

Semaines d'information  
sur  
la santé mentale

33<sup>e</sup>  
ÉDITION

10 - 23 OCTOBRE 2022



POUR MA SANTÉ MENTALE,

AGISSONS POUR NOTRE

ENVIRONNEMENT

**PROGRAMME**  
DEPARTEMENT DU PUY DE DOME



# PROGRAMME

## 11 MARDI

09h00-11h00

### ATELIER ●

#### BÉBÉ AU NATUREL

📍 *Maison de l'enfance de Cunlhat*, 7 rue Gaspard des Montagnes - Cunlhat  
Fabrication de liniment maison, de produits d'entretien. Décryptage des étiquettes de produits pour bébé. Présentation des couches lavables. Accueil des enfants pendant l'atelier (jeux et activités proposés). Accès libre.

09h30-11h00

### ATELIER ●

#### BIEN DANS SON

#### ASSIETTE,

#### BIEN DANS SA TÊTE

📍 *Maison de l'alimentation d'Ambert*, 37 bis avenue des Croves du Mas - Ambert  
Expériences autour des sens sous forme d'ateliers.  
**Sur inscription :** 04 73 72 64 88  
Accès libre et gratuit. Groupe limité à 12 personnes.

## 12 MERCREDI

10h30-12h00

### CAFE DEBAT ●

#### CAFE DES PARENTS

📍 *Médiathèque de Cunlhat*, rue Saint Pierre - Cunlhat  
S'il y a bien une chose qui doit nous interpeller en tant que parent, c'est que notre enfant devra faire face à du harcèlement scolaire ! Café organisé par *EPCI Ambert Livradois Forez : Médiathèque de Cunlhat, Maison des solidarités Ambert, EPE63*. Accès libre et gratuit.

10h30-12h30

### CINE DEBAT ● ●

#### LA CROISADE

📍 *Collège de St-Germain l'Herm*, Saint-Germain l'Herm  
Durée 1h06 + débat avec un psychologue et un art thérapeute du *CMPEA d'Ambert*. A destination des collégiens et leurs parents. Entrée payante pour les parents : 5,50€ ou 3.50€ abonnement ciné parc.

APRÈS-MIDI

### BALADE A CHEVAL ●

📍 *Centre équestre « les chevaux de Capucine »*

Pour les collégiens internes du collèges de St-Germain l'Herm - Balades à cheval et témoignages des élèves qui en bénéficient lors d'une chronique radio du collège. **Gratuit.**

Lien chronique radio : <https://mediascol.acclermont.fr/collegegasparddesmontagnessaint-germainlherm/>

20h30-22h30

### CINE DEBAT ● ●

#### LA CROISADE

📍 *Salle des fêtes de Cunlhat*, Cunlhat

Durée 1h06 + débat avec une psychologue du territoire et la coordinatrice *EPE 63*.

A partir de 12 ans.

Entrée payante pour les parents : 5,50€ ou 3.50€ abonnement ciné parc.

## 13 JEUDI

18h30

### LECTURE COLLECTIVE

📍 *Médiathèque d'Arlanc*

« Le pire n'est pas certain ». Effondrement, collapsologie, catastrophe: autant de termes qui envahissent la pensée écologique contemporaine. Et si l'on tentait de prendre le contrepied de cette tendance ? Proposition d'une lecture collective, proposée par l'association *La Brèche*, d'un livre traitant de l'effondrement écologique.

Accès gratuit. **Renseignements et inscriptions :** 04 73 95 86 53  
[jmperrinel@la-breche.fr](mailto:jmperrinel@la-breche.fr)



# PROGRAMME

## 16 DIMANCHE

14h30

### BALADE SENSIBLE ●

**CONSIDÉRER L'ENVIRONNEMENT COMME SOURCE DE BIEN-ÊTRE**

📍 *Parking du Moulin Richard de Bas* - Ambert

14h30 : « Parcours-sentez », une invitation à sentir la nature en soi et autour de soi (écologie profonde).

16h : conférence d'éco-psychologie « le besoin de nature », proposée par Hélène Denoyelle, psychopraticienne. Activité proposée par *Association NELF* (Nature Environnement Livradois Forez). Accès libre et gratuit.

## 18 MARDI

19h30-22h00

### CINE DEBAT ●● À LA FOLIE

📍 *Cinéma La Façade*, 11 rue Blaise Pascal - Ambert

1h30 de film suivi d'un débat animé par l'*UNAFAM*, une psychologue du CMP adultes et un psychologue médiateur en santé mentale du *centre hospitalier d'Ambert*. A partir de 15 ans.

Accès libre et gratuit.

