SUR [IREPS-ARA.ORG](http://IREPS-ARA.ORG)

# LA PROMOTION DE LA SANTÉ

## LA PROMOTION DE LA SANTÉ

### UN ENJEU DE JUSTICE SOCIALE

CHARTRE d'Ottawa OMS 1986

LA PROMOTION DE LA SANTÉ A POUR BUT DE DONNER AUX INDIVIDUS D'AVANTAGE DE MAÎTRISE DE LEUR PROPRE SANTÉ ET D'AVANTAGE DE MOYENS DE L'AMÉLIORER, POUR PARVENIR À UN ÉTAT DE COMPLET BIEN-ÊTRE PHYSIQUE, MENTAL ET SOCIAL.

### PAS JUSTE UNE QUESTION DE MALADIE ET DE SOINS

LA SANTÉ EST PERÇUE COMME UNE RESSOURCE DE LA VIE QUOTIDIENNE ET NON COMME LE BUT DE LA VIE, C'EST UN CONCEPT POSITIF METTANT L'ACCENT SUR LES RESSOURCES SOCIALES ET PERSONNELLES ET SUR LES CAPACITÉS PHYSIQUES.

## LES DÉTERMINANTS SOCIAUX DE SANTÉ

### UN CADRE POUR L'ACTION



### RÉDUIRE LES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ À TRAVERS 5 AXES COMBINÉS



### DANS UNE DÉMARCHE DE CO-CONSTRUCTION POUR :

- FAVORISER LA PARTICIPATION ET LA MOBILISATION DES ACTEURS
- INSCRIRE L'ACTION DANS DU TEMPS LONG ET À DIFFÉRENTS NIVEAUX
- S'ASSURER QUE L'ACTION RÉPONDE À DES BESOINS RÉELS ET DES OBJECTIFS PERTINENTS
- MAXIMISER ET ÉVALUER L'EFFICACITÉ DE L'ACTION



# ORGANIGRAMME FONCTIONNEL

MISE À JOUR : MARS 2023

**PRÉSIDENT  
DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**  
Pierre DELL'ACCIO

**DIRECTION GENERALE**  
Doriane AESCHIMANN  
**DIRECTION ADJOINTE :** Gaël CONAN. **ADMINISTRATIF ET FINANCIER :** Noëlla LIMOGES.  
**RESSOURCES HUMAINES :** Isabelle KRAFT

**EVALUATION**  
Lucie PELOSSE et Lucie SUPIOT  
**SIÈGE :** Claudia DIAZ.  
**SAVOIE :** Cindy ROMERO-PORTIER.  
**PUY-DE-DÔME :** Elvire GAIME.  
**ISÈRE :** Adeline MICHEL.

**FORMATION/QUALIOP**  
Marie PAGÈS-GOLD  
**SIÈGE :** Josette SPASSARO.  
**ISÈRE :** Céline MARC.  
**PUY-DE-DÔME :** Julie MALLET. **ARDÈCHE :** Mickaëla MARIÉ. **LOIRE :** Nelly MOREL. **DRÔME :** Laëtitia DI NUNNO. **HAUTE-SAVOIE :** Anne-Fleur DECLERCQ. **ALLIER :** Cassandre DUMENIL. **SAVOIE :** Andréa MICHEL. **RHÔNE :** Anaïs CHARBIN. **CANTAL :** Elodie ROUEYRE. **ISÈRE/IRIS :** Elisa BEOLET.

**FONCTION RESSOURCES**  
Emilie SAUVIGNET  
**SIÈGE :** Régis CANAUD, Anne DEMOTZ, Christophe HERBSTER, Marie PAGÈS-GOLD, Pauline JARDIN. **LOIRE :** Béatrice CHAZALON. **HAUTE-LOIRE :** Kilissan MULLER. **ISÈRE/IRIS :** Elisa BEOLET. **ISÈRE :** Céline MARC. **DRÔME :** Lucie THOLLOT. **HAUTE-SAVOIE :** Anne-fleur DECLERCQ. **PUY-DE-DÔME :** Anne DIAS. **ARDÈCHE :** Adeline GABRIEL-ROBEZ. **SAVOIE :** Frédérique QUETIN. **ALLIER :** Cassandre DUMENIL. **RHÔNE :** Caroline MIGNOT, Isabelle VIGNANDO. **CANTAL :** Elodie ROUEYRE.

**MOIS SANS TABAC**  
Emilie PROGIN  
**ISÈRE :** Sophie LJUBINKOVIC. **PUY-DE-DÔME :** Julie ORHAN. **ARDÈCHE :** Lydiane ARTAUD, Mickaëla MARIÉ. **LOIRE :** Hayette BOUHA. **DRÔME :** Laëtitia DI NUNNO. **HAUTE-SAVOIE :** Céline PETIT. **SAVOIE :** Frédérique QUETIN. **CANTAL :** Julia MALARTRE. **SIÈGE :** Pauline JARDIN. **ALLIER :** Aubierge TCHOKPON. **HAUTE-LOIRE :** Léa CHEVALIER.

**SANTÉ ENVIRONNEMENT**  
Lucie PELOSSE  
Adeline MICHEL  
**SIÈGE :** Emilie SAUVIGNET. **ISÈRE :** Manon DIDIER, Adeline MICHEL, Marie-Donatienne SANNICOLO. **PUY-DE-DÔME :** Anne DIAS, Marine BALINEAU. **ARDÈCHE :** Fanny GUICHARD. **LOIRE :** Nathalie CELLE. **DRÔME :** Laëtitia DI NUNNO. **HAUTE-SAVOIE :** Nathalie ADMIRAT, Céline PETIT, Océane RÉGNARD. **CANTAL :** Julia MALARTRE. **HAUTE-LOIRE :** Marine BALINEAU, Léa CHEVALIER. **ALLIER :** Anaïs AUBERGER, Marine BALINEAU, Cassandre DUMENIL. **RHÔNE :** Amélie CHAPERON, Muriel FUSY, Chloé SÉON. **SAVOIE :** Merry BLANC.

**DOCUMENTATION**  
Christophe HERBSTER  
**SIÈGE :** Aurélie GISBERT. **ISÈRE :** Sophie BAILLAIS. **ISÈRE/IRIS :** Lisa LEGEAY. **ALLIER/PUY-DE-DÔME :** Julie ORHAN. **DRÔME/ARDÈCHE :** Julie GINESTET. **LOIRE :** Béatrice CHAZALON. **HAUTE-LOIRE :** Léa CHEVALIER. **HAUTE-SAVOIE :** Isabelle LORAIN. **SAVOIE :** Frédérique QUETIN. **CANTAL :** Julia MALARTRE. **RHÔNE :** Isabelle VIGNANDO.

**RESSOURCES HUMAINES**  
Noëlla LIMOGES  
Isabelle KRAFT  
**SIÈGE :** Aurélie MENU. **ARDÈCHE :** Stéphanie LOHSE.

**ADMINISTRATIF/ FINANCIER**  
Noëlla LIMOGES  
**SIÈGE :** Nora YAHIAOUI, Josette SPASSARO. **ISÈRE :** Corinne POULAIN, **ISÈRE /IRIS :** Lucie PION. **ALLIER/PUY-DE-DÔME :** Cécile BARBIER. **ARDÈCHE :** Claire DRUGEON, Stéphanie LOHSE. **LOIRE :** Patricia JOUBERT. **DRÔME :** Julie GINESTET. **HAUTE-SAVOIE :** Sylvie ROCHE. **SAVOIE :** Rosemonde GENTIL. **RHÔNE :** Djézira THOMASI.

**STRATEGIE REGIONALE**  
Doriane AESCHIMANN

**STRATEGIES LOCALES**

**ALLIER :** Cédric KEMPF. **ARDÈCHE :** Lydiane ARTAUD. **DRÔME :** Christelle GUEREAULT. **HAUTE-SAVOIE :** Anne-Fleur DECLERCQ. **ISÈRE :** Marc BRISSON, Céline MARC. **ISÈRE IRIS :** Élixa BÉOLET. **PUY-DE-DÔME :** Céline DAUZAT. **LOIRE :** Hayette BOUHA. **SAVOIE :** Andréa MICHEL. **CANTAL :** Elodie ROUEYRE. **HAUTE-LOIRE :** Christophe FOREST (janvier 2023) puis Kilissan MULLER. **RHÔNE :** Stéphanie DESMAISONS.

**SYSTEMES D'INFORMATION**  
Christophe HERBSTER  
**SIÈGE :** Vincent THOMAS, Guillaume AUTEROCHE.

**COMMUNICATION**  
**SIÈGE :** Anne DEMOTZ, Pauline JARDIN. **RHÔNE :** Alexane HÉLARY.

**MOYENS GENERAUX**  
Gaël CONAN

**COORDINATION CHARGÉS DE PROJETS REGIONAUX**  
Lucie SUPIOT

**NUTRITION RYTHMES DE VIE**  
Régis CANAUD  
**ISÈRE :** Pauline GALLEAN, Manon DIDIER. **ARDÈCHE :** Adeline GABRIEL-ROBEZ. **LOIRE :** Nathalie CELLE, Nelly MOREL. **DRÔME :** Lucie THOLLOT. **HAUTE-SAVOIE :** Mylène GRAPEGGIA. **ALLIER :** Anaïs AUBERGER, Cassandre DUMENIL. **SAVOIE :** Sarah PERA, Cindy ROMERO-PORTIER. **PUY-DE-DÔME :** Elvire GAIME. **CANTAL :** Julia MALARTRE. **HAUTE-LOIRE :** Mélodie JACOB. **RHÔNE :** Ophélie BLANC, Pauline MAILLARD, Nina PONTET.

**COMPETENCES PSYCHOSOCIALES**  
Soizic BRUNET  
**ISÈRE :** Manon DIDIER, Pauline GALLEAN, Sophie LJUBINKOVIC, Céline MARC, Marie-Donatienne SANNICOLO. **PUY-DE-DÔME :** Marine BALINEAU, Anne DIAS, Elvire GAIME, Agathe CASSET. **ARDÈCHE :** Lydiane ARTAUD, Pascale BALLIGAND, Adeline GABRIEL-ROBEZ, Fanny GUICHARD, Mickaëla MARIÉ. **LOIRE :** Ingrid BRUYERE, Hayette BOUHA, Clémentine BERTHELOT, Marie-Chloé HUBERLANT. **DRÔME :** Nicolas BAZIN, Soizic BRUNET. **HAUTE-SAVOIE :** Céline PETIT, Océane RÉGNARD, Nathalie ADMIRAT. **ALLIER :** Cassandre DUMENIL. **SAVOIE :** Emmanuelle GANNE, Cindy ROMERO-PORTIER. **CANTAL :** Caroline MAUZAT. **HAUTE-LOIRE :** Mélodie JACOB. **RHÔNE :** Murielle FUSY, Mélissa GINET, Camille WAGNON.

**EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT**  
**SIÈGE/PROJET EPHORA :** Sarah PERA, Anne DEMOTZ, Christophe HERBSTER. **PUY-DE-DÔME :** Frédéric GALTIER. **DRÔME :** Gaëlle MANSON COUÉDEL. **ALLIER :** Anaïs AUBERGER. **HAUTE-SAVOIE :** Mylène GRAPPEGIA. **ISÈRE :** Manon DIDIER. **SAVOIE :** Sarah PERA.

**ISS - PRECARITE MEDIATION SANTE**  
**MÉDIATION SANTÉ RHÔNE :** Samira BENKHEBBAB, Louise BERGER, Michèle CAGNON, Sarah GOUASMAIA, Iliès HAMOU, Karima TOBAL. **DRÔME :** Gaëlle MANSON COUÉDEL. **RHÔNE :** Madiana BARNOUX, Anaïs CHARBIN. **ISÈRE :** Pauline CHUZEVILLE, Sophie LJUBINKOVIC. **PUY-DE-DÔME :** Julie ORHAN. **SIÈGE :** Emilie SAUVIGNET.

**SANTÉ MENTALE PRISM**  
Julie DONJON  
Bénédicte CABROL  
**ISÈRE :** Maud BOIS GALLOU, Pauline CHUZEVILLE. **PUY-DE-DÔME :** Agathe CASSET, Julie MALLET. **ARDÈCHE :** Pascale BALLIGAND, Fanny GUICHARD, Mickaëla MARIÉ. **LOIRE :** Clémentine BERTHELOT, Nelly MOREL. **HAUTE-LOIRE :** Léa CHEVALIER, Mélodie JACOB. **DRÔME :** Soizic BRUNET, Christelle GUEREAULT, Laëtitia DI NUNNO. **HAUTE-SAVOIE :** Océane RÉGNARD, Nathalie ADMIRAT. **ALLIER :** Anaïs AUBERGER, Cassandre DUMENIL, Aubierge TCHOKPON. **SAVOIE :** Merry BLANC, Emilie PROGIN. **CANTAL :** Caroline MAUZAT, Julia MALARTRE. **RHÔNE :** Mélissa GINET, Charline SABOURIN.

**VIH/IST SANTÉ SEXUELLE**  
Frédéric GALTIER  
**CRIPS :** Léo CALZETTA. **ISÈRE/PIVH :** Marc BRISSON, Pascal POURTAU. **ISÈRE :** Pauline GALLEAN. **ARDÈCHE :** Mickaëla MARIÉ. **LOIRE :** Clémentine BERTHELOT. **HAUTE-LOIRE :** Kilissan MULLER. **DRÔME :** Gaëlle MANSON COUÉDEL. **HAUTE-SAVOIE :** Isabelle LORAIN. **ALLIER :** Anaïs AUBERGER, Cassandre DUMENIL. **SAVOIE :** Emmanuelle GANNE, Frédérique QUETIN. **PUY-DE-DÔME :** Frédéric GALTIER. **CANTAL :** Caroline MAUZAT. **RHÔNE :** Isabelle VIGNANDO.

**DISPOSITIF EMERGENCE**  
Chloé HAMANT  
**SIÈGE :** Claudia DIAZ, Marie PAGÈS-GOLD, Lucie PELOSSE, Andrea SAGNI, LUCIE SUPIOT. **ISÈRE :** Sophie LJUBINKOVIC. **PUY-DE-DÔME :** Elvire GAIME. **ARDÈCHE :** Mickaëla MARIÉ. **LOIRE :** Hayette BOUHA. **DRÔME :** Laëtitia DI NUNNO. **HAUTE-SAVOIE :** Mylène GRAPPEGIA. **ALLIER :** Aubierge TCHOKPON. **SAVOIE :** Andréa MICHEL. **CANTAL :** Elodie ROUEYRE. **RHÔNE :** Stéphanie DESMAISONS.

**PARTICIPATION**  
Cindy ROMERO PORTIER  
**PUY-DE-DÔME :** Agathe CASSET, Julie ORHAN. **SIÈGE :** Doriane AESCHIMANN, Gaël CONAN, Chloé HAMANT, Marie PAGÈS-GOLD, Lucie SUPIOT. **ISÈRE :** Sophie LJUBINKOVIC, Elise VALLIET. **CA :** Jean CHAPPELLET, Bruno DELATTRE. **DRÔME :** Laëtitia DI NUNNO.

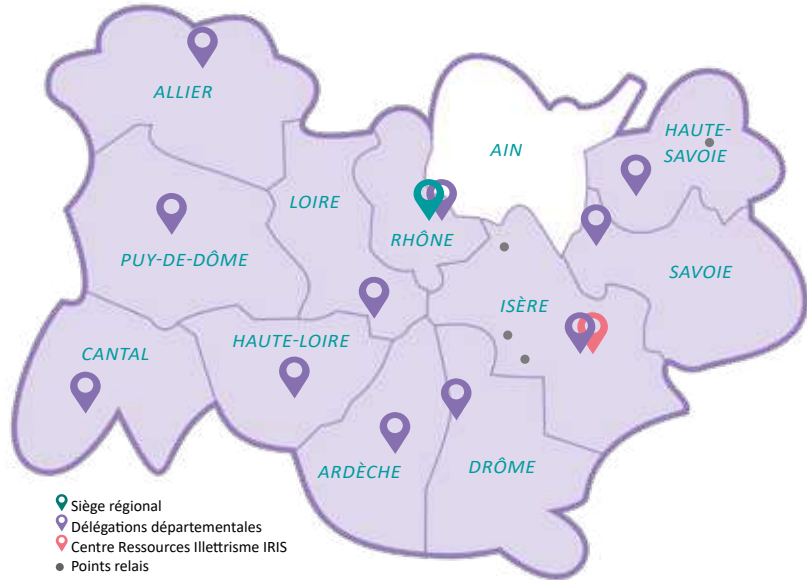
**MÉTHODES D'ENQUÊTES**  
Chloé HAMANT

**LITERATIE EN SANTE**  
Elisa BEOLET  
**ISÈRE :** Sophie BAILLAIS, Pauline CHUZEVILLE. **ISÈRE/IRIS :** Isabelle LEUCUIVRE. **LOIRE :** Ingrid BRUYÈRE. **PUY DE DÔME :** Agathe CASSET. **HAUTE-SAVOIE :** Mylène GRAPEGGIA. **SIÈGE :** Anne DEMOTZ. **DRÔME :** Gaëlle MANSON COUÉDEL. **CANTAL :** Julia MALARTRE. **SAVOIE :** Andréa MICHEL. **ARDÈCHE :** Fanny GUICHARD. **RHÔNE :** Madiana BARNOUX.



# ÉQUIPES & DÉLÉGATIONS

IREPS ARA : 120 salariés (109 ETP)  
Mise à jour mars 2023



## SIÈGE

Doriane Aeschimann, directrice générale. Gaël Conan, directeur adjoint. Guillaume Autoche, Léo Calzetta, Régis Canaud, Anne Demotz, Julie Donjon, Chloé Hamant, Christophe Herbster, Aurélie Gisbert, Isabelle Jacob, Pauline Jardin, Astride Junet, Isabelle Kraft, Noëlla Limoges, Aurélie Menu, Marie Pagès-Gold, Lucie Pelosse, Andrea Sagni, Émilie Sauvignet, Josette Spassaro, Lucie Supiot, Vincent Thomas, Mélanie Villeval, Nora Yahiaoui.

## ARDÈCHE

Lydiane Artaud, déléguée territoriale. Pascale Balligand, Adeline Gabriel-Robez, Julie Ginestet, Fanny Guichard, Stéphanie Lohse, Mickaëla Marié.

## ALLIER

Cédric Kempf, délégué territorial. Anaïs Auberger, Cassandre Dumenil, Aubièrge Tchokpon, + Marine Balineau + Cécile Barbier + Julie Orhan (en soutien à l'équipe de l'Allier).

## LOIRE

Hayette Bouha, déléguée territoriale. Clémentine Berthelot, Ingrid Bruyère, Nathalie Celle, Béatrice Chazalon, Marie-Chloé Huberlant, Patricia Joubert, Nelly Morel, Jason Perrin.

## ISÈRE IRIS

Élisa BÉOLET déléguée territoriale. Isabelle Kraft, Isabelle Lecuivre, Lisa Legeay, Elena Pinaud, Lucie Pion, Florence Sauvignet.

## ISÈRE

Marc Brisson, délégué territorial, Céline Marc, déléguée territoriale adjointe. Sophie Baillais, Élixa Béolet, Julie Capela, Pauline Chuzeville, Alice Coste, Manon Didier, Pauline Galléan, Maud Bois-Gallou (à partir de décembre 2022), Sophie Ljubinkovic, Adeline Michel, Corinne Poulain, Pascal Pourtau, Élise Valliet, Marie-Donatienne Visseaux.

## SAVOIE

Andréa Michel, déléguée territoriale. Solène Brochaye, Merry Blanc, Maud Bois-Gallou, Emmanuelle Ganne, Rosemonde Gentil, Sarah Pera, Émilie Progin, Frédérique Quetin, Cindy Romero Portier.

## HAUTE-SAVOIE

Anne-Fleur Declercq, déléguée territoriale. Mylène Grapeggia, Isabelle Lorain, Céline Petit, Océane Regnard, Sylvie Roche.

## HAUTE-LOIRE

Christophe FOREST et Kilissan MÜLLER (à partir de février 2023), délégué territorial. Mélodie Jacob, + Marine Balineau (en soutien à l'équipe).

## PUY-DE-DÔME

Céline Dauzat, déléguée territoriale. Marine Balineau, Cécile Barbier, Agathe Casset, Anne Dias, Frédéric Galtier, Elvire Gaime, Julie Mallet, Julie Orhan.

## DRÔME

Christelle Guérault, déléguée territoriale. Nicolas Bazin, Soizic Brunet, Laetitia Di Nunno, Julie Ginestet, Gaëlle Manson Couëdel, Lucie Thollot.

## CANTAL

Élodie Roueyre, déléguée territoriale. Julia Malartre, Caroline Mauzat.

## RHÔNE

Stéphanie Desmays, déléguée territoriale. Alexane Héлары, Caroline Kiaya, Amel Boulmane, Amélie Chaperon (Terrier), Anaïs Charbin, Camille Wagnon, Caroline Mignot, Charline Sabourin, Chloé Séon, Cindy Perrier, Clara Delarue, Djézira Thomasi, Ghislaine Pitiot, Ilies Hamou (Kevin Hamou-Marchal), Isabelle Vignando, Jessica Berger, Karima Tobal, Laura Massa, Loïc Espié, Louise Berger, Madiana Barnoux, Malika Achkoug, Mariette Ducasse, Mélissa Ginet, Michèle Cagnon, Myriam Rosso, Nasserine Houbiri, Nina Pontet, Olivia Bouvard, Ophélie Blanc, Pauline Maillard, Samira Benkhebbab, Sarah Gouasmia, Yannick Kervoelen.

## STAGIAIRES

Sophie Cellier (Siège), Paul De Pasquale (69), Sœur Marie Noël Diatta (03), Caroline Djambian (38), Clara Enot (73), Sophie Gonnard (Siège), Marie-Alice Groult (69), Camille Pommier (38), Juan Sebastian Vargas (IRIS).

## DISPARITION DE NOTRE COLLÈGUE FLORENCE SAUVIGNET

"Depuis plusieurs années, Florence Sauvignet illuminait l'équipe d'IRIS et les différentes instances auxquelles elle participait à l'IREPS. Par ses engagements nombreux dont elle savait parler avec douceur et conviction, sa créativité débordante, sa bienveillance, son humilité sans faille et son sens de l'écoute, elle donnait du sens aux projets et à la vie d'équipe.

Elle nous a quittées à la fin de l'été après des mois de lutte contre une longue maladie sans jamais perdre sa dignité et en restant jusqu'au dernier moment optimiste et réconfortante pour ses proches. Elle restera à jamais dans nos esprits et dans nos cœurs et nous manque énormément."

Ses collègues d'IRIS

Ses collègues d'IRIS

# CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'IREPS ARA

## MEMBRES DU BUREAU

M. Pierre DELL'ACCIO Président, Mme Claude DUCOS-MIERAL Vice-Présidente, M. Gérard VANZETTO Secrétaire, M. Jean CHAPPELLET Secrétaire adjoint, M. Gérard MATHERN Trésorier, M. Bernard PERRIOLAT Trésorier adjoint, M. Bruno DELATTRE membre du bureau, M. Stéphane MARCHAND-MAILLET membre du bureau.

## AUTRES ADMINISTRATEURS

M. Philippe ARVERS, Mme Simone BASSINOT, M. Jean-Pierre BURNICHON, M. Laurent GERBAUD, Mme Anne GROSSET-JANIN, M. Philippe MICHEL.

