

## Mois sans tabac 2024 - Ain

### Sensibilisation «la prescription de TSN, comment accompagner et évaluer les besoins »

Pour la neuvième année consécutive, Santé Publique France et les Agences Régionales de Santé lancent le Mois sans tabac, défi collectif qui invite et soutient les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt pendant les 30 jours du mois de novembre. Promotion Santé ARA (ex ADESSA), ambassadeur régional, accompagne les professionnels souhaitant relayer la campagne ou déployer des actions locales dans le cadre de cette opération.



#### Objectif

- Outiller les professionnels (tous champs d'intervention) pour conseiller, accompagner et/ou prescrire des TSN.



#### Programme

- Présentation des structures
- Qu'est-ce que l'addiction? Les types d'addiction, d'usage...
- Proposition d'outils d'évaluation de la consommation et d'accompagnement.
- Prescription des TSN ( dosage et type de TSN: pastilles, chewing gum, patches...)
- Découvrir les outils pédagogiques Mois sans Tabac et des ressources en lien avec le sujet du tabac



#### Modalités pédagogiques

Sensibilisation en présentiel.  
Démarche participative



#### Publics et prérequis

Pas de prérequis particuliers. Tous professionnels, pouvant conseiller, accompagner ou prescrire des TSN, ou mettre en place des actions de proximité dans le cadre de la campagne Mois sans tabac.

#### Inscription obligatoire



#### DATE :

Le **lundi 14 octobre 2024**



#### HORAIRES ET DUREE

Après-midi : **14h00 – 16h30**



#### LIEU:

Locaux d'Addictions France:  
**45 place de la vieille porte  
01300 Belley**

*A confirmer en fonction du nombre d'inscrit*



#### INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Si possible avant le 27 septembre

**Je m'inscris**



○ **Amélie Labarde, infirmière, CSAPA Addictions France antenne de Belley**

○ **Hélène Castano, chargée de projets, Promotion santé ARA délégation Ain**



#### TARIF

gratuit, grâce au soutien de l'ARS ARA. déplacement à la charge des participants.



#### CONTACT

Castano Hélène,  
[Helene.castano@promotion-santé-ara.org](mailto:Helene.castano@promotion-santé-ara.org) 04 74 23 13 14

Avec le soutien de :