

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

23, 24 et 30 mars - Pierrelatte

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses besoins et ses ressources
- Identifier les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé
- Choisir des techniques d'animation adaptées en lien avec ses objectifs d'animation
- S'approprier des techniques d'animation

PUBLICS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre en place des projets ou animations de promotion de la santé.

Les publics du département de la Drôme sont prioritaires.

Si vous êtes porteur d'un handicap, nous vous invitons à contacter la responsable pédagogique (cf. p.2), afin de vérifier ensemble que l'environnement matériel et les modalités de formation sont adaptés.

PRÉREQUIS

Il n'y a pas de prérequis pour accéder à cette formation.

INTERVENANT-ES

Lucie THOLLOT et Nicolas BAZIN, formateurs en promotion de la santé à l'IREPS ARA, délégation Drôme.

LIEU

Complexe Sportif
Avenue Pierre de Coubertin
Espace de vie – Salle BEZA
26700 PIERRELATTE

DURÉE & HORAIRES

3 jours soit 21h au total
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA

Version du 14/01/2023

1/2

Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé : postures et techniques

23, 24 et 30 mars - PIERRELATTE



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET EVALUATION

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Groupe de 10 à 15 participants, maximum 2 personnes par structure.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, études de cas, travaux de groupes, mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques (supports de formation, bibliographie, documentation complémentaire) via un espace extranet.

Emergence par demi-journée de formation.

Evaluation : questionnaire de positionnement en amont, feedback sur les mises en situation et travaux de groupe, auto-évaluation, questionnaire de satisfaction à chaud, questionnaire de suivi à froid.

Remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.



PROGRAMME

Jour 1 :

- Faire connaissance avec les formateurs et les participants.
- Prendre en compte les demandes et ressources du groupe, construire la dynamique de formation.
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animation.
- Construire une animation adaptée à un objectif.
- Expérimenter l'animation de groupe dans un cadre sécurisé et bienveillant (apprendre en faisant).
- Savoir faire émerger les représentations des participants et favoriser la dynamique de groupe.

Jour 2 :

- Découvrir et expérimenter des techniques d'animation en fonction des objectifs définis.
- Expérimenter l'animation de groupe dans un cadre *sécurisé* et bienveillant (apprendre en faisant).
- Penser un cadre d'intervention favorable à l'éducation pour la santé.
- Identifier les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé.

Jour 3 :

- Savoir construire méthodologiquement une animation de groupe dans une démarche de promotion de la santé.
- Adapter ses animations aux publics cibles.
- Prendre du recul par rapport à sa pratique, se projeter dans un projet d'animation de groupe.

Renseignements pédagogiques :
Nicolas BAZIN - IREPS ARA délégation Drôme
Tél. 04 75 78 49 00
contact26@ireps-ara.org

2/2



DEMANDE DE PRE-INSCRIPTION

ANIMATION DE GROUPE EN PROMOTION ET ÉDUCATION POUR LA SANTÉ : POSTURES ET TECHNIQUES

23, 24 et 30 mars 2023 - Pierrelatte

Votre inscription ne sera définitive qu'après validation de votre candidature par les formateurs et réception de votre convention ou contrat de formation signé.

Merci de remplir l'ensemble du bulletin afin que nous puissions traiter votre demande dans les meilleurs délais.

CONTACT DU/DE LA CANDIDAT-E

NOM : Prénom :
Profession / fonction :
Adresse + VILLE (si inscription à titre individuel) :
Email (**obligatoire et propre au candidat**) :
Tél :

CONTACT DE L'EMPLOYEUR (ne pas remplir si vous êtes indépendant ou particulier)

Nom/raison sociale et SIRET :
Adresse :
Nom et prénom du responsable hiérarchique :
Email responsable (**obligatoire et différent de celui du candidat**):
Tél :
Nom et prénom du contact administratif pour la gestion de votre inscription (**si différent du responsable**) :
Email contact administratif : Tél :

Veillez noter SVP :

- ◆ Le nombre de participants est limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).
- ◆ Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.
- ◆ Après validation de votre demande, une convention de formation, à nous retourner signée, sera envoyée par mail à votre employeur. Si vous êtes un particulier ou un indépendant, un contrat vous sera envoyé pour signature.

Suite du bulletin en p.2 svp.



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161—Organisme de formation enregistré sous le numéro : 82 69 06 790 69.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)



DEMANDE DE PRE-INSCRIPTION

Pour finaliser votre demande de pré-inscription, merci de nous parler de vous...

VOUS SOUHAITEZ PARTICIPER A LA FORMATION EN TANT QUE :

- Salarié(e) du privé (entreprise, association...)
- Salarié(e) du public
- Personne en recherche d'emploi
- Particulier / Etudiant(e)
- Bénévole
- Profession libérale ou indépendant(e)
- Autre, merci de préciser :

QUELS SONT VOS BESOINS OU VOS ATTENTES POUR CETTE FORMATION ?

.....

.....

.....

.....

.....

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin spécifique, notamment lié à une situation de handicap.

Bulletin à retourner par mail ou courrier

avant le 17 février 2023 à :

IREPS ARA délégation Drôme

22 place Arthur Rimbaud

26000 VALENCE

Tél. : 04 75 78 49 00

E-mail : contact26@ireps-ara.org



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

www.ireps-ara.org

N° de SIREN : 323 390 161—Organisme de formation enregistré sous le numéro : 82 69 06 790 69.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)