## 19 MERCREDI

APRÈS-MIDI

### BALADE A CHEVAL ●

📍 *Centre équestre « les chevaux de Capucine »*

Pour les collégiens internes du collège de St-Germain l'Herm - Balades à cheval et témoignages des élèves qui en bénéficient lors d'une chronique radio du collège. Gratuit.

*Chronique radio : voir lien page précédente*

## 22 SAMEDI

09h00-17h00

### JOURNEE DECOUVERTE ●

**LA GÉOBIOLOGIE : UNE SOLUTION POUR MIEUX VIVRE DANS SON HABITAT ET SON ENVIRONNEMENT**

📍 *Médiathèque de Cunlhat*, rue Saint Pierre - Cunlhat

Le *CERGA* Centre d'Echanges et de Recherche Géobiologique d'Auvergne propose une journée découverte de cet ensemble de techniques qu'est la géobiologie. Les géobiologues du *CERGA* s'intéressent aux influences provenant du sol, de l'atmosphère et des objets sur l'organisme. Ils répondront aux questions le matin à la médiathèque, puis après le déjeuner tiré du sac, ils nous aideront à utiliser des instruments de radiesthésie de base. Limité à 15 participants. Gratuit  
**Sur inscription :** 04 73 72 31 84

15h00-18h00

### JEUX ●

📍 *Ludothèque*, maison de l'enfance - Eglisolles

Etre parent en temps de crise climatique et environnementale. Pandémies, changements climatiques, conflits armés... Qu'en est-il du rôle éducatif des parents dans cette époque particulièrement anxiogène ? Que faire au milieu d'injonctions contradictoires ? Quoi de mieux que le jeu pour parler de choses sérieuses ? Après-midi jeux organisée par l'association *La Brèche*. Accès gratuit.

**Renseignements et inscriptions:**

[jmperrinel@la-breche.fr](mailto:jmperrinel@la-breche.fr)  
04 73 95 86 53



# EXPOSITIONS



Du 10 octobre  
au 5 novembre

## LA NATURE EMOI ●●

📍 Au *Colibri* du 20/10 au 29/10 - Au *gymnase des foyers d'adultes de Cunhat* du 31/10 au 5/11 - À la *Mairie d'Ambert* du 07/11 au 18/11

A la suite d'un stage photo proposé aux collégiens de St-Germain l'Herm, aux résidents des foyers d'adultes de Cunhat et aux résidents des EHPAD d'Olliergues et de St Germain, projection de 20 photos par structure au Colibri et au gymnase des foyers. Projection du montage photos lors de l'exposition du GEM au café le Colibri de St-Germain l'Herm et au gymnase des foyers de Cunhat et à la mairie d'Ambert. S'adresse uniquement aux collégiens du *collège de St-Germain l'Herm* et résidents des *EHPAD d'Olliergues et de St-Germain l'Herm*.

Du 10 octobre  
au 10 novembre

## SAUVONS MONSIEUR ENVIRONNEMENT ●

📍 *Maison des solidarités* - Ambert

Fresque réalisée par des enfants de 8 à 11 ans suivis au CMPEA d'Ambert à partir d'un conte créé autour de la thématique de l'environnement.

Accès gratuit.

Du 20 octobre  
au 18 novembre

## EXPOSITION ●

📍 Au *Colibri* du 20/10 au 29/10 - Au *gymnase des foyers d'adultes de Cunhat* du 31/10 au 5/11 -

À la *mairie ronde d'Ambert* du 7 au 18 Novembre  
Photos prises par les adhérents du GEM sur le thème de la nature.

Accès libre et gratuit.



TERRITOIRE DE  
**CLERMONT  
FERRAND**

# PROGRAMME

## 07 VENDREDI

13h00-18h00

### FORUM ●

**POUR MA  
SANTÉ MENTALE,  
AGISSONS POUR NOTRE  
ENVIRONNEMENT**

📍 Place de Jaude -  
Clermont-F<sup>d</sup>

La 33<sup>ème</sup> édition des SISM aura lieu du 8 au 23 octobre 2022. À cette occasion, Clermont-F<sup>d</sup> s'empare du lien qui unit le bien-être à l'environnement. 2 semaines d'ateliers, conférences, expositions qui questionneront l'impact des environnements (écologique, social, familial, urbain) sur notre bien-être. Le forum place de Jaude marque le coup d'envoi de cette quinzaine, de 13h à 18h venez vous informer, vous sensibiliser à la question du bien-être et de l'environnement. Accès libre, pour tous, gratuit, au menu, ateliers, jeux, initiation sportive, exposition photo et artistique, espace enfants et jeunes, séance de découverte de la sophrologie animée par le service de santé universitaire à 14h et 15h.

