

PROJET

MAISON SPORT, SANTÉ

PAYS DE L'ARBRESLE





CONSTRUCTION

En 2020, L'Hôpital de L'Arbresle a interpellé la Communauté de Communes du Pays de L'Arbresle afin d'envisager la possibilité d'engager une démarche Sport Santé sur le territoire.

Lancement d'un Comité de Pilotage avec :

- Hôpital de L'Arbresle,
- Communauté de Communes du Pays de L'Arbresle,
- CPTS des Monts du Lyonnais,

Rejoint par la suite par l'association clubs sportifs (APPA).

Reconnaissance Maison Sport Santé obtenue en 2021.



CONSTATS

ACCROCHES :

- Manque d'offres sport-santé,
- Aucun maillage des offres sport-santé et bien-être sur le territoire,
- Peu d'actions de prévention santé,
- Pas de quartier politique de la ville.

ATOUPS :

- Implantation forte de l'Hôpital de L'Arbresle et de la CPTS,
- Clubs sportifs nombreux et dynamiques,
- Nombre important d'établissements, associations ou services, qui accompagnent des publics potentiellement cibles.



OBJECTIF

- Permettre une meilleure connaissance et accession à la pratique sport santé,
- Proposer de l'éducation thérapeutique aux patients,
- Organiser l'offre sport bien-être,
- Proposer une offre sport-santé et structurer celle des clubs sportifs,
- Mettre en lien les acteurs de la santé et du sport.

LES MISSIONS DE LA MSS

Accueillir,
informer et
sensibiliser à
l'APS/APA

Favoriser
l'insertion et le
lien social

Promouvoir la
pratique
d'APS/APA

Orienter

Évaluer les
capacités
physiques et
motivations,
accompagner

Informer les
professionnels
de santé

Mettre en
place un
maillage
territorial...

Accompagner
les clubs



PUBLIC

Toute personne souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit l'âge, l'état de santé ou de fragilité.

LES RÔLES DE CHACUN

Communauté
de Communes
du Pays de
L'Arbresle

Hopital de
L'Arbresle

CPTS
Monts du
Lyonnais

Association
APPA

Porteur légal,
coordination,
communication
grand public,
suivi
administratif et
financier

Bilans et
séances APA

Communication
professionnels
de santé, appui
financier

Organisation
offre sport
santé et
séances APA