# DONNÉES SOCIALES

Nombre de salariés ayant travaillé à l'IREPS ARA en 2022 : 133



Nombre d'hommes : 17 Nombre de femmes : 116

Nombre de salariés formés dans le cadre de la formation continue : 72



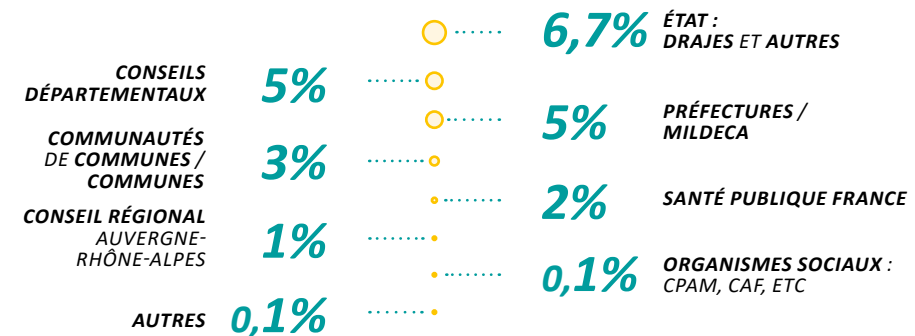
# RÉPARTITION DES SUBVENTIONS 2022

AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

77%

Diagramme de répartition

Total des subventions 2022 : 7 048 800,21 €.





# L'ADES DU RHÔNE DEVIENT LA DÉLÉGATION DU RHÔNE DE L'IREPS ARA

Le 30 juin 2022, l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon, qui œuvrait en promotion de la santé sur le département du Rhône depuis 1937, a rejoint l'IREPS ARA.

Cette fusion s'appuie sur un partenariat de longue date et sur un processus de 18 mois de travail. Plus de 25 salariés ont ainsi rejoint l'IREPS ARA pour former la délégation du Rhône située 7 place du Griffon, Lyon 1<sup>er</sup>.



TROIS QUESTIONS À  
**STÉPHANIE DESMAISONS,**  
DÉLÉGUÉE TERRITORIALE  
DU RHÔNE, IREPS ARA.

**Cela fait presque un an que l'ADES du Rhône a fusionné avec l'IREPS ARA. Quel regard portez-vous sur ces derniers mois ? Que vous a apporté cette fusion ?**

Il y a d'abord eu un soulagement d'avoir mené ce long processus à son terme, dans le calendrier prévu et surtout de façon constructive et partagée. C'est en effet toute une dynamique de mise en lien et d'inter connaissance entre les équipes ADES et IREPS qui a contribué à instaurer un cadre sécurisant. Sur le plan opérationnel interne, notre premier défi était de mettre en cohérence nos pratiques, outils et processus de suivi. Il nous a aussi fallu faire face, en quelques mois, à plusieurs départs et arrivées au sein de l'équipe Rhône. Et simultanément nous avons été confrontés à des baisses de financement. Ce contexte nous amène à reconstruire la répartition du travail et des missions.

En ce qui concerne nos interlocuteurs, je constate que nos "fondations ADES" rassurent nos partenaires historiques sur le département, tandis que notre nouvelle identité IREPS nous permet de collaborer avec de nouveaux partenaires. Non seulement il n'y a pas eu de rupture, mais il y a aussi une complémentarité bénéfique.

**Quels sont les enjeux de demain pour la délégation du Rhône ?**

Nous sommes actuellement dans une année de transition, avec la perspective de nouvelles subventions pluriannuelles à partir de 2024. Notre enjeu principal sera d'actualiser notre stratégie départementale afin qu'elle réponde au mieux, pour les années à venir, aux besoins des populations du Rhône. Pour cela nous consulterons l'ensemble des partenaires, institutions et financeurs du département. On ne peut pas se contenter de reprendre les recettes du passé ! Nous faisons partie d'une structure régionale qui travaille avant tout en accord avec les besoins locaux.

Il faudra également réfléchir sur les opportunités à partager les spécificités développées dans le Rhône avec d'autres départements. Sur des approches transversales autour de la santé du

jeune enfant ou des personnes en situation de précarité, nous pouvons apporter notre expérience et notre savoir-faire. Ces projets pourraient essaimer sur d'autres territoires de la région, si un projet régional était par exemple financé.

**Le travail autour de la médiation en santé et de la précarité est en effet un axe spécifique de la délégation du Rhône : quels en sont les bénéfices pour soutenir la promotion de la santé et l'action de l'IREPS ?**

Nous avons développé au sein de l'équipe Rhône un savoir-faire en ingénierie de médiation en santé et d'accompagnement des publics en situation de précarité, en cohérence avec les besoins des populations. En 2015, quand l'ARS ARA nous a demandé de reprendre la mission de médiation en santé, il s'agissait bien d'intégrer la médiation dans une réponse globale de promotion de la santé ; cela permet de proposer des accompagnements individuels d'accès aux droits et aux soins, mais aussi d'agir à un niveau collectif au cœur des quartiers en lien avec l'ensemble des acteurs. Huit ans plus tard, nous constatons que la médiation en santé constitue un véritable trait d'union entre l'accès aux

droits et le retour au soin. Notre travail mené dans les quartiers prioritaires de la Politique de la Ville, par l'implantation de la médiation dans les territoires et les permanences d'accès aux droits, permet d'identifier les besoins d'accès aux soins des populations et de favoriser le retour à un parcours de soin.

Grâce à cette fonction de veille sociale, nous sommes ainsi repérés comme des acteurs de l'offre de soins en lien avec l'ensemble des acteurs des territoires.



# INAUGURATION DE 3 DÉLÉGATIONS DE L'IREPS ARA

**En 2022, l'IREPS ARA a officiellement inauguré les locaux de ses délégations de l'Allier, du Cantal et de la Haute-Loire.**

Ces inaugurations ont réuni l'Agence Régionale de Santé et de nombreux partenaires du département. Elles ont été l'occasion de rappeler l'histoire de l'implantation de l'IREPS ARA sur ces territoires, les projets et services déployés en regard avec les enjeux locaux.



## DÉLÉGATION ALLIER

LE 20 JUIN 2022  
À MOULINS

Avec l'intervention de **Evelyne VOITELLIER**, vice-présidente du Conseil Départemental de l'Allier, conseillère communautaire à Vichy Communauté et adjointe au Maire de Vichy.

En présence de **Camille VENUAT**, responsable du service Prévention et Promotion de la Santé, délégation de l'Allier de l'ARS ARA.

Et avec des représentants de Moulins Communauté, Communautés de Communes Bocage Bourbonnais et Entr'Allier Besbre et Loire, Centres Hospitaliers de Vichy et Moulins Yzeure, UNAPEI Pays d'Allier, Ligue Contre le Cancer, Addictions France, Association DAHLIR.



## DÉLÉGATION HAUTE-LOIRE

LE 14 OCTOBRE 2022  
AU PUY-EN-VELAY

Avec l'intervention de **Loïc BIOT**, Directeur départemental de la délégation de la Haute-Loire de l'ARS ARA.

Et avec des représentants de la Communauté de communes Marches du Velay Rochebaron, DDETSPP, PTSM, Education nationale, Ligue de l'enseignement, PJJ, MGEN, Mission locale du Puy-en-Velay, Planning familial, Association ACIJA.



## DÉLÉGATION CANTAL

LE 18 OCTOBRE 2022  
À AURILLAC

Avec l'intervention de **Ereil MUNCH**, Directrice départementale de la délégation du Cantal de l'ARS ARA.

Et avec des représentants de la mairie de Polminhac, Centre hospitalier d'Aurillac, Association pour le Développement du Pays d'Aurillac, Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement de Haute Auvergne, ADAPEI 15, CPAM 15, ADAPEI 15, Association Accent Jeunes, ANEF 15, Association Croix Marine, APT OPPELIA, CIDFF, Ligue contre le cancer, ADAPEI 15, ADSEA 15.



# LE PROJET ASSOCIATIF



Le projet associatif de l'IREPS ARA a été actualisé pour la période 2019-2023. Il reprend les orientations, les priorités de travail, les principes d'intervention et le positionnement institutionnel de l'association, en réponse aux besoins de santé et attentes des populations du territoire. L'élaboration de ce projet associatif est le fruit d'un travail commun entre administrateurs, direction et salariés.

[Découvrez la synthèse du projet associatif](#)

## LES 3 VOILETS QUI COMPOSENT LE PROJET ASSOCIATIF

### NOTRE ORIENTATION POLITIQUE

L'engagement de l'IREPS ARA pour la réduction des inégalités de santé et la promotion de la santé

### NOS FONDAMENTAUX

Le positionnement et le savoir-faire de l'IREPS ARA au service des acteurs des territoires

### NOS AXES STRATÉGIQUES PRIORITAIRES 2019-2023

#### AGIR POUR PLUS D'ÉGALITÉ EN SANTÉ

L'engagement de l'IREPS ARA contre les inégalités sociales de santé (ISS)

Feuille de route sur 5 ans pour contribuer à réduire les inégalités sociales de santé dans les activités de l'IREPS

**Favoriser la littératie en santé**  
Développer un environnement pro-littératie à l'IREPS ARA et auprès des professionnels.

**S'engager dans la participation et le renforcement du pouvoir d'agir**  
Renforcer les pratiques participatives des professionnels et des publics.

**Veiller au choix de nos lieux d'intervention**  
Agir sur les inégalités sociales et territoriales de santé.

#### RENFORCER LA QUALITÉ DE NOTRE CŒUR DE MÉTIER

Des services de qualité pour mieux répondre aux besoins de nos publics

**Conseil et accompagnement méthodologiques (CAM)**  
Se doter de repères et d'outils communs pour améliorer la qualité.

**Documentation**  
Déployer une stratégie documentaire en lien avec les besoins des publics.

**Formation**  
Harmoniser nos visées et pratiques pédagogiques.

**Évaluation**  
Mieux intégrer l'évaluation dans nos activités.

**En transversal : Mobiliser nos savoirs d'intervention**  
Mobiliser les données probantes et savoirs de terrain.

#### LA COMMUNICATION AU SERVICE DE NOS PROJETS

Le soutien de nos projets par la communication

**Communication externe**  
Mieux communiquer auprès de nos publics, partenaires et financeurs.

**Communication interne**  
Dans le contexte d'une IREPS ARA grandissante, fluidifier l'information en interne et renforcer la cohésion d'équipe.

# LE SÉMINAIRE INTERNE DE L'IREPS ARA



Après plusieurs années de restriction sanitaire, l'année 2022 a permis de renouer avec la tradition du grand séminaire annuel de 2 jours au mois de septembre. Les 120 salariés et des membres du conseil d'administration se sont ainsi réunis les 22 et 23 septembre aux **Jardins Intérieurs, à SAINT-PRIVAT en Ardèche**, sur le thème : **"Vivre ensemble dans notre grande IREPS"**.

Un temps privilégié pour :

- Mieux faire connaissance
- S'inspirer les uns des autres
- Construire l'avenir

Ce séminaire 2022 était aussi l'occasion d'accueillir l'équipe de la **délégation Rhône**, qui avait rejoint l'IREPS ARA avant l'été.

### 2 NOUVELLES SÉQUENCES ONT ÉTÉ EXPÉRIMENTÉES :

#### LE FORUM OUVERT

**Pour construire ensemble une organisation interne satisfaisante pour toutes et tous**

Le Forum ouvert est une approche novatrice et participative, qui a permis à chacun de proposer un espace de discussion sur un sujet d'organisation interne ou de travail collectif qui lui tenait à cœur. Sens au travail, liens harmonieux, cohérence des pratiques, prises de décision, participation et pouvoir d'agir... Plus de 40 sujets ont été débattus ! Un premier pas pour (ré)inventer nos modalités de travail et tendre vers davantage de décision partagée, en accord avec les valeurs de la promotion de la santé.

#### LA BOURSE AUX ÉCHANGES

**Pour favoriser l'interconnaissance et le partage de savoirs**

Sur des sujets librement proposés, les salariés ont pu échanger par petits groupes pour échanger leurs découvertes, bonnes idées, trucs et astuces : une nouvelle technique d'animation, une ressource utile, une modalité de collaboration intéressante... Une séquence très appréciée par les participants !



# COMMUNICATION

## LA LETTRE INTERACTIONS SANTÉ

"Interactions Santé" est la lettre électronique régionale de l'IREPS ARA, mutualisée avec l'ADESSA (01). Pour mieux comprendre les enjeux d'aujourd'hui, "Interactions Santé" a pour vocation de donner aux professionnels des éclairages sur des sujets de santé, de donner la parole aux acteurs de terrain ou à des chercheurs et d'informer sur les actualités des deux structures ressources en promotion de la santé. Trois numéros sont parus en 2022.



**"POUR MONTER UN PROJET DE PROMOTION DE LA SANTÉ, ET SI ON S'INSPIRAIT DES BONNES IDÉES ?"** en mai 2022

- L'article « **Le programme universel n'existe pas : c'est vous qui allez le construire !** »
- Une interview de professionnelles de la Métropole de Lyon : « Le projet "S'épanouir ensemble" permet de répondre aux besoins concrets des structures petite enfance. »

[Consulter la lettre](#)



**"LE SECTEUR DE L'AIDE ALIMENTAIRE EST-IL MENACÉ ?"** en septembre 2022

- L'article « **L'aide alimentaire dans une situation inédite** ».
- L'interview d'une responsable d'une épicerie sociale et solidaire : « **Il faut sortir d'une logique uniquement centrée sur les résidus et les restes.** »

[Consulter la lettre](#)



**"LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES POUR TOUS D'ICI 2037, UNE AVENTURE INÉDITE EN FRANCE"** en janvier 2023

Un article sur **la nouvelle stratégie nationale concernant les compétences psychosociales**, avec :

- Les enjeux et les points de vigilance
- Des ressources disponibles

[Consulter la lettre](#)

## LES LETTRES DÉPARTEMENTALES

Pour répondre au besoin de consolider les liens avec leurs partenaires locaux, un nouveau type de lettre électronique départementale, « LIR'EPS », a été créé. Ce format harmonisé et « personnalisable » pour chaque département rassemble les événements, rendez-vous, publications et actualités de la délégation et de son centre de documentation. En 2022, la Loire a modifié le format de sa lettre déjà existante et a envoyé son premier numéro "LIR'EPS Loire" en novembre 2022 (766 destinataires). L'Allier, le Puy-de-Dôme et la Savoie ont rejoint le projet de création d'une nouvelle lettre.

L'objectif en 2023 sera d'accompagner d'autres délégations à la mise en place d'une lettre départementale. Il est possible de s'abonner aux lettres départementales sur [les pages départementales du site internet de l'IREPS ARA](#).



## VERS UNE NOUVELLE IDENTITÉ

Une réflexion a été menée depuis plusieurs années entre les IREPS, sous l'égide de la Fnes (Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé) pour construire **une identité nationale commune** autour d'une nouvelle dénomination et d'une nouvelle identité visuelle. Ce projet a pour ambition de **rendre le réseau à la fois visible, cohérent et compréhensible par tous les publics et financeurs.**



Plusieurs phases de ce projet ont déjà été déployées dans une articulation nationale / régionale :

- Analyser l'identité visuelle actuelle des IREPS.
- Statuer sur notre engagement.
- Co-construire une stratégie de communication et créer une nouvelle identité.

L'IREPS ARA, au même titre que les autres régions, a donc été appelée à répondre à une consultation en vue de ce changement. Au vu des résultats régionaux et nationaux, **le Conseil d'administration de l'IREPS ARA a voté fin 2021 l'adoption de la nouvelle dénomination régionale Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes.**

En parallèle de cette nouvelle dénomination, un groupe inter-structures au niveau national a proposé **un nouveau logo s'inspirant du visuel de la Charte d'Ottawa**, document international de référence qui définit la promotion de la santé et ses principes d'actions. A la suite de nouvelles consultations internes, le Conseil d'administration de l'IREPS ARA a voté l'adoption d'un nouveau logo et d'une nouvelle charte graphique. (ci-dessous)

**La nouvelle identité de l'IREPS ARA (dénomination, logo et charte graphique) se mettra en place progressivement en 2024, avec une préparation en amont tout au long de l'année 2023.**



# PUBLICATIONS 2022

## COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES



### DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES EN PROMOTION DE LA SANTÉ

Dossier de capitalisation d'actions collectives mises en œuvre dans la région.  
[Lire en ligne](#)



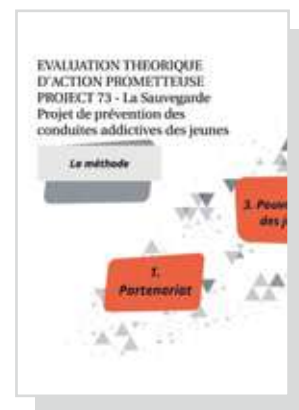
### LE JEU CHEZ LES 0-3 ANS : UN TREMPIN VERS LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Cette fiche repère répond entre autres à la question : Comment le jeu peut aider à acquérir, chez les tout-petits, les compétences "socles" qui constituent les bases du développement des compétences psychosociales ?  
[Lire en ligne](#)

## ÉVALUATION

### ÉVALUATION THÉORIQUE D'ACTION PROMETTEUSE PROJECT 73 : LA SAUVEGARDE PROJET DE PRÉVENTION DES CONDUITES ADDICTIVES DES JEUNES

Présentation des résultats d'une évaluation théorique réalisée en 2021 sur un projet de prévention des conduites addictives auprès des jeunes des Hauts-de-Chambéry (73).  
[Lire en ligne](#)



## SANTÉ SEXUELLE

### OUTILS PÉDAGOGIQUES EN SANTÉ SEXUELLE : D'UNE APPROCHE PAR LES RISQUES À UNE APPROCHE GLOBALE

Cette fiche repère retrace cette histoire par le prisme des outils pédagogiques d'intervention en santé sexuelle (photo-expressions, jeux, etc.).  
[Lire en ligne](#)



## SANTÉ ENVIRONNEMENT

### LES INÉGALITÉS ENVIRONNEMENTALES ET LA SANTÉ : MIEUX COMPRENDRE LES LIENS POUR MIEUX AGIR

Cette fiche repère apporte des éléments d'éclairage afin de répondre aux questions : De quoi parle-t-on quand on parle d' "inégalités environnementales" ? Quels liens existe-t-il avec les inégalités sociales de santé ? Comment lutter contre ces inégalités ?  
[Lire en ligne](#)



## PROMOTION DE LA SANTÉ

### L'APPROCHE TERRITORIALE EN PROMOTION DE LA SANTÉ : REPÈRES ISSUS DE LA LITTÉRATURE SCIENTIFIQUE.

Cette fiche repère présente synthétiquement les données probantes acquises sur plusieurs décennies quant à l'approche dite territoriale dans les interventions en promotion de la santé.  
[Lire en ligne](#)



## NUTRITION ET RYTHME DE VIE

### NUTRITION ET RYTHMES DE VIE DES ENFANTS DE RILLIEUX-LA-PAPE 2016-2021

Cette fiche de capitalisation propose des leviers d'actions pour promouvoir la nutrition et les rythmes de vie favorables à la santé des enfants. Elle est le résultat d'une démarche de capitalisation autour du projet "Nutrition et rythmes de vie à Rillieux-la-Pape" porté par la Ville de Rillieux-la-Pape (69).  
[Lire en ligne](#)







# .27 SERVICES

Accompagnement méthodologique et connaissance des territoires	.28
La documentation	.30
L'IREPS ARA sur les réseaux sociaux	.32
Les sites internet et les ressources en ligne de l'IREPS ARA	.33
La formation	.34
Appui aux politiques locales de santé	.35
Le dispositif Emergence	.36
Capitalisation d'expériences en promotion de la santé	.38



# ACCOMPAGNEMENT MÉTHODOLOGIQUE

L'IREPS ARA, en tant que structure ressource en promotion de la santé, propose des temps d'échanges et de conseils pour les acteurs qui s'interrogent sur la mise en œuvre et la méthodologie employée dans leur projet.

L'accompagnement est un appui sur mesure en termes :

- de durée : variable selon la demande et les besoins à couvrir ;
- de thématiques : addictions, compétences psychosociales, rythmes de vie... ;
- de méthodologie : état des lieux, diagnostic, priorisation des besoins, définition des objectifs du projet, mise en œuvre ou évaluation du projet, recommandations ;
- de publics cibles.

Cet appui peut s'adresser à une ou plusieurs personnes d'une même équipe ou parfois à un collectif de structures des secteurs de l'éducation, du social, du médico-social ou encore du sanitaire qui souhaitent intégrer une dimension "promotion de la santé" à leurs actions.

## Chiffres-clés

21

accompagnements longs (plus de 6h)

293

accompagnements courts

(conseils ponctuels inférieurs à 2h,

conseils courts entre

2h et 6h)

Thématiques abordées lors des accompagnements méthodologiques :

16%

ALIMENTATION/ ALLAITEMENT

15%

PROMOTION DE LA SANTÉ/EPS

13%

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

9%

ÉDUCATION MÉDIAS

9%

ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

## QUELQUES EXEMPLES CONCRETS DE CONSEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT MÉTHODOLOGIQUE

**DRÔME** — Accompagnement du Centre social (Maison pour Tous) de Fontbarlettes

La référente des espaces-jeu du quartier de Fontbarlettes en charge de la ludothèque a sollicité l'IREPS ARA dans le cadre d'une journée organisée par le centre de santé du quartier autour de la thématique santé et travail. L'objectif de l'événement était d'ouvrir le centre de santé aux habitants et de faire connaître tous les professionnels du quartier qui peuvent les accueillir.

L'accompagnement a porté sur la définition des objectifs de cet événement pour la référente espaces-jeu, (faire connaître la ludothèque, faire jouer parents et enfants, montrer modestement la manière dont le jeu est bénéfique pour la santé), pour lui permettre de proposer des activités adaptées lors de la journée.

**SAVOIE** — Accompagnement du Centre d'Éducation Motrice Accueil Savoie Handicap de Saint Alban Leysse

L'IREPS ARA a été sollicitée par la psychologue clinicienne de l'établissement sur deux dimensions :

- ▶ La découverte d'outils d'intervention dans le champ de la santé sexuelle,
- ▶ L'intervention de l'IREPS dans le cadre d'un cycle (6 séances) sur la vie affective auprès d'un groupe de 6 adolescents âgés de 14-15 ans, organisé par l'établissement. L'objectif de ces séances, qui s'inscrivent en complément des contenus abordés en cours, était d'explorer la dimension psycho-sociale de la vie affective.

L'IREPS ARA est donc intervenue lors de la 1<sup>ère</sup> séance pour recueillir les représentations des jeunes sur la vie affective et dégager des pistes pour construire le contenu du cycle d'intervention ; et lors de la séance de clôture pour réaliser le bilan avec les éducateurs et les jeunes.

## QUELQUES EXEMPLES CONCRETS DE CONSEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT MÉTHODOLOGIQUE (SUITE)

**PUY-DE-DÔME** — Accompagnement de la Maison de la Solidarité d'Arlanc

La responsable de la Maison des Solidarités d'Ambert a sollicité l'IREPS ARA sur la question de la surexposition des enfants aux écrans. Cette demande trouvait son origine dans la préoccupation du directeur de l'école élémentaire d'Arlanc au sujet de ses élèves, et de ses difficultés à en échanger avec les parents. Une première rencontre avec le collectif « parentalité » (professionnels de l'enfance et de la petite enfance) a permis de proposer des ressources pédagogiques, des exemples d'actions menées dans d'autres départements, ainsi qu'une réflexion sur l'importance de ne pas diaboliser les écrans, pour ne pas susciter de résistances de la part des enfants et des parents.

Les rencontres ultérieures ont permis d'élaborer le projet d'une journée festive consacrée à cette question, avec diverses activités (jeu sous forme de jeu de l'oie quizz, course au trésor apportant des éléments d'information, prêt de sac à dos pédagogique sur le thème de la découverte de l'environnement naturel local...) permettant de faire passer des messages préventifs, de dialoguer avec les parents, et de montrer l'intérêt d'activités ludiques pour développer l'éveil et l'attachement parents-enfant. La programmation de cette journée est en cours.

**PUY-DE-DÔME** — Accompagnement du service Enfance Jeunesse de Billom Communauté

La Coordinatrice jeunesse du service enfance jeunesse de Billom Communauté a sollicité l'IREPS ARA pour un projet d'animation autour de l'exposition « Jazz and Co » sur la prévention des risques, au sein du collège.

