

# AGIR EN PROMOTION DE LA SANTÉ : DE LA CONCEPTION D'UN PROJET À L'ANIMATION DE GROUPE

Développer un projet en éducation et promotion de la santé demande de connaître les concepts fondamentaux de ce champ, de maîtriser les étapes méthodologiques et de savoir animer un collectif. Cette formation vous permettra d'acquérir ou d'approfondir les compétences et savoirs nécessaires pour mener à bien votre démarche en promotion de la santé, et de vous questionner sur vos pratiques. En complément des apports sur la méthodologie de projet, nous aborderons les leviers et techniques pour animer des séances d'éducation et de promotion de la santé. Une partie de la 4ème journée sera dédiée à l'échange de pratiques à partir des projets des participants.



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Définir la place des représentations et des déterminants en promotion de la santé.
- Disposer de repères méthodologiques nécessaires à la conception d'un projet de promotion de la santé.
- Tenir compte des besoins d'un groupe, et de sa dynamique, pour adapter la construction d'une séance.
- S'approprier différentes techniques d'animation de groupe et des outils de méthodologie de projet.



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole associatif susceptible de mettre en place des projets de promotion de la santé

**Les acteurs de la Savoie sont prioritaires.**



**Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.**



## Pré-requis

Avoir une idée de projet à venir ou un projet déjà en cours d'élaboration.



## DATES

Lundi 16 et mardi 17 septembre, jeudi 10 et vendredi 11 octobre 2024



## HORAIRES & DURÉE

9h-12h30 / 14h-17h (accueil à partir de 8h45)  
4 jours - 26 heures



## LIEU

Montmélian



## GROUPE

10 à 15 personnes, maximum 3 personnes par structure.



## INTERVENANTES

Sarah PERA et Emilie PROGIN formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA, Délégation Savoie



## Programme

### JOUR 1 : Identifier les prérequis d'un projet en promotion de la santé

- Les représentations de la santé
- Les déterminants de santé et les inégalités sociales de santé
- Les 6 étapes de la méthodologie de projet
- L'état des lieux

### JOUR 2 : Construire un projet / une séance en promotion de la santé

- La définition des objectifs
- La planification et mise en œuvre
- Les étapes de construction de la dynamique d'un groupe

### JOUR 3 : Prendre du recul sur son projet et sa pratique

- Travaux pratique sur la mise en œuvre d'une séance
- La posture d'animateur en promotion de la santé
- Les freins et les leviers à la réussite d'un projet collectif

### JOUR 2 : Evaluer, adapter et personnaliser son projet

- L'évaluation et la valorisation
- Echanges de pratiques à partir des projets des participants
- Découverte d'outils d'animation par thématique



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, études de cas, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, travaux de groupe et mises en situation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



## TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA et du département de la Savoie. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



## CONTACTS

**Contact pédagogique** :  
Sarah PERA et Emilie PROGIN  
formation73@ireps-ara.org  
04 79 69 43 46

**Contact administratif** :  
formation73@ireps-ara.org  
04 79 69 43 46



## PRÉ-INSCRIPTION

Date limite 26 juillet 2024 dans la limite des places disponibles.

Site internet : [ireps-ara.org](http://ireps-ara.org)

**Je me pré-inscris**



Avec le soutien de :



LE DÉPARTEMENT