## 08 SAMEDI

14h00

### SPECTACLE ●

**À BOUT DE BRAS**

📍 Opéra-théâtre, 22 b<sup>d</sup> Desaix -  
Clermont-F<sup>d</sup>

Théâtre participatif avec la Compagnie *Entrée de jeu* : en dédramatisant les situations du réel, la compagnie invitera le public à prendre la parole. Billets à retirer au *Lieu Information Senior*. Sur inscriptions et dans la limite des places disponibles.

+ d'infos au 04 73 98 07 81

15h00-17h00

### PROJECTION DEBAT ●

**JE M'AIME DONC JE SUIS  
L'ESTIME DE SOI... QU'EST CE  
QUE C'EST EN RÉALITÉ ?**

📍 Centre Neslon Mandela, 33  
rue Tourette - La Gauthière -  
Clermont-F<sup>d</sup>

Une projection débat proposée par *le collectif santé nord* pour les jeunes et leurs parents.

Invités : Omayma El Hajiri, créatrice et présidente de l'association «*Le cercle d'Omayma*», SOW AY artiste dessinateur, Equipe de promotion de la Santé ville de Clermont-F<sup>d</sup>, Mme Donier Cécilia, psychologue pédopsychiatrie au CHU Estaing.

Clôture conviviale avec un goûter offert par la Ville de Clermont-F<sup>d</sup>. Sur inscriptions dans la limite des places disponibles.

+ d'infos : 04 73 40 33 50  
(accueil possible des enfants de 3 à 6 ans en salle famille par l'équipe du centre social sur réservation pour les parents participant à la projection débat)

15h00-17h00

### ATELIER ●

**LE BIEN ÊTRE  
DANS TES BASKETS**

📍 Centre Neslon Mandela, 33  
rue Tourette - La Gauthière -  
Clermont-F<sup>d</sup>

Accueil des enfants de 7 à 12 ans par l'ASM *sport santé* autour d'un atelier découverte du basket.

Infos et inscriptions :  
04 73 40 33 50

(priorité aux enfants dont les parents sont inscrits à la projection-débat).

## 09 DIMANCHE

10h00 et 15h00

### ATELIER ●●

**FRESQUE DU CLIMAT**

📍 Polydôme, place du 1<sup>er</sup> Mai

Le plus grand évènement de sensibilisation au changement climatique en Auvergne : Un atelier apolitique, scientifique, collaboratif et créatif conçu pour sensibiliser élus et citoyens de façon ludique au changement climatique.

C'est une initiation en 3 heures, basée sur un jeu de 42 cartes illustrées et commentées, qui s'adresse aussi bien aux novices qu'aux connaisseurs. Avec rigueur et pédagogie, il permet en peu de temps de découvrir le fonctionnement du climat ainsi que les causes et conséquences de son dérèglement.

À partir de 9 ans.

Réservations obligatoires :

<https://www.eventbrite.com/e/billets-fresque-du-climat-geante-auvergne-1000-participants-355055830547>



# PROGRAMME

## 11 MARDI

09h00-11h00

### CAFE DEBAT ●

**ÊTRE PARENT,  
QUEL CASSE TÊTE...**

**COMMENT PRÉSERVER SON  
BIEN-ÊTRE ET SON ÉQUILIBRE**

📍 *Maison de quartier de Croix de Neyrat*, rue des Hauts de Chan-turgue - Clermont-F<sup>d</sup>

Des spécialistes de la psychologie de l'enfant et de la famille : Dr Dhénain, pédopsychiatre, et Mme Reliant, psychologue au CHSM, répondent à vos questions.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

18h00

### CAFE DEBAT ●

**INFLUENCES  
ET SANTÉ MENTALE :**

**L'ENVIRONNEMENT  
POUR UNE VIE SATISFAISANTE**

📍 *Lieu'Topie*, 21 rue Kessler - Clermont-F<sup>d</sup>

Débat organisé par le *Centre Hospitalier Sainte-Marie* avec le Dr Quellien - psychiatre, Mme Décot - ergothérapeute et Mme Radan - pair-aidante en santé mentale, en partenariat avec les *SAMSAH rétablissement : Espérance 63, La Croix Marine et ASPH*.

Accès libre.

## 12 MERCREDI

13h00-15h30

### DECOUVERTE ●

**DE LA GRAINE AU JUS**

📍 *Foyer Atelier du Ceyran*, 1 route du Puy de St Sandoux - Saint-Sandoux

Balade animée et dégustation de jus de pomme, à la découverte des vergers conservatoires de St Sandoux. Journée animée par le *SAJ Espérance 63, l'ESAT et le Foyer atelier de Ceyran - CAPPA*, et le *Conservatoire des Espaces Naturels*.

