

# ANIMATION DE GROUPE EN PROMOTION ET ÉDUCATION POUR LA SANTÉ : POSTURES ET TECHNIQUES

Cette formation vous propose une première approche de l'animation dans le cadre de la promotion et de l'éducation pour la santé. Qu'est ce que l'animation d'un groupe ? Pour quelles finalités ? Comment se préparer pour mener à bien une animation ? Par l'expérimentation dans un cadre sécurisé et bienveillant, vous aurez l'occasion de découvrir différentes techniques d'animation et de réfléchir à leur application dans votre pratique.



## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Favoriser la dynamique de groupe en prenant en compte ses caractéristiques,
- Identifier les postures favorables à l'animation de groupe,
- Construire une animation en choisissant des techniques adaptées à ses objectifs,
- S'approprier des techniques d'animation.



## Profils des participants

Tout professionnel ou bénévole du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif (*Education Nationale, populaire, à l'environnement...*), susceptible de mettre en place des projets ou des actions collectives en lien avec la santé.

**Les acteurs de Drôme sont prioritaires.**



**Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.**



## Pré-requis

Avoir un projet d'animation collective en lien avec la santé, déjà existant ou à venir.



## DATES

Jeudi 16, Vendredi 17 & Jeudi 30 mai 2024



## DURÉE

3 jours - 21 heures



## LIEU

Valence (à confirmer)



## GROUPE

10 à 15 personnes, maximum 2 personnes par structure.



## INTERVENANTS

Nicolas BAZIN et Laetitia DI NUNNO, formateur et formatrice en promotion de la santé à l'IREPS ARA, Délégation Drôme



## Programme

### JOUR 1 :

- Faire connaissance avec les formateurs et les participants.
- Prendre en compte les demandes et ressources du groupe, construire la dynamique de formation.
- Découvrir et expérimenter des techniques d'animation.
- Construire une animation adaptée à un objectif.
- Expérimenter l'animation de groupe dans un cadre sécurisé et bienveillant (apprendre en faisant).
- Savoir faire émerger les représentations des participants et favoriser la dynamique de groupe.

### JOUR 2 :

- Découvrir et expérimenter des techniques d'animation en fonction des objectifs définis.
- Expérimenter l'animation de groupe dans un cadre sécurisé et bienveillant (apprendre en faisant).
- Penser un cadre d'intervention favorable à l'éducation pour la santé.
- Identifier les postures favorables à l'animation en éducation pour la santé.

### JOUR 3 :

- Savoir construire méthodologiquement une animation de groupe dans une démarche de promotion de la santé.
- Adapter ses animations aux publics cibles.
- Prendre du recul par rapport à sa pratique, se projeter dans un projet d'animation de groupe.



## Modalités pédagogiques

**Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.**

Démarche participative qui alterne apports théoriques, études de cas travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



## Suivi et évaluation

**Evaluation des acquis :** questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

**Suivi de la formation :** émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

**Evaluation de la formation :** questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



### TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



### CONTACTS

**Contact pédagogique :**

Nicolas BAZIN

nicolas.bazin@ireps-ara.org

04 75 78 49 08

**Contact administratif :**

contact26@ireps-ara.org

04 75 78 49 00



### PRÉ-INSCRIPTION

Date limite 4 avril 2024 dans la limite des places disponibles.

Site internet : [ireps-ara.org](http://ireps-ara.org)

**Je me pré-inscris**



Avec le soutien de :