La demande portait sur la construction des modalités d'animation participative de l'exposition. La préparation de l'animation de l'exposition a été l'occasion de sensibiliser les collégiens-organisateurs à différents types de risques (addictions, sécurité routière, santé sexuelle). La présentation de l'exposition a été réalisée par plusieurs groupes d'élèves de 6<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> auprès des autres collégiens. La Coordinatrice jeunesse rapporte que l'exposition a très bien fonctionné et qu'elle a notamment permis des échanges intéressants entre niveaux et classes différentes.

**ISÈRE** — Accompagnement de l'Hôpital de jour Cassiopée

Constatant de nombreuses problématiques somatiques chez leurs patients, les professionnels de l'hôpital de jour ont souhaité mettre en place des ateliers collectifs sur les rythmes de vie.

L'IREPS ARA a donc accompagné l'équipe en plusieurs étapes : définition et planification de l'accompagnement, sensibilisation de l'équipe sur la thématique de l'alimentation/rythmes de vie, présentation d'outils et construction de 5 séquences d'animation (les facteurs d'influence du comportement alimentaire, la composition des repas sur une journée, l'utilisation du nutriscore, les plats préparés versus le fait maison, les recettes faciles et trucs et astuces à partager.)

## CONNAISSANCE DES TERRITOIRES

**SAVOIE** — État des lieux sur les conduites addictives dans le champ du handicap

En 2022, l'IREPS ARA a initié un état des lieux sur les conduites addictives dans le champ du handicap, en vue de proposer des interventions en partenariat avec l'Association Addictions France. Ce travail a porté sur les besoins des professionnels et a permis de mettre en évidence l'importance de la montée en compétence des professionnels pour accompagner les personnes, en individuel ou en collectif.

**ISÈRE** — Identifier et rencontrer les acteurs du champ de la précarité

Afin de renforcer les liens entre l'IREPS ARA et les acteurs accompagnant des publics en situation de précarité, l'IREPS ARA a rencontré 26 acteurs et a réalisé un annuaire recensant 93 structures actives sur le département de l'Isère.

## ATLASANTÉ

Les principales actions d'accompagnement (2183 actions répertoriées de 2017 à 2022) réalisées par l'IREPS ARA, l'ADES du Rhône et l'ADESSA sont cartographiées et accessibles via ce lien :

[https://carto.atlasante.fr/1/ara\\_actionsprevention\\_m.map?ticket=ST-36746-uks7D1-Qc5sTMcuYfFZpc-qpxi-1334c4853b736](https://carto.atlasante.fr/1/ara_actionsprevention_m.map?ticket=ST-36746-uks7D1-Qc5sTMcuYfFZpc-qpxi-1334c4853b736)

Les différents fonds de cartes (démographie, indicateurs socio-économiques) permettent de caractériser les lieux d'intervention.

### FINANCEMENT :

ARS ARA, Départements de l'Isère, de l'Ardèche, de la Savoie, Ville de Valence, Ville de Saint-Étienne.

### FINANCEMENT :

ARS ARA, Départements de l'Isère, de l'Ardèche, de la Savoie, Ville de Valence, Saint-Étienne et Clermont-Ferrand.



# LA DOCUMENTATION

Le service de documentation de l'IREPS ARA anime **13 centres ressources spécialisés** dans le champ de l'éducation pour la santé/promotion de la santé. Afin de se rapprocher des publics éloignés, **6 points relais** sont à la disposition des publics : l'IREPS ARA y assure un appui documentaire et anime des temps de présentation d'outils.

**Les activités des centres ressources s'articulent autour :**

- De la demande externe émanant de professionnels des secteurs sanitaires / sociaux / éducatif investis dans des actions de promotion de la santé ;
- D'une demande interne croissante en appui aux développements des projets de l'IREPS ARA.

**L'équipe documentaire de l'IREPS ARA :**

- Propose des ressources documentaires dans chaque délégation ;
- Accueille et conseille les usagers ;

- Appuie les activités de l'association avec des données issues de la recherche scientifique et du terrain ;
- Diffuse largement son travail de veille documentaire par e-mailing et via les réseaux sociaux ;
- Produit et met en ligne sur son portail une base documentaire riche de **plus de 16 700 références**, des dossiers thématiques...
- Participe à des réseaux documentaires départementaux et régionaux (Isère, Savoie, Haute-Savoie, Région).



Lire la suite

## LES FAITS MARQUANTS DE 2022

★ Refonte graphique intégrale de [l'interface de consultation de la base documentaire](#) éducation et promotion de la santé pour une meilleure expérience des utilisateurs.

★ Une première année complète d'exploitation du [portail documentaire](#).

En quelques chiffres : **105 182** visites sur le portail, **570 774** pages vues (dont plus de 300 000 sur la base EPS), **11 091** téléchargements, **87** nouveaux articles publiés, **9** nouveaux Focus, **13** nouvelles pages de présentation des centres de ressources...

★ Les [Lettres Santé des jeunes et Nutrition](#) fêtaient leurs 20 ans en novembre 2022 !

## LES LETTRES D'INFORMATIONS & RÉSEAUX SOCIAUX

**29** newsletters "Santé des jeunes", "Nutrition" et "Regards sur les inégalités sociales de santé" ont été diffusées en 2022.

Ces lettres thématiques proposent une large sélection de ressources disponibles en ligne : publications, articles, événements, campagnes, appels à projets, outils, dossiers, vidéos, audios...

Lettre Nutrition : **10** lettres, **1 233** abonnés en 2022.

Lettre Santé des jeunes : **10** lettres, **1 173** abonnés en 2022.

Lettre Regards sur les inégalités sociales de santé : **9** lettres, **471** abonnés en 2022.

Le travail de veille documentaire relayé sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter et LinkedIn) est décrit page 32.



## EN DÉPARTEMENT

### Ouverture du centre de documentation du Puy-en-Velay (43)

La délégation Haute-Loire de l'IREPS ARA a ouvert son centre de ressources documentaires en décembre 2022. Cela s'est traduit par l'aménagement d'un espace d'accueil du public, l'acquisition d'outils pédagogiques et d'ouvrages, la diffusion de supports d'information et la formation des membres de l'équipe de la nouvelle délégation aux outils régionaux de gestion documentaire.

### Les présentations d'outils

L'IREPS ARA a proposé **21 présentations d'outils** en 2022, notamment sur le renforcement des compétences psychosociales, la parentalité, la santé et l'environnement, les prises de risques et conduites addictives... Ces temps de présentation d'outils ont bénéficié à **333 professionnels**.

**Exemples d'ateliers de présentation d'outils :**

- Roanne (42) - Présentation d'outils sur le thème de la parentalité dans le cadre du REAAP (Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement) - 25 participants
- Chambéry (73) - Après-midi « Je(ux) découvre » pour tester des outils pédagogiques sur le thème des addictions – 15 participants

### Ouverture d'un point relais à Roanne (42)

Depuis mai 2022, l'IREPS ARA tient une permanence tous les mercredis matin dans les locaux de la Maison des Adolescents à Roanne (Loire). Cet espace ressource permet aux acteurs du territoire d'emprunter des outils pédagogiques, de récupérer des flyers et affiches et d'être accompagnés dans la réflexion de projets en promotion de la santé. Depuis un an, nous avons tenu 30 permanences, proposé 25 conseils et accompagnements méthodologiques et accueilli près d'une centaine de personnes en consultation ou prêt documentaire. Notre présence à Roanne nous permet d'accompagner un plus large panel d'acteurs du département et de répondre au mieux à leurs préoccupations.

### Et dans le Rhône...

La délégation Rhône de l'IREPS ARA est une porte d'entrée à l'accompagnement, le conseil et le prêt de ressources pour les acteurs du département qui souhaitent mettre en œuvre des projets de promotion et d'éducation en santé.

En 2022, le pôle ressources a réalisé :

**476** prêts d'outils à 118 emprunteurs.

**5** temps de rencontre organisés (3 forums outils et 2 sensibilisations)

**8** "zoom sur un outil"

**199** rendez-vous d'accompagnements méthodologiques sur 178 demandes et 67 nouveaux demandeurs.

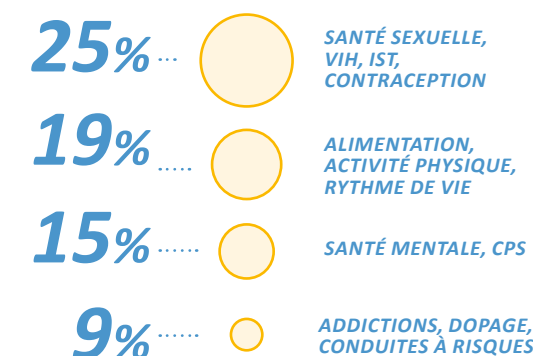
**28** interventions auprès de **322** étudiants et services civiques.

## Chiffres-clés

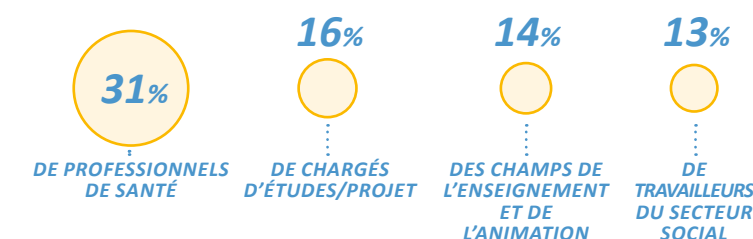
Les **demandes 2022 :**

**1 536** demandes documentaires traitées  
**4 817** prêts enregistrés (ouvrages, outils)

Les **thématiques de demandes de documentation** en 2022 :



Les **types de publics qui consultent les centres de ressources** en 2022 :



La **base documentaire Éducation et Promotion de la Santé** en 2022 :

**16 730** références, dont **667** nouvelles références en 2022,  
**2 920** références d'outils pédagogiques,  
**4 276** références numériques en texte intégral.

Les **produits et collaborations documentaires** en 2022 :

**49** bibliographies, **17** dossiers,  
**71** campagnes de prévention relayées,  
La participation à **4** réseaux documentaires (Isère, Savoie, Haute-Savoie, Région).

**Diffusion sélective de l'information (DSI) :**

**218** informations diffusées sur les thématiques : addictions ; vieillissement et personnes âgées.

L'**agenda de santé publique :**

**94** événements régionaux en santé ont été signalés en 2022.

### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé ARA, Conseils départementaux du 38, 42, et 73, villes de Saint-Etienne et d'Annecy.



# LES RÉSEAUX SOCIAUX UN OUTIL DE DOCUMENTATION ET DE DIFFUSION À DESTINATION DES PROFESSIONNELLS

L'IREPS ARA a fait le choix de s'appuyer sur les réseaux sociaux pour un relai élargi de ses actualités et de sa veille documentaire. En peu de temps, **LinkedIn est devenu un réseau social très plébiscité** par les partenaires et usagers de l'IREPS. Il est aujourd'hui identifié comme le réseau le plus pertinent afin de rendre plus accessibles et plus visibles encore les événements locaux et régionaux, les missions et les valeurs de l'association.

Les réseaux sociaux de l'IREPS ARA participent à leur manière au plaidoyer en faveur de la promotion de la santé et de la prise en compte des inégalités sociales de santé dans les programmes développés en région Auvergne-Rhône-Alpes. Les comptes thématiques autour de la veille Santé des jeunes ou l'Education-Promotion Santé-Environnement sont maintenus, avec un développement progressif de leurs communautés respectives.



▲ Calendrier de l'Avent 2022 : avec l'IREPS, la promotion de la santé sur les réseaux sociaux, c'est tous les jours !

**LinkedIn**  
3027 abonnés\*  
240 publications en 2022

**Twitter @irepsara**  
1068 followers\*  
588 tweets en 2022

**Facebook**  
1164 abonnés\*  
231 publications en 2022

**YouTube**  
207 abonnés\*  
66 vidéos\*

## ET DANS LE RHÔNE...

**LinkedIn**  
IREPS DÉLÉGATION  
RHÔNE  
488 abonnés\*  
100 publications en 2022

**Facebook**  
IREPS DÉLÉGATION  
RHÔNE  
167 abonnés\*  
100 publications en 2022

### LES RÉSEAUX SOCIAUX THÉMATIQUES

#### Pôle ESE – @PoleESEara

Ce compte twitter diffuse des informations autour de l'Education et promotion Santé Environnement, promeut les productions documentaires du site Agir-ese et relaie l'actualité du pôle ESE Auvergne-Rhône-Alpes (telle que la 2<sup>e</sup> édition de la campagne **C'est possible**, fin 2022).

247 followers\*  
347 tweets en 2022

#### Santé des jeunes – @SanteJeunes

Ce compte twitter relaie au quotidien des actualités en lien avec la santé des jeunes : articles, rapports, infographies, podcasts audios et vidéos, événementiels...

1465 followers\*  
401 publications en 2022

### LES RÉSEAUX SOCIAUX THÉMATIQUES

#### Semaine d'Information sur la Santé Mentale – @SISM69

Ce compte relaie les actualités concernant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sur le département du Rhône : Appel à participation, campagne annuelle, évènements, informations générale...

127 followers\*  
63 publications en 2022

\* Point à date au 31 décembre 2022.

# SITES INTERNET ET RESSOURCES EN LIGNE

L'ensemble des sites internet développés par l'IREPS ARA participe à la mise à disposition de ressources à destination des professionnels de santé, de l'éducation, du médico-social, des élus et des étudiants permettant à chacun d'**acquérir des aptitudes personnelles permettant d'agir sur la santé.**



### IREPS-ARA.ORG

Site qui rassemble les actualités, la veille documentaire, les publications et l'activité de l'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes.

Nombre de visites : **688 844**  
Nombre de ressources accessibles : **308** nouvelles publications d'articles  
Nombre de documents téléchargés : **264 074**



### EPHORA.FR

Site ressource sur la thématique Education Thérapeutique du Patient (ETP) en Auvergne-Rhône-Alpes, à destination des professionnels qui souhaitent construire des projets en ETP.

Nombre de visites : **46 004**  
Nombre de ressources accessibles : **373** programmes d'ETP recensés et **236** associations de patients recensées



### CRI38-IRIS.FR

Site qui rassemble la veille et les actualités du Centre ressources Illettrisme de l'Isère, porté par l'IREPS ARA.

Nombre de visites : **197 996**



### EVALUATION 7ETAPES.FR

Ce site sur l'évaluation est une version augmentée du guide "L'évaluation en 7 étapes". Il intègre des références pour aller plus loin et pour chaque étape d'une évaluation, des questions d'autoévaluation et des conseils pour passer à la pratique.

Nombre de visites : **150 034**  
Nombre de guides téléchargés : **69 727**

### ADESDURHONE.FR

Ancien site de l'ADES du Rhône, il regroupe les informations sur la délégation Rhône de l'IREPS ARA, l'équipe, les formations, les programmes, les événements, la veille documentaire, les publications...

Nombre de visites : **12 909**

### AGIR-ESE.ORG

Site à destination des professionnels, il propose des ressources thématiques, méthodologiques et pédagogiques en Éducation et promotion de la Santé-Environnement (ESE) ainsi que des cartographies d'acteurs, d'actions et un agenda. Il est co-porté avec l'IREPS Occitanie.

Nombre de visites : **25 304** visites et **44 844** pages vues.

Nombres de ressources accessibles : **1 220** ressources en lignes dont **120** postée en 2022.

Nombre d'acteurs recensés : **118** acteurs de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

### SAVOIRS D'INTERVENTION .ORG

Un site qui donne des idées sur les stratégies et leviers efficaces pour construire des projets en promotion de la santé, sur la base de savoirs scientifiques et d'expériences de terrain. 3 thématiques abordées : Nutrition, Ecrans, Compétences psychosociales.

Nombre de visites : **7 893**

Nombres de ressources accessibles : **6** stratégies issues des données scientifiques déclinées en **25** leviers d'intervention et **62** ressources bibliographiques.

Nombre de pages vues : **26 688**  
Téléchargements : **1 735**





# FORMATION DES PRATIQUES FORMATIVES POUR RENFORCER LE POUVOIR D'AGIR DES PROFESSIONNELS

Au cœur de nos activités, la formation est un maillon important du continuum formatif porté par l'IREPS ARA pour sensibiliser, accompagner et appuyer la montée en compétences des professionnels sur les territoires. Au-delà de transmettre des connaissances et des méthodes, nos formations visent à mettre les apprenants en capacité d'agir dans leur contexte et à leur niveau, en accord avec l'approche de la promotion de la santé que nous défendons.



## LA DÉMARCHE QUALITÉ QUALIOPi : PREMIERS RETOURS D'EXPÉRIENCES

L'IREPS ARA a obtenu la certification Qualiopi le 1<sup>er</sup> février 2022 pour une durée de 3 ans. Fondée sur un référentiel national, cette certification permet d'attester et de valoriser la qualité de nos actions de formation auprès de nos bénéficiaires et de nos partenaires.

La démarche a notamment permis de :

- Mettre au travail collectivement notre processus d'amélioration continue.
- Harmoniser les pratiques tout en conservant des spécificités propres à chaque délégation et territoire.
- Introduire un outil numérique de gestion des formations qui facilite le suivi administratif et l'évaluation de nos actions.

## LES COMPÉTENCES DE NOS FORMATEURS : UN ATOUT MAJEUR À VALORISER

La qualité de nos intervenants est l'une des forces de notre organisme de formation et le développement continu des compétences représente un enjeu prioritaire de notre démarche qualité. En 2022, l'IREPS ARA a engagé une réflexion sur ses pratiques d'accueil des nouveaux formateurs et sur le soutien à la montée en compétences de l'ensemble de ses intervenants. Ce travail s'est concrétisé par une enquête réalisée auprès de deux focus groups composés de nouvelles formatrices en promotion de la santé et des entretiens individuels auprès de déléguées territoriales de l'IREPS ARA. Les formateurs internes ont également pu expérimenter un premier outil d'évaluation de leurs compétences, structuré autour d'un référentiel commun.

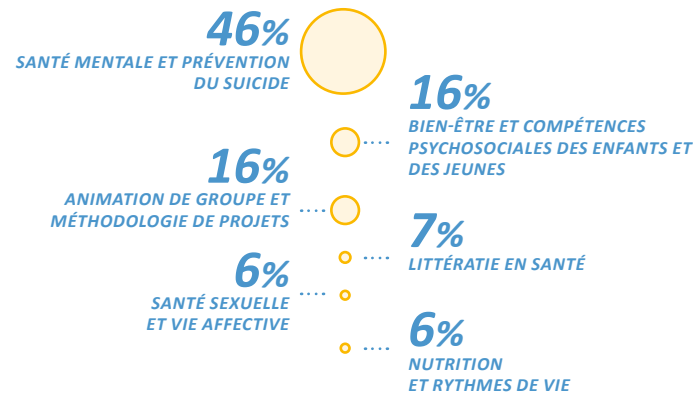
### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes et autres financeurs publics (95%), employeurs privés (3%), autres organismes de formation (2%).

### Chiffres-clés

**Formation professionnelle continue\* :**  
124 sessions (1900 heures dispensées).  
1650 professionnels formés.

### Principales thématiques :



**Formations auprès des futurs professionnels :**  
42 interventions en établissements d'enseignement supérieur  
1 573 étudiants\*

## STRATÉGIE ET PERSPECTIVES :

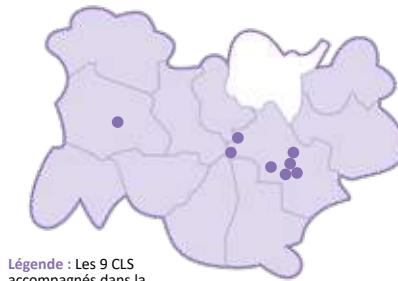
Le chantier sur le développement des compétences des formateurs se poursuivra en 2023 avec la réalisation d'un kit de ressources pour les formateurs débutants. Un audit de surveillance Qualiopi aura lieu en juillet 2023 et nous permettra de valoriser les évolutions mises en place depuis l'audit initial de janvier 2022 et d'engager de nouvelles pistes d'améliorations. Le catalogue de formation 2023 s'étoffera avec l'arrivée de la délégation du Rhône : de nouvelles formations seront proposées sur ce département pour les professionnels travaillant auprès de publics jeunes et de personnes en situation de précarité. Enfin, une réflexion collective sur la stratégie Formation de l'IREPS ARA sera remise au travail au deuxième semestre.

\* Les données sur l'activité de formation professionnelle continue portent uniquement sur les actions organisées par l'IREPS ARA. Elles excluent les interventions réalisées pour le compte d'autres structures.

# APPUI AUX POLITIQUES LOCALES DE SANTÉ

L'IREPS ARA accompagne les acteurs en charge de la déclinaison locale des politiques nationales ou régionales de santé. En 2022, ces accompagnements se sont inscrits dans 3 cadres différents, déclinés ci-dessous.

## L'ACCOMPAGNEMENT DES CONTRATS LOCAUX DE SANTÉ (CLS)



Légende : Les 9 CLS accompagnés dans la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

Chiffres-clés  
8 CLS accompagnés  
11 collectivités accompagnées (hors CLS)  
89 groupes de travail ou de comités de pilotage

### PUY-DE-DÔME - Accompagnement du CLS de Clermont-Ferrand

L'IREPS ARA a été sollicitée pour accompagner la mise en place d'ateliers à destination des acteurs du CLS pour relancer la dynamique partenariale autour du CLS. L'accompagnement a permis d'identifier les objectifs des ateliers, de rédiger un déroulé pédagogique, et enfin de structurer l'animation en vue de recueillir les représentations, les besoins et attentes des acteurs autour du CLS.

### ISÈRE - Le projet de CLS de la commune de Saint Egrève

L'IREPS ARA accompagne méthodologiquement la chargée de mission de la ville de Saint Egrève dans l'élaboration d'un CLS depuis un an. A la suite de l'étape de préparation du diagnostic réalisée en 2021 (définition des grilles d'entretien notamment), l'accompagnement a porté cette année sur le déploiement de l'enquête auprès des habitants et des professionnels de la commune, puis sur la rédaction du rapport d'enquête (analyse des réponses au questionnaire, élaboration du plan du rapport, relecture).

## LES ACCOMPAGNEMENTS DE POLITIQUES LOCALES (HORS CLS)

### LOIRE - Accompagnement de la communauté d'agglomération Roannais Agglomération

L'IREPS ARA a accompagné la collectivité Roannais Agglomération dans le montage de leur ABSS (Analyse des Besoins Sociaux et de Santé). L'accompagnement a porté sur la recherche de données épidémiologiques du territoire, ainsi que sur l'analyse de ces données afin de réaliser un diagnostic. Nous avons mis en lien la collectivité avec l'Observatoire régional de la santé (présentations graphiques des données de santé) et participé à la réflexion sur la mise en place de comités de pilotages et de partenaires.

### ARDÈCHE - Impulsion d'un réseau d'acteurs « promotion de la santé » sur le territoire d'Aubenas

L'IREPS ARA a accompagné le centre social ASA et le centre social du Palabre d'Aubenas dans le développement d'un réseau d'acteurs en prévention et promotion de la santé : définition des objectifs du projet, identification des partenaires potentiels sur le territoire, écriture de la réponse à l'appel à projets régional 2022 « Lutter contre la pauvreté : coopérer, mutualiser, structurer et innover ! ». Ce financement permettra l'organisation d'un forum prévention santé en 2023.

## LA PARTICIPATION A DES INSTANCES LOCALES DE COORDINATION DES POLITIQUES LOCALES

### A TITRE D'EXEMPLE, VOICI QUELQUES PARTICIPATIONS À DES INSTANCES EN DÉPARTEMENT :

**ARDÈCHE - Contribution au groupe de travail « Jardin partagé » dans le cadre du projet alimentaire territorial Val de Ligne et Bassin d'Aubenas.**

**DRÔME - Participation au collectif « Santé précarité Valentinois ».**

**ALLIER - Contribution aux travaux de Conseil Territorial de Santé (CTS).**

## LES FAITS MARQUANTS DE 2022

**Conseil National de la Refondation en santé (CNR) : co-animation de 4 journées de concertation en département**

Dans le cadre du CNR, l'ARS ARA a organisé plusieurs journées d'échange dans les départements de la région.