**Informations et inscriptions :**  
association@esperance63.fr  
04 73 91 57 25

## 12 MERCREDI

14h00

### ATELIER JEU ●

**CHOOSE YOUR CHOICE  
LE JEU POUR ÉVITER  
LES PIÈGES (DES ADDICTIONS)**

📍 *Médiathèque Jack Ralite*, rue du Solayer, *Croix de Neyrat*  
Quels seront vos choix ? Dans un monde où tout a des conséquences, il faut savoir choisir... Action menée par la *MGEN* pour les 11-14 ANS. Découverte du jeu *Coop-addict* : une séance à 14h et une à 15h30. Accès libre dans la limite des places disponibles.

14h00-16h00

### CONFERENCE ●

**POURQUOI LA NATURE  
EST-ELLE SI BONNE  
POUR NOTRE BIEN-ÊTRE  
MENTAL ?**

📍 *Parc de l'écluse, La Gauthière* - Clermont-F<sup>d</sup>

Conférence théâtralisée proposée par l'*Atelier Santé Ville* en collaboration avec l'*association Biloba* : Qu'est ce que le syndrome du manque de nature et quels sont ses effets sur la santé physique et psychologique ? Discussion éducative : temps d'échange pour donner à chacun l'occasion de se questionner sur sa situation personnelle et son lien à la nature. **Entrée libre dans la limite des places disponibles.**

17h00-19h00

### CONFERENCE ●

**LOGEMENT  
ET MALADIE PSYCHIQUE  
- REGARDS CROISÉS -**

📍 *Amphithéâtre de l'URPS Auvergne*, 24 allée Evariste Galois - *La Pardieu* - Aubière  
Conférence organisée par l'*UNAFAM 63* et *Espérance 63* avec la participation du *GEM des Dômes*.



# PROGRAMME

## 13 JEUDI

09h00-11h30

### RANDONNÉE URBAINNE ●●

**LE BIEN ÊTRE DANS MA VILLE**

📍 *Chateau des Vergnes* - Clermont-F<sup>d</sup>

La mission sport de la DDSU de la Ville de Clermont-F<sup>d</sup>, le centre social des Vergnes, le comité départemental de sport adapté, l'équipe de sport adapté du Centre Hospitalier Sainte-Marie proposent une balade dans la ville pour identifier et partager des lieux propices au bien-être. Durée 2h avec un ravitaillement par les adhérents du GEM des Dômes à mi-parcours, possibilité de rallier la balade à ce moment là.

Accès libre dans la limite des places disponibles.

**Informations complémentaires :**  
04 73 42 69 79

17h00

### CONFERENCE ●

**EFFETS DE L'ENVIRONNEMENT SUR LES PATHOLOGIES ADDICTIVES**

📍 Librairie *Les Volcans*,  
80 bd François Mitterrand - Clermont-F<sup>d</sup>

Conférence organisée par le CHU et animée par le Pr Brousse. Entrée libre.

## 14 VENDREDI

09h00-10h30

### CAFÉ DÉBAT ●

**ESTIME DE SOI ET APPRENTISSAGE**

📍 *Collège Albert Camus*,  
1 rue du Sous-Marin Casabianca - Clermont-F<sup>d</sup>

L'entrée dans les apprentissages scolaires participe à la construction d'une image positive de soi. Les difficultés scolaires rencontrées peuvent alimenter un sentiment d'inefficacité, d'incompétence, accompagner celles-ci est donc primordial.

Venez échanger sur cette question avec une enseignante spécialisée et une infirmière de collège.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

10h00-16h00

### BRADERIE SOLIDAIRE ET CONSEIL EN IMAGE ●

**UN AUTRE REGARD SUR SOI**

📍 *Centre Hospitalier Sainte-Marie*, accès rue Torrilhon - Clermont-F<sup>d</sup>

*La Petite Laine de Madeleine*, des Ateliers thérapeutiques Madeleine Gaillard, vous invite à sa braderie solidaire : un troc et une collecte de vêtements !

Plusieurs ateliers vous seront également proposés - **sur inscription** :

- **Conseil en image** : organisé par *La Cravate Solidaire* (environ 30min)

- **Conseil en beauté** : animé par *le CHSM* (séance individuelle de 20 min environ)

- **Etude colorimétrique** : 2 séances proposées par *La cravate solidaire* (10h et 14h, durée 45 min)

**+ d'infos :** 06 40 72 12 61  
communication.cfd@ahsm.fr



# PROGRAMME

## 14 VENDREDI

14h30

### CONFERENCE ●

**LA CONSTRUCTION  
HISTORIQUE DE MYTHES  
AUTOUR DES BOISSONS  
ALCOOLISÉES**

📍 *Faculté de médecine (amphithéâtre Volcan) 28 pl. Henri Dunant - Clermont-F<sup>d</sup>*  
Conférence sur la santé mentale et l'alcool. Entrée libre suivi d'un pot convivial sur inscription : [aura@addictions-france.org](mailto:aura@addictions-france.org)

17h30

### INAUGURATION ● REFLET DE NOS ÂMES

📍 *La coloc' 58 av. de la Libération - Cournon-d'Auvergne*  
Inauguration de l'exposition. Entrée libre et gratuite.

