

# Orientations sexuelles et identités de genre : comprendre et accompagner

Le recul global des opinions LGBTphobes en France ces dernières décennies a eu pour corollaire paradoxal une augmentation du nombre et de l'intensité des actes LGBTphobes, particulièrement marquée depuis la loi sur le mariage pour tout.es en 2013. Il peut encore être difficile en 2024, pour les jeunes lesbiennes, Gays, Bisexuel.les, Transgenres (LGBT), d'aborder leur orientation sexuelle et/ou identité de genre minoritaire et leurs questionnements, tant avec leur entourage familial et amical qu'avec les professionnels médico-socio-éducatifs qu'ils et elles côtoient dans un contexte scolaire ou extra-scolaire. Ces difficultés font le lit de problématiques de santé périlleuses chez les jeunes LGBT, dont les indicateurs de santé mentale, sociale et sexuelle sont nettement plus dégradés que chez l'ensemble des jeunes. Par ailleurs, de nombreux adultes sont aujourd'hui interpellés par le nombre croissant de jeunes s'identifiant de genre fluide ou comme non-binaires, nécessitant un nouvel accompagnement sur les questions de genre.



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participant.es seront en capacité de :

- Elaborer une réflexion sur leurs représentations associées au genre et à l'orientation sexuelle.
- Définir les repères fondamentaux sur les concepts de genre et d'orientation sexuelle.
- Identifier les enjeux de santé sexuelle et mentale spécifiques des jeunes LGBT.
- Renforcer leurs pratiques professionnelles dans l'accueil, l'écoute active et l'orientation de jeunes LGBT ou en questionnement



## Profils des participants

Tout.e professionnel.le ou bénévole des secteurs sanitaires, sociaux, éducatifs, culturels et sportifs. **Les acteurs.rices du département du Puy de Dôme sont prioritaires.**



Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter dans les meilleurs délais afin de vérifier ensemble les possibilités d'adaptations matérielles et/ou pédagogiques.



## Pré-requis

Être en situation d'accueil et/ou d'accompagnement de jeunes LGBT.



### DATE(S)

6 et 7 novembre 2024



### DURÉE ET HORAIRES

2 jours - 14 heures  
9h-12h30 / 13h30-17h



### LIEU

Clermont-Ferrand



### GROUPE

10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure, dans la limite des places disponibles.



### INTERVENANT.ES

**Frédéric GALTIER**, formateur en promotion de la santé à Promotion Santé ARA, Délégation 63  
**Solenn NIVET**, Codéleguée SOS Homophobie, délégation Auvergne



## Programme

### JOUR 1 : Orientations sexuelles et identités de genre : les fondamentaux

- Travail sur les représentations et stéréotypes associés au genre et à l'orientation sexuelle
- Concepts fondamentaux associés au genre et à l'orientation sexuelle
- Enjeux spécifiques de santé mentale, sexuelle et sociale des jeunes LGBT
- Transition et affirmation de genre des jeunes transgenres

### JOUR 2 : Accompagner les jeunes LGBT ou en questionnement face aux problématiques de santé et aux discriminations

- Mécanismes aboutissant aux discriminations LGBTphobes
- Mises en situation collectives sur la base d'expériences vécues par les stagiaires ou de scénarii fictifs
- Ressources associatives, pédagogiques et d'offre de soins du territoire, ou à distance



## Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis** : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation ; questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

**Suivi de la formation** : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation** : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



## TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de la DILCRAH et de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



## CONTACTS

**Contact pédagogique :**  
[frederic.galtier@promotion-sante-ara.org](mailto:frederic.galtier@promotion-sante-ara.org)

04 73 30 29 40

**Contact administratif :**

[contact63@promotion-sante-ara.org](mailto:contact63@promotion-sante-ara.org)

04 73 30 29 40

[www.promotion-sante-ara.org](http://www.promotion-sante-ara.org)

Je me pré-inscris

Date limite 30 septembre 2024 dans la limite des places disponibles.



Avec le soutien de :