Ces journées ont réuni les partenaires sociaux, usagers, élus et acteurs du système de santé pour partager les initiatives de terrain et identifier les pistes possibles d'amélioration du système de santé. L'IREPS ARA a coanimé 4 de ces journées (départements : 15, 38, 43, 63.)

A titre d'exemple, l'IREPS ARA a coanimé l'axe prévention, en binôme avec le directeur de la délégation territoriale ARS 43, auprès de 40 participants.

### FINANCEMENT :

ARS ARA, Conseil départemental de l'Isère, de la Savoie et la Ville de Saint Etienne



# EMERGENCE



**EMERGENCE**

Dispositif d'Appui  
en Prévention & Promotion  
de la Santé  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Afin d'améliorer la qualité des pratiques en promotion de la santé, Emergence est un dispositif d'appui qui articule les savoirs scientifiques et les savoirs des professionnels de terrain. De ce croisement, il produit des savoirs à partir des expériences et élabore des supports et ressources pour partager des connaissances solides et utiles à la mise en œuvre d'interventions efficaces. Le dispositif est aussi un outil d'aide à la décision, d'accompagnement à l'évaluation et de valorisation des pratiques d'acteurs. Porté par l'IREPS ARA, il inclut différents partenaires dans sa gouvernance régionale : l'Observatoire Régional de la Santé ARA (ORS), La Mutualité française ARA, le Planning familial ARA, l'Association Addictions France ARA et le GRAINE ARA. Au niveau national, le dispositif est en lien avec la Fnes (Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé) et son réseau d'adhérents. Il s'appuie également sur un réseau de chercheurs pluridisciplinaires impliqués dans les travaux autour de la promotion de la santé.

## TRANSFERT DE CONNAISSANCES

### EN DÉPARTEMENT

**Ateliers À la Croisée Des Connaissances (ACDC) autour de la thématique santé sexuelle des publics vulnérables** : des ateliers de partage des savoirs expérimentaux et scientifiques ont été menés dans l'Allier, l'Ardèche, le Cantal, la Drôme, l'Isère, la Loire, le Puy-de-Dôme, le Rhône, la Savoie et la Haute-Savoie. Cela a été l'occasion de créer des espaces de rencontre et d'échange entre les professionnels. Lors des ateliers, leur savoir-faire a été recueilli et sera intégré dans le site **Savoirs d'intervention** afin d'inspirer d'autres professionnels.

**Actions** pour permettre aux acteurs de monter en compétences sur l'évaluation de leurs projets : 4 sessions de formation : Annecy, Clermont-Ferrand et 2 sessions à Lyon. 6 ateliers de sensibilisation pour les collectivités locales et 2 ateliers interprofessionnels.

**5 structures accompagnées** : Accent jeunes 15 ; FAS ; SASS 74 – Alfa3a ; Communauté professionnelle territoriale de santé du Vercors ; Contrat Local de Santé de Saint-Flour.

### EN RÉGION

**Colloque - "Les compétences psychosociales : un (en)jeu d'enfant ?"**

Contribution à l'organisation du colloque régional avec :  
1 plénière sur l'importance des compétences psychosociales à l'égard de la recherche par Rebecca Shankland – Université Lyon 2  
3 ateliers de retour d'expériences prometteuses  
4 ateliers d'appropriation du site Savoirs d'intervention

Les matinales « **Rencontre avec la recherche** » : une collaboration **chercheurs, acteurs de terrain et décideurs** ; en 2022 : [Comprendre la littérature organisationnelle](#).

### AU NATIONAL

**Haut Conseil de Santé Publique** : l'IREPS ARA, via sa référente régionale Recherche, contribue aux travaux de la commission « Santé des Enfants et des Jeunes, Approche Populationnelle » et population en tant que personne qualifiée par le HCSP.

**RITeC** : Emergence coordonne le groupe de travail national Fnes sur la Recherche interventionnelle et le transfert de connaissances. Il produit des éléments de cadrages théoriques communs au réseau des adhérents Fnes.



**INTERVIEW :  
INTERVENIR EN NUTRITION  
CHEZ LES JEUNES**

### WEBINAIRE NATIONAL : NOTES PÉDAGOGIQUES

*D'où viennent les données probantes en promotion de la santé ? Qui les produit ? De quoi s'agit-il ? A quoi correspondent-elles ? Comment et à quelles conditions peut-on s'en servir ?*

[Lire la note pédagogique](#)



▼  
**Chiffres-clés**  
**65 participants**  
**A la Croisée Des Connaissances (ACDC) sur les écrans ;**  
**48 participants**  
**aux formations sur l'évaluation de projets ;**  
**110 participants**  
**à la matinale Rencontre avec la recherche ;**  
**3 725**  
**téléchargements**  
**des RECAP des matinales**  
**8 000 visites**  
**et 27 000 pages vues**  
**pour le site Savoirs d'Intervention**

### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

## LA RECHERCHE INTERVENTIONNELLE

### CANCEPT

Emergence est partie prenante de ce réseau national de recherche en prévention en soutenant la place des acteurs de terrain et des citoyens dans la participation à la recherche, en lien avec le secteur de la santé publique et du soin. Financement : INCA, portage Centre Léon Bérard – durée 4 ans.



**CANCEPT**

Cancer Primary Prevention Transdisciplinary  
Nutrition and Environment Research Network

### LICOORN : Une recherche collaborative pour mieux prévenir les cancers ORL.

En collaboration avec le Laboratoire Education et Promotion de la santé (LEPS) de Paris, ce projet vise à améliorer la prévention primaire de ce type de cancer. Avec un faible niveau d'informations et un retard de diagnostic généralisé, ce projet vise à co-construire avec des personnes concernées et des acteurs du territoire de Romans (26), une meilleure littératie individuelle et organisationnelle. Financement INCA – durée 18 mois.



## LES PRODUCTIONS

### VIDÉO DE VALORISATION DU SITE SAVOIRSINTERVENTION.ORG

Une **vidéo** qui permet de découvrir le site « Savoirs d'intervention », son contenu et à quoi il peut servir, via l'expérience concrète d'un infirmier scolaire aux prises avec les écrans.



### LE RECAP

Un document récapitulatif avec les informations-clés produites à l'issue de la matinale « Rencontre avec la recherche » : le replay de l'intervention, une sélection d'outils et de ressources : [littératie organisationnelle](#).

**Plusieurs supports** pour tout savoir sur les données probantes en promotion de la santé, de leur production à leur utilisation dans la mise en œuvre d'interventions complexes : 4 Mini moocs, un Vademecum, un glossaire commenté.

### FICHES REPÈRES

Des fiches qui apportent des éléments de compréhension issus de la littérature scientifique sur des thématiques fondamentales ou des enjeux émergents en promotion de la santé :

- [Le jeu chez les 0-3 ans : un tremplin vers le développement des compétences psychosociales](#)
- [Les inégalités environnementales et la santé : mieux comprendre les liens pour mieux agir](#)
- [L'approche territoriale en promotion de la santé : repères issus de la littérature scientifique](#)

## PERSPECTIVES

**SANTÉ SEXUELLE** : Création et diffusion d'un espace sur le site « Savoirs d'intervention » sur la promotion de la santé sexuelle des publics vulnérables.

**GUIDE UP** : Création d'un portail de guide et méthodes en promotion de la santé, sur le même modèle que "l'Evaluation en 7 étapes". A venir : le "Partenariat en 5 étapes" : pour construire, représenter et analyser son partenariat. Avec un outil de représentation graphique (Carto' partenariat) intégré au site. A venir en 2023 : Guide Up participation et méthodologie de projet.

**MÉDIATION SCIENTIFIQUE** : Une matinale sur les "Transidentités" et 3 podcasts sur les inégalités sociales de santé à partir des points de vue de disciplines différentes : philosophie, histoire, droit...

**PARTICIPATION À DES ÉVÉNEMENTS NATIONAUX** : Participation au conseil scientifique et communications au Congrès 2023 de la Société Française de Santé Publique / Animation d'un module sur les données probantes à la 20ème Université d'été francophone en santé publique.

**JOURNÉE RENCONTRE RECHERCHE/ACTEUR SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ** – 30 mai 2023, Lyon 1.





# CAPITALISATION D'EXPÉRIENCES EN PROMOTION DE LA SANTÉ



La **capitalisation d'expériences** a pour objectif de **transformer le savoir issu de la mise en œuvre d'un projet en connaissances partageables**. C'est une démarche d'**apprentissage** et de **réflexivité** sur sa pratique ainsi que de **partage** à d'autres acteurs.

Le développement de cette démarche en promotion de la santé est essentiel car il permet de **valoriser les savoirs d'expériences**. Elle constitue une **ressource complémentaire aux données de la recherche** pour la constitution de **savoirs d'intervention** ou de « **données probantes** » utiles à la mise en place d'actions efficaces.

## NATIONAL

Au niveau national, des membres de l'équipe de l'IREPS ARA ont participé au groupe de travail national **Capitalisation d'expériences en promotion de la santé**, coordonné par la Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (Fnes) et la Société Française de Santé Publique (SFSP), pour produire un **dispositif national de partage de connaissances en santé publique**.

- Mise en ligne du [portail national CAPS](#) qui rassemble des fiches de capitalisation ainsi que des outils nécessaires à la réalisation de la démarche.
- Participation à la réunion de lancement du portail en mars 2022.
- Intégration du groupe de travail autour de la valorisation du portail afin d'élaborer collectivement des stratégies de diffusion et d'appropriation de la démarche de capitalisation, du portail et de ses contenus.

## RÉGIONAL

Au niveau régional, un groupe de travail associe des **chargés de projets de différentes délégations de l'IREPS ARA et les partenaires d'Emergence**. Celui-ci a mis en place des accompagnements à la capitalisation en interne :

- ▶ **3 jours de formation** à la capitalisation du groupe Emergence.

Réalisation et diffusion de **2 fiches de capitalisation** :

- ▶ [Nutrition et Rythme de vie des enfants à Rillieux-la-Pape](#) : cette fiche propose des leviers d'actions pour promouvoir la nutrition et les rythmes de vie favorables à la santé des enfants.
- ▶ [Construisons Ensemble la Participation](#) : à partir de l'expérience concrète de l'association La Roche dans le Rhône, cette fiche illustre la mise en œuvre de stratégies favorisant la participation et le pouvoir d'agir des personnes en situation de handicap psychique.



## CAPITALISATION "DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES EN PROMOTION DE LA SANTÉ"

- Présentation au colloque régional « Les compétences psychosociales : un (en)jeu d'enfant ? » avec 3 ateliers de retour d'expériences.
- Intégration des fiches de capitalisation dans le site « [Savoirs d'intervention](#) ».
- Publication du document dans le [portail national CAPS](#).
- **6451** téléchargements en 2022.



## PERSPECTIVES 2023

De nouveaux projets de capitalisation d'expériences seront démarrés ou finalisés en 2023 :

- ▶ Capitalisation de 15 actions prometteuses de promotion de la santé mentale en lien avec la nature et l'environnement.
- ▶ Capitalisation du projet Vernoux Zen dans la commune de Vernoux-en-Vivarais en Ardèche.
- ▶ Capitalisation des pratiques d'ingénierie en formation.
- ▶ Capitalisation et analyse transversale des pratiques de coordination des Contrats locaux de santé (CLS) en région.

### FINANCEMENT :

Ingénierie financée par le dispositif Emergence et autres par les fonds dédiés aux projets.





# 4 PROGRAMMES

L'approche territoriale	.42
Santé dans les territoires	.44
Santé mentale	.46
Compétences psychosociales	.50
Santé-environnement	.54
Nutrition et rythmes de vie	.56
Centre Ressource en Illettrisme de l'Isère - IRIS	.58
Éducation thérapeutique du patient	.59
Mois sans tabac	.60
Prévention des addictions et des conduites à risques	.61
VIH/Sida et santé sexuelle	.62



# L'APPROCHE TERRITORIALE

Par son histoire, et parce qu'elle est une association relevant du champ de la promotion de la santé, l'un des principes d'intervention de l'IREPS ARA consiste à faire avec les caractéristiques de chaque territoire au sein desquels elle est implantée. L'une des principales caractéristiques concerne les acteurs que l'IREPS ARA considère comme légitimes pour agir dans une perspective promotrice de santé.

Pour ce faire, notre association s'appuie sur une organisation et un fonctionnement qui permettent d'appréhender, dans un même mouvement, les réalités et besoins des territoires, de l'échelle des quartiers de la ville ou de la communauté de communes jusqu'à la région. En agissant ainsi, l'IREPS ARA contribue à la réalisation d'une des ambitions de la promotion de la santé autour des notions d'émancipation et de développement du pouvoir d'agir des personnes qui vivent et agissent dans les territoires.



Différents niveaux d'action lors d'une approche territoriale en promotion de la santé. Source : Renforcer les compétences psychosociales des 7-12 ans dans et hors l'école



## FICHE REPÈRE L'APPROCHE TERRITORIALE EN PROMOTION DE LA SANTÉ : REPÈRES ISSUS DE LA LITTÉRATURE SCIENTIFIQUE

L'objectif de cette fiche repère est de présenter les données probantes acquises sur plusieurs décennies quant à l'approche dite territoriale dans les interventions en promotion de la santé.

Ainsi, les cinq axes stratégiques de la charte d'Ottawa sont à relayer et à adapter du niveau gouvernemental au niveau local. Ils ne peuvent s'envisager et se concrétiser sans une nécessaire prise en compte du territoire où vivent les populations et où y interviennent les acteurs de proximité. **L'intervention en promotion de la santé est définie par sa capacité à agir au plus près des réalités des populations qui elles-mêmes diffèrent en fonction de leur territoire de vie sociale, environnementale et culturelle.**

## "PROMOUVOIR LA SANTÉ EN TERRITOIRES" UN CYCLE D'ÉCHANGES AVEC LES AGENTS DE L'AGENCE RÉGIONALE DE SANTÉ ARA

Une matinée « **Contribuer à la réduction des inégalités sociales de santé par une approche territoriale** » a été organisée pour les agents de l'ARS ARA, pour faire culture commune sur la notion de territoire et d'inégalités sociales de santé et comprendre pourquoi la promotion de la santé nous invite à développer des approches territoriales. Cette intervention a été coconstruite avec une chargée de projets d'une délégation départementale de l'IREPS ARA, en prenant l'exemple d'une démarche d'intervention menée en territoire, pour illustrer au mieux la méthodologie appliquée par l'IREPS ARA. Deux autres rencontres, dont les thèmes ont été identifiés avec l'ARS (évaluation des actions ; interventions probantes) ont également été organisées en 2022. Elles ont permis de favoriser l'interconnaissance et la culture commune en promotion de la santé entre l'ARS ARA et l'IREPS ARA et les retours ont été positifs. En 2023, d'autres rencontres seront organisées.

# LA PLACE DE L'APPROCHE TERRITORIALE DANS LES PROGRAMMES RÉGIONAUX

## 1 UNE APPROCHE TERRITORIALE GLOBALE DÉVELOPPÉE DANS LE PROGRAMME "DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES"

Fort d'une expérience d'une recherche intervention sur 5 territoires et pendant 5 ans, l'équipe qui travaille sur le développement des compétences psychosociales des enfants et des jeunes a construit son projet 2019-2022 autour de l'approche territoriale. Tout au long du projet, 3 niveaux d'intervention étaient visés :

- Soutenir et s'inscrire dans des dynamiques d'acteurs (participation à des instances de concertation existantes, ex : commissions jeunesse et petite enfance...) des territoires investis (lien avec les dynamiques et politiques locales).
- Contribuer à l'amélioration des pratiques professionnelles et des postures éducatives. Soutenir la cohérence des pratiques éducatives également avec les familles (proposition d'ateliers "Comprendre les émotions des enfants").
- Permettre la mise en œuvre d'activités formelles à destination des enfants et des jeunes, qui soient structurées et construites avec les acteurs locaux et leur connaissance fine des besoins de leurs publics.

Cette approche globale visait à apporter de la cohérence dans le parcours des publics (du début à la fin de la journée des enfants, et de la petite enfance à l'âge adulte) et à développer un maillage et une culture partagée sur les différents territoires investis, entre les acteurs (dans et hors l'école). Cette approche globale est garante de la pérennité de l'action sur le territoire par l'autonomisation des acteurs, une fois le projet terminé.

## 2 AGIR SUR LES ENVIRONNEMENTS PHYSIQUES ET L'ORGANISATION AU SEIN DES STRUCTURES POUR RENFORCER L'APPROCHE TERRITORIALE : LE PROJET QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR

La qualité de l'air intérieur est multifactorielle car liée à la fois aux pratiques des professionnels et au bâtiment lui-même. Pour répondre à ces enjeux, l'approche territoriale permet de créer une dynamique qui facilite l'inscription de l'action dans le temps, tout en impliquant les différents acteurs concernés : professionnels de la petite enfance, directrices de structures, techniciens chargés de l'achat des produits ou de l'entretien du bâtiment, parents... L'accompagnement de plusieurs structures sur un même territoire facilite les échanges de pratiques, les changements d'habitudes de travail et constitue un fort levier pour impulser des mesures d'ordre plus politique (politique d'achat d'une collectivité, politique de rénovation, etc.).

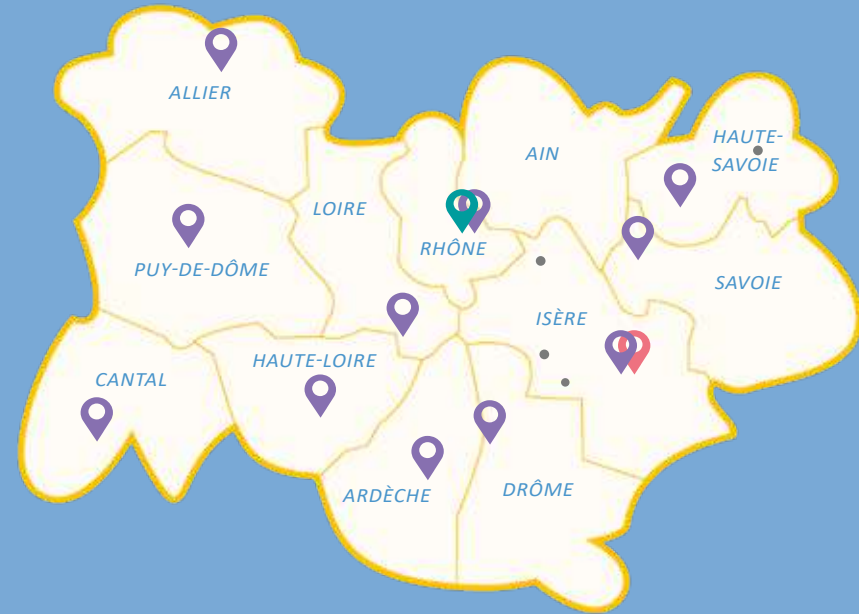
## 3 RENFORCER LES COMPÉTENCES DES PROFESSIONNELS DANS LE PROGRAMME INÉGALITÉS SOCIALES ET TERRITORIALES DE SANTÉ (ISTS) : UN AXE DE POUR DÉVELOPPER L'APPROCHE TERRITORIALE

Le projet ISTS vise à toucher directement ou indirectement des publics en situation de précarité. En effet, en ciblant des actions en quartiers prioritaires de la Politique de la Ville (QPV) ou en milieu rural, nous augmentons les chances de toucher des publics cumulant les déterminants de santé défavorables (revenus faibles, emplois précaires, situations familiales complexes, isolement géographique et/ou social, difficultés de mobilité, difficultés d'accès aux droits et aux soins, difficultés d'accès au numérique...). Une fois les inégalités repérées, nous abordons la mise en œuvre du programme à travers une approche en adéquation avec les valeurs de prévention et promotion de la santé : agir sur l'environnement de l'individu et sur les compétences des personnes. Il s'agit notamment de s'appuyer sur les spécificités territoriales pour toucher les professionnels entourant les publics en situation de précarité afin de créer une culture commune en promotion de la santé et repérer des besoins partagés ou particuliers des publics accompagnés. Dans tous les cas, nous nous efforçons d'utiliser les dynamiques existantes pour accompagner les démarches territoriales en santé et penser une vision conjointe.

En 2023, un important chantier attend notre association : il s'agira d'évaluer les différentes Conventions Pluriannuelles d'Objectifs et de Financement signées en 2019 avec l'Agence Régionale de Santé, tout en préparant la réécriture des prochaines conventions pour 2024. Ce chantier complexe est l'occasion de réaffirmer cette nécessité d'une approche territoriale de nos interventions, à différentes échelles, du régional en passant par le département, de l'établissement public de coopération intercommunale (EPCI) ou du quartier prioritaire de la Politique de la Ville. Cette stratégie de prise en compte coordonnée des différentes échelles permet ainsi une réponse aux besoins proportionnés des territoires et par là-même une vigilance quant aux inégalités sociales, territoriales et environnementales de santé.



# SANTÉ DANS LES TERRITOIRES



Carte de la Région Auvergne-Rhône-Alpes et de l'ensemble des départements où l'IREPS ARA est présente.

- Siège régional
- Délégations départementales
- Centre Ressources Illettrisme IRIS
- Points relais



## ARDÈCHE

**Accompagnement des mineurs et des familles prises en charge dans le cadre de l'Aide Sociale à l'Enfance**

La délégation Ardèche de l'IREPS ARA, en partenariat avec la Ligue contre le Cancer 07 et l'Association Addictions France 07, a continué en 2022 le projet d'accompagnement des mineurs de l'Aide Sociale à l'Enfance, initié en 2021 par la Caisse nationale d'assurance maladie. Ce projet a permis de penser les environnements favorables à la santé, d'aborder et de développer les compétences psychosociales des jeunes accueillis tout en travaillant de façon transversale les conduites addictives avec les structures engagées dans le projet (Maison Pour Vivre à Tournon-sur-Rhône, le Foyer départemental de l'enfance à Privas et l'internat de Villeneuve de Berg).

**FINANCEMENT :**  
MILDECA 07 et le Département de l'Ardèche.



## PUY-DE-DÔME

**Outil Ado-Sexo : quelles infos ? Nouvelle version**  
L'outil pédagogique « Ado-Sexo : quelles infos », créé en 2008, fait aujourd'hui l'objet d'une réactualisation. La délégation du Puy-de-Dôme de l'IREPS ARA, qui a repris depuis 2017 la vente et la diffusion de l'outil, travaille avec un comité de pilotage, le dessinateur d'origine et des jeunes de 12 à 18 ans, afin de répondre aux réalités rencontrées par les jeunes aujourd'hui. Cela a confirmé la pertinence d'une partie des cartes et a mis à jour le besoin de traiter de nouveaux thèmes : les réseaux sociaux, la pornographie, les risques prostitutionnels, l'estime de soi... Le jeu propose toujours d'aborder la sexualité en étant respectueux des cultures et des représentations de chacun, en donnant à tout le monde une information claire et accessible, quel que soit le milieu d'origine, et de faciliter un bien-être nécessaire à un épanouissement personnel pouvant être facteur de protection, tant au niveau de la santé sexuelle que de la santé mentale.

**FINANCEMENT :**  
ARS ARA (via CRIPS), Préfecture du Puy-de-Dôme, Ville de Clermont-Ferrand.

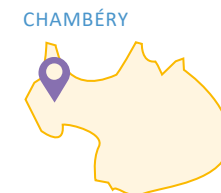


## ISÈRE

**« Eduquer dehors : la classe ! »**

En 2022, Grenoble était Capitale Verte européenne. De nombreuses initiatives ont été menées afin de renforcer le pouvoir d'agir des populations face aux crises sociales et environnementales. A l'IREPS nous avons saisi cette opportunité pour travailler avec l'association « Jeunes et Nature ». Ce projet, co-porté et toujours en cours, consiste à favoriser le bien-être et le lien affectif des enfants envers le vivant, en utilisant l'outil pédagogique « classe dehors ». Un temps de sensibilisation a été réalisé pour échanger sur les enjeux sanitaires, éducatifs et environnementaux de l'éducation dehors. Il a mobilisé une vingtaine d'enseignants de l'agglomération grenobloise. L'IREPS 38 a accompagné par la suite deux écoles, permettant à trois enseignantes de sortir régulièrement avec leurs élèves (petite section et CP), dans des parcs urbains de proximité.

