



## Formation – Moi(s) sans Tabac 2017

Mardi 26 Septembre 2017

à VOLVIC (63) – De 9h30 à 16h45

*(Lieu exact communiqué prochainement)*

**Le « Moi(s) sans tabac » est un défi collectif qui consiste à informer et à accompagner les fumeurs à s'inscrire dans une démarche d'arrêt pendant les 30 jours du mois de novembre. Ils peuvent être soutenus par les outils proposés par Santé Publique France et par des actions de proximités initiées par les acteurs de promotion et d'éducation pour la santé.**

### ■ Objectif de la formation

---

Outils des professionnels de la région Auvergne Rhône-Alpes (tous champs d'intervention) intéressés pour élaborer/animer/ valoriser des actions locales dans le cadre de la campagne Moi(s) sans tabac.

### ■ Objectifs pédagogiques

---

- Identifier les enjeux de la campagne Moi(s) sans tabac dans une démarche promotion de la santé
- Questionner ses représentations en matière de tabagisme
- Interroger sa légitimité à agir sur la question du tabagisme
- Connaître les ressources locales en tabacologie et le rôle de chaque acteur
- Identifier les stratégies efficaces en matière d'arrêt du tabac
- Identifier des stratégies d'actions à partir des outils de tabacologie (SPF et autres) présentés au cours de la formation

### ■ Animation

---

Co-animation (binôme) chargés de projets IREPS Auvergne-Rhône-Alpes.  
Intervention d'un expert en tabacologie.

### ■ Publics

---

Tous professionnels souhaitant élaborer/animer des actions de proximité dans le cadre de la campagne Moi(s) sans tabac.

Participation gratuite sur inscription (document joint)

***A l'issue de cette journée, les acteurs peuvent bénéficier d'un accompagnement pour la mise en place d'une action collective.***

### ■ Informations

---

Coordination Auvergne : IREPS Auvergne-Rhône-Alpes – Délégation Auvergne ☎ : 04 43 57 70 68

Cédric KEMPF, Délégué Territorial – cedric.kempf@ireps-ara.org

Anne DIAS, Chargée de projet et d'ingénierie – anne.dias@ireps-ara.org