

## Accompagnement de la parentalité - sensibilisation à l'usage des écrans chez les 0-6 ans

07 et 08 mars 2022 - PRIVAS

Face au déploiement des écrans et des outils numériques au sein des familles, les parents s'interrogent de plus en plus sur la place et sur l'usage des écrans chez les enfants. Les professionnels en contact avec ces publics sont alors un appui pour accompagner les parents autour de la réflexion du bien-être de leur enfant dans notre société numérique. Cette formation vous propose de vous interroger sur la place des écrans dans la promotion de la santé en vous outillant pour soutenir les parents sur cette thématique.

### OBJECTIFS



A l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier ses représentations en lien avec l'usage des écrans par les enfants et les parents
- Mobiliser des connaissances sur l'impact positif et négatif des écrans sur la santé lors d'échanges avec les parents
- Connaître les outils de communication et les outils pédagogiques en lien avec la thématique des écrans
- Accompagner les parents sur la thématique
- Identifier une posture professionnelle facilitant la promotion d'un usage adéquat des écrans
- Se projeter dans la création d'une action de promotion de la santé en lien avec les écrans



### PUBLICS

Tous professionnels ou bénévoles associatifs susceptibles de mettre en place des projets de promotion de la santé. Les publics de l'Ardèche sont prioritaires.

Si vous êtes porteur d'un handicap, nous vous invitons à contacter le-la responsable pédagogique (cf. p.2), afin de vérifier ensemble que l'environnement matériel et les modalités de formation sont adaptées.



### PRÉREQUIS

Il n'y a pas de prérequis pour accéder à cette formation.



### INTERVENANT-ES

Mickaëla Marié et Adeline Gabriel-Robez, formatrices en promotion de la santé à l'IREPS ARA.



### LIEU

Atelier Canopé 07 - Pôle Bésignoles - Route des Mines 07000 Privas cedex



### DURÉE & HORAIRES

2 jours soit 14h au total  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA

Date de création ou mise à jour de ce programme : 01/12/2021

1/2



## Accompagnement de la parentalité - sensibilisation à l'usage des écrans chez les 0-6 ans

07 et 08 mars 2022 - PRIVAS



### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET EVALUATION

Formation en présentiel dans une salle dédiée à la formation avec vidéo-projecteur.

Groupe de 10 à 15 participants, minimum/maximum 2 personnes par structure.

Démarche participative qui alterne des apports théoriques, des études de cas et des travaux de groupes.

L'espace extranet de la formation met à disposition les ressources documentaires nécessaires pour les stagiaires : supports de formation, bibliographie, documentation complémentaire.

Emergence et suivi de présence par demi-journée.

Evaluation des acquis par questionnaire en fin de formation.

Remise d'une attestation de fin de formation.

Suivi d'évaluation entre 3 et 6 mois par questionnaire.



### PROGRAMME

#### Jour 1

La santé—définition et enjeux

La santé, les valeurs et l'approche de la promotion de la santé.

Les liens de la promotion de la santé avec la prévention et l'éducation pour la santé

• Les représentations l'usage des écrans

• Les usages des professionnels, des parents et des enfants 0-6 ans

• L'impact des écrans sur la santé

• Approche biopsychosociale de l'impact des écrans

• Impacts positifs et négatifs

• Les recommandations concernant l'usage des écrans et réglementations (européenne, nationale...)

#### Jour 2

• Outils et posture pour un usage des écrans favorables à la santé

• Comprendre les difficultés rencontrées dans l'accompagnement des parents sur cette thématique

• Identifier des leviers et des outils pour accompagner les parents

• Identifier dans sa posture et dans l'environnement les leviers pour développer un usage favorable des écrans

**Renseignements pédagogiques :**  
**Mickaëla Marié IREPS ARA Délégation 07**  
**Tél. 04 75 64 45 44**  
**[contact07@ireps-ara.org](mailto:contact07@ireps-ara.org)**



## DEMANDE D'INSCRIPTION p.1/2

Je souhaite m'inscrire à la formation :

**Accompagnement de la parentalité - sensibilisation à l'usage des écrans chez les 0-6 ans  
prévue les 07 et 08 mars 2022 à Privas**

Merci d'écrire **lisiblement** et de **remplir tous les champs**.

**Un bulletin d'inscription incomplet ne pourra pas être validé, veuillez remplir attentivement SVP.**

### CONTACT DU DE LA CANDIDAT E

NOM : ..... Prénom : .....

Profession / fonction : .....

Adresse + VILLE (si inscription à titre individuel) : .....

Tél : .....

Email (OBLIGATOIRE et PROPRE AU CANDIDAT !) : .....

### CONTACT DE L'EMPLOYEUR (ne pas remplir si vous êtes indépendant ou particulier)

Nom + Raison Sociale : .....

Adresse + VILLE : .....

Nom et prénom du responsable hiérarchique : .....

Tél : .....

Email du responsable (OBLIGATOIRE et différent de celui du stagiaire, pour signer votre convention):  
.....

Veuillez noter SVP :

- ◆ Le nombre de participants limité à 15 personnes (2 personnes maximum par structure).
- ◆ Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée et en fonction des éventuels prérequis.
- ◆ Les frais d'hébergement, de restauration et de déplacement sont à la charge du participant ou de son financeur.
- ◆ Une convention de formation, à nous retourner signée, sera envoyée par mail à votre employeur. Si vous êtes un particulier ou un indépendant, un contrat vous sera envoyé pour signature.

**Suite du bulletin en p.2 svp.**



**IREPS Auvergne-Rhône-Alpes**

**www.ireps-ara.org**

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.*

Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)



## DEMANDE D'INSCRIPTION p.2/2

Pour finaliser votre demande d'inscription, merci de nous parler de vous...

### VOTRE STATUT PROFESSIONNEL (OBLIGATOIRE) :

- Salarié(e) du privé
- Salarié(e) du public
- Personne en recherche d'emploi
- Particulier / Etudiant
- Bénévole
- Profession libérale ou indépendant

### QUELS SONT VOS BESOINS OU VOS ATTENTES POUR CETTE FORMATION ?

N'hésitez pas à nous contacter en cas de besoin spécifique, notamment lié à une situation de handicap.

Bulletin à retourner par mail ou courrier

**avant le 04 février 2022** à :

**IREPS ARA délégation 07**

**1 avenue de Chomérac, 07000 Privas**

Tél. 04 75 64 46 44

**[contact07@ireps-ara.org](mailto:contact07@ireps-ara.org)**



**IREPS Auvergne-Rhône-Alpes**

**[www.ireps-ara.org](http://www.ireps-ara.org)**

N° de SIREN : 323 390 161 - N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

*Cet enregistrement ne vaut pas agrément d'Etat.*

Soutien



L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum.

Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire.

Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement.

Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)