**FINANCEMENT :**  
Grenoble Capitale Verte et Ville de Grenoble.



## SAVOIE

**Accompagner les jeunes accueillis en séjours de cohésion du Service National Universel (SNU) dans leur projet d'engagement en s'appuyant sur les compétences psychosociales (CPS)**

Le séjour de cohésion du SNU est un moment inaugural qui permet aux jeunes d'expérimenter la vie en collectivité et de prendre le temps de choisir l'objet de leur mission d'intérêt général, mission dans laquelle elles et ils s'engageront par la suite. Les CPS peuvent donc constituer une ressource pour accompagner les jeunes volontaires dans leur cheminement. La DSDEN a donc fait appel à la délégation Savoie de l'IREPS ARA pour l'aider à intégrer l'approche CPS dans l'organisation du séjour. Ainsi, une formation de 2 jours a été proposée et animée par l'IREPS 73, auprès des cadres de compagnie en charge de la vie quotidienne.

**FINANCEMENT :**  
Direction des services départementaux de l'éducation nationale (DSDEN).



## HAUTE-SAVOIE

**Qualité de l'air et santé : actions de sensibilisation dans les établissements scolaires et lieux d'activité physique de la vallée de l'Arve**

Le territoire de la vallée de l'Arve est touché par des épisodes de pollution de l'air. Dans ce contexte, un plan de protection de l'atmosphère (PPA), initié en 2012 et renouvelé en 2019, met en place des mesures réglementaires mais aussi des interventions d'éducation sur la qualité de l'air et la santé. En 2022, l'IREPS 74 a proposé une session de formation de 2 jours : « concevoir un projet d'éducation sur la qualité de l'air et la santé : apports théoriques, postures et expérimentation d'outils » à destination des professionnels et bénévoles au contact de jeunes de 7 à 18 ans (enseignants, éducateurs sportifs, animateurs etc.). Dans la continuité de cette formation, des accompagnements sont proposés aux structures présentes pour les soutenir à la mise en place d'actions sur cette thématique. L'objectif étant de renforcer le travail en partenariat sur le territoire et de développer des actions d'éducation sur la qualité de l'air et la santé auprès des jeunes.

**FINANCEMENT :**  
ARS DT74 dans le cadre du PPA.

## SAVOIE

**Groupe ressource santé des jeunes « faites nous prévenir »**

Depuis 2020, la délégation Savoie de l'IREPS ARA anime aux côtés du service Jeunesse et sport de la Direction des services départementaux de l'éducation nationale (DSDEN) un groupe d'acteurs ressources dans le champ de la santé des jeunes. Ce groupe réunit des acteurs à l'échelle départementale en vue de fluidifier les partenariats et de faciliter la mise en œuvre de politiques publiques sur cette thématique. En 2022, les réunions ont pu reprendre en présentiel et ont été l'occasion de présenter des acteurs du territoire : le Comité Départemental Olympique Sportif (CDOS), la cité éducative.

**FINANCEMENT :**  
Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et au sport (DRAJES) 73, et DSDEN.



# SANTÉ MENTALE

## UN DISPOSITIF - DES ENJEUX - DES OUTILS

Depuis 2019, le programme PRISM de l'IREPS ARA propose des services et ressources en promotion de la santé mentale dans les 12 départements de la région. Les acteurs qui le souhaitent peuvent être accompagnés dans leurs projets autour de trois grands axes : la promotion de la santé mentale et la lutte contre la stigmatisation, la prévention du suicide, l'animation de réseaux locaux en santé mentale. Pour l'IREPS ARA, promouvoir la santé mentale c'est partir du principe que nous avons toutes et tous une santé mentale à préserver individuellement et collectivement. C'est prendre en compte et agir sur tous les facteurs qui l'influencent.

### ZOOM SUR

#### SANTÉ MENTALE, DE QUOI PARLE-T-ON ?

La notion de santé mentale renvoie à un état d'équilibre individuel et collectif, qui permet à chacun de se maintenir en bonne santé, au sein d'un groupe et de la société, malgré les épreuves et les difficultés. L'IREPS ARA soutient une approche positive de la santé mentale prenant en compte trois dimensions : les troubles psychiques, le bien-être émotionnel et psychologique ainsi que la participation sociale (intégration et contribution sociale). Si nous avons tous une santé mentale, nous n'avons pas tous les mêmes vécus, ressources et capacités pour faire face aux événements. Les interventions en promotion de la santé mentale visent ainsi à identifier les déterminants individuels, sociaux et structurels de la santé mentale, puis à agir pour réduire les risques, accroître la résilience et créer des environnements propices à la santé mentale.

### DES OUTILS ET RESSOURCES

#### POUR AGIR EN SANTÉ MENTALE

##### Des formations :

- « Promotion de la santé mentale : concepts, ressources et outils »
- en prévention du suicide : Intervention de Crise, Evaluation-Orientation, Sentinelles.
- de formateurs en prévention du suicide.
- animation participative

##### Des ateliers pour comprendre les enjeux et pratiques en promotion de la santé mentale :

- Animation de temps de sensibilisation et d'information, de conférences et de webinaires.
- Séances de présentation d'outils pédagogiques.

##### Des conseils méthodologiques :

- Accompagnement à la mise en place de projets collectifs : structures éducatives, sociales ou médico-sociales, collectivités, collectifs et réseaux locaux (Semaine d'Information sur la Santé Mentale, Contrat Locaux de Santé Mentale...), associations de personnes concernées ou Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)...
- Soutien à la mise en place et à l'animation de réseaux en santé mentale.

##### Des ressources pédagogiques et documentaires :

- Prêts de supports d'animation et ressources pédagogiques : ouvrages, jeux, mallettes pédagogiques, ressources en ligne...
- Prêts d'expositions photographiques et de photo-expressions : « D'autres clichés sur la santé mentale », « J'aime donc je suis » © RSM Sud Ardèche...
- Diffusion des brochures du Psycom : troubles psychiques, addictions, psychothérapies, médicaments, professionnels, focus enfance-jeunes-vieillesse-emploi...

#### Chiffres-clés de PRISM

En 2022, nous avons animé, organisé ou accompagné : **47 actions ou comités SISM** (Semaines d'Information sur la Santé Mentale) ; **14 collectifs ou personnes concernées** ; **38 projets de promotion de la santé mentale** ; **10 formations et 26 sensibilisations aux questions de santé mentale** ; **44 formations en prévention du suicide** ; **25 réseaux locaux en santé mentale** ; **15 journées ou évènements grand public.**

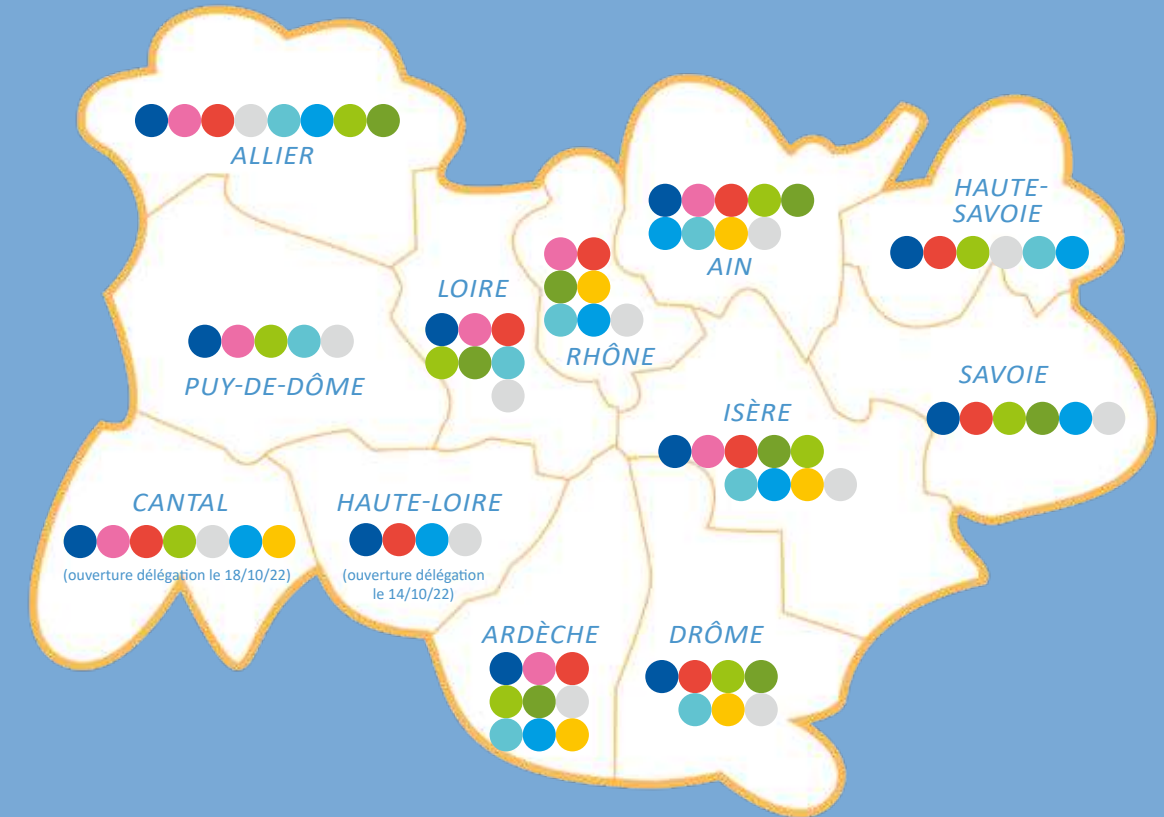
#### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé ARA, Département de l'Isère et Commune de Vernoux-en-Vivarais.



# SANTÉ MENTALE

## LES ACTIVITÉS 2022 DE PRISM EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



#### Axe 1 : Lutte contre la stigmatisation et promotion de la santé mentale

- Participation aux SISM
- Accompagnement à la participation des personnes concernées
- Projets de promotion de la santé mentale
- Formations "Agir en promotion de la santé mentale : concepts, ressources et outils"
- Sensibilisations sur le thème "promotion de la santé mentale"

#### Axe 2 : Prévention du suicide

#### Axe 3 : Réseaux

- Accompagnement de réseaux (CLS, CLSM...)
- Participation aux PTSM
- Co-organisation d'évènements et d'actions (lutte contre la stigmatisation et promotion de la santé mentale)



Notre partenaire pour le déploiement des actions PRISM dans l'Ain est l'ADESSA.



# SANTÉ MENTALE PARLER SANTÉ MENTALE AVEC LES HABITANTS

## QUELQUES EXEMPLES DE PROJETS EN 2022...



### ALLIER Une balade « bien-être »

A l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sur le thème « santé mentale et environnement », le collectif SISM de l'Allier, animé par l'IREPS ARA délégation Allier, a organisé une balade « bien-être » à Vichy. Une soixantaine de personnes (personnes concernées, professionnels et bénévoles) ont ainsi arpenté la ville en 4 étapes :

- ▶ Sensibilisation à la santé mentale et initiation au yoga.
- ▶ Valorisation de la végétalisation du centre-ville.
- ▶ Sensibilisation à la santé environnement et ramassage de déchets.
- ▶ Visite d'un jardin partagé.

Cette action a permis des échanges entre participants, afin de prendre conscience et expérimenter des lieux et ressources autour de chez-soi pour préserver sa santé mentale.

#### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé ARA, Département de l'Isère et Commune de Vernoux-en-Vivarais.



### ISÈRE Appui au Conseil Municipal Jeunes de Bourgoin Jallieu

Le Conseil Municipal Jeunes (CMJ) de Bourgoin-Jallieu a souhaité mettre en place des ateliers bien-être à destination des collégiens. Le constat de départ était l'existence chez certains jeunes d'un mal-être renforcé par la crise sanitaire, de comportements à risque et de conduites addictives, de harcèlement, de difficultés scolaires et de relations amicales ou amoureuses conflictuelles. Dans ce contexte, l'objectif était d'apporter des ressources pour favoriser l'épanouissement des jeunes.

L'IREPS Isère a animé deux temps d'échanges avec les encadrants du CMJ, afin de les sensibiliser à la promotion de la santé mentale. En a découlé la coanimation de deux ateliers à destination des jeunes du CMJ afin de leur faire découvrir et expérimenter des outils pour parler de santé mentale, prendre soin de soi, coconstruire les ateliers et s'entraîner à les animer. Les jeunes du CMJ ont ensuite animé des ateliers « découverte de la santé mentale » et « découverte de techniques et ressources pour prendre soin de soi » dans deux collèges, un centre de loisirs et l'espace seniors de Bourgoin-Jallieu.

#### En quelques chiffres :

- 2 professionnels et 8 jeunes du CMJ accompagnés
- 6 ateliers coanimés
- 50 jeunes sensibilisés
- 6 seniors sensibilisés

Les professionnels ont apprécié l'accompagnement de l'IREPS ARA délégation Isère car il a permis d'adapter les interventions au public et aux besoins, d'apporter des éléments théoriques et de les outiller en méthodologie de projet et d'animation.

# SANTÉ MENTALE OUTILLER LES ACTEURS EN TERRITOIRE

## QUELQUES EXEMPLES DE PROJETS EN 2022...

### DRÔME ET ARDÈCHE EN RÉGION

Accompagnement de la Cellule d'Ecoute de l'Education nationale

Les Cellules d'écoute (binôme d'écouterants) sont activées à la suite d'un événement « potentiellement traumatique » concernant un membre de la communauté scolaire. L'IREPS ARA délégations Drôme et Ardèche accompagnent les coordinateurs de ces dispositifs à organiser les regroupements annuels, les temps de parole collectifs ou individuels, ainsi que le débriefing post-écoute et la formation des écouterants (écoute active, gestion des émotions et du stress, deuil infantile...). Cet accompagnement de professionnels de la communauté scolaire dans la gestion des événements traumatiques facilite la continuité du fonctionnement des établissements impactés.

Soutien à un réseau de Groupes d'Entraide Mutuelle (GEM)

Le Collectif Régional Inter-GEM (CRIGEM) vise à échanger soutien et conseils entre membres du réseau (GEMs) et à l'organisation de l'inter-GEM, événement convivial annuel. En 2022, l'IREPS ARA a soutenu le CRIGEM pour relancer sa dynamique. Un questionnaire adressé aux administrateurs, salariés et parrains des 56 GEM de la région a donné l'impulsion pour organiser « Les ficelles de l'entraide » en septembre 2022. Lors de cette journée, 51 participants issus de 18 GEM de la région ont pu échanger autour de la gestion de leur GEM : culture commune, partage d'expériences, échanges autour de formations et de ressources d'accompagnement tel que le DLA (Dispositif Local d'Accompagnement) qui pourrait être mobilisé collectivement en 2023.

### AGIR EN PRÉVENTION DU SUICIDE :

3 FORMATIONS POUR 3 PROFILS DE PARTICIPANTS



Pour se former à la prévention du suicide, 3 formations distinctes sont organisées par l'IREPS ARA : « Intervention en crise suicidaire », « Evaluation-orientation » et « Sentinelles ». Les participants sont orientés vers l'une ou l'autre en fonction de leur profil, compétences et/ou responsabilités.

En suivant la formation, les participants intègrent le réseau de prévention de la crise suicidaire de leur territoire. A ce titre, ils bénéficient d'un temps d'échanges annuel départemental entre personnes formées (sensibilisation continue, interconnaissance, retours d'expériences, échanges de pratiques...)

Ces formations sont dispensées par un binôme de formateurs (psychiatre et psychologue, externes à l'IREPS, ...) habilités par le GEPS (Groupement d'Étude et de Prévention du Suicide). En 2022, l'IREPS et son pool de formateurs ont organisé et animé 44 formations sur la région ARA, permettant à 596 personnes d'être formées dans 12 départements.

### LES PERSPECTIVES POUR 2023

En 2023, le programme PRISM s'inscrira dans la continuité, avec la programmation dans chaque département d'un temps de rencontre entre les personnes formées en prévention du suicide afin de favoriser leur participation aux réseaux locaux et leurs échanges d'expériences. Côté développement, l'IREPS ARA souhaite structurer les temps de sensibilisation aux questions de santé mentale et en proposer davantage pour enrichir son offre de formation et d'accompagnement.







# COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

## Le développement des CPS auprès des acteurs de la protection judiciaire de la jeunesse (PJJ)

En 2022, les équipes PJJ ont dû s'approprier le nouveau Code de la justice pénale des mineurs. Ce code crée une mesure éducative unique, modulable et adaptable dans le temps, qui permet de prendre en compte la personnalité et l'évolution du mineur. La mesure éducative judiciaire peut ainsi comporter des modules (insertion, réparation, santé...). L'IREPS ARA a pu accompagner des équipes de la PJJ désireuses de se saisir des CPS comme leviers au service de cette mesure éducative.

**LOIRE** - Accompagnement à l'élaboration d'une grille d'observation des compétences psychosociales (CPS) et coanimation de séances CPS

En 2022, l'équipe de l'UEAJ (Unités éducatives d'activités de jour) de Saint-Etienne avait pour objectif d'élaborer une grille d'observation des CPS mobilisées par les jeunes, lors des semaines de Travail Non Rémunéré (TNR) qui est une des modalités d'alternative aux poursuites judiciaires. Dans ce cadre, l'IREPS ARA délégation Loire a accompagné les professionnels à la définition des objectifs de chaque activité pour ajuster la grille d'observation. Par ailleurs, lors des stages citoyenneté, nous avons coanimé, auprès des jeunes de l'UEAJ, des séances sur la connaissance de soi et les influences (comment se positionner, prise de décisions...) dans le but de les sensibiliser à ces thématiques.

## CPS et santé des jeunes

**RHÔNE** - CPS et estime de soi

A Givors, plusieurs enseignants de l'école élémentaire G.Péri ont fait appel à la délégation Rhône de l'IREPS ARA pour les accompagner sur une réflexion initiée depuis le COVID : expérimenter « l'école dans un coin de forêt » une fois par semaine afin de proposer aux élèves une autre approche différente de l'apprentissage. Cette expérimentation leur a permis de constater un réel changement des comportements des élèves et une amélioration du climat de classe. Ils souhaitent qu'on les aide à transposer les compétences acquises lors des temps de classe à l'école. Nous avons alors proposé aux enseignants un temps d'échange en équipe afin qu'ils partagent leurs expériences et que nous apportions les nôtres sur les CPS ainsi que la découverte d'outils pédagogiques. Pour approfondir cet accompagnement, plusieurs temps de coanimation ont été expérimentés avec une classe de CM1 afin de montrer aux enfants comment leur comportement en forêt peut être réutilisé en classe. Grâce à ce projet, nous avons pu expérimenter beaucoup de techniques d'animation de développement des CPS dans la nature. Ce projet se poursuivra sur la communication non violente en 2023.

**LOIRE** - La cohésion de groupe avec les jeunes de l'internat de la Maison Familiale Rurale (MFR) de Saint-Chamond

L'équipe de la MFR a contacté l'IREPS ARA pour renforcer les compétences psychosociales des jeunes et améliorer l'ambiance entre jeunes à l'internat. Nous avons coconstruit et coanimé les séances avec l'éducateur référent du projet à l'internat. Les jeunes ont vécu des expériences à travers différentes techniques d'animation et différents outils pédagogiques pour apprendre à mieux se connaître, mieux connaître les autres et interagir différemment. Le groupe s'est investi au fil des séances pour travailler la cohésion de groupe. L'éducateur a exprimé la volonté de réinvestir ce travail auprès d'autres jeunes.

## AGIR À FOND LES CPS !

Le programme « Agir à fond les CPS » en partenariat avec l'Association Addictions France, s'est poursuivi en 2022, plus particulièrement avec les enfants de CM2 et sur certains territoires avec les enfants de 6<sup>ème</sup>. Le programme s'est déroulé sur le même principe que l'an passé, à savoir une alternance de séances coanimées avec l'enseignant et de séances où l'enseignant anime en autonomie.

Pour cette deuxième année, les éléments d'évaluation, présentés par l'Observatoire Régional de la Santé (ORS ARA), sont semblables à ceux présentés l'année précédente : les enfants et les enseignants voient un fort intérêt à la démarche. Nous avons pu également observer que ces derniers s'investissent davantage dans la coanimation de séances auprès des enfants.



## COLLOQUE

« Les compétences psychosociales : un (en)jeu d'enfant ? : Développer les compétences des enfants et des jeunes pour améliorer la santé en territoires » à Lyon les 17 et 18 mai 2022.

Organisé par l'IREPS ARA avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, ce colloque, qui a réuni chercheurs et acteurs de terrain, avait comme objectifs de donner des repères et de partager des connaissances et des expériences afin de développer des actions sur les CPS dans l'ensemble de la région. Les conférences en plénière et des ateliers d'expérimentation ou d'échanges de pratiques ont permis aux 250 participants de repartir avec des éléments théoriques et pratiques qu'ils pourront mobiliser dans des actions de développement des CPS auprès des publics qu'ils accompagnent.

[En savoir plus](#)



## PRÉPARER 2024 ET LES ANNÉES SUIVANTES

En 2023, l'IREPS ARA poursuivra son accompagnement d'acteurs en territoire. Cette année sera également celle de l'évaluation de ce programme démarré en 2019. Cette évaluation servira l'écriture du prochain projet régional sur les CPS avec tout l'enjeu d'articuler cette proposition avec les objectifs de l'instruction ministérielle. En sa qualité de structure ressource, pour relever le défi des CPS à l'horizon 2037, l'IREPS ARA mettra, son expertise et son expérience de terrain au service de ce projet de société.



# SANTÉ ENVIRONNEMENT

Notre santé physique, psychique et sociale est fortement liée à la santé de notre biosphère, elle-même gravement impactée par les activités humaines. Cette interdépendance se traduit dans de nombreux aspects au quotidien : l'air, l'eau, l'alimentation, les déplacements, le logement, les espaces verts... Il est donc nécessaire de penser la santé humaine comme interdépendante de la santé plus globale du vivant. Cela invite à repenser nos modes de vie et de consommation.

Mais cette exigence doit aussi prendre en compte que les dégradations de l'environnement sont principalement causées par les populations les plus favorisées, alors qu'elles impactent plus fortement les populations les plus défavorisées, renforçant ainsi les inégalités sociales de santé. Face à cela, il apparaît nécessaire de déployer des projets pour permettre une prise de conscience et un outillage des différents publics pour agir.

## LE PÔLE ÉDUCATION ET PROMOTION SANTÉ ENVIRONNEMENT (ESE)



Le Pôle ESE, coordonné depuis 2010 par le GRAINE et l'IREPS ARA, a pour objectif d'accompagner les acteurs du territoire à la réalisation d'actions locales en ESE. Il déploie pour cela une stratégie qui combine plusieurs leviers : une instance de concertation, des formations et journées d'échanges, un site internet ressource, une campagne d'information... Il coordonne un réseau de binômes référents dans chaque département pour permettre le déploiement de l'ESE localement.

## EN RÉGION

**FICHE REPÈRE - Les compétences psychosociales : un levier pour éduquer à la santé-environnement**

Le renforcement des compétences psychosociales (CPS) a fait ses preuves pour promouvoir des pratiques favorables à la santé. Dans quelles mesures les CPS peuvent-elles être mobilisées pour promouvoir la santé-environnement et l'empathie envers le vivant ? Une fiche repère fait le point et aborde notamment le rôle des expériences dehors pour créer un rapport sensible et émotionnel à l'environnement.

