



# PROMOUVOIR LA SANTÉ

EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

- ✓ Ressources
- ✓ Accompagnement
- ✓ Expertise



# NOUS SOMMES TOUS DES ACTEURS DE SANTÉ

L'association IREPS Auvergne-Rhône-Alpes développe l'éducation et la promotion de la santé pour améliorer la santé des populations et contribuer à la réduction des inégalités de santé.



## Vous êtes...

- ✓ Un professionnel du champ éducatif, social, sanitaire ?  
*Travailleur social, enseignant, professionnel de santé, universitaire, personnel pénitentiaire, agent de collectivité territoriale, membre du secteur associatif...*
- ✓ Une administration, un élu local ou un responsable de politiques publiques ?



## L'IREPS vous accompagne dans vos projets

Parce que vous contribuez à la santé et au bien-être des populations, l'IREPS vous propose des **SERVICES** et des **RESSOURCES** pour vous accompagner dans vos projets de santé.



## Nos valeurs

L'IREPS fonde son action sur une approche globale et positive de la santé, orientée vers le bien-être physique, mental et social des personnes.

*(En référence à la Charte d'Ottawa, Organisation Mondiale de la Santé, 1986).*

Agir en promotion de la santé

au plus près des populations

Alimentation  
Éducation thérapeutique du patient  
Médiation en santé  
Littératie en santé  
Santé mentale  
Sexualité  
VIH  
Jeunes  
Illettrisme  
Addictions  
Enfants  
Précarité  
Compétences psychosociales  
Dépistage  
Activité physique  
Personnes âgées  
Environnement



## L'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

- ✓ met en œuvre sur la région des projets de promotion de la santé à une échelle régionale, départementale ou locale,
- ✓ soutient et coordonne des réseaux d'acteurs autour des questions de santé,
- ✓ contribue aux politiques régionales et locales de santé.



## L'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

est membre de la Fédération nationale d'éducation et de promotion de la santé (Fnps).



## Nos dispositifs spécifiques

- ← le **CRIPS**, Centre Régional d'Information et de Prévention du SIDA.
- ← **EMERGENCE**, à la croisée des savoirs scientifiques et des expériences de terrain.
- ← le **Pôle ESE**, Education et promotion de la Santé Environnement.
- ← **IRIS**, le Centre Ressources Illettrisme de l'Isère.



EMERGENCE



## FORMATIONS

Pour acquérir les **compétences nécessaires** à la mise en œuvre de vos projets.



+ Une offre de formations régionales et départementales  
+ Des formations sur mesure

✓ **Fondamentaux en promotion de la santé :** méthodologie de projets, évaluation d'actions, animation de groupes, inégalités sociales de santé...

✓ **Thèmes :** compétences psychosociales, santé mentale, santé sexuelle, éducation thérapeutique du patient...

## CONSEIL & ACCOMPAGNEMENT MÉTHODOLOGIQUES

Pour bénéficier d'un **appui personnalisé** dans vos pratiques professionnelles et dans les différentes étapes de votre projet.



- ✓ Analyse de vos besoins, enjeux et objectifs.
- ✓ Elaboration de votre stratégie d'intervention.
  - ✓ Choix des outils, techniques, modalités d'action et d'évaluation.

## INTERVENTIONS

Pour mettre en place des actions sur des **thématiques spécifiques et adaptées** à vos publics.



- ✓ Conférences
- ✓ Ateliers pédagogiques
- ✓ Sensibilisations
- ✓ Informations
- ✓ Débats

## APPUI DOCUMENTAIRE

Pour vous **outiller** dans vos projets.



- ✓ Accueil et conseil personnalisé dans nos pôles ressources.
- ✓ Consultation et prêt de documents.
- ✓ Mise à disposition d'affiches et de brochures prévention et d'information.

## OUTILS PÉDAGOGIQUES

Pour **découvrir et utiliser des outils d'intervention** (mallettes, jeux...) sur de nombreux thèmes de santé.



- ✓ Conseils.
- ✓ Séances de présentations d'outils.

## RESSOURCES EN LIGNE

Sur [ireps-ara.org](http://ireps-ara.org)



- ✓ Catalogue de références.
- ✓ Lettres d'information : santé des jeunes, nutrition, VIH, inégalités sociales de santé.
- ✓ Dossiers thématiques.
- ✓ Publications.

Sites web spécialisés



### EPHORA

Education thérapeutique du patient

### Agir-ese

Santé environnement

### Evaluation en 7 étapes

Conseils en évaluation de projets

### Savoirs d'intervention

Stratégies et leviers en promotion de la santé

L'IREPS ARA est enregistrée comme organisme de formation professionnelle. Ses actions de formation ont reçu la certification de qualité QUALIOPI.



## L'IREPS Auvergne-Rhône-Alpes

Des équipes de proximité pour vous accompagner dans vos projets de santé.

Où nous trouver ?



-  Siège régional
-  Délégations départementales
-  Centre Ressources Illetrisme IRIS

-  Antennes / Points Relais



Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

**Siège régional** - 62, cours Albert Thomas - 69008 Lyon

Tél. 04 72 00 55 70 - contact@ireps-ara.org

[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)



L'association IREPS ARA est soutenue principalement par : ARS Auvergne-Rhône-Alpes, Santé publique France, FONJEP, Région Auvergne-Rhône-Alpes, DRAJES, MILDECA, Fondation Malakoff-Humanis, Assurance Maladie, CAF, INSERM, DREETS/DDETS, DILCRAH, DGEF, les Départements de l'Ardèche, Isère, Loire, Rhône, Savoie et Haute-Savoie, les Métropoles de Lyon et Grenoble, les Villes de Villeurbanne, Lyon, St-Fons, Bron, Vénissieux, Villefranche s/Saône, Feyzin, Meyzieu, Givors, Rillieux-la-Pape, Valence, Saint-Etienne et Annecy.

## Nos délégations

### Allier - Moulins

Tél. 04 70 34 61 82 - contact03@ireps-ara.org

### Ardèche - Privas

Tél. 04 75 64 46 44 - contact07@ireps-ara.org

### Cantal - Aurillac

Tél. 09 85 04 23 55 - contact15@ireps-ara.org

### Drôme - Valence

Tél. 04 75 78 49 00 - contact26@ireps-ara.org

### Isère - Grenoble

Tél. 04 57 58 26 84 - contact38@ireps-ara.org

### IRIS - Centre Ressources Illetrisme de l'Isère - Grenoble

Tél. 04 76 40 16 00 - cri38.iris@ireps-ara.org

### Loire - Saint-Etienne

Tél. 04 77 32 59 48 - contact42@ireps-ara.org

### Haute-Loire - Le Puy-en-Velay

Tél. 09 80 55 44 99 - contact43@ireps-ara.org

### Puy-de-Dôme - Clermont-Ferrand

Tél. 04 73 30 29 40 - contact63@ireps-ara.org

### Rhône - Lyon

Tél. 04 72 41 66 01 - contact69@ireps-ara.org

### Savoie - Chambéry

Tél. 04 79 69 43 46 - contact73@ireps-ara.org

### Haute-Savoie - Annecy

Tél. 04 50 45 20 74 - contact74@ireps-ara.org