



Stigmatisation : quel impact sur la santé mentale et le pouvoir d'agir ?



La stigmatisation est définie par Erving Goffman comme « **un processus dynamique de dévalorisation qui discrédite significativement un individu aux yeux des autres** ». Ce phénomène concerne des publics variés et perçus comme porteurs de différences physiques, psychiques ou sociales : personnes en situation de handicap ou présentant un problème de santé mentale, ou en situation de forte précarité... Ces publics peuvent particulièrement être touchés par la stigmatisation. **Il s'agit d'un enjeu de santé publique car la stigmatisation peut en effet détériorer la santé mentale des personnes concernées.** Par conséquent, cela affecte leur capacité à faire des choix pour leur santé, entraînant notamment **du non-recours aux soins et aux services sociaux** auxquels elles ont droit. Comprendre ce phénomène est un enjeu majeur pour lutter contre les inégalités sociales de santé.

Comment prendre en compte le phénomène complexe de la stigmatisation en tant que professionnels ? Sous quelles formes et dans quels domaines se manifeste-t-il ? Peut-on réduire le pouvoir de la stigmatisation afin de contribuer à la santé de toutes et tous ? Comment redonner du pouvoir d'agir aux personnes qui en sont dépourvues par la stigmatisation ?

Lors d'une matinée-débat organisée dans le cadre du dispositif EMERGENCE, les dynamiques inhérentes à la stigmatisation et ses conséquences sur la santé mentale, ainsi que sur le pouvoir d'agir des individus, ont été analysées grâce aux apports des sciences humaines et sociales.

Avec



Héléna Revil,

chercheuse en sciences politiques,
Université Grenoble-Alpes,
Laboratoire de sciences sociales
PACTE, responsable de l'ODENORE



Arnaud Béal,

Enseignant-chercheur à l'École de
Psychologues Praticiens, démarche
CAPDROITS

À RÉÉCOUTER...

LE PODCAST



L'INTERVIEW



LE MOT DE L'IREPS

L'intervention de Héléna Revil et Arnaud Béal a permis de mettre en lumière les mécanismes sociaux qui contribuent à créer et renforcer la stigmatisation. Ces mécanismes sont à l'œuvre dans plusieurs domaines, y compris celui de la santé et la protection sociale. En particulier, il a été montré à quel point la stigmatisation peut produire des situations de non-recours aux dispositifs d'assistance et services sanitaires et de soin. Par exemple, le fait d'être éligible à certaines aides peut occasionner la crainte d'être considéré comme non conforme aux attentes sociales qui elles, valorisent plus volontiers l'effort et l'autonomie. Les représentations négatives peuvent également impacter le regard des professionnels de santé, qui ont parfois des attitudes dévalorisantes ou infantilisantes vis-à-vis de certains publics.

H. Revil et A. Béal proposent des pistes de réflexion pour contrecarrer les effets de la stigmatisation. Redonner confiance aux personnes stigmatisées et les accompagner dans la reconnaissance de leurs droits semble être le premier pas. Il est souligné également que les représentations dévalorisantes chez les professionnels « tombent » en étant en contact avec les publics stigmatisés.

Il s'agit de pistes de réflexion intéressantes qui mériteraient d'être prolongées. Compte tenu des effets de la stigmatisation sur la santé des personnes, il nous semble nécessaire d'identifier des pistes d'actions concrètes en promotion de la santé pour lutter systématiquement contre ce phénomène. En ce sens, un accompagnement réflexif sur les représentations des professionnels pourrait être utile pour changer leurs pratiques. Mais cela ne sera pas suffisant sans l'élaboration de stratégies plus globales capables de déconstruire les représentations négatives associées à certains individus et leur donner du pouvoir d'agir.



Stigmatisation : quel impact sur la santé mentale et le pouvoir d'agir ?



Bibliographie indicative

Des intervenants

[Pauvreté, \(non-\) recours aux droits sociaux et représentations sociales](#), BEAL (Arnaud) Psychologie. Université de Lyon, 2016. Français. ffNNT : 2016LYSE2146

[Expériences de justice et représentations sociales : l'exemple du non-recours aux droits](#), BEAL (Arnaud) Les Cahiers Internationaux de Psychologie Sociale, vol. numéro 103, no. 3, 2014, pp. 549-573.

[Le non-recours aux soins de santé](#), REVIL (Hélène), La vie des idées, 2014

[Identifier les facteurs explicatifs du renoncement aux soins pour appréhender les différentes dimensions de l'accessibilité sanitaire](#), REVIL (Hélène), in Regards, vol. 53, no. 1, 2018, pp. 29-41

La stigmatisation

[Stigmatisation : Quel impact sur la santé ?](#), FAYARD (Annick) ; FORTIN (Jacques) ; MASSE (Raymond) ; et al. in La Santé de l'homme > N° 419 [01/05/2012]

[Tous fous ?! Parler autrement de la santé mentale](#). DE RYNCK (Patrick) Fondation Roi Baudouin, 2017

[Dimension éthique de la stigmatisation en santé publique : Outil d'aide à la réflexion](#). DESY (Michel), Québec : Institut National de Santé Publique du Québec, 2018

[Mauvaises réputations : Réalités et enjeux de la stigmatisation sociale](#). CROIZET (Jean-Claude) ; LEYENS (Jacques-Philippe), Paris : Armand Colin, 2003

[La stigmatisation en psychiatrie et en santé mentale](#), GIORDANA (Jean-Yves), Issy les Moulineaux : Elsevier Masson SAS, 2010

[Stigmate : Les usages sociaux des handicaps](#), GOFFMAN (Erving), Paris : Les Editions de Minuit, 1975

Outils pédagogiques

[Idées reçues santé mentale](#) : Mythes et réalités. ADES du Rhône, 2016.

[Déstigmatisation des maladies mentales](#). ADES du Rhône. Manière d'agir, mai 2017.

[D'autres clichés sur la santé mentale](#). BRUNET Alexa. Réseau santé mentale sud Ardèche, 2018.

[Emma n'aime pas les moqueries : Prévenir la stigmatisation liée à l'apparence chez les enfants](#), RICARD (Marie-Michèle), Québec : Editions Midi trente, 2019

[Je suis violet ? Et alors !](#) : Evocations croisées sur la stigmatisation ordinaire, DIENG (Ibrahima) ; ROSENCZVEIG (Jean-Pierre), Paris : Paris : Valoremis, 2010

[Le GPS Anti-Stigma](#), PSYCOM, 2020

Soutien



Matinée-débat organisée le 10 décembre 2020 en visioconférence dans le cadre d'EMERGENCE, dispositif d'appui en prévention et promotion de la santé Auvergne-Rhône-Alpes

[Plus d'infos sur EMERGENCE](#)