

INITIATION À L'ANIMATION DE GROUPE EN PROMOTION ET ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est-ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelle finalité ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Vous aurez l'occasion de découvrir, par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe
- Construire une animation en choisissant des techniques adaptées à ses objectifs
- S'approprier des techniques d'animation



Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (Education nationale, éducation populaire, à l'environnement...), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

Les acteurs de la Haute-Loire sont prioritaires.



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en lien avec la santé, déjà existant ou à venir.



DATES

Judi 30 et vendredi 31 mai 2024



DURÉE

2 jours - 14 heures
9h-12h30 et 13h30 -17h



LIEU

Retournac



GROUPE

10 à 15 personnes,
maximum 2 personnes
par structure.



INTERVENANTES

Kilissan MULLER et Ingrid BRUYERE, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA, Délégation Haute-Loire et Loire.



Programme

JOUR 1 : Construire la dynamique de groupe

- Faire émerger les besoins et les ressources du groupe, construire la dynamique du groupe, apprendre à faire connaissance
- Avoir une culture commune autour de l'animation de groupe
- Identifier les postures d'animateurs favorables à l'animation en éducation pour la santé

JOUR 2 : L'animation en pratique

- Construire une animation adaptée à son objectif
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animation en fonction des objectifs définis
- Echanger sur les difficultés et les problématiques rencontrées lors d'animation



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, exercices, études de cas, travaux de groupes.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Évaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et études de cas pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Évaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



CONTACTS

Contact pédagogique :
Kilissan MULLER
contact43@ireps-ara.org
09 80 55 44 99

Contact administratif :
Claire DRUGEON
contact07@ireps-ara.org
04 75 64 46 44



PRÉ-INSCRIPTION

Date limite 10 mai 2024 dans la limite des places disponibles.

Site internet : ireps-ara.org

Je me pré-inscris



Avec le soutien de :