## 17 LUNDI

13h00-17h00

### DECOUVERTE ●●

**DÉCOUVREZ  
LE COMPOSTAGE**

📍 *Saint-Sandoux*  
Venez découvrir la plateforme de gestion des bio-déchets du Site de Ceyran – **Association CAPP**, au cours d'un après-midi où usagers et professionnels vous expliqueront le circuit, les techniques employées et surtout la valorisation de la production. Evènement gratuit.  
**Sur inscriptions :** 04 73 39 04 77 [contact.ceyran@cappa-association.fr](mailto:contact.ceyran@cappa-association.fr)

## 18 MARDI

9h00-15h30

### PORTES OUVERTES ●

**ASSOCIATION  
ESPÉRANCE 63**

📍 *19<sup>bis</sup> boulevard Winston Churchill - Clermont-F<sup>d</sup>*  
« Pour la réhabilitation et l'inclusion des personnes en situation de handicap psychique ».  
**Sur inscriptions :** 04 73 91 57 25 [association@esperance63.fr](mailto:association@esperance63.fr)

## 19 MERCREDI

9h00-12h00 / 13h00-16h00

### DECOUVERTE ●●

📍 *Saint-Amand Tallende*  
Venez découvrir la vie des abeilles du Rucher du Marand, participez à un atelier pédagogique animé par APISTIL, et terminez par une visite du lieu. Usagers et professionnels vous présenteront leur projet, de la construction de la plateforme, en passant par la production des ruchettes jusqu'à l'extraction du miel, un projet collectif à dimension pédagogique et environnementale.  
Durée de l'atelier + visite : 2h.  
Evènement gratuit.  
**Inscriptions :** 04 73 39 40 40 [contact.esat@cappa-association.fr](mailto:contact.esat@cappa-association.fr)



# PROGRAMME

## 19 MERCREDI

14h30

### ATELIERS ●●

**SANTÉ ET ENVIRONNEMENT DE MON QUARTIER À MA PLANÈTE**

- 📍 *Maison de quartier*, 18<sup>ter</sup> rue Fontaine du Bac - Clermont-F<sup>d</sup>
- Escape game : proposé par l'*Atelier Santé Ville*, en partenariat avec *Clermont Auvergne Métropole*. À partir de 12 ans.
- Balance des émotions : proposé par les médecins du *centre de santé de la Fontaine du Bac*
- Exposition : d'une oeuvre collective réalisée par l'*A-Te-Lier* d'art-thérapie du CHSM : « Ma Bulle à Toi ».
- Atelier sur les émotions : proposé par l'*équipe de promotion de la santé de la ville de Clermont-Ferrand*. À partir de 6 ans.

#### Infos et inscriptions :

04 73 40 86 30

## 20 JEUDI

9h00-11h30

### RANDONNÉE URBAINE ●●

**LE BIEN ÊTRE DANS MA VILLE**

- 📍 *Centre social* 17 rue Baudaire - *Quartier St-Jacques* - Clermont-F<sup>d</sup>

*La mission sport de la DDSU de la Ville de Clermont-F<sup>d</sup>, le centre social St-Jacques, le comité départemental de sport adapté*, l'équipe de sport adapté du *Centre Hospitalier Sainte-Marie* proposent une balade dans la ville pour identifier et partager des lieux propices au bien-être. Durée 2h avec un ravitaillement par les adhérents du *GEM des Dômes* à mi-parcours, possibilité de rallier la balade à ce moment là.

**Informations complémentaires et inscriptions :** 04 73 42 69 79

## 21 VENDREDI

17h00-19h00

### TABLE RONDE ●

**DE LA CULTURE AU BIEN-ÊTRE**

**QUAND L'ART DÉLIVRE DES MAUX ET RENFORCE LE BIEN-ÊTRE**

- 📍 *Librairie Les Volcans*, 80 bd François Mitterrand - Clermont-F<sup>d</sup>

Invités : Mme Aoun - arthérapeute au Centre Hospitalier Sainte-Marie, SOW AY - artiste dessinateur, Ervé - écrivain, Gemma - chanteuse, Mme Aurélie Vaisier - assistante coordinatrice Service Animation Prévention et Vie Sociale CCAS de Clermont-Fd.

