

## Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé: postures et techniques

9, 10 et 24 mai 2022 - GRENOBLE

**Comment préparer une animation ? Comment mobiliser le groupe dans l'animation ? Comment adapter sa posture professionnelle aux besoins du groupe ? Quelles techniques d'animation utiliser pour atteindre ses objectifs ? Cette formation s'appuiera sur votre expérience pour identifier ensemble les leviers permettant de réussir votre animation en promotion/éducation pour la santé. Vous aurez l'occasion d'expérimenter différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.**

### OBJECTIFS

A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les représentations et les déterminants des comportements de santé.
- Situer la place de l'animation dans la démarche de projet en promotion de la santé.
- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses besoins et ses ressources.
- Identifier les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animations adaptées aux objectifs pédagogiques de l'activité.

### PUBLICS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre en place des animations de promotion de la santé.

Les publics du département de l'Isère sont prioritaires.

Les inscriptions seront traitées aux regards des attentes des participants, des projets ainsi que par ordre d'arrivée.

Si vous êtes porteur d'un handicap, nous vous invitons à contacter les responsables pédagogiques (cf. p.2), afin de vérifier ensemble que l'environnement matériel et les modalités de formation sont adaptées.

### PRÉREQUIS

Il n'y a pas de prérequis pour accéder à cette formation.

### INTERVENANTES

Pauline GALLEAN et Elise VALLIET, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA., délégation de l'Isère

### LIEU

Le HUB  
Salle le Lâb  
25 avenue Doyen Louis Weill  
38000 GRENOBLE  
Accès transport en commun Tram B  
arrêt Palais de Justice

### DURÉE & HORAIRES

3 jours soit 21h au total  
Accueil café à partir de 8h45  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Tarif : Sans frais pédagogiques

*Grâce au soutien financier de l'ARS ARA et du département de l'Isère*

Date de mise à jour de ce programme :  
17/01/2022

1/2

## Animation de groupe en promotion et éducation pour la santé: postures et techniques

9, 10 et 24 mai 2022 - GRENOBLE



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET EVALUATION

Formation en présentiel dans une salle dédiée à la formation avec vidéo-projecteur.

Groupe de 8 à 15 participants, maximum 2 personnes par structure.

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.

L'espace extranet de la formation met à disposition les ressources documentaires nécessaires pour les stagiaires : supports de formation, bibliographie, documentation complémentaire.

Emargement et suivi de présence par demi-journée.

Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.

Remise d'une attestation de fin de formation.

Suivi d'évaluation entre 3 et 6 mois par questionnaire.



### PROGRAMME

#### Jour 1

##### Déterminants de la santé et dynamique de groupe

- Santé, promotion de la santé et déterminants de la santé
- Les besoins et les ressources du groupe

##### Posture d'animateur et relation éducative

- Les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé
- L'intention éducative en animation

#### Jour 2

##### De l'intention à la mise en place de l'animation

- Place de l'animation dans la méthodologie de projets en promotion de la santé
- Techniques d'animation et objectifs pédagogiques
- Mises en situation et expérimentation

#### Jour 3

##### L'animation en pratique

- Expérimentations d'animations en tant qu'animateur
- Les difficultés et problématiques rencontrées lors d'animation: quels leviers?/quelles solutions.

#### Renseignements pédagogiques :

Elise VALLIET

IREPS ARA Délégation Isère

Tél. 04 76 00 63 44

[elise.valliet@ireps\\_ara.org](mailto:elise.valliet@ireps_ara.org)

2/2



## DEMANDE D'INSCRIPTION p.1/2

Je souhaite m'inscrire à la formation :

### ANIMATION DE GROUPE EN PROMOTION ET ÉDUCATION POUR LA SANTÉ: POSTURES ET TECHNIQUES

prévue les 9,10 et 24 mai 2022 à Grenoble

Merci d'écrire **lisiblement** et de **remplir tous les champs**.

#### CONTACT DU DE LA CANDIDAT E

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse + VILLE (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email (OBLIGATOIRE et PROPRE AU CANDIDAT) : .....

#### CONTACT DE L'EMPLOYEUR (ne pas remplir si vous êtes indépendant ou particulier)

Nom + Raison Sociale : .....

Adresse + VILLE : .....

Nom et prénom du responsable hiérarchique : .....

Tél : .....

Email du responsable (OBLIGATOIRE et différent de celui du stagiaire, pour signer votre convention):  
.....

Veuillez noter SVP :

- ◆ Le nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).
- ◆ Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée **et en fonction des éventuels prérequis**.
- ◆ Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.
- ◆ Une convention de formation, à nous retourner signée, sera envoyée par mail à votre employeur. Si vous êtes un particulier ou un indépendant, un contrat vous sera envoyé pour signature.

**Suite du bulletin en p.2 svp.**



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.

Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales](#).



## DEMANDE D'INSCRIPTION p.2/2

Pour finaliser votre demande d'inscription, merci de nous parler de vous...

### VOTRE STATUT PROFESSIONNEL (OBLIGATOIRE) :

- Salarié(e) du privé
- Salarié(e) du public
- Personne en recherche d'emploi
- Particulier / Etudiant
- Bénévole
- Profession libérale ou indépendant

### QUELS SONT VOS BESOINS OU VOS ATTENTES POUR CETTE FORMATION ?

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin spécifique, notamment lié à une situation de handicap.

Bulletin à retourner par mail ou courrier

**avant le 4 avril 2022**

Par mail ou par courrier à :

**IREPS ARA délégation Isère**  
**23 avenue Albert 1er de Belgique**  
**38000 Grenoble**  
Tél. 04 57 58 26 84  
**formation38@ireps-ara.org**



**IREPS Auvergne-Rhône-Alpes**

**www.ireps-ara.org**

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.*

Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)