

ORIENTATIONS SEXUELLES ET IDENTITÉS DE GENRE : COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER

Il est encore difficile en 2024, pour les jeunes lesbiennes, gays, bissexuel.les, transgenres (LGBT) d'aborder sans être jugé.e.s leur orientation sexuelle et/ou identité de genre et leurs questionnements, tant avec leur entourage familial et amical qu'avec les professionnels médico-socio-éducatifs qu'ils et elles côtoient dans un contexte scolaire ou extra-scolaire. Ces difficultés font le lit de problématiques de santé prégnantes chez les jeunes LGBT, dont les indicateurs de santé mentale, sociale et sexuelle sont nettement plus dégradés que chez l'ensemble des jeunes. Par ailleurs, de nombreux adultes sont aujourd'hui interpellés par le nombre croissant de jeunes s'identifiant de genre fluide ou comme non-binaires, nécessitant un nouvel accompagnement sur les questions de genre.

Cette formation vous permettra de mieux appréhender les notions de genre et d'orientation sexuelle, afin de pouvoir accompagner les publics jeunes LGBT ou en questionnement.



Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre les notions de genre et d'orientation sexuelle.
- Elaborer une réflexion sur ses représentations associées au genre et à l'orientation sexuelle
- Identifier les enjeux de santé sexuelle et mentale spécifiques des jeunes LGBT
- Renforcer ses pratiques professionnelles dans l'accueil, l'écoute active et l'orientation de jeunes LGBT ou en questionnement.



Profils des participants

Tout professionnel de la région Auvergne-Rhône-Alpes ou bénévole associatif travaillant avec ou ayant la responsabilité d'enfants et/ou d'adolescent.e.s.

Les acteurs du Cantal sont prioritaires.

Si vous êtes en situation de handicap ou si vous avez des besoins particuliers, merci de nous contacter afin de vérifier ensemble les possibilités d'aménagements.



Pré-requis

Souhaiter mettre en place des ateliers ou actions en santé sexuelle



DATES

Mardi 18 et mercredi 19
juin 2024



HORAIRE & DURÉE

8h45-12h30/13h45-17h
2 jours - 13,5 heures



LIEU

Aurillac



GROUPE

8 à 16 personnes, maximum
2 personnes par structure.



INTERVENANTS

Caroline MAUZAT et
Frédéric GALTIER,
formateur.rice.s en
promotion de la santé à
l'IREPS ARA, Délégations
Cantal et Puy-de-Dôme



Programme

JOUR 1 : Orientation sexuelle et identité de genre : les fondamentaux

- Travail sur les représentations et stéréotypes associés au genre et à l'orientation sexuelle
- Concepts fondamentaux associés au genre et à l'orientation sexuelle
- Enjeux spécifiques de santé mentale, sexuelle et sociale des jeunes LGBT

JOUR 2 : Accompagner les jeunes LGBT ou en questionnement face aux problématiques de santé et aux discriminations

- Mécanismes aboutissant aux discriminations LGBTphobes
- Ressources associatives, pédagogiques et d'offre de soins du territoire, ou à distance
- Mises en situation collectives sur la base d'expériences vécues par les stagiaires ou de scénarii fictifs



Modalités pédagogiques

Formation en présentiel dans une salle équipée et dédiée à la formation.

Démarche participative qui alterne apports théoriques, travaux de groupes et mises en situation.

Mise à disposition des ressources pédagogiques via un extranet.



Suivi et évaluation

Evaluation des acquis : questionnaire d'auto-positionnement avant et après la formation, questions, exercices et mises en situation pendant la formation.

Suivi de la formation : émargement par demi-journée, remise d'un certificat de réalisation en fin de formation.

Evaluation de la formation : questionnaires de satisfaction à chaud et à froid.



TARIF

Sans frais pédagogiques grâce au soutien de l'ARS ARA et de la DILCRAH. Les frais de déplacement et de repas restent à la charge des participants.



CONTACTS

Contact pédagogique :
Caroline MAUZAT caroline.mauzat@ireps-ara.org
09.85.04.23.55

Contact administratif :
contact15@ireps-ara.org
09 85 04 23 55



PRÉ-INSCRIPTION

Date limite 24 mai 2024 dans la limite des places disponibles.
Site internet : ireps-ara.org

Je me pré-inscris



Avec le soutien de :