[En savoir plus](#)

**CYCLE DE WEBINAIRES - Santé psychique et environnement : des liens multiples**

Eco-anxiété, solastalgie, bienfaits du dehors, reconnexion à la nature... les liens entre santé mentale et environnement sont de plus en plus documentés. Pour mieux en saisir les contours, une série de webinaires a été organisée sur plusieurs mois. Le dernier, « La promotion de la santé face aux émotions liées au dérèglement climatique », a été l'occasion pour la centaine de participants d'identifier les constats sur les limites planétaires atteintes, les freins dans le passage à l'action et leurs effets sur la santé mentale. Ce webinaire s'est conclu sur l'ensemble des ressources et démarches pour agir.



## EN DÉPARTEMENT

**DRÔME - 3<sup>èmes</sup> rencontres en éducation et promotion de la santé environnement (ESE)**

Pour les 3<sup>èmes</sup> rencontres drômoises en ESE, le thème des inégalités sociales et environnementales a été retenu. Deux chercheurs en sciences politiques, devant une quarantaine de professionnels présents ont souligné l'impasse des politiques actuelles qui misent sur les actions individuelles et qui tendent à dépolitiser ou à techniciser le débat. Ils ont déconstruit également les mesures actuelles qui tendent à favoriser les milieux les plus aisés et à dévaloriser des formes d'écologie populaire déjà à l'œuvre qui pourraient pourtant servir d'exemple. Autant de pistes de réflexion qui seront mises au travail par la suite.

**LOIRE, HAUTE-SAVOIE ET ISÈRE - Sensibilisation des élus et élus**

L'ESE nécessite l'implication de tous les acteurs, y compris les élus qui à l'échelle de leur commune peuvent agir sur de nombreuses dimensions. Plusieurs binômes de référents ont décidé de sensibiliser des élus de leur département pour qu'ils comprennent mieux ce qu'est l'ESE et le rôle qu'ils peuvent jouer. Ainsi, dans la Loire, 3 soirées réparties sur le département ont réuni 24 élus ; en Haute-Savoie, une après-midi a réuni 19 élus et en Isère dans le Pays Voironnais, il y a eu coanimation d'une conférence « santé-environnement : connexion vitale - inaction fatale » devant une trentaine de participants dont 8 élus.

## LA QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR (QAI) DES LIEUX D'ACCUEIL

Ce programme régional vise à améliorer la qualité de l'air intérieur des lieux d'accueil des publics (principalement jeunes enfants), pour favoriser leur santé. Bien que le sujet soit davantage connu et qu'une réglementation soit en place depuis 2018, nous passons encore près de 80% de notre temps dans des espaces clos, parfois plus pollués que l'extérieur. Ce programme régional déployé dans 12 départements, propose un accompagnement global des structures avec, entre autres, des temps de sensibilisation, d'échanges de pratiques et de construction de plan d'action. Depuis 2021, l'IREPS ARA travaille également sur l'éducation dehors comme moyen d'être moins exposé aux polluants intérieurs.

**ALLIER - Cycle d'ateliers sur la qualité de l'air intérieur**

Sur le territoire de Montluçon, suite à une analyse des besoins menée par questionnaire, des ateliers ont été réalisés auprès de professionnels de la petite enfance de la ville. Ces 4 ateliers, d'une demi-journée chacun, ont permis d'aborder les thématiques suivantes : « Qualité de l'air intérieur et santé-environnement » ; « Les sources de pollution dans ma structure » ; « Fabrication de produits naturels et apports de connaissances » ; « Eduquer dehors, freins et leviers ». Riches en termes de partage d'expériences et d'échanges, ils ont réuni entre 5 et 10 professionnels par atelier. Certaines structures ont souhaité un accompagnement afin de poursuivre la dynamique mise en place et instaurer une modification des pratiques au quotidien. Nous observons une réelle évolution du regard des professionnels sur le sujet de la QAI.

**HAUTE-SAVOIE - Les effets de la crise covid**

Le contexte sanitaire a contribué à accélérer la prise de conscience autour des enjeux de qualité de l'air intérieur, notamment sur le lieu de travail. En Haute-Savoie, ces questionnements autour des effets sur la santé des nombreux polluants que l'on respire ont permis de relancer une dynamique sur les territoires de l'Albanais, de Chablais et du grand Annecy. Les professionnels de cinq structures d'accueil du jeune enfant ont pu bénéficier d'une sensibilisation et d'un accompagnement autour des « bonnes pratiques quotidiennes » améliorant la qualité de l'air intérieur. Ces temps de réflexion ont permis de renforcer les compétences de chacun et de mettre en place des alternatives favorables à la santé au sein de chaque structure.



**EN RÉGION - Expo Allons dehors !**

En 2020, la crise covid, qui a mis à mal notre santé mentale, sociale et physique, a largement contribué à accentuer l'intérêt des professionnels pour l'éducation dehors. La liste des raisons pour lesquelles nous aurions intérêt à passer plus de temps en extérieur est longue !

Cet outil-expo a été créé en 2021 pour permettre aux professionnels de se construire un argumentaire, et ainsi défendre l'intérêt de sortir avec leurs publics. En 2022, il a été mis à jour et complété par un livret d'accompagnement afin d'être diffusé et utilisé plus largement.

Cette exposition déjà [téléchargée plus de 700 fois sur notre site internet](#), est également disponible en prêt dans tous nos centres de ressources documentaires.

### Chiffres-clés

8 lettres mensuelles en ESE  
1134 abonnés à la lettre  
247 abonnés Twitter  
347 tweets  
316 retweets

[La campagne c-possible ! :](#)

277 391 vues sur Instagram  
2 088 clics ou repartages des tweets de la campagne





# NUTRITION ET RYTHMES DE VIE

Favoriser une alimentation et une activité physique favorables à la santé nécessite de prendre en compte plusieurs facteurs : les habitudes, les représentations de la personne, sa culture, sa compréhension des recommandations nutritionnelles, son rapport à l'activité physique, ses ressources, ses conditions de logement, son territoire de vie et le réseau d'acteurs qui le compose. L'enjeu est de considérer tous ces déterminants et d'accompagner la personne, sans prescrire, à prendre les décisions qu'elle estime le plus favorables pour sa santé, au regard de ses besoins.

En 2022, l'IREPS ARA mène des programmes en nutrition et rythmes de vie à destination des enfants de 0 à 6 ans et des publics les plus exposés aux inégalités alimentaires. Les actions visent le renforcement des dynamiques territoriales et pluri-acteurs, l'interconnaissance et la montée en compétence des professionnels, ainsi que la participation des publics notamment via la mise en place d'actions agissant sur les environnements de vie.

Les territoires d'intervention sont priorités (QPV<sup>1</sup> ; Fdep Q5<sup>2</sup>) et les activités visent les populations qui cumulent diverses inégalités (familles issues de milieux les moins favorisés, bénéficiaires de l'aide alimentaire, étudiants...).

## FORMATION DES ÉPICERIES SOCIALES ET SOLIDAIRES (EPSS) EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES (PROJET MIS EN ŒUVRE DANS L'ENSEMBLE DES DÉPARTEMENTS DE LA RÉGION ARA)

Ce projet vise à promouvoir une nutrition favorable à la santé en direction des populations les plus exposées aux inégalités alimentaires, accueillies dans les EPSS. Un partenariat fort dans ce projet entre l'Association départementale d'Éducation Sanitaire et Sociale de l'Ain (ADESSA) et le Groupement des Epicerie Sociales et Solidaires Auvergne-Rhône-Alpes (GESRA) apporte une vraie plus-value pour soutenir l'objectif de ce projet. Depuis 2020, la crise sanitaire a eu un impact délétère sur les conditions d'existence des personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire. Les demandes d'aide alimentaire sont en augmentation, alors que les moyens pour les accueillir sont en baisse. Ce projet permet aux équipes de se remobiliser et de renforcer les liens entre les structures sur un même territoire. Pour favoriser une alimentation de qualité pour tous, l'IREPS ARA veille à renforcer le pouvoir d'agir des territoires et à accompagner l'émergence de dynamiques locales qui associent divers acteurs autour d'intérêts communs (EPSS, Projet alimentaire territorial (PAT), Centre d'initiative pour valoriser l'agriculture et le milieu rural, Centre communal et d'action social (CCAS), Centre social, Communauté de communes, Banque Alimentaire, Resto du cœur, association d'insertion socio-professionnelle). Le projet vise aussi à renforcer le développement des compétences « socles » des bénévoles et salariés qui accompagnent des personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire dans les EPSS.



### (Ré)écouter l'interview de Lucile MONOT

Responsable de l'épicerie sociale et solidaire de Trévoux dans l'Ain, co-présidente du GESRA, Groupement des Epicerie Sociales et Solidaires Rhône-Alpes Auvergne.

## FOCUS

### RENCONTRE RÉGIONALE ALIMENTATION DURABLE INTERNE À L'IREPS ARA

Avec la participation des chargées de projets de l'IREPS ARA mobilisées sur les enjeux de santé-environnement et nutrition, cette journée avait pour objectifs de :

- Favoriser l'interconnaissance entre les chargées de projets santé-environnement et nutrition.
- Identifier les liens entre nutrition et santé-environnement.
- Repérer l'existant dans les pratiques à l'IREPS ARA.
- Affiner une stratégie en interne autour de l'alimentation durable.
- Pouvoir se positionner prochainement sur des opportunités d'interventions ou de financements sur le thème.

1 : Quartier prioritaire de la Politique de la Ville  
2 : Répartition de l'indice de défavorisation sociale

## PACAP – PETITE ENFANCE NUTRITION ET RYTHMES DE VIE (PROJET MIS EN ŒUVRE DANS L'ENSEMBLE DES DÉPARTEMENTS DE LA RÉGION ARA)

Ce projet vise à promouvoir une nutrition et des rythmes de vie favorables à la santé des enfants de 0 à 6 ans et leur entourage. Il s'agit de :

► Renforcer les **dynamiques territoriales** autour de la thématique « Petite enfance, nutrition et rythmes de vie » (état des lieux des besoins, priorisation des activités en territoire) via l'**animation de collectifs de travail locaux** en associant les élus, les publics et en inscrivant le projet dans des **dispositifs locaux de coordination** (Contrat Local de Santé - CLS, Projet Educatif Territorial - PEDT...).

► **Former les professionnels** de la petite enfance sur la thématique en favorisant l'interconnaissance, le partage d'une culture commune, l'identification de pistes d'actions...

► **Accompagner les structures du territoire à la mise en place d'actions à destination des enfants et /ou parents** en soutenant la participation des parents, en prenant en compte les environnements de vie, des actions sur l'alimentation et l'activité physique, le renforcement du lien entre les professionnels et les publics... via des "Cafés des parents", des ateliers durant la semaine du goût...

En 2022, **14 territoires ont été investis avec un grand nombre de partenaires** (écoles maternelles, relais assistants maternels, centres sociaux, inter-collectivités et communautés de communes et les PMI).

En 2023 il s'agira de poursuivre les actions initiées en territoire avec les acteurs impliqués.

### ARDÈCHE – Emergence d'initiatives favorables à un système alimentaire durable et accessible aux publics précaires sur le territoire du bassin de vie d'Aubenas

L'IREPS ARA délégation Ardèche, le CIVAM 07 (centre d'initiatives pour valoriser l'agriculture et le milieu rural) et la coordinatrice du projet alimentaire territorial (PAT) du bassin de vie d'Aubenas, ont impulsé sur le territoire une dynamique permettant de réunir les mondes de l'agricole, du rural et de l'aide alimentaire. Deux réunions ont été organisées afin de favoriser l'interconnaissance, la prise en compte des besoins de chacun et l'identification d'actions potentielles (ex : le glanage social<sup>3</sup>) à partir des freins et leviers de chacun.

En 2023, des actions concrètes seront mises en œuvre à destination des publics précaires.

3 : glanage social : consiste à récupérer des produits non valorisés dans le circuit commercial, afin d'éviter qu'ils soient perdus ou gaspillés. L'objectif était de proposer une solution pratique reliant monde agricole et public précaire afin de repenser l'accès à des aliments sains pour tous.

## PRÉVENTION DES RISQUES POUR LA SANTÉ DES PRATIQUANTS D'ACTIVITÉS PHYSIQUES

Ce projet, financé par l'Agence nationale du sport et porté en partenariat avec la Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES ARA), s'inscrit dans le cadre du déploiement de leur « stratégie régionale de la prévention de la santé des pratiquants d'activités physiques », en partenariat avec les acteurs de la conférence régionale du sport. Il vise un développement durable des pratiques, enjeu prioritaire de santé publique. A partir de 2022, l'IREPS ARA accompagne la construction et la mise en œuvre de :

- 1 formation sur les compétences psychosociales destinées aux acteurs en face à face pédagogique.
- L'organisation en 2023 de la 1ère journée régionale de prévention des pratiquants (journée PEPS) visant à regrouper, 300 à 500 personnes.
- Le recensement de ressources et dispositifs existants sur la thématique de la prévention dans le champ des activités physiques.

En 2023, l'ensemble de ces actions seront finalisées et mises en œuvre.

### DRÔME – Nutrition et personnes âgées

Dans le cadre de la semaine nationale de la dénutrition, les Rencontres de l'Alimentation ont été portées par le Département de la Drôme. Cet événement s'adressait aux professionnels travaillant auprès des seniors. A cette occasion, l'IREPS ARA délégation Drôme a été sollicitée pour intervenir en table ronde sur le sujet « **Comment l'alimentation participe-t-elle au bien vieillir des personnes ?** ». Elle a croisé les regards d'experts et d'acteurs pour comprendre les différents enjeux et leviers à actionner pour favoriser le bien-être de la personne âgée à travers son alimentation.



### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes, Agence nationale du sport, Département de la Drôme.





## IRIS CENTRE RESSOURCES ILLETTRISME DE L'ISÈRE

### Chiffres-clés

**520** conseils (orientation/pédagogie...)  
**55** journées de sensibilisations (**591** participations) / formations (**400** participants)

Le Centre Ressources Illettrisme Isère IRIS (CRI IRIS 38) porté par l'IREPS ARA agit sur le territoire de l'Isère pour favoriser l'accès de tous à la lecture, à l'écriture et aux compétences de base. Il contribue par son action à améliorer l'accès aux soins et à réduire les inégalités sociales de santé.

Il s'adresse aux acteurs, salariés et bénévoles du champ de la formation, de l'action sociale, culturelle, et de l'insertion professionnelle. Ses missions principales, inscrites dans le canevas défini par l'ANLCI\*, sont l'information, la qualification et l'accompagnement des acteurs. Un centre de documentation est à disposition des usagers. \*Agence Nationale de Lutte contre l'Illettrisme.

## JOURNÉES D'APPROPRIATION DU GUIDE "HISTOIRE DE DIRE... ENCORE"

En 2020, le CRI IRIS et la Médiathèque Départementale de l'Isère ont coordonné un groupe de travail de 12 bibliothécaires et de formatrices en français à l'origine du Guide « Histoires de dire... Encore » comprenant 16 fiches d'animations culturelles et pédagogiques à partir de 7 ouvrages "Facile à Lire" et d'un film documentaire. Grâce au cofinancement du ministère de la culture et de la DRAC Auvergne-Rhône-Alpes dans le cadre de l'AAP Action Culturelle et Langue Française 2021, 6 journées d'appropriation de ce guide ont été organisées en Auvergne-Rhône-Alpes en 2022. Le projet a également été valorisé lors des 2 journées nationales « Quand les mots manquent » sous la forme d'un atelier et d'une table ronde. L'essai devrait se poursuivre en 2023 avec la présentation du guide en Belgique, en Normandie et dans le département du Nord.

## JOUONS POUR COMMUNIQUER EN FRANÇAIS !

En 2022, la thématique de la ludopédagogie a été développée dans le cadre de la formation des intervenants en actions socio-linguistiques auprès de publics adultes non francophones. Ces formations ont permis de déconstruire certaines représentations qui consisteraient à penser que le jeu n'est fait que pour les enfants. Favorisant la manipulation, le développement de stratégies cognitives, l'entraide, la mémorisation, la confiance en soi, la prise de parole, la capacité à oser se tromper et à recommencer, la gestion de l'échec ou de la réussite, la créativité, le jeu est un formidable outil d'apprentissage pour les adultes. Ces journées autour du jeu pour communiquer en français ont rencontré un franc succès et ont permis aux intervenants pédagogiques, salariés et bénévoles, de tester, d'analyser et de créer des jeux divers et variés.

## MANUFACTURE ANDRAGOGIQUE

En partenariat avec le centre ressources illettrisme du Rhône et plusieurs professionnels experts en formation pour adultes, IRIS a entrepris une rénovation complète du site « la Manufacture andragogique » qui a débuté en 2022 et s'achèvera en 2024. Développé sur une interface d'e-learning, le site sera dédié aux intervenants pédagogiques qui accompagnent des adultes à l'apprentissage ou au réapprentissage du français. Le site leur permettra de consulter des ressources, d'approfondir leur pédagogie (connaissance et évaluation des publics, animation d'une formation, accompagnement des publics vers les pratiques numériques) et de mutualiser des activités. Les intervenants pourront intégrer des outils et applications numériques pour développer une ingénierie adaptée aux enjeux actuels de formation.

### FINANCEMENT :

Région Auvergne-Rhône-Alpes, CAF de l'Isère, Grenoble Alpes Métropole, DDETS de l'Isère, CAPI et Vienne Condrieu Agglomération, Préfecture de l'Isère, DREETS Auvergne-Rhône, DGLFLF, DRAC, DGEF.

## EPHORA ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) est investie par l'IREPS ARA depuis plusieurs années. Nos actions dans ce champ se développent notamment grâce au travail partenarial et en complémentarité avec les structures ressources en ETP que sont les Unités Transversales d'Éducation Thérapeutique du Patient (UTEP). En 2022, plusieurs actions illustrent notre investissement dans le champ de l'ETP : l'animation et le portage du site internet Ephora, l'intervention et la coanimation d'ateliers au colloque « santé sexuelle et ETP » organisé par l'UTEP 42, la participation aux réseaux de formateurs en ETP de l'arc alpin, l'intervention dans différentes formations ou Diplômes universitaires ETP de la région sur les inégalités sociales de santé, le développement des compétences psychosociales, la littératie, la dynamique de groupe, l'animation participative, la santé sexuelle et la présentation d'outils pédagogiques. Enfin, nous participons également au groupe ETP de la Fnes (Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé).

## UNE EXPÉRIENCE PROMETTEUSE DANS LA LOIRE

En 2022, une formatrice de l'UTEP 42 et une chargée de projets de l'IREPS ARA délégation Loire ont coanimé une formation de 2 jours, destinée à tout professionnel ou aidant-ressource ayant préalablement validé une formation de niveau 1 (40h) en ETP. Cette formation répondait à un besoin des professionnels de pouvoir à la fois progresser dans la conception et l'animation de séances collectives en ETP mais aussi découvrir et expérimenter des activités sur les compétences psychosociales (CPS) à travers l'outil COMETE. A en juger par l'évaluation des 10 participants présents et du plaisir des animatrices à coanimer la formation, cette collaboration ne sera certainement pas la dernière...

## FORMATION POUR L'ASSOCIATION COORDO ETP 95

Une demande a été faite par cette association pour assurer une journée de formation en visio sur la santé sexuelle et l'ETP, à destination des patients ressources et des professionnels. Ce temps a permis par la suite la rédaction d'un document repère sur la question, reprenant les points essentiels de la journée : [Intégrer la santé sexuelle dans le cadre de l'ETP.](#)

## EPHORA

Ephora est un site internet ressource en ETP en Auvergne-Rhône-Alpes, animé par l'IREPS ARA et coordonné par un groupe de travail réunissant toutes les UTEP de la région et l'ARS ARA. Il a été conçu afin d'informer les professionnels de santé sur l'ETP, recenser l'ensemble des programmes d'ETP dans la région et faciliter le partage d'expériences et les échanges entre les acteurs investis dans ces projets.

### LETTRES EPHORA et actualités

► n° 13 : **Bilan, retour et perspectives du Plan Maladies NeuroDégénératives 2014-2019 dans le champ de l'éducation thérapeutique du patient** - mars 2022. [Consulter la lettre](#)

► n° 14 : **Education thérapeutique en psychiatrie : Etat des lieux en Auvergne-Rhône-Alpes** - novembre 2022. [Consulter la lettre](#)



### Chiffres-clés Ephora

**455** programmes d'ETP recensés sur le site Ephora

**Plus de 900** destinataires des lettres Ephora

**238** associations de patients recensées sur Ephora

**46 004** visites sur le site en 2022

### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé ARA.



# MOIS SANS TABAC

## PRÉVENTION DES ADDICTIONS ET DES CONDUITES À RISQUES

La campagne Mois sans tabac est un défi collectif pour inciter les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt en novembre. Forte de son expérience depuis 2016, l'IREPS ARA a assuré la fonction d'ambassadeur Auvergne-Rhône-Alpes en 2022. Elle a pour mission de renforcer et structurer le réseau d'acteurs autour du Mois sans tabac, de valoriser et animer le dispositif sur le territoire, d'accompagner les acteurs de terrain et de participer à l'évaluation de la campagne. L'IREPS ARA apporte une coloration spécifique à ce déploiement en s'attachant à rendre cette campagne accessible aux populations les plus éloignées de la prévention avec un objectif de réduction des inégalités sociales et genrées de santé. L'IREPS ARA s'appuie sur un partenariat régional avec l'Association Addictions France. Un référent est identifié dans chaque département pour renforcer les dynamiques locales (IREPS ARA en partenariat avec l'IRAAT<sup>1</sup> et l'ADESSA<sup>2</sup>).

### Chiffres-Clés

- 10 sensibilisations généralistes ou thématiques (CPS, public spécifique...) pour outiller les professionnels.
- 3 ateliers d'échanges pour les professionnels de pratiques pour favoriser l'échange.
- 3 sensibilisations pour les professionnels de santé afin d'identifier les stratégies efficaces en matière d'arrêt du tabac. Plus de 200 professionnels touchés par les sensibilisations (hors webinaires).
- 2 webinaires régionaux : tabac et troubles psychiques / l'approche motivationnelle. (respectivement 166 et 168 inscrits)
- 15 accompagnements méthodologiques de structures pour des actions Mois sans tabac.

### FOCUS

#### WEBINAIRE RÉGIONAL « TABAC ET TROUBLES PSYCHIQUES »

Ce webinaire avait comme objectif de comprendre les liens entre santé mentale et tabagisme, pour accompagner au mieux les personnes atteintes de troubles psychiques vers le sevrage tabagique ou la diminution de leur consommation. Animé par un médecin tabacologue en Centre de soin d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) et une chargée de prévention de l'Association Addictions France, ce webinaire a été un vrai succès (120 inscrits). Ce format est apprécié et permet de mobiliser des professionnels de santé.

### ATELIER

#### ATELIERS ÉCHANGE DE PRATIQUES DANS LE DÉPARTEMENT DE LA DRÔME

Initiés à la suite des besoins exprimés au sein du comité départemental de lutte contre le tabac, ces ateliers ont permis aux professionnels de différents domaines (soin, social et collectivité) de se rencontrer sur deux territoires : Valence et Montélimar. Les participants ont été en mesure de partager leurs expériences et leurs pratiques en matière de prévention et de lutte pour la réduction du tabagisme. Les animateurs ont présenté plusieurs ressources, tels que le guide [TAPREOSI](#), l'entretien motivationnel et les outils Mois sans tabac. Ces ateliers ont été très appréciés, car ils ont permis aux participants de prendre collectivement du recul sur leurs actions respectives et ont favorisé les rencontres entre professionnels.



### FOCUS DOCUMENTAIRE

#### MOIS SANS TABAC & RÉDUCTION DES INÉGALITÉS SOCIALES DE SANTÉ

Publié à l'occasion de la campagne 2022, le 12<sup>ème</sup> focus documentaire réalisé par l'IREPS ARA repose sur la réduction des inégalités sociales de santé en matière de tabagisme. Ce focus comprend une explicitation de l'enjeu, une sélection de ressources bibliographiques et une sélection d'outils pour aborder la question des consommations de tabac avec des publics en situation de précarité et de vulnérabilité (guides, photolangage, outils d'animation...).

