



« Santé mentale et environnement »

Mardi 31 mai 2022 de 9h30 à 12h30
Espace François Mitterrand, 73800 MONTMELIAN

Afin de préparer les **Semaines d'Information sur la Santé Mentale**, l'IREPS ARA— Savoie vous propose de découvrir des outils pédagogiques et d'expérimenter des animations permettant d'aborder la thématique de la 33^{ème} édition :

« Santé mentale et environnement »



OBJECTIFS

- Découvrir des outils pédagogiques permettant d'aborder la thématique santé mentale et environnement avec différents publics ;
- Réfléchir à une animation en santé mentale avec les outils dans une démarche de promotion de la santé ;
- Échanger avec d'autres professionnels.



CONTENU

- **Expérimentation de plusieurs techniques d'animation et de deux outils :**
 - ◇ **Techniques d'animation pour explorer les représentations.**
 - ◇ **Porteur d'émotions / Vidéomaton :** des fiches-outils pour aborder le changement climatique et son impact sur notre bien-être.
 - ◇ **Cité OK :** outil ludique pour aborder les problèmes de voisinage, nuisances dans les transports, dégradations dans les halls d'immeubles, discriminations... qui peuvent nuire au bien-être des habitants.
- Présentation d'une **trame d'intervention pour une action SISM.**



PUBLICS

Toute personne susceptible d'aborder cette thématique dans le cadre de ses activités.



INTERVENANTES

Emmanuelle GANNE et Emilie PROGIN - Chargées de projets en promotion de la santé de l'IREPS 73.

Tarif : Sans frais pédagogiques

Grâce au soutien financier de l'ARS ARA



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes / Délégation Savoie
306, rue Jules Bocquin - 73000 Chambéry
Tél. 04 79 69 43 46 - www.ireps-ara.org
N° de SIRET : 323 390 161 00046
N° de déclaration d'activité : 82 69 06 790 69

Renseignements :
Emilie PROGIN
emilie.progin@ireps-ara.org

Soutien :





INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la présentation d'outils :

« **SANTÉ MENTALE ET ENVIRONNEMENT** »

Mardi 31 mai 2022 de 9h30 à 12h30 - Espace François Mitterrand, Montmélian

Merci d'écrire lisiblement pour recevoir votre confirmation d'inscription par mail.

Participant

NOM : Prénom :

Structure :

Adresse :

Tél :

Email :

Mes attentes pour cette présentation d'outils :

.....
.....

Précisions sur le lieu :

Adresse : Salle Grand Arc
Espace François Mitterrand - Place du Centenaire
73800 MONTMELIAN



Inscription à retourner
avant le 23 mai 2022
par mail ou courrier à
IREPS ARA / Délégation Savoie
306 rue Jules Bocquin
73000 Chambéry
Tél. : 04 79 69 43 46
emilie.progin@ireps-ara.org

*Nombre de participants limité à 15 personnes.
Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.
Une attestation de présence vous sera remise à
l'issue de la matinée.*



IREPS Auvergne-Rhône-Alpes / Délégation Savoie,
306 rue Jules Bocquin - 73000 Chambéry
Tél. : 04 79 69 43 46 - www.ireps-ara.org

L'IREPS ARA conserve vos données personnelles (prénom, nom, email) pour la seule gestion de votre inscription et pour une durée de 36 mois maximum. Votre adresse mail pourra être utilisée pour vous envoyer les actualités de l'IREPS ARA, il sera possible à tout moment de vous désinscrire. Vous disposez du droit d'accès aux données vous concernant : consultation, effacement, rectification et limitation du traitement. Pour exercer ces droits, contactez l'IREPS ARA. Plus d'informations sur [le site de l'IREPS ARA à la rubrique Mentions légales.](#)

Soutien :

