

ANIMATION DE GROUPE EN PROMOTION ET ÉDUCATION POUR LA SANTÉ : POSTURES ET TECHNIQUES

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelles finalités ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, vous aurez l'occasion de découvrir différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques,
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe,
- Construire une animation en choisissant des techniques adaptées à ses objectifs,
- S'approprier des techniques d'animation.



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (*Education Nationale, populaire, à l'environnement...*), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

Cette formation s'adresse à des participants non-initiés ou débutants en animation de groupe.

Les acteurs de l'Isère sont prioritaires.



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Avoir une idée de projet d'animation collective en lien avec la santé, déjà existant ou à venir.



DATES

Lundi 12, Mardi 13 & Jeudi 15 février 2024



DURÉE

3 jours - 21 heures



LIEU

Grenoble



GROUPE

10 à 15 personnes, maximum 3 personnes par structure.



INTERVENANTES

Manon DIDIER & Marie-Donatienne SANNICOLA formatrices en promotion de la santé, à l'IREPS ARA délégation Isère.



Programme

JOUR 1 :

Déterminants de la santé et dynamique de groupe

- Appréhender les concepts de santé, promotion de la santé et déterminants de la santé
- Faire émerger les besoins et les ressources du groupe, construire la dynamique du groupe

Posture d'animateur et relation éducative :

- Réfléchir autour des postures favorables à l'animation soutenant les besoins du public, déterminants clés de la motivation et de l'engagement

JOUR 2 : De l'intention à la mise en place de l'animation

- Construire une animation dans le cadre d'un projet en promotion de la santé
- Découvrir des techniques d'animation en lien avec un ou plusieurs objectifs pédagogiques

JOUR 3 : L'animation en pratique

- Expérimenter différentes techniques d'animation par le biais de mises en situation
- Identifier les freins et leviers dans l'animation collective en santé



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA et du Département de l'Isère. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



CONTACTS

Contact pédagogique :

Marie-Donatienne

SANNICOLO

md.sannicolo@ireps-ara.org

04.76.00.63.43

Contact administratif :

Corinne POULAIN

contact38@ireps-ara.org

04.57.58.26.84



PRÉ-INSCRIPTION

Date limite 22 décembre 2023 dans la limite des places disponibles.

Site internet : ireps-ara.org

Je me pré-inscris



Avec le soutien de :