Entrée libre dans la limite des places disponibles.

## 22 SAMEDI

14h00-16h30

### CONFÉRENCE DE CLOTURE ●

**MÉDIAS ET BIEN-ÊTRE : S'INFORMER OUI ! MAIS SE PRÉSERVER AUSSI**

- 📍 *Médiathèque Jack Ralite*, Rue du Solayer, *Croix de Neyrat*
- Être informé est essentiel, encore faut-il être bien informé ! À l'heure où les outils de communication bouleversent nos habitudes de vie comment rester informé tout en préservant son bien-être...

À partir de 13 ans.

Intervenants : des professionnels du champ de la santé mentale dont le Dr Fénéon Landou, psychiatre de l'Enfant et l'Adolescent au *CHU* et Mr Pierre - Journaliste, formateur en Éducation aux médias.



# EXPOSITIONS



Du 3 au 14 octobre

## SOW AY

Centre Nelson Mandela, 33 rue Tourrette, La Gauthière - Clermont-Fd

Entre sa série des "Tiny" (un petit dinosaure très attachant), sa série des Nobodies à l'aspect très fantasmagorique et phosphorescent, ou encore ses travaux autour de la santé mentale, la dépression mais aussi les questions de transidentité, Sow Ay dévoile ses nombreuses facettes avec son style d'illustration très reconnaissable et une émotion toujours palpable.

Du 19 au 26 octobre

## MA BULLE A TOI

Maison de quartier, 18<sup>ter</sup> rue Fontaine du Bac - Clermont-Fd

Oeuvre collective réalisé par l'*A-Te-Lier d'art-thérapie* du Centre Hospitalier Sainte-Marie.

Du 10 au 23 octobre

## REFLET DE NOS AMES

La coloc' 58 av. de la Libération - Cournon-d'Auvergne

Découverte des portraits des adhérents du GEM de Cournon qui mettent en lumière ce qui dans leur environnement leur permet d'aller bien.

Du 17 au 22 octobre

## HOP ART

Institut des Métiers, 14 rue du Château des Vergnes - Clermont-Fd

Hop'Art est le résultat d'un partenariat inventif entre le monde universitaire et l'univers hospitalier. Il est un espace de rencontre inédit entre de jeunes patients (16-25 ans) hospitalisés en psychiatrie, une équipe soignante, des étudiants et un artiste qui partagent l'idée «folle» de créer ensemble Sur réservation auprès de [contact@institut-metiers.fr](mailto:contact@institut-metiers.fr)

*«Harcèlement scolaire et Bien-être», séances d'éducation à la santé dans les classes, des écoles publiques clermontoises par l'Equipe de promotion de la santé de la ville de Clermont-Fd / sur réservation.*

TERRITOIRE DE  
CLERMONT  
FERRAND



TERRITOIRE D'  
ISSOIRE

# PROGRAMME

## 12 MERCREDI

09h00-12h30

### CAFE JEUX ●

**LE GEM**  
**VIENT À TA RENCONTRE**

📍 *Marché*, place Amouroux - Montaigut-le-Blanc  
Rencontre des habitants avec jeux + activités manuelles. Venez partager un bon moment avec des adhérents du **GEM**, activités et jeux pour petits et grands. Bistrot ambulant avec *Api Truck's*. Accès libre.

## 14 VENDREDI

19h30

### CINE DEBAT ●

**À LA FOLIE**

📍 *Maison des jeunes*, Chemin du bout du monde - Issoire  
Coanimation par l'association **UNAFAM** et le Dr Pontonnier, psychiatre au **CHSM**.  
Drame - Pour fêter l'anniversaire de sa mère, Emmanuelle vient passer quelques jours dans la maison de son enfance. Elle y retrouve temps passés et souvenirs qui règnent dans les lieux, mais aussi sa soeur aînée dont l'instabilité psychologique a trop souvent affecté les relations familiales. Personne ne se doute que cette fête de famille va rapidement prendre une tournure inattendue...

## 20 JEUDI

17h30-20h00

### CAFE JEUX ●

**LE GEM**  
**VIENT À TA RENCONTRE**

📍 *Devant l'école*, 12 rue des Til-leuls - Varennes-sur-Usson  
Rencontre des habitants avec jeux + activités manuelles. Venez partager un bon moment avec des adhérents du **GEM**, activités et jeux pour petits et grands. Bistrot ambulant avec *Api Truck's*. Accès libre.