1 : Institut Rhône-Alpes Tabacologie  
2 : Association Départementale d'Éducation Sanitaire et Sociale de l'Ain

#### FINANCEMENT :

Santé publique France et pilotage de l'Agence Régionale de Santé ARA.

# EN DÉPARTEMENT

## PRÉVENTION DES ADDICTIONS ET DES CONDUITES À RISQUES

### HAUTE-SAVOIE

#### ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS DE LA PMI ET DE L'ASE AUTOUR DES ADDICTIONS

La délégation IREPS 74, en partenariat avec l'ensemble des CSAPA du Département, a accompagné de 2020 à 2022 le Département 74 afin de développer une stratégie de prévention des consommations à risque auprès des personnes accueillies en Santé publique France (PMI), des mineurs accompagnés par l'Aide Sociale à l'Enfance (ASE) et leurs parents. Les professionnels de 3 territoires ont été formés pour aborder les problématiques addictives dans l'accompagnement de leurs publics. Ils ont également été accompagnés à mettre en place des ateliers participatifs pour favoriser de bonnes relations parents-enfants via le développement des compétences psychosociales.

### DRÔME

#### COOPÉRER AVEC UN CSAPA POUR PRÉVENIR LES CONDUITES ADDICTIVES DES JEUNES

L'IREPS ARA délégation Drôme collabore avec le Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) Oppélia-Tempo afin d'articuler au mieux les champs de compétences de chacun : la promotion de la santé pour l'un et l'intervention précoce pour l'autre. Celle-ci consiste à accompagner le plus tôt possible les consommateurs de substances psychoactives. Cette année, la coopération a permis d'accompagner les Ambassadeurs Santé Mentale, de sensibiliser les professionnels d'établissements scolaires et de faciliter la création de réseaux de prévention sur les territoires. Ensemble les deux structures renforcent le soutien des pairs et la confiance envers les adultes pour favoriser l'adhésion des jeunes aux Consultations Jeunes Consommateurs.

### RHÔNE

#### ADDICT'AUX CPS

Ce projet déployé sur 3 ans en milieu urbain, territoires prioritaires Politique de la Ville et semi-rural s'est achevé sur Villefranche-sur-Saône et a démarré sur Belleville-sur-Saône/Monsols. Il a permis d'une part de renforcer les capacités d'agir des acteurs médico-socio-éducatifs (près de 50 enseignants formés et accompagnés) à mettre en place des projets pertinents en prévention des conduites addictives et d'autre part de sensibiliser plus de 400 jeunes (8-13 ans de CMS, CM2 et 6ème) aux risques d'une consommation de produits psychoactifs en développant leurs compétences psychosociales, par des actions éducatives déployées dans une douzaine d'établissements scolaires, soit 24 séances conduites au total. Au terme de ce programme, 100 % des professionnels accompagnés confirment qu'ils vont poursuivre des activités de développement des CPS dans leur classe.

### ARDÈCHE

#### ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNELS DE L'ÉDUCATION NATIONALE POUR PRÉVENIR LES CONDUITES ADDICTIVES CHEZ LES JEUNES

La délégation Ardèche de l'IREPS ARA accompagne depuis quelques années l'infirmière conseillère technique et les infirmiers/infirmières scolaires du département dans leurs projets de prévention des conduites addictives par le biais du développement des compétences psychosociales des jeunes qu'ils accompagnent. Une journée d'échanges de pratiques est organisée chaque année depuis 2022 pour l'ensemble des professionnels (retour sur les actions mises en place, découverte d'outils pédagogiques, élaboration de stratégies d'actions si les établissements sont hésitants). Par la mise en lien des professionnels, l'IREPS ARA est identifiée comme partenaire ressource.

### LOIRE

#### PRÉVENIR LES CONDUITES ADDICTIVES CHEZ LES JEUNES ET PROMOUVOIR LEUR BIEN-ÊTRE

La délégation Loire de l'IREPS ARA a accompagné la commission santé de la Sauvegarde 42 dans l'écriture de leur projet de promotion de la santé. L'usage des écrans a été identifié, par les professionnels, comme problématique prioritaire pour les jeunes. Trois temps de sensibilisation ont été menés afin de renforcer les connaissances et compétences des professionnels sur les thèmes des écrans et des CPS avec présentation d'outils et techniques d'animations. Ces temps seront suivis d'accompagnements au sein des différentes structures de la Sauvegarde 42.

### SAVOIE

#### OBSERVATOIRE DES CONDUITES ADDICTIVES EN SAVOIE

La prévention des conduites addictives est d'autant plus efficace qu'elle est appréhendée de façon multisectorielle et organisée à l'échelle d'un territoire de proximité. Cette approche territoriale suppose notamment d'en connaître les enjeux. C'est dans cette intention que la MILDECA 73 a lancé une démarche d'observation des conduites addictives sur le territoire de la Savoie, avec le soutien méthodologique de l'IREPS ARA. Ce travail a donné lieu à la réunion de l'ensemble des acteurs du territoire et à la rédaction d'un rapport.

#### FINANCEMENT :

MILDECA 07, 73, 26, 42, Conseil départemental 07, Fondation Malakoff Humanis, Département de la Savoie, Conseil départemental de la Loire, CPAM 74, Agence Régionale de Santé ARA.



# VIH/SIDA ET SANTÉ SEXUELLE

Le Centre Ressource d'information et de prévention du sida (CRIPS) est un pôle ressources de l'IREPS ARA sur le VIH/sida et la santé sexuelle.

Il propose une offre de services aux professionnels des secteurs sanitaire, social ou éducatif :

- ▶ **Ressources documentaires et pédagogiques**, en ligne sur [crips.ireps-ara.org](https://crips.ireps-ara.org), ou empruntables dans les délégations départementales de l'IREPS
- ▶ **Ateliers de présentation d'outils pédagogiques** sur la thématique VIH/santé sexuelle
- ▶ **Formations et sensibilisations**
- ▶ **Sous conditions d'éligibilité, fourniture de préservatifs et gel lubrifiant** financés par l'Agence Régionale de Santé.



## FICHE REPÈRE

Le CRIPS a publié en 2022 une fiche repère sur le thème : « [Outils pédagogiques en santé sexuelle : d'une approche par les risques à une approche globale](#) ».

Elle propose un article introductif retraçant l'histoire de l'éducation sexuelle par le prisme des outils pédagogiques, ainsi que quatre focus sur autant d'outils empruntables dans nos centres de documentation, nourris de témoignages de leur utilisation par des professionnels (666 téléchargements).



## FORMATIONS SUR LA SANTÉ DES JEUNES LGBT ET LES QUESTIONS DE GENRE

En 2022, le CRIPS a proposé en Savoie, en Ardèche et dans le Cantal, une formation de 2 jours « orientation sexuelle et identité de genre : comprendre et accompagner ». Ce sont donc 51 professionnels médico-socio-éducatifs, travaillant auprès d'adolescents ou de jeunes adultes, qui ont été formés à connaître les fondamentaux sur les notions de genre et d'orientation sexuelle, à identifier les enjeux spécifiques de la santé des jeunes lesbiennes, gays, bisexuels, transgenres (LGBT), et qui ont pu renforcer leurs pratiques d'accueil, d'écoute, d'orientation de ces jeunes.

En Ardèche et en Savoie, ces formations ont été construites et animées avec les associations [Contact Drôme/Ardèche](#) et [Contact Savoie](#).

## PRÉSERVATIFS (FINANCÉS PAR L'ARS ARA)

635 000 préservatifs et dosettes de gel lubrifiant distribués auprès de **200 opérateurs** médico-socio-éducatifs de 1ère ligne, dont **88426** remis en mains propres via les centres de documentation de l'IREPS (hors Isère).

## 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE (JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA)

En 2022, le CRIPS a organisé 9 ateliers de sensibilisation et de présentation d'outils pédagogiques pour préparer le 1<sup>er</sup> décembre, dans 9 départements.

Ce sont **90 professionnels** médico-socio-éducatifs qui ont pu actualiser leurs connaissances sur le VIH/sida et préparer leurs actions de prévention à l'occasion du 1<sup>er</sup> décembre ou tout au long de l'année.

## STRUCTURATION DE L'IREPS ARA DANS LE CHAMP DE LA SANTÉ SEXUELLE

Le groupe de travail interne régional et interdisciplinaire de l'IREPS ARA, comprenant des chargés de projet et de documentation engagés sur les enjeux en santé sexuelle, a poursuivi en 2022 sa réflexion sur notre stratégie en santé sexuelle. Dans ce cadre, nous avons réalisé, dans chaque département (sauf le 43) une journée d'échanges avec divers professionnels médico-socio-éducatifs dans le cadre du programme Emergence, « A la croisée des connaissances ». Ces journées portaient sur la santé sexuelle des publics éloignés et feront l'objet d'un nouvel axe sur le site [savoirsdintervention.org](https://savoirsdintervention.org) en 2023. Elles ont confirmé auprès des acteurs présents un besoin d'échanges de pratiques déjà identifié par le groupe de travail. Ceci va nous conduire à la rédaction d'un axe santé sexuelle dans le prochain projet pluriannuel du CRIPS-PIVIH, en lien notamment avec la feuille de route nationale santé sexuelle 2021-2024.

### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé ARA (CRIPS et PIVIH), Département de l'Isère (PIVIH), Délégation interministérielle de lutte contre le racisme, l'antisémitisme et la haine anti-LGBT (DILCRAH).

## PÔLE ISÈRE VIH

Le Pôle Isère VIH est un pôle ressources spécialisé de la délégation Isère de l'IREPS ARA. Il accompagne les acteurs du département, professionnels ou bénévoles, qui s'impliquent dans la prévention du VIH, des IST, des hépatites et en matière de santé sexuelle. Situé au Centre départemental de santé à Grenoble, son centre de documentation offre un outil de travail accessible et accueillant, connu et apprécié des acteurs locaux.

## COLLABORATION

### AVEC SCIENCE-PO GRENOBLE

Le Pôle Isère VIH est intervenu à l'**Institut d'Etudes Politiques de Grenoble**, dans le cadre du Master « Politiques publiques de santé ». L'intervention portait sur le rôle déterminant de la lutte contre le sida dans l'émergence et la structuration d'une politique publique en santé sexuelle en France, jusqu'au déploiement de la Stratégie nationale de santé sexuelle 2017-2030.

## 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE

### (JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA)

En 2022, le Pôle Isère VIH a organisé 3 rencontres de sensibilisation et d'échanges pour préparer le 1<sup>er</sup> décembre en Isère, à Bourgoin-Jallieu, Grenoble et Pont-en-Royans. Ces réunions se sont faites en partenariat avec le CeGIDD (Centre Gratuit d'information, de Dépistage et de Diagnostic) de l'Isère.

Ce sont ainsi plus de **30 professionnels** médico-socio-éducatifs qui ont pu actualiser leurs connaissances sur le VIH/sida et échanger également sur d'autres problématiques de santé sexuelle.

## ACCOMPAGNEMENT

### DES PERSONNES VIEILLISSANTES VIVANT AVEC LE VIH

Le Pôle Isère VIH est intervenu dans une nouvelle session de la formation organisée par le COREVIH<sup>1</sup> arc alpin, à destination des professionnels des EPHAD<sup>2</sup> et SSIAD<sup>3</sup>, sur la thématique « vieillissement et sexualité(s) des personnes âgées séropositives ».

## CRIPS ET PIVIH

### DOCUMENTS

#### DE MOBILISATION 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE

Ce document initialement édité par le PIVIH comprend des rappels historiques sur l'origine du 1<sup>er</sup> décembre, des données épidémiologiques actualisées, ainsi qu'un répertoire d'actions faciles à mettre en œuvre, enrichi chaque année par les remontées de terrain des acteurs eux-mêmes.

En 2022, il s'est vu décliner dans 11 versions propres à chaque département de la région ARA : chacune se distinguait par la présence de données épidémiologiques et d'enjeux de prévention spécifiques.



## Chiffres-clés du centre de documentation

**206** utilisateurs du centre ressources  
**7%** de nouveaux utilisateurs  
**74%** des demandes concernent la préparation d'une action de prévention  
**76** prêts d'outils pédagogiques (22 outils supplémentaires prêtés dans nos points relais de Bourgoin-Jallieu et Saint-Marcellin)  
**2** présentations d'outils pédagogiques à Grenoble et Bourgoin-Jallieu  
**193 900** préservatifs et dosettes de gel lubrifiant (financés par l'ARS ARA) distribués auprès de **75** opérateurs médico-socio-éducatifs de 1ère ligne, dont **42 280** remis en mains propres

1. COREVIH : Comité de coordination régional de lutte contre le VIH  
 2. EPHAD : Etablissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes  
 3. SSIAD : Service de soins infirmiers à domicile

Pôle Isère VIH







# .65 DÉLÉGATION RHÔNE

Santé des publics en situation d'exclusion sociale -	.66
La médiation en santé	
Santé des publics en situation d'exclusion sociale -	.68
Grande précarité	
Santé des publics en situation d'exclusion sociale -	.69
Agir sur les inégalités sociales et territoriales de santé	
Santé-environnement	.70
Santé mentale	.72
Santé des seniors	.73
Pilier santé	.74
Santé et petite enfance	.75



DÉLÉGATION  
RHÔNE

# SANTÉ DES PUBLICS EN SITUATION D'EXCLUSION SOCIALE

Pour comprendre les enjeux de santé des populations vulnérables, il est nécessaire de connaître les réalités territoriales du département. D'une part, le Rhône totalise 43 quartiers prioritaires représentant une population de 174 176 habitants, soit environ 10 % de la population du Rhône et 4 % à l'échelle nationale de la population vivant en quartiers prioritaires. D'autre part, la Métropole de Lyon, prend en charge plus de 45% des besoins de la région ARA, en lien avec plus de 25 associations partenaires spécialisées dans l'hébergement d'urgence ou l'insertion. En 2022, l'État finance chaque jour dans le Rhône 22 000 places d'hébergement d'urgence ou de logement adapté.

## LA MÉDIATION EN SANTÉ

La médiation en santé est un dispositif d'accompagnement qui facilite l'accès aux droits commun en santé, à la prévention et aux soins. Elle intervient en amont, en aval ou en complément du travailleur social et en lien avec les institutions. Ses missions :

- ▶ Améliorer l'accès aux droits de santé et aux soins
- ▶ Organiser des actions collectives de prévention et promotion de la santé
- ▶ Développer le partenariat territorial

## ILIES HAMOU, MÉDIATEUR EN SANTÉ

### Qu'apporte la médiation en santé sur le territoire ?

La délégation Rhône de l'IREPS ARA étant présente sur 9 territoires dont 8 quartiers prioritaires de la ville (QPV) de la Métropole de Lyon de façon hebdomadaire, la médiation en santé est au plus près de la population et de leurs besoins. Elle crée une dynamique territoriale en santé en soutenant et en accompagnant la population et les professionnels autour de l'accès aux droits en santé et aux soins. L'objectif de ce dispositif est que les personnes accompagnées deviennent actrices de leur parcours de santé en favorisant "l'aller-vers" et le "faire avec" tout en veillant à ne pas créer une "dépendance médiation en santé" tant pour les personnes accueillies que chez les partenaires.

### Pourquoi les relations partenariales sont-elles nécessaires ?

Il est important de rencontrer les partenaires pour qu'ils connaissent au mieux le dispositif ainsi que son ancrage territorial, mais également pour que les médiateurs identifient plus facilement les dispositifs mis en place sur la collectivité. Le tout afin de mieux articuler nos missions et de proposer un accompagnement optimal et de qualité à la population. Les partenaires s'appuient beaucoup sur notre expertise en santé (et réciproquement) quand ils font face à des situations très complexes. C'est très valorisant pour notre métier et cela favorise la reconnaissance du dispositif.

### En quoi la délégation Rhône de l'IREPS ARA est-elle un acteur important de la médiation en santé ?

Depuis 2015, la délégation Rhône de l'IREPS ARA est l'association qui accompagne le plus de territoires sur la Métropole de Lyon et la région (9 territoires) et qui emploie le plus de professionnels (6 personnes). Par ailleurs, elle coordonne et soutient également, sur demande de l'ARS ARA, le réseau métropolitain

de la médiation en santé qui regroupe 7 structures porteuses du dispositif, ce qui représente une quinzaine de personnes en tout. Ce réseau permet aux médiateurs de participer à des séances d'analyse de la pratique professionnelle et à des réunions mensuelles, afin d'échanger sur leurs missions, leurs difficultés, de faire des plaidoyers et des rencontres de partenaires. Des temps de formation collective sont régulièrement organisés pour permettent de faire monter en compétence le réseau. La plupart des collègues sont isolés et ces temps sont précieux dans le développement de leurs missions.

### Comment la médiation en santé évolue-t-elle ?

Fin 2021, nous avons développé un outil informatique pour mieux traiter les informations et améliorer le quotidien des médiateurs (mise en service en janvier 2022). Avec l'équipe et un prestataire, nous avons développé le logiciel Eudonet, qui est à notre image et adapté spécialement à notre activité. Il a été pensé par nous et pour nous. D'autres structures du réseau ont également choisi cette solution depuis 2023 et l'ARS ARA nous encourage à en faire la promotion auprès du collectif régional des médiateurs en santé !

## MICHÈLE CAGNON, MÉDIATRICE EN SANTÉ

### Quelles sont les qualités nécessaires à ce métier ?

La médiation c'est d'abord et avant tout une rencontre avec des personnes dont le parcours de vie est complexe. Pour leur venir efficacement en aide, il faut être bien outillé en termes de compétences, de connaissances et de gestion de ses émotions. Il faut veiller à poser les bonnes questions pour ne pas les mettre en difficulté et leur permettre d'exprimer des demandes qui parfois dépassent notre périmètre. C'est aussi apprendre à gérer son impuissance parfois, et en cela le médiateur a besoin de supervision régulière et de soutien institutionnel.

### Comment valoriser les effets de la médiation auprès des usagers ?

Il est indispensable d'évaluer l'impact social de la médiation dans la durée pour s'assurer que notre action renforce la capacité d'agir des usagers. A cette fin, leur proposer de rejoindre des actions collectives nous permet de garder un lien et de soutenir leurs efforts.

"La médiation c'est d'abord et avant tout une rencontre avec des personnes dont le parcours de vie est complexe."

### Qu'apporte la médiation en santé sur votre territoire ?

C'est un dispositif qui offre un espace hybride conjuguant une réponse administrative et santé au service d'une approche globale de l'individu. Dans un paysage saturé de besoins, les rendez-vous avec le médiateur dont le temps n'est pas compté garantissent une qualité de relation humaine adaptée aux besoins des usagers. D'autre part, en étant installé au cœur des quartiers dans des lieux d'accueil associatif, le médiateur est impliqué dans les équipes et offre des permanences avec une meilleure proximité culturelle pour la personne qui est éloignée des institutions.

### Que vous apportent les actions collectives en complément des permanences ?

Les actions collectives sont très complémentaires des permanences, pour le médiateur c'est la possibilité d'avoir une autre posture en stimulant le mode participatif et ceci dans une autre temporalité. C'est aussi un espace d'échanges, coanimé avec d'autres partenaires où le médiateur n'est plus seul face à l'utilisateur en attente de réponses.



### Chiffres-clés

- 6 médiatrices et médiateurs en santé
- 9 territoires : Bron, Feyzin, Givors, Lyon 3, Lyon 8, Meyzieu, Rillieux-la-Pape, Saint-Fons et Vénissieux
- 736 permanences tenues
- 2221 entretiens réalisés
- 1459 personnes accueillies
- 52 actions collectives de promotion de la santé
- 648 personnes ont participé à ces actions collectives

### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé ARA, les villes de Bron, Feyzin, Givors, Lyon, Meyzieu, Rillieux-la-Pape, Saint-Fons et Vénissieux.



# PUBLIC EN SITUATION D'EXCLUSION SOCIALE LA GRANDE PRÉCARITÉ UN ENJEU DE SANTÉ

Le projet « La grande précarité, un enjeu de santé » s'adresse aux personnes qui cumulent les difficultés, à commencer par une absence de logement, ainsi qu'aux personnes qui les accompagnent au quotidien (bénévoles, travailleurs sociaux...). Environ 43 % des personnes hébergées de la région ARA résident sur la Métropole et le Rhône, soit près de 22 000 personnes. Notre programme a pour objectif de soutenir les acteurs du champ de la grande précarité, en particulier de l'hébergement, dans la mise en place de projets de santé et de prévention auprès de leur public. Ce soutien passe par la mise en réseau, la formation (par exemple, animation d'ateliers santé de 4 jours) et la mise en place à leurs côtés d'ateliers santé avec le public.

## LE GROUPE DE TRAVAIL

### DES RÉFÉRENTS SANTÉ PRÉCARITÉ

Le secteur regroupe de nombreuses associations : le Foyer Notre-Dame des sans-abris, l'Armée du Salut, Habitat et humanisme, ADOMA (l'insertion par le logement), Alynéa (Association lyonnaise d'écoute et d'accompagnement), Le MAS – Mouvement d'Action Sociale, Forum réfugiés... À la suite du Covid est né un groupe de travail ouvert, animé par le Réseau social rue hôpital et l'IREPS ARA délégation Rhône, pour favoriser la coopération entre ces acteurs de l'hébergement sur les questions de soin et de prévention. Tous les 2 mois, ont lieu des temps d'échange, d'informations pratiques et des présentations de dispositifs et de partenaires. Depuis 2022, des temps sont proposés aux travailleurs sociaux pour mieux orienter les publics hébergés vers la santé.

### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé du Rhône

## ATELIERS SANTÉ

### AVEC DES PERSONNES HÉBERGÉES

La particularité des ateliers santé menés par l'IREPS ARA délégation Rhône auprès des personnes en grande difficulté est leur éclectisme. En 2022 nous avons abordé les gestes de premiers secours, la gestion des émotions, l'accès aux droits et le parcours de soins... Certaines séances ont permis de s'accorder sur la notion de santé en fonction des cultures et de déterminer ensemble les ateliers suivants. L'IREPS Rhône s'engage dans des actions partenariales aux côtés de la SOHDEV (Santé Orale, Handicap, Dépendance Et Vulnérabilité), de Hello Bus et du Comité Départemental d'Hygiène Sociale (CDHS), pour proposer des "événement Santé" dans les structures d'hébergement qui permettent de faciliter la mobilisation des publics. L'action peut alors prendre des formes aussi diverses que des ateliers cuisine (bouilloire/micro-onde par ex.), la fabrication de savon, des stands d'information ou des entretiens individuels pour créer un climat de confiance et mieux échanger avec les personnes sur leurs besoins.

## FOCUS

### CRITÈRES DE GRANDE PRÉCARITÉ

"La précarité est l'absence d'une ou plusieurs des sécurités (...). L'insécurité qui en résulte peut être plus ou moins étendue et avoir des conséquences plus ou moins graves et définitives. Elle conduit à la grande pauvreté quand elle affecte plusieurs domaines de l'existence, qu'elle devient persistante, qu'elle compromet les chances de reconquérir ses droits par soi-même, dans un avenir prévisible". Joseph Wresinski, ATD Quart Monde, 1987

### Chiffres-clés

**145 professionnels rencontrés/accompagnés**  
**3 sensibilisations** "Orienter le public de l'urgence sociale vers le soin et la prévention"  
**4 jours de formation** "Animer des ateliers santé"  
**14 ateliers santé proposés dans 8 structures** (accueil de jour, centre hébergement, pension de famille, hôtel...)  
**114 participants dont 30 mineurs non accompagnés**

# PUBLIC EN SITUATION D'EXCLUSION SOCIALE AGIR SUR LES INÉGALITÉS SOCIALES ET TERRITORIALES DE SANTÉ

## LES ATELIERS

### AUPRÈS DES PROFESSIONNELS

Un des objectifs du programme "Inégalités Sociales et Territoriales de Santé" (ISTS) est d'outiller les professionnels du social et médico-social dans la réflexion et la mise en œuvre de projets de promotion de la santé grâce à des temps d'accompagnement méthodologique, de formation mais aussi de rencontres et mises en lien. Ces moments permettent notamment une prise de recul nécessaire à l'émergence de problématiques partagées et de leviers d'action. A titre d'exemple, la participation de la délégation Rhône de l'IREPS ARA à des réseaux de partenaires (ex : réseau des partenaires des bénéficiaires du RSA du Foyer Notre-Dame des Sans Abri Villefranche) et des groupes de travail (Contrat Local de la Santé Mentale de la Communauté d'agglomération de l'Ouest Rhodanien) en milieu rural en 2022 a conduit à l'organisation d'une rencontre autour de la promotion de la santé et l'aller-vers en milieu rural. Par ailleurs, la délégation Rhône de l'IREPS ARA a également accompagné le Collectif Loge Toit à Tarare afin de les soutenir dans la relance post-Covid de leurs activités. A travers un appui méthodologique et l'aide à l'élaboration d'activités dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) (atelier cuisine, découverte d'un appartement pédagogique), les professionnels ont permis aux participants d'aborder les thématiques de l'alimentation économique, saine et locale et du bien-être dans le logement.

