

A la découverte des CPS ; concepts et repères pour la pratique

Formation d'initiation au développement des CPS dans une démarche de promotion de la santé

Les Compétences Psycho-Sociales (CPS) sont de plus en plus présentes dans les activités éducatives. Développer les CPS est reconnu comme un déterminant majeur de la santé *.

Les CPS, de quoi s'agit-il ? Pourquoi et comment les développer ?

Ces deux jours vont clarifier ses questions grâce à des exercices pratiques et des apports théoriques.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Présenter le concept général des compétences psychosociales (CPS)
- Citer les trois grandes catégories des CPS
- Citer les trois niveaux d'interventions complémentaires pour développer les CPS de son public
- Reconnaître des ateliers formels tel que recommandés par la Recherche.



Profils des participants

Tous professionnels ou bénévoles en lien avec des enfants et des jeunes de 3 à 25 ans et/ou leurs parents.

Les acteurs du département de la Drôme sont prioritaires.



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.



Pré-requis

Avoir une mission professionnelle ou bénévole en lien avec des enfants et des jeunes de 3 à 25 ans et/ou leurs parents..

* **Les compétences psychosociales : l'essentiel à savoir, Santé publique France, 2023, 8p,**

<https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale/depression-et-anxiete/documents/brochure/les-competences-psycho-sociales-l-essentiel-a-savoir>



DATE(S)

7 et 8 novembre 2024



DURÉE ET HORAIRES

2 jours - 14 heures
9h-12h30 / 13h30-17h



LIEU

Promotion Santé Drôme
22 place Arthur Rimbaud, Valence



GROUPE

12 à 16 personnes,
Conseillé de venir à 2 personnes par structure, pour faciliter une dynamique de structure ultérieure à la formation.



INTERVENANTES

Soizic BRUNET et Gaëlle MANSON COUEDEL,
formatrices en éducation pour la santé et promotion de la santé à Promotion Santé ARA, Equipe Drôme.



Programme

Jour 1 : Découvrir les compétences psychosociales (CPS)

- Les CPS : définitions, classification, histoire
- Découvertes d'ateliers et expérimentations
- Les conditions d'efficacité des ateliers de développements des CPS

Jour 2 : Préciser les modalités d'intervention pour développer les CPS

- Les conditions d'efficacité des interventions CPS; gestes professionnels et environnements
- Découverte d'ateliers et expérimentations
- Réflexions pour s'approprier la démarche



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation. Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation ; questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



CONTACTS

Contact pédagogique : Soizic BRUNET

soizic.brunet@promotion-sante-ara.org

07 68 73 05 23

Contact administratif :

contact26@promotion-sante-ara.org

04 75 78 49 00

www.promotion-sante-ara.org

Je me pré-inscris

Date limite de pré-inscription :

1^{er} octobre 2024

Vous recevrez une réponse à votre demande d'inscription après cette date.



Avec le soutien de :