## 21 VENDREDI

18h30

### CONFERENCE ●

**NATURE,**  
**VERS UNE SEULE SANTÉ**

📍 *Foyer des jeunes travailleurs*, Chemin du bout du monde - Issoire  
La nature est source de bienfaits sur la santé humaine, depuis plusieurs années diverses études scientifiques nous l'attestent. Aujourd'hui, une seule santé est mise à l'honneur auprès de diverses institutions mais de quoi s'agit-il ? Et si la nature de l'Homme était de même nature que celle des autres formes de vies ? L'écologie sensible pourrait être un élément de réponse à une amélioration de notre santé mentale en période de crise climatique. Proposé par l'association « *Semis à tout va* ».



# PODCAST



Du 17 au 21 octobre

WEB RADIO

## GRAINE DE FOLIE

Ecoutez la web radio créée par les adhérents du GEM d'Issoire avec de nombreux témoignages d'adhérents, de professionnels et d'associations.



# PROGRAMME

## 13 JEUDI

18h00-21h30

### CINE DEBAT ●

#### LES INTRANQUILLES

📍 *Maison des Associations 3<sup>ème</sup> étage, rue du Nord - Riom*  
Diffusion du film « Les Intranquilles », avec Leïla Bekhti et Damien Bonnard, suivi d'un débat organisé par le **CCAS de Riom, Riom Limagne et Volcans** et l'**UNAFAM**. Débat animé par Virginie Perrot, de la société *Exponen'ciel* et le Dr Quellien du *Centre Hospitalier Sainte Marie*.  
**Inscriptions** auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00

## 19 MERCREDI

15h00-18h00

### JEUX ●●

#### MA SANTÉ EN JEU(X)

📍 *Maison des Associations 3<sup>ème</sup> étage, rue du Nord - Riom*  
Le **CCAS de Riom, Riom Limagne et Volcans**, le **GEM des Dômes**, l'**UNAFAM**, le **CHSM**, l'*association Avenir*, la **MGEN** et l'**IREPS** organisent une après-midi de jeux intergénérationnels afin de sensibiliser à la santé mentale. Venez jouer pour lever les tabous sur les troubles psychiques. À partir de 6 ans.  
**Inscriptions** auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00

Du 10 au 23 octobre

#### EXPOSITION

### J AIME DONC JE SUIS ●

📍 *Médiathèque des Jardins de la Culture, 2 Ter Fbg de la Bade - Riom*  
Découverte de l'exposition et coup de projecteurs sur les ressources en santé mentale (BD, romans..).  
Entrée libre.



# PROGRAMME

## 12 MERCREDI

14h00

### BALADE ●

#### D'UNE RIVE À L'AUTRE

📍 *L'Orangerie*, centre social intercommunal, 13 rue du Moutier - Thiers

Sentier découverte eau, nature : accessible aux familles sans poussette. être équipé pour marcher. Attention c'est un peu «physique» (escaliers, montées...). Distance maximum : 5km. Durée maximum : 2h30.

Collation offerte avant et après la balade. **Gratuit.**

**Sur inscription :** 04 15 80 00 06  
centre.social@cctdm.fr

## 13 JEUDI

14h00-16h00

### CREATION ●

#### ESPACE DE LIENS DANS UN QUARTIER

📍 Devant *la Maison Pour Tous* (derrière le bâtiment E), Quartier Molles Cizolles - Thiers

Les habitants viennent parler de leurs tracas, préoccupations du quotidien - les solutions sont trouvées chez les autres. Animation proposée par *EPE63*.

**Entrée libre.**

**Renseignements :** Tiphaine Lamy  
06 68 87 50 12

## 15 SAMEDI

14h00-17h00

### ATELIER ●

#### LA FRESQUE DU CLIMAT

📍 *L'Atrium*, 25 avenue de Cizolles - Thiers

Vous voulez agir pour le climat mais vous n'avez pas le temps de devenir climatologue ? En 3 heures, l'atelier collaboratif «La fresque du climat» permet de comprendre l'essentiel des enjeux climatiques pour passer à l'action. 3 animateurs de l'association «par ici la résilience» de Clermont-ferrand animeront 3 groupes de 8 personnes maximum.

**Sur inscription :** 06 84 32 73 80  
evsatrium@résidence-atrrium.eu

## 17 LUNDI

20h30

### CINE DEBAT ●

#### À LA FOLIE

📍 *Cinéma Le REX*, 54 boulevard Vercingétorix - Courpière Drame - Pour fêter l'anniversaire de sa mère, Emmanuelle vient passer quelques jours dans la maison de son enfance. Elle y retrouve temps passés et souvenirs qui règnent dans les lieux, mais aussi sa soeur aînée dont l'instabilité psychologique a trop souvent affecté les relations familiales. Personne ne se doute que cette fête de famille va rapidement prendre une tournure inattendue... Suivi d'un débat animé par un psychiatre et un psychologue du *CH de Thiers*, l'*UNA-FAM* et la coordinatrice *EPE63*. A partir de 15 ans. Entrée « au chapeau ».