## LE RÉSEAU

### DES ACTEURS SANTÉ

Dans l'objectif de favoriser une vision conjointe de la promotion de la santé auprès des acteurs en lien avec des publics en situation de précarité, les Ateliers Santé Ville (ASV) constituent une porte d'entrée territoriale intéressante. En effet, la délégation Rhône de l'IREPS ARA intervient dans les groupes de travail des ASV comme structure ressource pour les acteurs rassemblés par le coordinateur. Dans le groupe de travail de Mermoz, la chargée de projets a contribué, par exemple, à penser à une programmation globale des ateliers santé prenant en compte les besoins des publics et leur participation active à cette construction (ex : animation d'un atelier « santé et esthétique » avec une habitante, balades santé etc.).

## LES ATELIERS

### AUPRÈS DES PUBLICS

En 2022, les chargées de projets sont intervenues auprès de différentes structures pour renforcer ou accompagner la mise en place d'ateliers santé en direction de leurs bénéficiaires ou usagers. En QPV, nous avons notamment travaillé aux côtés de centres sociaux de la Ville de Lyon (Mermoz, Laënnec, Gisèle Halimi) mais aussi directement pour les collectivités locales via les ASV ou les services politiques de la ville (Rillieux-la-Pape, Villeurbanne, Tarare). En milieu rural, il s'agissait plus souvent d'accompagner d'autres associations comme le Secours Catholique, la fondation des AJD, l'AiRe Aérée ou encore AIDE.

La diversité des thématiques abordées montre l'importance accordée à la réponse aux besoins exprimés par les habitants. Nous avons abordé les thématiques de l'accès aux droits et aux soins, le sommeil, l'alimentation, l'activité physique ainsi que le prendre soin de soi. S'adapter à ces publics c'est aussi passer par des sujets connexes à la promotion de la santé comme le yoga du rire, la création de produits cosmétiques ou d'entretien, qui nous permettent indirectement d'aborder certains des thèmes mentionnés ci-dessus.

### Chiffres-clés

**251 professionnels accompagnés**  
**4 demi-journées**  
**26 structures différentes**  
**275 adultes en situation de précarité de participer à un atelier santé**  
**32 ateliers santé proposés en QPV ou en milieu rural**  
**39 personnes en insertion socio-professionnelle présentes**  
**6 ateliers dédiés**

### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé du Rhône, Ville de Lyon, Agence Nationale de la Cohésion des Territoires.

DÉLÉGATION  
RHÔNE

# SANTÉ ENVIRONNEMENT

La délégation Rhône de l'IREPS ARA sensibilise et forme depuis 10 ans à la santé environnement, avec une approche transversale et thématique : l'alimentation durable, la qualité de l'air et de l'environnement intérieur (ondes, perturbateurs endocriniens, etc.), l'eau, l'environnement sonore et le besoin de nature. Notons qu'accompagner le lien à la nature, pour la santé, pour l'environnement, est un besoin croissant sur le territoire, pour les tout-petits comme les adultes, les habitants comme les professionnels. Les chargées de projets accompagnent et coconstruisent les projets santé environnement avec les partenaires du territoire, notamment associatifs.

## RÉFÉRENCE ÉDUCATION

### SANTÉ ENVIRONNEMENT RHÔNE

Le binôme de référents éducation santé environnement (ESE) Rhône est composé d'une formatrice à l'environnement de France Nature Environnement Rhône et d'une formatrice à la santé de la délégation Rhône de l'IREPS ARA.

En 2022, le binôme a réuni une quinzaine d'acteurs lors de groupes de travail pour échanger, développer une dynamique de réseau en ESE sur le territoire et participer à l'organisation de 2 événements structurants :

- Une journée d'échanges à Belleville-en-Beaujolais où 30 participantes se sont réunies pour rencontrer des acteurs de l'ESE, échanger sur leurs pratiques, découvrir des outils pédagogiques et des thématiques de l'ESE.

- Une journée de sensibilisation sur les compétences psychosociales (CPS) et leur lien avec l'ESE. 15 acteurs de l'ESE se sont réunis pour définir le concept de CPS, initier une réflexion sur le lien avec leurs pratiques et activités en ESE et vivre des animations dehors qui développent les CPS et l'ESE.

### Chiffres-clés

**1** formation ESE et 3 modules thématiques sur les ondes électromagnétiques, la qualité de l'air intérieur et l'éducation dehors.

**44** professionnels de l'éducation, de la santé, de l'environnement, du social, de l'animation formés

## TOUS DEHORS

Depuis 2018, la délégation Rhône de l'IREPS ARA organise chaque année au mois de juin la journée « Tous dehors » avec un collectif impliqué dans l'éducation dehors sur le Rhône et la Métropole de Lyon (FNE, MNLE69, SMIRIL, centre aéré de Bron, Ceux-ci Cela, S-ortie).

En 2022, le Comité Pour Nos Gosses (CPNG) a accueilli la journée au Fort de Saint-Priest. 44 participants ont pu échanger sur les enjeux de l'éducation dehors, expérimenter des activités dehors pour enrichir leurs pratiques et in fine accompagner leur public dehors.

Sous le soleil de Saint-Priest, animateurs, éducateurs, médiateurs, enseignants se sont baladés en mobilisant leurs sens, ont fabriqué des bombes à graines, ont jardiné, ont réfléchi à l'organisation et au matériel nécessaires en sortie, ont échangé sur le syndrome de manque de nature. Une journée riche en découvertes et en échanges.

Pour notre santé, Tous dehors !

## ENVIRONNEMENT INTÉRIEUR

En 2022, des projets de sensibilisation sur la qualité de l'environnement intérieur ont été menés auprès de différents publics : école primaire de Solaize, collège Ampère à Lyon 1, collège Verrazane à Lyon 9, lycée Andrée Paillot à St Genis-Laval et des bénévoles du Café « Chez Daddy » à Lyon 4.

Plusieurs thématiques ont été développées : la qualité de l'air intérieur et ses polluants, les produits d'entretien (labels, pictogrammes de danger), les cosmétiques, les ondes électromagnétiques ... à l'aide d'outils ludiques ou de techniques d'animation : jeu de plateau Dépollu'air, débats mouvants, Abaque de Régnier, testeur CO2, photo-expression, réalisation de recettes maison (désinfectant multi-usage, lessive, pierre à récurer, déodorant, etc.), appareils de mesure des ondes hyperfréquences.

Ces projets ont été coconstruits et animés avec l'association Oikos.

Plus de **30** projets menés sur l'alimentation durable, le besoin de nature, la qualité de l'air, l'eau, l'environnement sonore, le lien entre santé et environnement

Plus de **1 000** enfants et adultes touchés

Plus de **30** professionnels et accompagnants formés

## CONSEILLER EN ENVIRONNEMENT INTÉRIEUR (CEI)

Le CEI se rend au domicile des patients pour identifier les facteurs susceptibles de générer ou favoriser la présence de polluants dans l'environnement intérieur. Il réalise aussi des mesures et des prélèvements (température, confinement, humidité, moisissures, allergènes, polluants chimiques, physiques...). A l'issue du diagnostic du logement, il fournit des conseils et préconise des mesures à mettre en œuvre et fait un suivi au praticien hospitalier dans le cadre du suivi médical.

De par ses missions, le CEI, participe à :

- Renforcer la prévention de maladies comme : l'asthme et les allergies lourdes, les pathologies pulmonaires type aspergillose, la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO) et la mucoviscidose, en effectuant une expertise de l'habitation des patients afin de repérer les sources potentielles de pollution intérieure pour optimiser et adapter le logement et les habitudes des familles.

- Renforcer la prise en charge des pathologies non stabilisées et chroniques.

- Au suivi hospitalier dans le cadre de réponses thérapeutiques plus larges.

## ACCOMPAGNER LES ENSEIGNANTS À L'ÉCOLE DU DEHORS

En 2022, la délégation Rhône de l'IREPS ARA a coconstruit et animé une formation « à l'école du dehors » à destination des enseignants accompagnés de la Métropole de Lyon, avec l'Éducation nationale et 6 associations du territoire : France Nature Environnement Rhône (FNE), le Mouvement National de Lutte pour l'Environnement du Rhône (MNLE 69), la Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO), Arthropologia, Ceux-ci cela et Nature & Sens. La crise sanitaire a provoqué une vraie prise de conscience du besoin de nature et un élan important chez les enseignants à promouvoir le bien-être, la santé mentale, physique et sociale des élèves. L'objectif principal de la formation était d'identifier les enjeux de l'éducation dehors, de faire vivre des expériences du dehors et d'accompagner les enseignants dans la structuration de leurs projets. À la suite de la formation, 97% des enseignants souhaitent se lancer dans la pratique de l'école du dehors dans les 2 ans.

► Chiffres-clés  
**67** patients vus en 2022



## BULLE D'AIR

L'année 2022 a été marquée par la sortie du livret Bulle d'Air qui vise à apporter des conseils pratico-pratiques aux assistantes maternelles sur les questions de la qualité de l'environnement intérieur. Une exposition a ainsi été affichée dans le cadre des SISM afin d'inaugurer ce nouvel outil.

La Caisse d'Allocation Familiale, la Protection maternelle et infantile (PMI), l'Agence Régionale de Santé ARA et 4 relais petites enfance ont participé à la création de ce livret.

Cette collaboration a permis d'aboutir à un support attractif et adapté aux assistantes maternelles.

Des actions de sensibilisation sur la qualité de l'environnement intérieur et des formations seront menées en 2023 pour diffuser cet outil.

### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé ARA, Métropole de Lyon, Ville de Villeurbanne, Ville de Dardilly, Éducation nationale, CAF.





# SANTÉ MENTALE

## SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM) DANS LE RHÔNE

La délégation Rhône de l'IREPS ARA coordonne la campagne nationale des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). En 2022 elle a eu lieu du 10 au 23 octobre sur la thématique « Pour notre santé mentale, agissons pour notre environnement ». 35 événements ont eu lieu sur tout le département, 47 structures ont participé, plusieurs événements ont été coconstruits entre structures. Une campagne de communication a été lancée avec la diffusion de flyers et le relais d'information par le Sytral et BFMtv. Environ 1600 personnes ont participé aux différents temps proposés. Une très large majorité des participants a apprécié le temps passé et s'estime globalement mieux informée après la participation à un événement sur la santé mentale.

Destiné aux lyonnais, le **Lyon Crazy Tour** est une journée d'animations ludiques et positives pour découvrir la santé mentale, à travers des stands de structures ou d'associations locales. Après plusieurs années sous d'autres formats, il a eu lieu dans l'Atrium de l'Hôtel de Ville de Lyon, le mardi 11 octobre. 10 structures ont présenté leurs activités. Environ 150 personnes ont pu visiter les stands d'information tout au long de la journée et participer à des ateliers collectifs.

### Chiffres-clés

**341** personnes sensibilisées par la délégation Rhône de l'IREPS ARA à la santé mentale en 2022.  
**2** fiches-action du Projet territorial de santé mentale (PTSM)  
**69** accompagnées (déstigmatisation et renforcement des compétences psychosociales en milieu scolaire).  
**36** personnes formées à la prévention du suicide à Villefranche et alentours.

#### FINANCEMENT :

Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône-Alpes, Agence Régionale de Santé Rhône, villes de Lyon, de Givors, de Villeurbanne, Hôpital Saint-Cyr-au-Mont-d'Or, Fondation ARHM (Action Recherche Handicap et Santé Mentale), Préfecture du Rhône, Département du Rhône.

## FORMATIONS SANTÉ MENTALE

### "AGIR EN PRÉVENTION DU SUICIDE"

En 2022 le territoire ciblé a été le secteur Nord-Ouest du Beaujolais. 3 formations ont eu lieu :

► Intervention de crise à Villefranche avec 8 participants. Evaluation orientation à Gleizé avec 12 participants.

► Sentinelles à Anse avec 16 participants.

Un regroupement de toutes les personnes formées sur le territoire du Beaujolais a eu lieu et 30 personnes ont pu y assister. Cette journée a permis de compléter les connaissances des structures de prévention du suicide et d'échanger entre personnes formées sur les situations complexes vécues depuis les formations.

### SANTÉ MENTALE

#### DANS LES QUARTIERS PRIORITAIRES DE LA POLITIQUE DE LA VILLE (QPV)

L'IREPS ARA délégation Rhône a fait un état des lieux des besoins des professionnels qui travaillent à des postes d'accueil du public dans les Centres sociaux, Centres Communaux d'Actions Sociales (CCAS), mairies... qui ont besoin d'être informés sur les ressources à disposition en santé mentale sur les territoires, d'être sensibilisés à des outils (postures, méthodes) et des éléments de langage. Plusieurs sensibilisations d'une journée ont été déployées pour les agents œuvrant sur les communes ayant des Quartiers prioritaires de la Politique de la Ville, grâce au financement de la préfecture du Rhône.

Cette approche territoriale permet de créer une culture commune autour de la santé mentale et de travailler en réseau autour des publics en souffrance psychique pour mieux les orienter et répondre à leurs besoins.

# SANTÉ DES SENIORS

Depuis plusieurs années, la délégation Rhône de l'IREPS ARA accompagne et développe des projets de promotion de la santé des seniors. Dans ce sens, l'équipe mène des actions à destination des professionnels travaillant auprès des seniors de plus de 60 ans grâce à des temps de formation, d'accompagnement et d'aide à la mise en place d'actions collectives autour du bien-vieillir. Elle intervient également auprès des jeunes retraités.

## PROJETS DE PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE ET DU BIEN-VIEILLIR

En 2022, 2 territoires ont bénéficié d'actions de promotion de la santé des seniors :

- La commune de Arbresle, grâce au financement de la Conférence des financeurs du Rhône : un projet autour du bien-être et de la santé a été déployé auprès de 6 seniors en partenariat avec Calypso Service, une structure d'aide à domicile.
- Le territoire de Givors a aussi été accompagné grâce à la Conférence des financeurs de la Métropole de Lyon et la convention avec la Ville. Nous avons pu aider la directrice du Centre communal d'action sociale (CCAS) dans la coanimation d'un groupe de travail « Bien-vieillir » à destination des professionnels de Givors et Grigny.

Un projet intergénérationnel a également été mené avec l'aide de la responsable senior de la ville de Givors. 9 seniors ont pu rencontrer une classe de CP/CE1. Ce projet a beaucoup plu et a permis de valoriser ce groupe de seniors en partageant et transmettant leurs savoirs, tout en favorisant leur lien social.

## PÔLE RESSOURCES ET ACTIONS SUR LA SANTÉ DES SENIORS

Dans le cadre du Pôle Ressources, plusieurs actions ont été menées :

- L'accompagnement de différents acteurs à la mise en place d'actions ou à la création d'outils pédagogiques sur la santé des seniors, notamment auprès de l'équipe « Bien vivre chez soi » de la Métropole de Lyon.
- L'animation d'une formation d'une journée « Promouvoir la santé des seniors » en septembre auprès de 12 professionnelles. Toutes ont été satisfaites par la formation et une grande majorité se sent en capacité de mettre en place des actions santé auprès des seniors à la suite de cette journée.
- La participation au groupe de travail « Prévention » de la filière gérontologique du territoire Rhône Centre.

#### FINANCEMENT :

Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Rhône, Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de la Métropole de Lyon, Agence Régionale de Santé ARA, ville de Givors.

DÉLÉGATION  
RHÔNE

# PILIER SANTÉ

Le projet Pilier Santé répond aux besoins de soutenir le déploiement du projet PACAP (Projet Petite Enfance Alimentation Corpulence Activité Physique), d'animer une dynamique de réseau d'acteurs et de faciliter la pérennisation d'actions sur les rythmes de vie des jeunes enfants (alimentation, activité physique, sommeil...) au sein des territoires d'implantation.

## RÉSEAU PILIER SANTÉ

EXPERTISE D'ACCOMPAGNEMENT  
MÉTHODOLOGIQUE

Afin de soutenir les porteurs de projets PACAP, trois temps d'échanges de pratiques ont été organisés afin de partager les expériences et les résultats obtenus par les acteurs qui mettent en place le dispositif PACAP sur leur territoire. Ces temps ont permis d'enrichir les connaissances des professionnels et de développer leurs compétences pour optimiser la mise place du projet en s'appuyant sur l'identification et le partage d'un référentiel de bonnes pratiques. Finalement 8 territoires ont participé au moins une fois à une réunion : Vaulx-en-Velin, Bron, Saint-Priest, Grigny, Givors, CCMDL<sup>1</sup>, Lyon 3 et Décines.

La question de la pérennisation des actions a particulièrement été travaillée afin de permettre aux territoires de ne pas interrompre les actions initiées à la fin du financement assuré par l'Agence Régionale de Santé mais d'inscrire la prévention durablement dans leur politique publique de santé locale.

## PARTENARIAT AVEC SENS & SAVOIRS

La dynamique Pilier Santé a impulsé un véritable partenariat entre les associations Sens & Savoirs et l'IREPS ARA délégation Rhône qui ont toutes les deux une forte expérience sur la mise en œuvre du projet PACAP qu'elles mettent en place depuis 2015.

Nous avons pu associer nos savoirs et savoir-faire afin de proposer des ressources adaptées aux besoins des territoires porteurs du projet PACAP.

En 2022, nous avons ainsi développé des documents ressources comme une charte d'engagement mais aussi des plateformes où les professionnels peuvent télécharger de la documentation et des aides à la mise en place d'actions de prévention.

Découvrir les plateformes :



<sup>1</sup> Communauté de communes des Monts du Lyonnais

**FINANCEMENT :**  
Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes.

# SANTÉ ET PETITE ENFANCE (0-6 ANS)

Au sein de délégation Rhône de l'IREPS ARA, deux projets sur la thématique de la petite enfance sont menés : PACAP (Petite-enfance Alimentation Corpulence Activité Physique) et BEJE (Bien-Être du Jeune Enfant). Ils permettent d'accompagner les structures et les territoires sur toutes les questions de santé du jeune enfant (alimentation, sommeil, motricité, écrans, émotions...).

Le projet bien-être du jeune enfant (BEJE) s'est déployé sur l'agglomération de Villefranche durant l'année 2021-2022. Une formation "Promouvoir le Bien-Être du Jeune Enfant de 0 à 6 ans" à destination des professionnels de la petite

enfance a eu lieu en avril 2022, suivie d'un accompagnement à la mise en œuvre de projets et de promotion de la santé dans les différentes structures du territoire (écoles maternelles, centres sociaux, crèches, PMI,...) Ce projet a permis l'organisation de « cafés des parents » en coanimation avec les professionnels des structures autour de deux thématiques prioritaires recensées auprès des familles (les écrans et les émotions). Ces actions ont initié une nouvelle dynamique au sein des structures.

En 2022, le territoire de Villefranche a également initié la dynamique territoriale préparatoire au lancement du projet PACAP.

Ainsi deux référents locaux ont été identifiés et nommés pour porter le projet aux côtés de l'IREPS ARA, un conseiller pédagogique de l'Education nationale et la Cheffe de projet Cité Educative.

A la suite de la présentation du projet et de ses enjeux aux partenaires locaux, l'IREPS ARA délégation Rhône a constitué un COPIL et un COTECH dont les membres ont bénéficié d'une sensibilisation à la promotion de la santé. Les Partenaires du COPIL sont : CIAS, IEN, conseiller pédagogiques, cheffe de service PMI, référent santé de l'agglomération (déjà en lien avec le projet BEJE), 1<sup>ère</sup> Adjointe au maire, déléguée à la Cohésion Sociale, Elue à l'éducation. Les partenaires du COTECH : 6 écoles maternelles, relais petite enfance, association équilibre et moi (alimentation, activité physique), référente famille CIAS, infirmières scolaires. Ce cadre posé, les étapes de diagnostic des besoins, de formation des professionnels et de programmation des actions se succèdent sur l'année 2023.

*"Ces actions ont initié une nouvelle dynamique au sein des structures."*

## FOCUS

Deux formations petite enfance "Promouvoir le Bien-Être du Jeune Enfant de 0 à 6 ans" ont été proposées aux professionnels (enseignants, animateurs, agents territoriaux spécialisés des écoles maternelles (ATSEM), accompagnant des élèves en situation de handicap (AESH), infirmières scolaires,...) du département du Rhône pour permettre leur montée en compétences. Trois structures (crèches) ont bénéficié d'un accompagnement post formation pour les soutenir dans la mise en place d'actions telles que des « cafés des parents ».







**FINANCEMENT :**

Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes,  
Département du Rhône.





# PERSPECTIVES DE L'IREPS AUVERGNE-RHÔNE-ALPES EN 2023

-  Évaluation et réécriture des conventions pluriannuelles d'orientation et de financement (CPOF) avec l'ARS ARA
-  Année de préparation de la fusion avec l'ADESSA (Ain)
-  Mise en place d'une expérimentation de fonctionnement par prise de décision partagée (gouvernance partagée)
-  Mise en route des axes 4 et 5 du projet associatif : diversification des financements et plaidoyer
-  Renforcement du service des ressources humaines et de l'équipe d'encadrement de la délégation Rhône
-  Préparation du changement d'identité de l'IREPS ARA vers Promotion Santé Auvergne-Rhône-Alpes

**Crédits images :**

**Couverture et quatrième :** photographie © Alex from the Rock - Adobe Stock | **p.04-p.05 :** photographie © IREPS ARA | **p.06 :** photographies © aFotostock - Adobe Stock, © Mediteraneo - Adobe Stock | **p.07 :** photographies © kasto - Adobe Stock, © Rawpixel.com - Adobe Stock | **p.08-p.09 :** photographie © aFotostock - Adobe Stock | **p.10-p.11 :** photographies © IREPS ARA | **p.12-p.13 :** illustrations © Hélène Pouille | **p.18-p.19 :** photographies © IREPS ARA | **p.21 :** photographies © IREPS ARA | **p.26-p.27 :** photographie © Mediteraneo - Adobe Stock | **p.40-p.41 :** photographie © kasto - Adobe Stock | **p.48 :** photographie © collectif SISM de l'Allier | **p.53 :** illustration © Clémence de Chambrun | **p.64-p.65 :** photographie © Rawpixel.com - Adobe Stock

**Schémas :** **p.20 :** Source : schéma explicatif du Projet associatif, IREPS ARA | **p.42 :** Source : Renforcer les compétences psychosociales des 7-12 ans dans et hors l'école, IREPS ARA | autres schémas et cartes : © Clémence de Chambrun.

**Conception et réalisation graphique du document :**  
Clémence de Chambrun | [www.unebiche.com](http://www.unebiche.com)



**IREPS AUVERGNE-RHÔNE-ALPES**  
INSTANCE RÉGIONALE D'ÉDUCATION ET DE PROMOTION DE LA SANTÉ  
62, cours Albert Thomas - 69008 Lyon  
[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)  
MAI 2023







IREPS ARA  
**RAPPORT  
D'ACTIVITÉ**  
2022