# PROGRAMME

## 19 MERCREDI

20h30

### CINE DEBAT ●

#### LA CROISADE

📍 *Ciné Parc* - salle des fêtes de Puy Guillaume (derrière la mairie) - Puy-Guillaume  
Comédie - Abel et Marianne découvrent que leur fils Joseph, 13 ans, a vendu en douce leurs objets les plus précieux. Ils comprennent rapidement que Joseph n'est pas le seul, ils sont des centaines d'enfants à travers le monde associés pour financer un mystérieux projet. Ils se sont donnés pour mission de sauver la planète. Suivi d'un débat. A partir de 12 ans.  
Entrée 5,50€, abonnement ciné parc : 3,50€

## 20 JEUDI

20h00

### CONFERENCE ●●

#### DIS MOI OÙ TU HABITES !

📍 *L'Atrium*, 25 avenue de Cizolles - Thiers  
Outils de médiation permettant le recueil des récits de vie mais également moyen d'évaluer l'efficacité d'un accompagnement, cette communication entend démontrer l'intérêt des approches géographiques pour l'ensemble du secteur social et médico-social. Développée dans le cadre de travaux de thèse en géographie de Meddy Escuriet, une présentation de l'application CartogéoVie, gratuite et accessible à tous, illustrera la discussion. Accès libre.

Du 1<sup>er</sup> au 7 octobre

### EXPOSITION ●

📍 *Mairie de Chabreloche*, 15 Rue de Lyon - Chabreloche  
Photos prises par les adhérents du GEM sur le thème de la nature. Accès libre.

Du 11 au 19 octobre

### EXPOSITION ●

📍 *L'Atrium*, 25 avenue de Cizolles - Thiers  
Photos prises par les adhérents du GEM sur le thème de la nature. Accès libre.



# REMERCIEMENTS

ARS  
Agglo Pays d'Issoire  
Ambassadeurs Santé Mentale  
ARHM Fondation  
Association «par ici la résilience»  
Association ADACL  
Association Culture et Loisirs  
Cunlhat  
Association La Brèche  
Association NELF  
Association Semis à tout va  
Atelier Santé Ville  
Avenir  
Biloba  
CCAS de Riom  
Conseil départemental 63  
Centre équestre les chevaux de Capucine  
Centre Hospitalier Sainte-Marie  
Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand  
Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents du Centre Hospitalier de Thiers  
Centre social intercommunal Thiers Dore et Montagne  
Ciné Parc  
Cinéma La Façade  
Cinéma LE REX de Courpière  
Clermont-Auvergne Métropole  
CMP adultes et service de médiation en santé du CH d'Ambert  
CMP d'Issoire

CMPEA du Centre Hospitalier de Thiers  
Collectif Santé  
Collège Albert Camus  
Collège de St Germain l'Herm  
Conseils citoyens des Molles Cizolles  
Consommation Logement et Cadre de Vie  
EHPAD d'Olliegues et de St Germain l'Herm  
EPCI Ambert Livradois Forez: maison de l'enfance et service déchets  
EPCI Thiers Dore et Montagne  
EPE 63  
Espérance 63  
Etudiants Relais  
Foyer Atrium  
Foyers d'adultes de Cunlhat (AUPERAS)  
France Bleu Pays d'Auvergne  
GEM des Dômes  
GEM d'Issoire  
GERCA  
Hélène Denoyelle, psychopaticienne  
Institut des métiers Clermont-Ferrand  
IREPS  
La Cravate Solidaire  
La fresque du climat  
La Petite Laine de Madeleine  
Librairie Les Volcans

Lieu Topie  
Ludothèque d'Eglisolles  
Mairie de Cournon  
Maison de l'alimentation d'Ambert  
Maison des Solidarités d'Ambert  
Meddy ESCURIET, Docteur en géographie Formateur/Consultant  
Médiathèque d'Arnac  
Médiathèque de Cunlhat  
Mille Forms : Centre d'initiation à l'art pour les 0-6 ans  
Réseau de lecture publique de Riom Limagne & Volcans  
Riom Limagne & Volcans  
Semaine d'information sur la santé mentale  
Service de médiation en santé du Centre Hospitalier d'Ambert  
Service de médiation en santé du Centre Hospitalier de Thiers  
Service de psychiatrie du Centre Hospitalier de Thiers  
Service de Santé Universitaire  
Service Université Culture UNAFAM 63  
UnisCité  
Université Clermont Auvergne  
Ville d'Ambert  
Ville de Chabreloche  
Ville de Clermont-Ferrand  
Ville de Cunlhat  
Ville de Puy-Guillaume

